



Wiadomości **Uniwersyteckie**

DLA KANDYDATÓW NA STUDIA





Spis treści



ARTYKUŁY

- 4 Słowo wstępne
- 6 Nowy etap, duże możliwości. Wybierz studia na UMCS
- 12 Uniwersytet pełen życia – odkryj miejsce, które inspiruje
- 16 Rozwój Twoich pasji to nasza specjalność
- 20 Lubelski tydzień kulturowy – wielokulturowość na UMCS
- 24 Grosz do grosza, czyli o studenckich finansach słów kilka
- 26 Zaprzyjaźnij się ze sobą
- 28 Jak wybrać odpowiedni kierunek studiów?
- 31 USOS – co należy wiedzieć
- 34 Twoja przyszłość zaczyna się na UMCS!
- 36 Weryfikowanie informacji w dobie AI

38 Co kryje w sobie Biblioteka Główna UMCS?

40 Koszty i jakość życia w Lublinie

INFOGRAFIKI

- 5 Pierwsze kroki na UMCS
- 9 Dziekanat bez tajemnic
- 10 Poradnik rekrutacyjny
- 15 Dostępny UMCS
- 19 Sprawdź się!
- 25 Zamieszkać w akademiku
- 30 Obserwuj nas w mediach społecznościowych
- 32 Rzuć okiem na nasz kampus!
- 39 Dogadaj się w Lublinie
- 42 Witaj w Lublinie – Europejskiej Stolicy Kultury 2029



Wydawca: Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie

PL ISSN 1233-216X

Adres redakcji: pl. Marii Curie-Skłodowskiej 5, p. 1606, 20-031 Lublin, tel. 81 537 54 19

e-mail: wiadomosci@mail.umcs.pl

www.wiadomosci.umcs.pl

Redakcja: Aneta Adamska, Magdalena Cichońska, Ewa Kawalko-Marczuk (redaktor naczelny), Michał Piłat (fotograf), Bartosz Prohl (fotograf), Katarzyna Skąlecka, Magdalena Wołoszyn-Mróz

Projekt okładek i infografik: Szymon Strużyński, s. 42 – Urząd Miasta Lublin

Projekt graficzny i skład: Studio DTP Academicon, ntp@academicon.pl, <http://dtp.academicon.pl/>

Opracowanie merytoryczne infografik: Centrum Prasowe UMCS

Fotorelacje (s. 2, 22–23, 43): fot. ze zbiorów Akademickiego Centrum Kultury i Mediów UMCS Chatka Żaka, AZS UMCS Lublin, Centrum Prasowego, Centrum Promocji oraz Zarządu Uczelnianego Samorządu Studentów UMCS

Druk: Magic

Nakład: 1000 egzemplarzy





Fot. Bartosz Prohl

Drogie Kandydatki i drodzy Kandydaci!

Jako prorektor ds. studentów i jakości kształcenia zajmuję się m.in. rekrutacją na studia i dydaktyką. Zawsze staram się być blisko młodych ludzi, poznawać ich potrzeby i problemy, wspierać ich pomysły i inicjatywy oraz ułatwiać funkcjonowanie na uczelni, dlatego drzwi mojego gabinetu są dla Was zawsze otwarte. Możecie mnie także spotkać na wielu wydarzeniach studenckich, takich jak spotkania naukowe, imprezy integracyjne, Lubelskie Dni Kultury Studenckiej „Lublinalia” lub zawody sportowe.

Przed Wami czas kluczowych decyzji. Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie to dobre miejsce do studiowania – tutaj możecie rozpocząć swoją przygodę, uzyskać niezbędne wykształcenie i zdobyć umiejętności potrzebne na rynku pracy.

Zachęcam Was do bliższego poznania naszej uczelni, w czym pomoże Wam m.in. specjalne wydanie „Wiadomości Uniwersyteckich” dla kandydatów. Znajdziecie w nim przydatne informacje dotyczące rekrutacji, oferty kształcenia oraz możliwości rozwoju pasji i zainteresowań na UMCS.

Mam nadzieję, że dołączycie do naszej akademickiej wspólnoty!

Pozdrawiam

Dorota Kołodyńska

Prorektor ds. studentów i jakości kształcenia

Drogie Maturzystki, drodzy Maturzyści!

Jestem studentem V roku prawa i przewodniczącym Zarządu Uczelnianego Samorządu Studentów UMCS. Choć studiuje kierunek, który wielu uznaje za jeden z najtrudniejszych, mogę Was zapewnić, że studia to znacznie więcej niż tylko nauka. To także rozwój, nowe wyzwania i wyjątkowe możliwości.

UMCS to jeden z najlepszych uniwersytetów w Polsce. Oferuje wysoki poziom nauczania oraz możliwości wszechstronnego rozwoju naukowego, zawodowego, kulturalnego i sportowego. To miejsce, gdzie wybitni naukowcy inspirować i wspierać studentów na każdym etapie edukacji.

Studia to także życie akademickie. Jeśli chcecie mieć wpływ na rzeczywistość wokół Was, zapraszam do ZUSS UMCS. Organizujemy ciekawe wydarzenia, wspieramy studentów i współpracujemy z władzami uczelni. W skład Samorządu wchodzi 11 komisji – dzięki temu każdy znajdzie coś dla siebie.

Dołączcie do nas i rozwijajcie swoje pasje!

Do zobaczenia

Andrzej Rojewski

*Przewodniczący Zarządu Uczelnianego
Samorządu Studentów*



Fot. Bartosz Prohl

Pierwsze kroki na UMCS

1



Legitymacja studencka

Przed rozpoczęciem studiów na stronie irk.umcs.pl wgraj swoje zdjęcie i dokonaj opłaty za legitymację. Gdy będzie gotowa, to – w zależności od kierunku – otrzymasz ją po immatrykulacji od opiekuna roku albo odbierzesz w dziekanacie.

4

Pierwsze logowanie do USOS



Zaloguj się do USOS – tam pojawi się tekst ślubowania do „podpisania”. Niewykonanie tej czynności, oprócz kilku innych wymienionych w Regulaminie studiów, może być powodem do stwierdzenia przez dziekana danego wydziału niepodjęcia przez Ciebie studiów i skreślenia z listy studentów.

7



Rejestracja na zajęcia

Zapisy na zajęcia odbywają się online przez USOS. Logujesz się na swoje konto i zapisujesz na przedmioty kierunkowe, wychowanie fizyczne, wykłady ogólnouniwersyteckie, lektoraty – w zależności od tego, co jest do zrealizowania według programu w pierwszym semestrze studiów.

2



Wnioskowanie o akademik

Po dostaniu się na studia i złożeniu kompletu dokumentów (m.in. deklaracji podjęcia studiów) kolejnym krokiem jest wnioskowanie o miejsce w akademiku – oczywiście w razie potrzeby (jeśli np. nie mieszkasz na stacji lub nie dojeżdżasz na studia).

5



Wizyta w Bibliotece Głównej UMCS

Funkcję karty bibliotecznej pełni legitymacja studencka. Kartę należy aktywować w Bibliotece. Od niedawna działa też wirtualna karta biblieczna – dzięki niej masz możliwość korzystania ze zbiorów BG UMCS, a także bibliotek czterech innych lubelskich uczelni.

8



Obowiązkowe szkolenia online

W pierwszym semestrze musisz zrealizować szkolenia: BHP, przysposobienie biblieczne, etyka i odpowiedzialność dyscyplinarna studentów oraz warsztat antydyskryminacyjny. Musisz też wziąć udział w wykładzie online pt. „Życiozaradni – o problemach i sposobach radzenia sobie z nimi”.

3



Immatrykulacja

Przełomowy moment w Twoim studenckim życiu to udział w immatrykulacji. Po niej najczęściej mają miejsce spotkania z opiekunami danego roku i kierunku studiów, na których są przekazywane najważniejsze informacje i podejmowane pierwsze decyzje, takie jak np. wybór starosty.

6



Program studiów

Przed rejestracją na zajęcia warto wcześniej zapoznać się z programem studiów, który jest zamieszczony na stronie danego wydziału, np. w zakładce Kształcenie.

9



Plany zajęć

Zapoznaj się z planami zajęć, które są dostępne na stronie internetowej danego wydziału. Informacje o nich coraz częściej pojawiają się też w mediach społecznościowych nie tylko instytutów i wydziałów, ale także uczelni czy Zarządu Uczelnianego Samorządu Studentów UMCS.

10



Radość ze studiowania

Ciesz się studiowaniem.
Przed Tobą najpiękniejszy czas w życiu! ☺

Nowy etap, duże możliwości.

Wybierz studia na UMCS

Przed Tobą czas kluczowych decyzji i dużych zmian. Już wkrótce zaczniesz nowy etap w życiu. Podejmiesz wyzwanie polegające na wchodzeniu w dorosłość i wyborze dalszej drogi. Jeśli zamierzasz studiować, zachęcamy do zapoznania się z ofertą Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie. Znajdziesz tu doskonałe warunki do nauki i rozwoju oraz spędzisz wspaniały czas.

UMCS – sprawdzona, solidna marka

Przez ponad 80 lat mury uczelni opuściło blisko 272 tys. absolwentów. Obecnie studiuje u nas ponad 15 tys. studentów i niemal 1600 cudzoziemców z ponad 50 różnych krajów na świecie. Nasz uniwersytet posiada **nowoczesną i zmodernizowaną bazę naukowo-dydaktyczną**, a studentom stwarza **możliwości wszechstronnego rozwoju**. Warto również wspomnieć o unikatowym w skali Polski **kampusie uniwersyteckim** zlokalizowanym w ścisłym centrum Lublina, na który składają się obiekty dydaktyczne, biblioteka, akademiki, kluby, kawiarnie, strefy coworkingowe, a także infrastruktura kulturalna i sportowa. W niedalekiej odległości znajduje się także Kampus Zachodni UMCS im. Unii Lubelskiej, na którym zlokalizowane są siedziby kilku wydziałów. Nieco dalej położony jest **Ogród Botaniczny UMCS**, gdzie prowadzone są badania naukowe i zajęcia na niektórych kierunkach. To także świetne miejsce do wypoczynku.

