

SZKOLENIA Z ZAKRESU KOMPETENCJI MIĘKKICH I DOSTĘPNOŚCI

Nazwa szkolenia	Nr grupy/terminy	Miejsce szkolenia	Status szkolenia
Zarządzanie stresem – jak budować swoją odporność psychofizyczną?	Grupa 1: 28.06.2025 r.; 8.30-15.30 (8 godz.) 29.06.2025 r.; 8.30-15.30 (8 godz.)	Dom studencki Babilon ul. I. Radziszewskiego 17, 20-036 Lublin sala relaksacyjna	Szkolenie zrealizowano
	Grupa 2: 05.07.2025 r.; 8.30-15.30 (8 godz.) 06.07.2025 r.; 8.30-15.30 (8 godz.)	Dom studencki Babilon ul. I. Radziszewskiego 17, 20-036 Lublin sala relaksacyjna	Szkolenie zrealizowano
Diagnoza i rozwój potencjału osobowościowego w oparciu o metodologię mbti®.	Grupa 1: wrzesień 2025 r.		Trwają zapisy
	Grupa 2: październik 2025 r.		Trwają zapisy
Mindfulness - trening uważności w pracy i życiu codziennym	Grupa 1: 23.06.2025 r.; 13.00- 19.30 (8 godz.) 24.06.2025 r.; 13.00-19.30 (8 godz.)	Dom studencki Babilon ul. I. Radziszewskiego 17,20-036 Lublin sala szkoleniowa	Szkolenie zrealizowano
	Grupa 2: 07.07.2025 r.; 13.00-19.30 (8 godz.) 08.07.2025 r.; 13.00-19.30 (8 godz.)	Wydział Ekonomiczny UMCS Pl. Marii Curie-Skłodowskiej 5, 20-031 Lublin sala A1	Szkolenie zrealizowano
Dostępność/Projektowanie uniwersalne	Grupa 1: 12.07.2025 r.; 8.30-15.30 (8 godz.) 13.07.2025 r.; 8.30-15.30 (8 godz.)	Dom studencki Babilon ul. I. Radziszewskiego 17, 20-036 Lublin sala szkoleniowa	Szkolenie zrealizowano
	Grupa 2: wrzesień 2025 r.		Trwają zapisy
Rozwój osobisty z wykorzystaniem Osobistej Strategicznej Karty Wyników	Grupa 1: 28.06.2025 r.; 9.00-16.00 (8 godz.) 29.06.2025 r.; 9.00-16.00 (8 godz.)	Wydział Ekonomiczny UMCS Pl. Marii Curie-Skłodowskiej 5, 20-031 Lublin sala A2	Szkolenie zrealizowano
	Grupa 2: październik 2025 r.		Trwają zapisy

✦ Dodatkowe informacje:

- 1) Harmonogram jest aktualny na dzień: 31.07.2025 r.
- 2) Podane daty i godziny realizacji szkoleń mogą ulec zmianie z przyczyn organizacyjnych.
- 3) Brakujące terminy zostaną uzupełnione po ustaleniu szczegółów z prowadzącymi.
- 4) Wszystkie szkolenia mają formę stacjonarną i odbywają się na terenie miasteczka akademickiego UMCS.
- 5) Dokładne miejsce szkolenia zostanie podane w późniejszym terminie, bliżej daty jego realizacji.