

Szkolenie	Planowane terminy (mogą ulec zmianie)	Liczba godzin
Zarządzanie stresem – jak budować swoją odporność psychofizyczną?	Gr. 1 28.06.2025 r. godz. 8.30-15.30	8 godzin
	Gr.1 29.06.2025 r. godz. 8.30-15.30	8 godzin
	Gr. 2 5.07.2025 r. godz. 8.30-15.30	8 godzin
	Gr.2 6.07.2025 r. godz. 8.30-15.30	8 godzin
Diagnoza i rozwój potencjału osobowościowego w oparciu o metodologię mbti®.	Wrzesień 2025 r.	
Mindfulness - trening uważności w pracy i życiu codziennym	Gr. 1 23.06.2025 r. Godz. 13.00- 19.30	8 godzin
	Gr.1 24.06.2025 r. Godz. 13.00-19.30	8 godzin
	Gr.2 07.07.2025 r. Godz. 13.00-19.30	8 godzin
	Gr.2 08.07.2025 r. Godz. 13.00-19.30	8 godzin
Dostępność/Projektowanie uniwersalne	Gr.1 14.06.2025 r. godz. 8.30-15.30	8 godzin
	Gr.1 15.06.2025 r. godz. 8.30-15.30	8 godzin
	Gr.2 12.07.2025 r. godz. 8.30-15.30	8 godzin
	Gr.2 13.07.2025 r. godz. 8.30-15.30	8 godzin
Rozwój osobisty z wykorzystaniem Osobistej Strategicznej Karty Wyników	Gr. 1 28.06.2025 godz. 9.00-16.00	8 godzin
	Gr. 1 29.06.2025 godz. 9.00-16.00	8 godzin
	Gr. 2 5.07.2025 godz. 9.00-16.00	8 godzin
	Gr. 2 6.07.2025 godz. 9.00-16.00	8 godzin