Interdyscyplinarność, umiędzynarodowienie, różnorodność

Nasza uczelnia proponuje kandydatom na studia bogatą ofertę kształcenia. Możesz wybierać spośród blisko

100 kierunków (studia I i II stopnia, jednolite magisterskie, stacjonarne i niestacjonarne), w tym **kierunków anglojęzycznych** (Biology, specjalności: Medical Biology lub Molecular Biology; Chemistry, specjalność: Materials Chemistry; International Relations; Intercultural Communication in Education and the Workplace; Data Science; Business Analytics and Data Science; Business Analytics; IC Cyber Security; Technical Physics; Graphic Art.; Tourism Management) oraz ok. **300 specjalności**.

Masz do wyboru kierunki z bardzo **różnych dyscyplin naukowych** – od ścisłych i przyrodniczych, poprzez społeczne, prawnicze, humanistyczne, aż do artystycznych. Z pewnością znajdziesz wśród nich coś dla siebie. Być może nawet dostrzeżesz kierunek, o którego istnieniu nie wiesz, a okaże się dla Ciebie strzałem w dziesiątkę!

Oferujemy zarówno kierunki ogólnoakademickie, jak i praktyczne.

Profil praktyczny obejmuje przede wszystkim zajęcia służące zdobywaniu umiejętności praktycznych i kompetencji społecznych. Ponad połowa programu studiów to zajęcia praktyczne kształtujące te umiejętności. Wiele zajęć prowadzą praktycy posiadający doświadczenie zawodowe zdobyte poza uczelnią oraz przedstawiciele pracodawców.

Profil ogólnoakademicki obejmuje moduły zajęć powiązane z prowadzonymi na uczelni badaniami naukowymi. Ponad połowa programu studiów obejmuje uczestnictwo studentów w zajęciach przygotowujących do prowadzenia działalności naukowej lub udział w niej.

Ukończenie studiów I stopnia to dobra okazja do tego, by **kontynuować kształcenie** w wybranej wcześniej dziedzinie i uzupełnić wiedzę o nowe specjalności.



Fot. Bartosz Proll

UMCS to jedyny uniwersytet w Polsce i jeden z nielicznych na świecie, którego patronką jest kobieta – Maria Curie-Skłodowska, w plebiscycie magazynu „BBC History” uznana za najbardziej wpływową kobietę w historii. Maria to postać wybitna, odważna i inspirująca. Posiadanie takiej patronki to dla nas wyzwanie i zobowiązanie. Konsekwentnie staramy się stwarzać studentom i pracownikom coraz lepsze warunki do wszechstronnego rozwoju, by mogli wykorzystywać w pełni swój potencjał i realizować coraz bardziej innowacyjne pomysły i projekty. Maria zmieniła świat swoimi odkryciami, a Ty razem z nami możesz kreować swoją przyszłość!

Może być także **szansą na zmianę** i podjęcie studiów na całkiem innym kierunku, na tym samym lub innym wydziale. Masz również możliwość zmiany języka studiowania i wyboru jednego z kierunków prowadzonych w języku angielskim.

W ofercie UMCS znajdują się **dobrze znane kierunki**, które od lat cieszą się **dużym zainteresowaniem kandydatów**, takie jak m.in.: prawo, psychologia, anglistyka, finanse i rachunkowość, dziennikarstwo i komunikacja społeczna lub zarządzanie. Obserwujemy zmieniające się trendy na rynku pracy i wciąż doskonalimy ofertę kształcenia. Dlatego co roku przygotowujemy nowe interesujące kierunki studiów, które odpowiadają na potrzeby i oczekiwania dynamicznie zmieniającego się rynku pracy i zapewniają szerokie perspektywy zawodowe.

Nowości

W rekrutacji na rok akademicki 2025/2026 znajdują się następujące nowości:

- **archiwistyka i elektroniczne zarządzanie dokumentacją** – stacjonarne studia I stopnia o profilu praktycznym na Wydziale Historii i Archeologii.

Na tym kierunku zapoznasz się z pracą instytucji archiwalnych, nauczysz się zarządzać informacją elektroniczną i tradycyjną w nowoczesnej organizacji oraz tego, jak tworzyć, zabezpieczać i udostępniać dokumenty. Większość zajęć ma charakter warsztatowy, co pozwoli Ci uzyskać umiejętności dotyczące pracy z dokumentami oraz poznać działanie różnych instytucji. W programie znajdują się też elementy z zakresu nauk o zarządzaniu, administracji, prawa, historii i informatyki.

- **nauczanie języka polskiego jako obcego i drugiego** – stacjonarne studia II stopnia o profilu ogólnoakademickim na Wydziale Filologicznym.

Studiując ten kierunek, przygotujesz się do nauczania języka polskiego jako obcego w krajowych instytucjach kształcących cudzoziemców i w szkołach wszystkich typów i poziomów poza granicami Polski. Nauczysz się m.in. projektować zajęcia dydaktyczne, stosować odpowiednie metody kształcenia oraz łączyć wiedzę o Polsce, jej kulturze, literaturze i historii z kształceniem językowym.

- **Tourism Management and Marketing** – stacjonarne studia II stopnia o profilu ogólnoakademickim w języku angielskim oraz **zarządzanie**



turystyką – niestacjonarne studia II stopnia o profilu ogólnoakademickim na Wydziale Nauk o Ziemi i Gospodarki Przestrzennej.

Na tych kierunkach możesz pogłębić swoją wiedzę na temat nowoczesnej branży turystycznej i przygotujesz się do przyszłej pracy w sektorze turystycznym, który jest uznawany za jedną z największych gałęzi przemysłu na świecie. Zdobędziesz także wiedzę i umiejętności z zakresu nauk geograficznych i przyrodniczych, zarządzania, marketingu oraz szeroko rozumianego biznesu. Jako absolwent będziesz dobrze przygotowany do organizowania i samodzielnego kierowania przedsiębiorstwami turystycznymi oraz usługami w tym zakresie. Na jednym z tych kierunków możesz podjąć studia w języku angielskim i uczyć się w międzynarodowym środowisku.

- **doradztwo podatkowe i administracja skarbową** – studia stacjonarne i niestacjonarne II stopnia o profilu ogólnoakademickim na Wydziale Prawa i Administracji. Ten kierunek to propozycja dla osób, które swoją przyszłość zawodową wiążą z sektorem szeroko poj-

mowanego doradztwa podatkowego oraz administracji skarbowej. Poznasz tu uwarunkowania działalności administracji skarbowej państwowej oraz samorządowej, zdobędziesz wiedzę z zakresu nauk prawnych oraz ekonomii, finansów i rachunkowości, a także nauczysz się przedsiębiorczego myślenia i działania.

Jeśli chcesz dowiedzieć się czegoś więcej na temat kierunków i specjalności oraz procesu rekrutacji, zapraszamy do odwiedzenia strony internetowej: www.rekrutacja.umcs.pl. To specjalna platforma dedykowana kandydatom na studia.

Młodzi ludzie są dla nas najcenniejszym kapitałem. Dlatego wspieramy ich na każdym etapie studiowania. Zależy nam na tym, żeby studia pozwalały nie tylko rozwijać pasję i zainteresowania studentów, ale również zapewniały im dobry start w przyszłość. Z pewnością każdy znajdzie tu coś dla siebie. UMCS to miejsce, gdzie rozwiniesz swoje talenty! Dołącz do nas!

Ewa Kawałko-Marczuk



Dziekanat bez tajemnic

Dziekanat to miejsce na każdym wydziale, w którym załatwisz różne sprawy związane ze studiowaniem.

W każdym dziekanacie na UMCS spotkasz kompetentne i przyjazne osoby, które pomogą Ci w różnych sytuacjach i udzielą praktycznych wskazówek.



uzyskasz
zaświadczenie
potwierdzające
status studenta



otrzymasz kartę
przebiegu studiów
opatrzoną podpisem
i pieczęcią



uzyskasz
zaświadczenie o:
pobieranych
stypendiach,
średniej ocen,
ukończeniu studiów



przedłużysz
ważność legitymacji



odbierzesz
deklarację/umowę
na praktyki



otrzymasz
informacje
na temat oferty dydak-
tycznej, przedmiotów,
podpięć (przypisać
przedmiotów do rea-
lizowanego programu
studiów), zaliczeń



odbierzesz
indywidualne numery
kont do wpłat



dowiesz się
wszystkiego
o zasadach
wnioskowania
o pomoc materialną



otrzymasz
informacje w sprawie
opłat za studia,
wpisu warunkowego,
powtarzania
semestru/roku



odbierzesz dyplom
ukończenia studiów
i suplement do
dyplomu

Poradnik rekrutacyjny

Zbliża się czas wyboru kierunku studiów? Trochę gubisz się w gąszczu informacji? Zależy nam, żeby proces rekrutacji na studia w Uniwersytecie Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie był dla Ciebie zrozumiały i prosty. Zapoznaj się z naszym poradnikiem!

17 KWIETNIA 2025

rusza internetowa rejestracja kandydatów

Odwiedź stronę **www.rekrutacja.umcs.pl** i odkryj bogatą ofertę kształcenia na UMCS. Wybierz wymarzony kierunek, zapoznaj się z zasadami kwalifikacji i terminami. Poniżej kilka konkretnych wskazówek, które Ci pomogą.



Jeżeli nie udało Ci się dostać na priorytetowy kierunek w I turze, nic straconego. Zaczekaj na publikację kolejnych list. Trzymamy za Ciebie kciuki!



Masz problem z rejestracją? Nie zwlekaj i skontaktuj się z Biurem Rekrutacji UMCS. Pracownicy chętnie Ci pomogą i odpowiedzą na wszystkie pytania dotyczące procesu rekrutacji oraz wymaganych dokumentów.



+48 81 537 58 80 | +48 81 537 58 70



rekrutacja@umcs.pl

Udało Ci się zakwalifikować na studia? Brawo Ty!



Teraz sprawdź, jakie dokumenty trzeba nam dostarczyć.

Uzupełniony i podpisany **kwestionariusz osobowy** – znajdziesz go na swoim koncie w systemie rekrutacyjnym (w zakładce Zgłoszenia rekrutacyjne).



Fotografia o wymiarach 35 x 45 mm – taka jak do dowodu osobistego.



