|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Szkolenie** | **Planowane terminy (mogą ulec zmianie)** | **Liczba godzin**  |
|  **Zarządzanie stresem – jak budować swoją odporność psychofizyczną?**  | Gr. 1 28.06.2025 r. godz. 8.30-15.30  | 8 godzin |
| Gr.1 29.06.2025 r. godz. 8.30-15.30  | 8 godzin |
| Gr. 2 5.07.2025 r. godz. 8.30-15.30  | 8 godzin |
| Gr.2 6.07.2025 r. godz. 8.30-15.30  | 8 godzin |
| **Diagnoza i rozwój potencjału osobowościowego w oparciu o metodologię mbti®.**  | Wrzesień 2025 r.  |  |
| **Mindfulness - trening uważności w pracy i życiu codziennym** | Gr. 1 23.06.2025 r. Godz. 13.00- 19.30 | 8 godzin  |
| Gr.1 24.06.2025 r. Godz. 13.00-19.30 | 8 godzin  |
| Gr.2 07.07.2025 r. Godz. 13.00-19.30 | 8 godzin  |
| Gr.2 08.07.2025 r. Godz. 13.00-19.30 | 8 godzin  |
| **Dostępność/Projektowanie uniwersalne**  | Gr.1 14.06.2025 r. godz. 8.30-15.30  | 8 godzin  |
| Gr.1 15.06.2025 r. godz. 8.30-15.30 | 8 godzin  |
| Gr.2 12.07.2025 r. godz. 8.30-15.30  | 8 godzin  |
| Gr.2 13.07.2025 r. godz. 8.30-15.30 | 8 godzin  |
| **Rozwój osobisty z wykorzystaniem Osobistej Strategicznej Karty Wyników**  | Gr. 1 28.06.2025 godz. 9.00-16.00 | 8 godzin  |
| Gr. 1 29.06.2025 godz. 9.00-16.00 | 8 godzin  |
| Gr. 2 5.07.2025 godz. 9.00-16.00 | 8 godzin  |
| Gr. 2 6.07.2025 godz. 9.00-16.00 | 8 godzin  |