Jeśli wybierasz się na **studia I stopnia i jednolite magisterskie**, potrzebna będzie **kserokopia świadectwa dojrzałości lub jego odpisu** (pamiętaj o oryginale do wglądu). W przypadku studiów II stopnia dostarcz **kserokopię dyplomu ukończenia studiów I stopnia** (oryginał do wglądu) lub – gdy nie masz jeszcze dyplomu – **zaświadczenie z dziekanatu o odbyciu obrony pracy dyplomowej**.



Dostarcz dokumenty w wyznaczonym terminie do Wydziałowej Komisji Rekrutacyjnej (datę i dokładne miejsce znajdziesz w opisie kierunku).

Jeśli nie możesz złożyć dokumentów osobiście, przekaż je osobie upoważnionej – nie zapomnij dołączyć podpisanego upoważnienia. Masz także możliwość wysłania dokumentów pocztą lub kurierem.

Po złożeniu dokumentów możesz otrzymać skierowanie na badania do lekarza medycyny pracy – dotyczy to tylko osób zakwalifikowanych na niektóre kierunki (m.in. biologię, biotechnologię i chemię).



Uniwersytet pełen życia – odkryj miejsce, które inspiruje



U MCS to uczelnia, która **pomaga studentom odkryć potencjał i zapewnia im świetne warunki do wszechstronnego rozwoju**. Musisz wiedzieć, że studia to nie tylko wykłady i ćwiczenia, ale także działalność na wielu innych polach. Tylko od Ciebie zależy, czy się podejmiesz dodatkowej aktywności. Jeśli się wahasz, nie wiesz, czy znajdziesz czas jeszcze na coś poza samym studiowaniem, sprawdź, co dla Ciebie przygotowaliśmy. Przekonasz się, że warto spróbować, bo wspieranie rozwoju naukowego i zawodowego przynosi same korzyści.

Dołącz do koła naukowego

Na naszej uczelni **działa obecnie 127 kół naukowych**, których zakres działalności jest bardzo szeroki. Ich członkowie organizują konferencje naukowe, warsztaty, szkolenia, akcje charytatywne, publikują artykuły naukowe itp.

To właśnie tam będziesz mieć okazję do wymiany wiedzy i doświadczeń z innymi równie zaangażowanymi studentami, rozwijania umiejętności interpersonalnych i realizowania własnych pomysłów. Dodatkowo zyskasz szansę nawiązania wielu wartościowych relacji – nie tylko z koleżankami i kolegami z roku, ale także z ekspertami w danej dziedzinie wiedzy.

Chcesz rozwijać swoje kompetencje przedsiębiorcze? Masz na to szansę! Możesz planować i promować rozmaite wydarzenia, ustalać ich budżet, a następnie kompleksowo je organizować. A może masz zdolności przywódcze? Świetnie, bo w każdym kole jest osoba, która mu przewodzi. Pod okiem i przy wsparciu opiekuna naukowego będziesz zwiększać pewność siebie i kreować własne ścieżki rozwoju.



Działalność w kole naukowym to również istotny punkt, który możesz wpisać w CV. Potencjalni pracodawcy patrzą przychylniejszym okiem na osoby podejmujące dodatkowe aktywności w trakcie studiowania, ponieważ uważają je za bardziej kreatywne. To w przyszłości pozwoli Ci się wyróżnić spośród innych kandydatów ubiegających się o to samo stanowisko.

Ogromny potencjał oraz zaangażowanie członków kół naukowych funkcjonujących na naszej uczelni nie pozostają niezauważone. Wręcz przeciwnie – są doceniane, co stanowi dodatkową motywację do działania. Służą temu dwa **Konkursy Grantowe: Władz Rektorskich i Samorządu Studentów**. Dzięki temu Twój pomysł lub projekt może otrzymać dofinansowanie, które umożliwi jego realizację. Ale to nie wszystko. Koło, do którego dołączysz, ma też szansę zaistnieć na arenie ogólnopolskiej, a to za sprawą konkursu StRuNa, w którym podkreśla się role zespołowych, wspólnych działań opartych na akademickich wartościach.

Spróbuj swoich sił w samorządzie studentów

Zarząd Uczelniany Samorządu Studentów UMCS (w skrócie ZUSS) to ogólnouniwersytecki organ, który dba o sprawy studentów. Organizuje np. wydarzenia kulturalne, sportowe, szkolenia, warsztaty i wyjazdy pozwalające integrować się żakom – zarówno tym, którzy dopiero rozpoczynają swoją przygodę ze studiami, jak i tym, którzy już wiedzą, co i jak 😊 Jedną z jego sztandarowych inicjatyw jest Adapciak, czyli wyjazd integracyjno-szkoleniowy, organizowany tuż przed rozpoczęciem roku akademickiego. Możesz wziąć w nim udział, jeśli rozpoczynasz swoją przygo-

dę z UMCS. Podczas kilku dni spędzonych w pięknym otoczeniu przyrody nie tylko odpoczniesz, ale również dowiesz się, jak funkcjonuje nasza uczelnia.

Samorząd składa się z 11 komisji, które zajmują się sprawami dotyczącymi np. dydaktyki i jakości kształcenia, kultury studenckiej, sportu i wsparcia psychologicznego studentów. Na czele każdej komisji stoi przewodniczący, tak samo jak na czele ZUSS. Dodatkowo na wszystkich wydziałach działają **samorządy wydziałowe**. Koniecznie należy też wspomnieć o **Parlamencie Studentów**, który zajmuje się m.in. opiniowaniem najważniejszych aktów prawnych obowiązujących na uczelni, takich jak regulamin przyznawania pomocy materialnej czy regulamin studiów, wyłania przedstawicieli studentów do Senatu UMCS oraz powołuje i odwołuje członków ZUSS.

Jeśli widzisz siebie w samorządzie, nie wahaj się ani chwili dłużej. Zyskasz przestrzeń do realizacji własnych pomysłów, będziesz tworzyć coś wspólnie z innymi i realnie wpływać na funkcjonowanie uniwersytetu.

Realizuj się na różnych polach

Jesteś świetnym sportowcem lub zdolną artystką? Poświęcasz się działalności społecznej lub charytatywnej? A może marzysz o karierze naukowej, ale boisz się, że nie uda Ci się połączyć tych aktywności ze studiami? U nas to możliwe!

Przygotowaliśmy specjalny **program dwutorowej kariery UMCS**, który polega na ustaleniu indywidualnych terminów i sposobów realizacji obowiązków związanych ze studiowaniem. Do programu mogą zostać zakwalifikowane osoby, które posiadają wybitne osiągnięcia (ogólnopolskie lub międzynarodowe): sportowe, artystyczne, na rzecz wolontariatu lub w działalności społecznej.

Poznaj inne kultury

Zapewne wiesz, że podróże kształcą i pozwalają poszerzać horyzonty. Teraz w ciągu kilku lub kilkunastu godzin jesteśmy w stanie dotrzeć samolotem do najdalszych zakątków świata. Możemy zobaczyć miejsca, które znamy tylko ze zdjęć zamieszczanych w internecie. Ale podróżowanie może mieć też walor naukowy.

Takie możliwości dają **różnorodne programy wspierające mobilność studencką**. Są to m.in. Erasmus+, MOST, CEEPUS, Zawacka NAWA i szkoły letnie organizowane



Fot. Barbosz Proń

↑ Ogólnopolskie Forum Szkół Partnerskich (2024 r.)



Fot. Barbosz Proń

↑ Ogólnopolskie Forum Szkół Partnerskich (2024 r.)



Fot. Barbosz Proń

↑ „3,2,1... STUDIA START!” (2022 r.)



Fot. Bartosz Prohl

↑ III Gala Organizacji Studenckich UMCS (2024 r.)



Archiwum Zarządu Uczelnianego Samorządu Studentów UMCS

↑ Adapciak (2024 r.)

przez prestiżowe konsorcjum uniwersytetów europejskich ATHENA, do którego należy UMCS.

Aby się zakwalifikować do wybranego programu, należy spełnić określone warunki. Podczas wyjazdu możesz otrzymać stypendium, które pomoże Ci m.in. pokryć koszty zakwaterowania. Długość pobytu jest zróżnicowana w zależności od programu – może to być kilka dni, jeden semestr, a nawet cały rok akademicki. Podobnie jest z kierunkiem mobilności – możesz odbyć część studiów w innej uczelni na terenie Polski, Europy lub – jeśli marzysz o dalekich podróżach – w odległych zakątkach globu, takich jak Meksyk, Tunezja lub Chiny.

Nie obawiaj się o formalności związane z organizacją wyjazdu, nasi pracownicy we wszystkim Ci pomogą.

Rozwijaj swoje kompetencje

Doskonalenie kompetencji, zarówno twardych, jak i miękkich, pozwala osiągnąć sukces w życiu zawodowym i osobistym. Dzisiejszy rynek pracy jest bardzo wymagający. Pracodawcy coraz częściej poszukują osób, które posiadają nie tylko wiedzę, ale także określone cechy, dlatego pewne umiejętności są kluczowe i otwierają drzwi do nowych możliwości. Warto o tym pamiętać już na początku studiów.

W przygotowaniu się do przyszłej kariery zawodowej pomoże Ci **Biuro Rozwoju Kompetencji**. Ta jednostka zajmuje się m.in.: pośrednictwem pracy, stażami i praktykami; organizacją praktyk poza tokiem studiów; przeprowadzaniem szkoleń i warsztatów rozwijających kompetencje społeczne i zawodowe oraz poradnictwem edukacyjnym i zawodowym. Biuro prowadzi takie programy jak np. „Umiem w karierę!” i „Akademia Przedsiębiorczości UMCS”. Jak widać, to istny skarbiec wiedzy, która zapoczątkuje na dalszych etapach Twojego życia.

UMCS w tym roku rozpoczął także realizację projektu „Uczelnie Przyszłości”. Jego głównym celem

jest wdrożenie innowacyjnego Modelu Edukacji Spersonalizowanej (w skrócie MES) opartego na autor-skich projektach studentów. Założeniem takiego modelu kształcenia jest nabywanie przez studentów kluczowych kompetencji, w tym umiejętności w zakresie przedsiębiorczości, oraz powiązanie kształcenia z rynkiem pracy. W ramach MES możesz realizować indywidualną ścieżkę edukacyjną poprzez innowacyjne projekty, uczestniczyć w mikrokursach i warsztatach grupowych oraz otrzymać mentoring naukowy i wdrożeniowy.

Obecnie jedną z kluczowych kompetencji jest znajomość języków obcych. Przydaje się ona nie tylko w trakcie studiów, a później w pracy zawodowej, ale także w codziennym życiu, np. gdy wyjeżdżamy na zagraniczne wakacje. Podczas lektoratów prowadzonych przez Centrum Nauczania i Certyfikacji Języków Obcych będziesz szlifować swoje umiejętności np. z języka angielskiego, niemieckiego, hiszpańskiego lub włoskiego. Nad pewnością siebie w posługiwaniu się językiem angielskim popracujesz również w Klubie Konwersacyjnym prowadzonym przez **Amerkańskie Centrum Edukacji i Biznesu American Corner**. Tutaj dodatkowo masz szansę zrozumieć, czym jest *american dream* i dowiedzieć się wielu ciekawych rzeczy na temat Stanów Zjednoczonych. Z kolei w ramach warsztatów organizowanych przez **Centrum Brytyjskie** m.in. zapoznasz się z językiem, historią i kulturą krajów anglosaskich.

To oczywiście nie wszystko, co możemy Ci zaoferować, aby wspomóc Twój rozwój naukowy i zawodowy. W tak krótkim materiale nie da się zaprezentować wszystkich możliwości. Ale pamiętaj, że UMCS to miejsce, w którym przygotujemy Cię do życia w szybko zmieniającym się świecie. Jesteśmy otwarci na nowe pomysły i inicjatywy, więc chętnie pomożemy Ci w ich realizacji.

Magdalena Cichocka



Dostępny UMCS

Nasz Uniwersytet jest przyjazny studentom z niepełnosprawnościami oraz ze specjalnymi potrzebami.

**Biuro ds. Osób z Niepełnosprawnościami
i Wsparcia Psychologicznego**



ul. Czwartaków 13, 20-036 Lublin
e-mail: boniwp@mail.umcs.pl
konsultacje: pn.-pt. w godz. 9.00-14.30

Oferujemy różne formy wsparcia:

- pokoje/strefy wyciszeń;
- pomoc asystenta dydaktycznego, np. w dotarciu na zajęcia, notowaniu i przy innych czynnościach niezbędnych do funkcjonowania w życiu akademickim;
- pętle indukcyjne we wszystkich recepcjach i punktach informacyjnych na wydziałach oraz w domach studenckich;
- wypożyczalnię specjalistycznego sprzętu, takiego jak: monitor brajlowski, system FM, powiększalnik, dyktafony, laptopy, klawiatura powiększona, klawiatura dla osób piszących jedną ręką, powiększona mysz;
- sprzęt do ewakuacji osób ze szczególnymi potrzebami;
- konsultacje psychologiczne/psychoterapeutyczne;
- zajęcia sportowe, a także możliwość udziału w sekcjach sportowych i zawodach krajowych oraz zagranicznych;
- tłumacza polskiego języka migowego online na wszystkich wydziałach;
- tłumaczy PJM dla studentów z niepełnosprawnością słuchu;
- dla chętnych dodatkowe zajęcia z języka obcego;
- aplikację MobiWsparcie UMCS;
- specjalne stypendia;
- wyjazdy adaptacyjno-integracyjne, np. Wiosnowiska.

Rozwój Twoich pasji to nasza specjalność

Marzysz o miejscu, gdzie Twoje zainteresowania rozkwitną? Świetnie, bo nasza uczelnia to przestrzeń, w której **możesz nie tylko zdobywać wiedzę, ale także rozwijać swoje pasje i talenty**, odkrywać nowe horyzonty i angażować się w życie kulturalne oraz sportowe. Zapoznaj się z szeroką ofertą jednostek UMCS!

Czas na kulturę

Kultowym miejscem w Lublinie i sercem życia kulturalnego na naszym uniwersytecie jest **Akademickie Centrum Kultury i Mediów UMCS Chatka Żaka**. Już od 60 lat popularyzuje kulturę studencką, jest otwarte na twórczość młodych ludzi oraz wspiera ich aktywność. To tutaj organizowane są liczne wydarzenia kulturalne, wystawy, warsztaty i eventy, które pozwolą Ci rozwinąć lub odkryć swoje zdolności, ciekawie spędzić czas i nawiązać nowe znajomości.

Działalność Chatki Żaka podzielona jest na sześć linii programowych: ruch, dźwięk, kadr, słowo, lifestyle i visual art. Możesz więc wyrazić siebie w różnych formach. Interesujesz się tańcem lub pracą z ciałem? Sprawdź ofertę zajęć ruchowych i pomyśl o dołączeniu do Teatru Tańca zMYśl, by zgłębić tajniki tańca współczesnego. Jeśli ciekawi Cię praktyka teatralna oraz szeroko rozumiane słowo i kreatywna komunikacja, spróbuj swoich sił pod okiem doświadczonych twórców i dołącz do Grupy Teatralnej Barter, Teatru Imperialnego lub Teatru Fatum. Masz poza tym szansę wziąć udział w warsztatach lalkarstwa, stand-upu czy improwizacji scenicznej. Zainteresować Cię może również festiwal Studencka Wiosna Teatralna, podczas którego obejrzyś świetne spektakle i weźmiesz udział w praktycznych warsztatach.

Dobre dźwięki i tworzenie muzyki są dla Ciebie ważne? Sprawdź najbliższe koncerty i festiwale muzyczne lub dołącz do zespołu bębniarskiego W Rytmie Chatki.



Fot. Krzysztof Koculiński

↑ Koncert piosenek musicalowych „Pocałunek łez” (2024 r.)



Fot. Krzysztof Koculiński

↑ Spektakl „Pierwiastki życia” (2024 r.)



Fot. Bartosz Prohl

↑ Studenci podczas audycji w Akademickim Radiu Centrum

Co ciekawe, w przestrzeniach ACKiM możesz również znaleźć miejsce na próby twojego zespołu. Funkcjonuje tutaj też **Dyskusyjny Klub Filmowy „Bariera”**, w ramach którego obejrzysz dobre kino autorskie, ciekawe premiery i filmy nagradzane na festiwalach filmowych, a często niedostępne w komercyjnych kinach. Dodatkowo w Chatce Żaka pograsz w planszówki, gry typu RPG i posłuchasz prelekcji podróżniczych. Jeśli zaś pasjonujesz się malarstwem i rysunkiem, fotografią albo designem, również odnajdziesz tutaj swoje miejsce. W ACKiM regularnie organizowane są warsztaty artystyczne, np. z malarstwa akwarelowego, tworzenia makramy, kolaży i vision boardów. A jeśli marzy Ci się stworzenie własnej wystawy lub instalacji artystycznej, możesz liczyć na wsparcie techniczne i merytoryczne pracowników.

W Chatce Żaka swój dom znalazły dwa zespoły reprezentacyjne uczelni, które występują ze swoim repertuarem na całym świecie. **Chór Akademicki UMCS** znajduje się w czołówce polskich chórów uniwersyteckich, nieustannie potwierdzając swój wysoki poziom. Zespół propaguje muzykę chóralną i klasyczną oraz bierze udział w wielu międzynarodowych projektach muzycznych. Jeśli zaś jesteś miłośnikiem folkloru i muzyki tradycyjnej, zapoznaj się z działalnością **Zespołu Tańca Ludowego UMCS**. Nigdzie nie znajdziesz bardziej roztąnczonej i rozśpiewanej ekipy akademickiej, która jednocześnie prezentuje się w oryginalnych kostiumach scenicznych. Repertuar zespołu obejmuje tańce, pieśni narodowe i regionalne oraz melodie ludowe innych narodów.

Kariera medialna

A może chcesz spróbować swoich sił w mediach? To właśnie w Chatce Żaka siedzibę mają **Telewizja Akade-**



Fot. Kasia Czajka

↑ Jubileusz 70-lecia Zespołu Tańca Ludowego UMCS (2023 r.)

micka TV UMCS oraz Akademickie Radio Centrum (częstotliwość 98,2 FM) – miejsca, w których studenci mogą zdobyć doświadczenie zarówno w dziennikarstwie, jak i w produkcji filmowej i radiowej. Oferują doskonałe warunki do przygotowywania autorskich programów i relacji z wydarzeń, które docierają do całej społeczności akademickiej oraz mieszkańców regionu. Nauczysz się nie tylko tworzyć materiały audio i wideo, ale także odkryjesz, jak dynamicznie zmieniają się media.

Jeśli jesteś ciekawy świata, lubisz kontakt z innymi ludźmi, interesujesz się produkcją radiową, dołącz do Akademickiego Radia Centrum. Będziesz mógł prowadzić audycje na żywo, przygotowywać newsy lub dłuższe formy reporterskie. Nauczysz się obsługi profesjonalnego sprzętu radiowego i oprogramowania, a także edytowania i montażu dźwięku. Rozwiniesz swoje umiejętności komunikacyjne i poznasz tajniki tego, jak tworzy się ciekawe i angażujące treści. Dodatkowo będziesz mieć okazję współpracować z innymi pasjonatami mediów oraz doświadczonymi reporterami. Spełniać się możesz w redakcji muzycznej, informacyjno-kulturalnej, sportowej lub w dziale realizacji i produkcji.

Z kolei w TV UMCS będziesz przygotowywać różne materiały – od reporterskich, przez wywiady z interesującymi osobami, aż po newsy. Ekipa telewizyjna rozwija nowe formaty, takie jak teleturnieje, miniseriale czy talent show. Poznasz tajniki pracy z kamerą, dowiesz się, czym jest „setka” i jak swobodnie występować przed obiektywem oraz rozwiniesz swoje umiejętności realizatorskie. Sztuka narracji, storytellingu, montażu i prowadzenia wywiadów nie będą miały przed Tobą tajemnic. Dzięki współpracy z profesjonalnymi dziennikarzami będziesz mieć szansę eksperymentowania



Fot. Ebnus Studio

↑ Drużyna siatkarek

z różnymi formatami i tworzenia nowatorskich audycji oraz programów, które angażują widzów.

Sport to zdrowie

Dla miłośników aktywności fizycznej także mamy wiele propozycji. Dołącz do jednej z naszych uczelnianych drużyn, rozwijaj swoje umiejętności sportowe, rywalizuj w rozgrywkach i baw się dobrze w gronie pasjonatów ruchu.

Jeśli lubisz spędzać aktywnie czas, koniecznie odwiedź **Centrum Kultury Fizycznej UMCS**. Jednostka oferuje szeroką gamę zajęć sportowych, które są dostępne dla wszystkich, niezależnie od poziomu sprawności. To tutaj nauczysz się pływać pod okiem instruktora, weźmiesz udział w zajęciach fitness, poprawisz swoją sylwetkę na siłowni, a postawę i ruchomość ciała na jodze lub gimnastyce korekcyjno-kompensacyjnej. W ramach zajęć z **wychowania fizycznego** możesz zapisać się na kurs samoobrony lub do sekcji gier zespołowych takich jak piłka nożna, koszykówka lub siatkówka. Centrum Kultury Fizycznej posiada również **korty tenisowe oraz profesjonalny basen**.

Na uczelni prężnie funkcjonuje **sekcja sportowa dla osób z niepełnosprawnościami**. W grupie, która przygotowuje się do całego cyklu Integracyjnych Mistrzostw Polski, mamy reprezentantów w goalballu, pływaniu, boccie czy tenisie stołowym. W trakcie roku akademickiego odbywają się różne turnieje oraz ciekawe zajęcia sportowe dla osób ze szczególnymi potrzebami. Nasze obiekty sportowe są doskonale przystosowane, aby umożliwić pełne uczestnictwo w ćwiczeniach wszystkim zainteresowanym. Zespół specjalistów jest gotowy, żeby dostosować



Fot. Bartłomiej Woźniak

↑ Sukces piłkarzy ręcznych

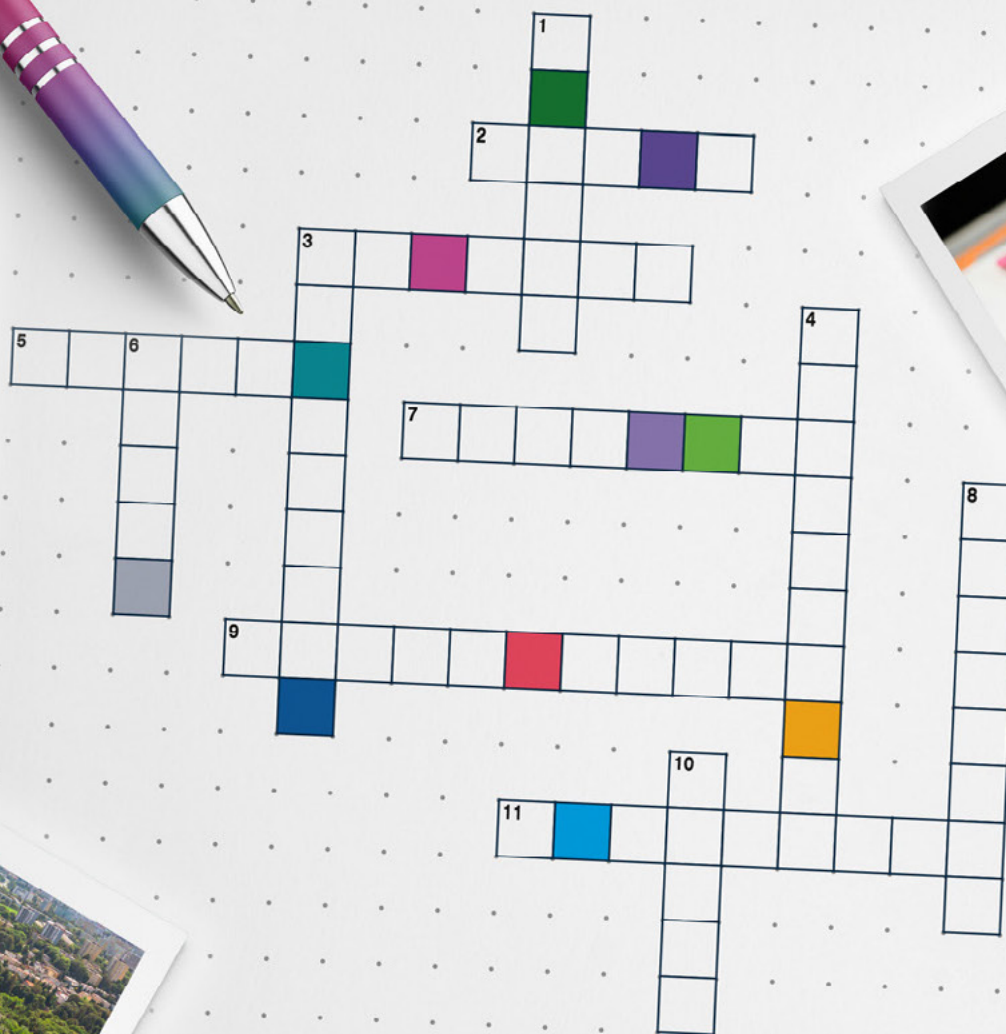
zajęcia do indywidualnych potrzeb, zapewniając komfort i bezpieczeństwo. Jednym z naszych priorytetów jest bowiem tworzenie środowiska, w którym każdy student czuje się mile widziany i może w pełni korzystać z szerokiej oferty dodatkowych aktywności. Tutaj masz też okazję zdobywać doświadczenie jako wolontariusz przy organizacji zawodów i sportowych wydarzeń akademickich.

A to jeszcze nie wszystko! Na naszej uczelni funkcjonuje utytułowany klub sportowy – **AZS UMCS Lublin**. Posiada on 8 sekcji wyczynowych, a sportowcy z powodzeniem rywalizują na arenie krajowej i międzynarodowej. Być może kojarzysz już takie nazwiska, jak np. Adela Piskorska – mistrzyni Europy w pływaniu albo Paulina Guba – złota medalistka mistrzostw Europy w pchnięciu kulą. AZS UMCS wraz z uczelnianym Biurem Sportu posiada również specjalną ofertę dla studentów, którzy chcą aktywnie spędzić okres studiów. Znajdziesz tam blisko 30 sekcji akademickich, przeznaczonych zarówno dla profesjonalistów, jak i osób, które dopiero zaczynają swoją przygodę ze sportem. Członkowie sekcji mogą reprezentować uczelnię na Akademickich Mistrzostwach Polski lub Akademickich Mistrzostwach Województwa Lubelskiego. Oprócz uprawiania aktywności fizycznej każdy student ma szansę współpracować z AZS UMCS Lublin w zakresie organizacji wydarzeń sportowych, co daje bezcenne doświadczenie.

Jak widzisz, **razem tworzymy wyjątkową drużynę**, w której każdy może realizować swoje marzenia. Nie czekaj, dołącz do społeczności Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej i odkryj, jak wiele możliwości rozwoju na Ciebie czeka.

Katarzyna Skątecka

Sprawdź się!



POZIOMO

- 1 ... Otwarte, czyli wydarzenie, podczas którego osobiście poznasz UMCS :)
- 2 Potoczne określenie przerwy między zajęciami, odbywającymi się jednego dnia.
- 3 Osoba odpowiedzialna za działalność uczelni, szef wszystkich szefów :)
- 4 Dom studencki.
- 5 Uroczyste rozpoczęcie roku akademickiego.
- 6 Miejsce na każdym wydziale, w którym załatwisz wszystkie sprawy związane ze studiowaniem.

PIONOWO

- 1 Inaczej egzamin dyplomowy.
- 2 Impreza urządzana przez studentów starszych roczników koleżankom i kolegom z pierwszego roku.
- 3 Proces przyjmowania kandydatów na studia.
- 4 Potoczna nazwa kolokwium, czyli zaliczenia z danego przedmiotu w formie ustnej lub pisemnej.
- 5 Reprezentant studentów danego roku i kierunku.
- 6 Czas pod koniec każdego semestru przeznaczony na zdawanie egzaminów.



Lubelski tydzień kulturowy – wielokulturowość na UMCS



Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie to miejsce, w którym spotykają się różne kultury, języki i tradycje. Dzięki umiędzynarodowieniu nasza uczelnia tętni **wielokulturową energią**, a studenci z całego świata mają możliwość nie tylko zdobywania wiedzy, ale i poznawania siebie nawzajem. W tym tekście opowiemy o tym, jak wygląda życie studentów zagranicznych na UMCS, jakie wydarzenia i inicjatywy pomagają im się zintegrować i dlaczego studiowanie w środowisku wielokulturowym to niepowtarzalna przygoda.

Nasz uniwersytet od lat cieszy się dużym zainteresowaniem studentów zagranicznych. **Aktualnie na UMCS studiuje osoby z ponad 50 państw**, m.in. z Ukrainy, Turcji, Tanzanii, Indii, Hiszpanii, Gruzji, Tajwanu czy Chin. Ta różnorodność sprawia, że nasz kampus uniwersytecki staje się prawdziwym miejscem spotkań kultur. Można tu usłyszeć różne języki, spróbować potraw z odległych zakątków świata i poznać zwyczaje, które są dla nas egzotyczne i inspirujące.

Studia anglojęzyczne na UMCS

UMCS oferuje duży wybór kierunków w języku angielskim, które pozwalają studentom z różnych krajów studiować razem, wymieniać się doświadczeniami i nawiązywać międzynarodowe przyjaźnie. Programy te, zarówno na poziomie licencjackim, jak i magisterskim, są otwarte także dla polskich studentów, którzy chcą się kształcić w międzynarodowym środowisku. **Studia anglojęzyczne na UMCS to nie tylko nauka**, ale także okazja do wspólnego zdobywania wiedzy z rówieśnikami z różnych zakątków świata, co umożliwia lepsze zrozumienie globalnych wyzwań i zjawisk.

W ramach tych programów polscy studenci mają szansę na bezpośrednią interakcję z obcokrajowcami, co sprzyja rozwojowi umiejętności interpersonalnych i językowych, a także pozwala na **integrację w międzynarodowej społeczności akademickiej**. Studenci anglojęzyczni są częstymi gośćmi wielu wydarzeń organizowanych przez naszą uczelnię, takich jak międzynarodowe spotkania integracyjne, wyjazdy kulturowe lub wspólne projekty naukowe. W ten sposób studenci z Polski mogą nawiązywać trwałe więzi z rówieśnikami z innych krajów, co w dzisiejszym świecie jest niezwykle cenne.

Lublin – miasto otwarte dla studentów zagranicznych

Lublin wspiera rozwój umiędzynarodowienia, stając się jednym z najważniejszych ośrodków akademickich w Polsce. Miasto wyróżnia się otwartością i przyjazną atmosferą, co czyni je doskonałym miejscem do nauki i życia dla studentów zagranicznych. W Lublinie znajduje się wiele instytucji i organizacji, odbywa się mnóstwo wydarzeń, które umacniają integrację międzynarodową, oferując studentom zagranicznym wsparcie w kwestiach edukacyjnych oraz społecznych i kulturowych.

Władze miasta rozumieją, jak ważne jest zapewnienie dobrych warunków do życia w międzynarodowym środowisku, dlatego aktywnie wspierają wszelkie inicjatywy mające na celu zwiększenie liczby studentów zagranicznych. Miasto tworzy programy stypendialne, wspiera wydarzenia kulturalne oraz oferuje pomoc w zakwaterowaniu i adaptacji w Polsce. Dzięki takim działaniom Lublin przyciąga młodych ludzi z całego

świata. Z roku na rok rośnie liczba studentów zagranicznych, którzy wybierają Lublin na miejsce swoich studiów.

Dlaczego studenci zagraniczni tak chętnie wybierają UMCS?

Nasz uniwersytet cieszy się dużą popularnością wśród studentów zagranicznych. Jednym z głównych powodów, dla których wybierają naszą uczelnię, jest **wysoka jakość nauczania oraz bogata oferta programów edukacyjnych**. UMCS oferuje studia w języku angielskim na wielu kierunkach, co daje zagranicznym studentom możliwość zdobycia wiedzy na poziomie międzynarodowym. Dodatkowo uczelnia stawia na rozwój badań naukowych, co przyciąga studentów z różnych zakątków świata, którzy pragną poszerzać swoje horyzonty i angażować się w projekty badawcze.

Ważnym czynnikiem, który przyciąga studentów zagranicznych, jest także wsparcie, jakie nasza uczelnia oferuje nowym studentom. Zespoły **Welcome Center** oraz **UMCS International Student Office** zapewniają kompleksową pomoc w zakresie zakwaterowania, formalności związanych z przyjazdem oraz adaptacją do życia w Polsce. Studenci zagraniczni mogą liczyć na pomoc w załatwianiu spraw związanych z wizą, ubezpieczeniem zdrowotnym lub otwarciem konta bankowego. Uczelnia organizuje kursy języka polskiego, które pomagają studentom lepiej poznać naszą kulturę i ułatwiają komunikację w codziennym życiu. Dodatkowo stworzyliśmy **specjalną aplikację na telefon UMCS Guide**, która pomaga naszym studentom w funkcjonowaniu na uczelni i w mieście.

Regularnie organizujemy wydarzenia, które sprzyjają integracji społeczności akademickiej. Jednym z najpopularniejszych jest **International Welcome Party**, czyli **impreza powitalna dla studentów**, która pozwala nawiązać pierwsze znajomości w przyjaznej atmosferze. Ogromnym zainteresowaniem cieszy się także Dzień Kultury Międzynarodowej, podczas którego studenci prezentują swoje kraje poprzez muzykę, taniec, kuchnię i tradycyjne stroje.

Ważnym elementem działań integracyjnych są również warsztaty i spotkania tematyczne, takie jak Dni Orientacyjne, „Walk&Talk” – spacer integracyjno-konwersacyjne w języku angielskim oraz cykl spotkań „Culture Nights”, podczas których studenci z różnych państw opo-



Fot. Bartosz Proń

wiadają o swoich krajach. To świetna okazja, aby poszerzyć horyzonty i nawiązać międzynarodowe przyjaźnie.

Studiowanie w środowisku, w którym spotykają się osoby z różnych stron świata, to nie tylko nauka na najwyższym poziomie, ale także rozwój osobisty. Studenci uczą się otwartości, tolerancji i umiejętności pracy w zróżnicowanych zespołach. To kompetencje, które są niezwykle cenione na rynku pracy. Codzienne interakcje z osobami o odmiennych doświadczeniach i perspektywach pozwalają lepiej zrozumieć świat i spojrzeć na wiele spraw z innej strony.

Tak więc UMCS to nie tylko nauka – to także możliwość odkrywania nowych kultur i tradycji oraz zawierania znajomości. Dzięki różnorodnym inicjatywom i wsparciu nasi studenci, w tym studenci zagraniczni, czują się tu jak w domu, a Lublin staje się dla nich miejscem, w którym mogą przeżyć przygodę życia. Jeśli marzysz o studiach w międzynarodowym środowisku, UMCS to idealny wybór!



Fot. Bartosz Proń

Dr Ewelina Panas – kierownik Pracowni Umieędzynarodowienia Szkolnictwa Wyższego UMCS. Specjalizuje się w tematyce internacjonalizacji szkolnictwa wyższego i nauki oraz wsparcia studentów zagranicznych. Od lat aktywnie realizuje projekty rozwijające potencjał uczelni w zakresie obsługi i integracji międzynarodowej społeczności akademickiej.





Grosz do grosza, czyli o studenckich finansach słów kilka

Zastanawiasz się, jak poradzisz sobie finansowo na studiach? Ciągłe słyszysz, że wszystko drożeje, a przez to myślisz, że nie dasz rady się utrzymać? Nie martw się, bo przyjdziemy Ci z pomocą. Zdajemy sobie sprawę, że koszty związane z nauką, mieszkaniem, wyżywieniem i codziennym życiem są wysokie. Oprócz znalezienia pracy, którą będzie można połączyć ze studiami, warto poszukać alternatywnych źródeł dochodu. Na UMCS zależy nam na Twoim komforcie i bezpieczeństwie, również finansowym. Dlatego masz możliwość ubiegania się o różnorodne stypendia. Sprawdź i spróbuj – może uda Ci się zdobyć przynajmniej jedno z nich. Trzymamy kciuki! 😊

Oferujemy następujące świadczenia bezzwrotne:

- **stypendium socjalne** – dla studentek i studentów w trudnej sytuacji materialnej. Jego otrzymanie jest uzależnione od dochodu na osobę w rodzinie. W szczególnie uzasadnionych przypadkach (m.in. sieroctwo, półsieroctwo, ponoszenie kosztów zamieszkania w domu studenckim) możesz otrzymać stypendium socjalne w zwiększonej wysokości;
- **stypendium dla osób z niepełnosprawnościami** – możesz je otrzymać, jeśli posiadasz orzeczenie o niepełnosprawności, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności lub orzeczenie lekarza orzecznika ZUS, orzeczenie o zaliczeniu do jednej z grup in-

walidów, orzeczenie o stałej lub długotrwałej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym. Jest przyznawane niezależnie od Twojego dochodu;

- **zapomoga** – jednorazowe świadczenie, które przysługuje Ci, gdy znajdziesz się przejściowo w trudnej sytuacji życiowej. Jego wysokość zależy od zaistniałego zdarzenia. Uwaga! Takie świadczenie otrzymasz nie częściej niż dwa razy w roku akademickim. Kolejna zapomoga nie może być przyznana na podstawie tego samego stanu faktycznego.

Mamy dla Ciebie również świadczenia o charakterze motywacyjnym:

- **stypendium Rektora** – może je otrzymać osoba przyjęta na I rok studiów w roku złożenia egzaminu maturalnego, która jest laureatem olimpiady międzynarodowej albo laureatem lub finalistą olimpiady stopnia centralnego; medalistą współzawodnictwa sportowego co najmniej o tytuł mistrza Polski w danym sporcie, o którym mowa w przepisach o sporcie. O to stypendium mogą się również ubiegać studentki i studenci: II i III roku studiów pierwszego stopnia, I i II roku studiów drugiego stopnia, II, III, IV i V roku studiów jednolitych magisterskich oraz II, III i IV roku studiów inżynierskich. To świadczenie może otrzymać osoba, która uzyskała wyróżniające wyniki w nauce, ma osiągnięcia naukowe, artystyczne lub sportowe we współzawodnictwie co najmniej na poziomie krajowym;



Źródło: Freepik



- **stypendium z Własnego Funduszu Stypendialnego** – o to świadczenie mogą aplikować osoby, które osiągnęły bardzo dobre wyniki w nauce, uzyskały indywidualne osiągnięcia naukowe, brały udział w badaniach nad priorytetowym dla UMCS obszarem nauki, stanowiącym podstawę ich pracy licencjackiej/inżynierskiej lub magisterskiej, który w znaczący sposób przyczynił się do zwiększenia dorobku badawczego UMCS lub współpracy uczelni o charakterze naukowym z otoczeniem społeczno-gospodarczym i biznesem. Mogą się o nie ubiegać także studenci I roku studiów I stopnia i jednolitych magisterskich – brane pod uwagę są: wysoka średnia ocen (na poziomie co najmniej 5,0) z ostatniej klasy szkoły ponadpodstawowej, wyniki maturalne i uzyskany tytuł laureata bądź finalisty olimpiady międzynarodowej lub olimpiady przedmiotowej o zasięgu ogólnopolskim.

Wszystkie informacje o stypendiach na UMCS znajdziesz na stronie: www.stypendia.umcs.pl.

Ponadto możesz ubiegać się o **stypendium Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego dla studentów za znaczące osiągnięcia**. Należy wykazać się znaczącymi osiągnięciami naukowymi lub artystycznymi związanymi ze studiami lub znaczącymi osiągnięciami sportowymi po ukończeniu I roku studiów I stopnia lub jednolitych magisterskich i na I roku studiów II stopnia. Szczegółowe informacje znajdziesz na: www.gov.pl/web/nauka/stypendia-ministra-dla-studentow-za-znaczące-osiągnięcia. Pamiętaj też, że studiując w Lublinie, masz możliwość ubiegania się o **stypendium Marszałka Województwa Lubelskiego** (więcej informacji: www.lubelskie.pl/kultura/stypendia/stypendia-studenckie/) i **stypendia Miasta Lublin** (zobacz więcej na: <https://student.lublin.eu/dla-studenta/stypendia-i-kursy/>).

Utrzymanie się na studiach może być prostsze niż myślisz. Istnieje możliwość aplikowania o różne stypendia. Wystarczy tylko spróbować. Wierzymy, że Ci się uda. Powodzenia! 😊

Magdalena Wołoszyn-Mróz

Zamieszkaj w akademiku

UMCS ma w swojej ofercie 9 domów studenckich. Amor, Babilon, Femina, Grześ, Helios, Ikar, Jowisz znajdują się na terenie miasteczka akademickiego. Natomiast DS Zana i Kronos są od niego nieco oddalone – dojazd do DS Zana zajmie Ci ok. 15–20 minut pieszo, a do Kronosa ok. 10 minut pieszo.

O przyznanie miejsca w akademiku mogą ubiegać się studenci, doktoranci i małżeństwa, z których jedno z małżonków jest studentem lub doktorantem UMCS.

O miejsce w akademiku możesz się ubiegać przed rozpoczęciem kolejnego roku akademickiego poprzez złożenie wniosku w systemie USOS w terminach wyznaczonych komunikatem Rektora.

Najtańszy pokój kosztuje 550 zł (pokój dla osób z niepełnosprawnościami), a najdroższy – 1005 zł (pokój jednoosobowy).

Akademiki (Femina, Zana, Amor, Babilon) posiadają pokoje przystosowane dla osób z niepełnosprawnościami poruszających się na wózkach inwalidzkich lub z innymi problemami ruchowymi. Dodatkowo (poza Kronosem) akademiki zapewniają podjazd dla osób na wózkach.

W akademikach są sale TV, a także pokoje cichej nauki, w których możesz spędzić wolny czas. Poza tym masz do dyspozycji wspólne kuchnie i pralnie. Za dodatkową opłatą możesz też korzystać z Internetu. W DS Zana znajduje się sala integracyjna (przystosowana dla osób z niepełnosprawnością).

Szczegółowe informacje związane z domami studenckimi i cennik znajdziesz na stronie: www.akademiki.umcs.pl.

Zaprzyjaźnij się ze sobą

Poczucie własnej wartości odgrywa istotną rolę w przystosowaniu się do nowych warunków i odnalezieniu np. w środowisku akademickim. Wpływa na możliwość wykorzystania własnych zasobów (mocnych stron) w nowej, często stresującej sytuacji. Odmienne otoczenie, specyfika studiowania, zwykle zmiana miejsca zamieszkania połączona z koniecznością odnalezienia się w innym środowisku społecznym stawiają przed młodymi ludźmi nowe wyzwania. Wymagają wiary we własną skuteczność i umiejętności budowania zdrowych relacji międzyludzkich.

Czym jest poczucie własnej wartości i w jaki sposób funkcjonuje w naszych umysłach?

Poczucie własnej wartości to zwyczajowo podtrzymywana indywidualna ocena samego siebie. Wyraża aprobatę lub dezaprobatę własnej osoby i wskazuje, do jakiego stopnia wierzy się w swoje umiejętności, możliwości i zdolności zarówno osobiste, jak i społeczne, wynikające z naszych zachowań w związku z codziennymi sytuacjami (życie rodzinne, towarzyskie, szkolne/zawodowe).

W płaszczyźnie intelektualnej poczucie własnej wartości wiąże się z samooceną – odbiorem różnych aspektów obrazu siebie (wygląd zewnętrzny, cechy charakteru itp.). Samoocena może być adekwatna, zaniżona lub zawyżona. Od niej zależy to, czy nasze działania uznamy za osiągalne, czy za przekraczające nasze możliwości; czy będziemy stawiać i realizować ambitne cele, czy wycofywać się z życia.

W płaszczyźnie emocjonalnej wyraża się w samoakceptacji lub samoodtrąceniu. Można akceptować siebie z wadami i słabościami, dostrzegać własną niepowtarzalność, lubić siebie mimo niedoskonałości. Można też koncentrować się na negatywach, podkreślać własne niedostatki, deprecjonować osiągnięcia.

Zaakceptować siebie w pełni to dać sobie prawo do bycia dokładnie takim, jakim się jest, a równocześnie pozwolić na to samo innym. Samoodtrącenie to brak szacunku do samego siebie, lekceważenie, a nawet niechęć do własnej osoby.

Dlaczego pozytywne, adekwatne poczucie własnej wartości jest aż tak ważne?

Wartościowanie siebie stanowi podstawę rozwoju osobowości, wpływa na równowagę psychiczną i dobre samopoczucie człowieka. Jest bardzo ważnym mechanizmem regulacyjnym. Stanowi też przesłankę dla oczekiwań i wymagań kierowanych wobec otoczenia.

Adekwatna i pozytywna ocena różnych aspektów własnej osoby (zadowolenie z siebie samego i zgoda na to, jakim się jest) determinuje wszystkie nasze relacje i funkcjonowanie w rolach społecznych. Osoby, które cenią siebie, potrafią akceptować, budować i utrzymywać znaczące związki. Przyciągają do siebie sprzyjające sytuacje i ludzi. Łatwo adaptują się do zmian, które funduje nam cywilizacja. Wierzą w swoje możliwości i lepiej radzą sobie z problemami. Konsekwentnie dążą do wyznaczonych celów, nie zniechęcając się przeciwnościami lub krytyką.

Można zatem powiedzieć, że poczucie własnej wartości jest kluczem do rozwoju potencjału ludzkiego, do



Archiwum Centrum Promocji UMCS



Wsparcie psychologiczne na UMCS

- Biuro ds. Osób z Niepełnosprawnościami i Wsparcia Psychologicznego (DS Helios, ul. Czwartaków 13, e-mail: boniwp@mail.umcs.pl, poniedziałek – piątek w godz. 9:00–14:30)
- Punkt Wsparcia i Psychoedukacji dla Studentów SENSUM (Instytut Pedagogiki UMCS, ul. Głęboka 43)
- Zespół ds. optymalizacji warunków kształcenia studenta z indywidualnymi potrzebami edukacyjnymi – OPTIMUM UMCS (www.optimum.umcs.pl)
- Akademickie Centrum Wsparcia (Instytut Psychologii UMCS, ul. Głęboka 45; p. B.0.03, e-mail: acw@mail.umcs.pl)

odczuwania szczęścia, a tym samym budowania satysfakcjonującego życia.

Ćwiczenia wzmacniające poczucie własnej wartości

Myślę o sobie pozytywnie

- Wypisz na kartce najczęstsze negatywne myśli na swój temat.
- Obok negatywnej myśli zapisz to, co ją wywołało, kiedy i z jakiego powodu się pojawiła.
- Zastanów się i zapisz emocję/uczucie: jakie towarzyszyło ci w danej sytuacji oraz które się w tobie pojawia, kiedy mówisz wcześniej zapisaną negatywną myśl na głos.
- Zastanów się nad negatywną myślą i określ, w jakim stopniu faktycznie ma zastosowanie do Ciebie. Większość naszych negatywizmów jest przesadą, skupianiem się tylko na złych stronach. Być może kryje się za nimi tylko częściowa prawda rozdmuchana do ekstremalnej wersji. Spróbuj udowodnić, że nie jest to absolutna prawda w Twoim życiu, popierając ją swoimi doświadczeniami.
- Zamień każdą negatywną myśl o sobie na pozytywną, np. jestem głupi/a – są osoby, które chętnie korzystają z mojej wiedzy; jestem brzydki/a – nie muszę być doskonały/a. Jeżeli masz z tym problem, wyobraź sobie, że pomagasz komuś bliskiemu z taką negatywną myślą.
- Wypowiedz pozytywną myśl na głos. Jakie emocje/uczucia w Tobie wyzwała?

Moje mocne strony

Przemyśl następujące kwestie i zapisz odpowiedzi:

- Wymień dwie cechy wyglądu zewnętrznego, z których jesteś najbardziej zadowolona/y.

- Wskaż dwie cechy osobowości, z których jesteś dumna/y.
- Określ umiejętność lub talent, który posiadasz.
- Wskaż swój największy sukces z ostatnich trzech lat. Zastanów się i odpowiedz na następujące pytania:
 - Czy trudno było wymienić swoje pozytywne wymiary funkcjonowania?
 - Czy łatwiej byłoby wskazać swoje negatywne wymiary funkcjonowania?
 - Jak myślisz: dlaczego?

Budowanie samoświadomości i samoakceptacji

Zastanów się i odpowiedz, co wiesz na temat: świadomości swoich zalet, umiejętności rozpoznawania i okazywania uczuć, okazywania innym akceptacji, świadomości akceptowania siebie przez innych, komunikowania innym informacji o sobie.

Przeanalizuj, jak powyższe wymiary warunkują samoakceptację – czy jest coś, co powinnaś/powinieneś zmienić u siebie? Uzupełnij zdania:

- Chcę zmienić u siebie:...
- Krótkoterminowy cel, który mogę zrealizować, to:...
- Aby zrealizować ten cel, muszę:...
- Podczas realizacji celu mogę uzyskać wsparcie od:...
- Cel ten chcę zrealizować (data):...

Afirmacje

Afirmacje to zdania wyrażające pozytywny stosunek do siebie i wiarę w realizację różnych celów, np. „Jestem osobą otwartą, więc szybko znajdę grono znajomych”; „Jestem dobrze przygotowany do egzaminu i świetnie sobie poradzę”. Sporządź listę pożytecznych dla siebie afirmacji. Pamiętaj, że skuteczność afirmacji wzrasta, gdy stosuje się je systematycznie.

.....



Fot. Barbara Proń

Dr Marzena Kowaluk-Romanek – terapeuta pedagogiczny, pedagog specjalny, logopeda, wykładowca akademicki w Instytucie Pedagogiki UMCS. Interesuje się wspieraniem dzieci i młodzieży w rozwoju, diagnozą i terapią uczniów ze specyficznymi zaburzeniami uczenia. Aktywnie współpracuje z placówkami oświatowymi, prowadzi szkolenia i doradztwo dla nauczycieli.

Jak wybrać odpowiedni kierunek studiów?

Moment ukończenia szkoły średniej, zdania matury to okres, w którym świat przed młodymi osobami stoi otworem. Ale to jednocześnie czas, kiedy muszą samodzielnie podejmować decyzje dotyczące swojej przyszłości. Wielość możliwości i zmienność współczesnego świata sprawiają, że młodzi ludzie nie wiedzą, co wybrać i zdarza się, że nie czują się przygotowani do podejmowania takich decyzji. To dla nich bardzo obciążająca sytuacja. Presja, którą narzucają sobie sami i odczuwają ze strony otoczenia, jest czasami bardzo duża. Myśli typu: „muszę, bo inni już wiedzą”, „bo rodzice chcą” itd. mogą sprawić, że dokonanie wyboru będzie jeszcze bardziej utrudnione.

Należy nadmienić, że młodzi często postrzegają decyzje, które mają podjąć, jako ostateczne zobowiązanie dotyczące całego życia. Takie myślenie w kontekście zmienności człowieka i świata jest błędne. W procesie planowania przyszłości należy założyć, że plany edukacyjno-zawodowe można i należy korygować, jeśli zajdzie taka potrzeba. Jak przekonują J. Krumboltz i A. Levin w książce *Szczęście to nie przypadek*, jeżeli mamy poczucie, że obraliśmy niewłaściwą ścieżkę, warto się zatrzymać, zastanowić i gdy zyskamy pewność, że jednak chcemy robić w życiu coś innego, nie powinniśmy trzymać się kurczowo złych wyborów. Nie chodzi tu o porzucanie podjętych zobowiązań w sytuacji doświadczenia jakiejś trudności, a raczej o namysł nad swoimi wyborami i wprowadzanie zmian, jeśli uznamy je za potrzebne i czujemy się do nich, choć w pewnym stop-

niu, przygotowani. Nie zachęcam do skoku na głęboką wodę, gdy nie umie się pływać, ale do racjonalnego poszukiwania rozwiązań w oparciu o posiadane zasoby.

Spójrz w głąb siebie

Wybór właściwej ścieżki kształcenia jest uzależniony od bardzo wielu czynników. Na początek warto odpowiedzieć sobie na pytania, które od najmłodszych lat są nam zadawane: „kim chcę być?”, „co chcę robić w życiu?”. Odpowiedź nie zawsze przychodzi z łatwością. Wymaga ona wglądu w siebie, rozpoznania swoich potrzeb, zainteresowań (o ile ktoś je ma), aspiracji, cenionych wartości, ale też swoich potencjałów. Poszukując odpowiedzi na te pytania, należy oddzielić to, co rzeczywiście jest nasze, od tego, co narzuca otoczenie, czyli rodzice, rówieśnicy i inni ludzie, media, rynek pracy itp. Może tu pojawić się konflikt między tym, co chcemy a tym, co powinniśmy. Przy czym warto podkreślić, aby przy wyborze kierunku studiów uwzględniać nie tylko to, co chcemy, ale też swoje zasoby (co możemy) oraz wiedzę z zakresu rynku pracy.

Sprawdź predyspozycje zawodowe

Punktem wyjścia do dokonania wyboru kierunku studiów powinien być jak najszerszy zakres informacji o sobie. Wiele osób zakłada, że skuteczną drogą do poznania siebie jest wykonanie testów, których wyniki można dopasować według określonego klucza do jakiegoś zawodu i problem będzie rozwiązany. Jest w tym trochę prawdy, choć nie do końca, co postaram się wykazać



w dalszej części tekstu. W obszarze doradztwa edukacyjno-zawodowego dostępny jest szeroki wachlarz różnorodnych narzędzi pozwalających na dokonanie diagnoz różnych podmiotowych aspektów funkcjonowania człowieka. Mogą to być m.in.:

- narzędzia oparte na koncepcji Johna Hollanda, pomagające zdiagnozować typy osobowości zawodowej;
- Młodzieżowy Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych (MŁOKOZZ) autorstwa Anny Paszkowskiej-Rogacz, który służy do określenia profilu zainteresowań zawodowych uczniów w różnym wieku. Jest szczególnie przydatny dla tych, którzy kończą pewien etap edukacji i stoją przed wyborem dalszej drogi kształcenia lub pracy;
- test Kotwice Kariery Edgara Scheina, który pozwala odkryć, jakie wartości człowiek ceni w pracy, czego potrzebuje w środowisku pracy, aby odnieść sukces i być szczęśliwym. Umożliwia on zidentyfikowanie 8 czynników, które można potraktować jako priorytety w dokonywaniu wyborów zawodowych;
- test inteligencji wielorakich Howarda Gardniera, który pozwala zdiagnozować nasilenie poszczególnych typów inteligencji;
- testy uzdolnień specjalnych itp.

Wymienione tu testy można wykonać samodzielnie, korzystając z Internetu. Trzeba jednak pamiętać, że ich wyniki to jedynie wskazówki, które mogą pomóc lepiej zrozumieć własne preferencje lub zasoby. Nie należy ich traktować jako wyroczni. W interpretacji wyników i dokonaniu bardziej pogłębionej diagnozy własnych zasobów mogą pomóc doradcy zawodowi zatrudnieni w: szkołach, poradniach psychologiczno-pedagogicznych, Specjalistycznej Poradni Zawodowej nr 1 w Lublinie, Biurze Rozwoju Kompetencji UMCS, Ochotniczych Hufcach Pracy oraz innych instytucjach i organizacjach.

Wykonanie testu daje niewątpliwie szybki efekt, lecz nie jest to działanie wystarczające do podjęcia racjonalnej decyzji co do swojej przyszłości. Testy, o czym należy pamiętać, opierają się na deklaracjach – zazna-

czamy jakieś odpowiedzi, bo tak nam się wydaje, ale czasami są one dość odległe od prawdy. I wtedy powstają błędne wyobrażenia o nas.

W sieci jest bardzo wiele stron, na których można znaleźć testy, materiały pomocne przy wyborze kierunku studiów, zalecenia, jakie kroki podjąć, by dobrze zaplanować swoją karierę. Aby nie zagubić się w gąszczu różnej jakości informacji, proponuję skorzystać ze strony Mapy Karier, przygotowanej przez specjalistów, którzy od kilku lat z zaangażowaniem opracowują materiały dobrze służące młodym ludziom, stojącym przed kolejnymi wyborami edukacyjnymi i zawodowymi (zob. <https://mapakarier.org>). Materiały tam udostępniane są bezpłatne, merytoryczne, w miarę aktualne i bardzo szeroko odnoszące się do tego, co wiąże się z wyborem i planowaniem kariery. Warto na tej stronie od-

naleźć zakładkę Karierowy niezbędnik, który jest bazą danych o edukacji i karierze zawodowej. Można tam m.in. prześledzić Checlistę 23 kroków, aby dobrze wybrać kierunek studiów. Zachęcam też do skorzystania z umieszczonego na stronie Filtru preferencji, który pomoże w łatwy i intuicyjny sposób przybliżyć się do podjęcia racjonalnej decyzji.



Źródło: Freepik

Na co zwracać uwagę podczas wyboru kierunku studiów?

Analizując problemy, które mogą wystąpić przy dokonywaniu wyboru kierunku studiów, można zauważyć, że czasami młodzi ludzie mają zawyżone lub zaniżone aspiracje, marzą o czymś, mają określone plany, ale nie konfrontują ich z posiadanymi zasobami i uzdolnieniami. Oczywiście ważne jest to, co chcemy, jakie mamy plany, ale wskazane jest podejmowanie decyzji na podstawie racjonalnych przesłanek i aktualnej wiedzy o rynku pracy, a często jest ona dość wybiórcza. Znajomość trendów na rynku pracy jest kluczowa przy wyborze kierunku studiów. Warto wiedzieć, jakie zawody są poszukiwane, jakie są prognozy na przyszłość oraz jakie umiejętności są cenione przez pracodawców. Informacje te mogą pomóc wybrać

kierunek, który zapewni satysfakcjonującą pracę po ukończeniu studiów.

Podczas podejmowania decyzji wskazane jest przeanalizowanie różnych kierunków i programów kształcenia. Czasami należy wykroczyć poza znane ramy, zobaczyć, że istnieją kierunki, o których dotychczas nie mieliśmy pojęcia, a mogą wydawać się interesujące. Warto sprawdzić, jakie przedmioty są nauczane, jakie specjalizacje są dostępne oraz jakie możliwości praktyk oferuje uczelnia. Porównanie różnych programów może pomóc wybrać ten najlepiej dopasowany do naszych potrzeb i oczekiwań. Świetną okazję do bezpośredniego skonfrontowania swoich wyobrażeń z realiami, porozmawiania z przedstawicielami uczelni, studentami oraz otrzymania interesujących materiałów stanowią drzwi otwarte i targi edukacyjne. Z mojego doświadczenia nauczyciela akademickiego wynika, że czasami wybory kierunków studiów dokonywane przez studentów są przypadkowe, wręcz zaskakujące i to przekłada się na negatywne postawy wobec studiowania i własnego rozwoju.

Podsumowując, wybór kierunku studiów to proces wymagający refleksji, analizy i zaangażowania. Poznanie własnych predyspozycji, konsultacje z doradcami, zdobywanie wiedzy o rynku pracy oraz elastyczność w podejściu do kariery to kluczowe elementy tego procesu. Należy pamiętać, że ścieżki zawodowe mogą ewoluować, ale najważniejsze jest, aby były zgodne z wartościami i pasjami osób, które po nich kroczą.



Fot. Barbos Profil

Dr hab. Ewa Sarzyńska-Mazurek, prof. UMCS – zatrudniona w Katedrze Pedagogiki Pracy i Andragogiki. Naukowo zajmuje się m.in.: kompetencjami młodych dorosłych wchodzących na rynek pracy, współczesnymi wyzwaniami doradztwa zawodowego, wartością pracy w percepcji różnych grup wiekowych oraz właściwościami psychometrycznymi m.in. takiego narzędzia jak Skala nastawienia do przypadkowych zdarzeń.

Obserwuj nas w mediach społecznościowych



umcslublin



umcs_lublin



umcs_lublin



umcs



umcs



UMCS





USOS – co należy wiedzieć

Na UMCS działa **Uniwersytecki System Obsługi Studiów, czyli USOS**. To specjalny system informatyczny służący do zarządzania tokiem studiów na uczelni. Logowanie będzie możliwe dopiero po dokonaniu wpisu na studia, złożeniu kompletu dokumentów oraz przeniesieniu danych z systemu rekrutacji do USOS przez dziekanat.

Zdarza się, że niektóre osoby podczas rekrutacji podają adres e-mail wcześniej używany przez kogoś innego. W takiej sytuacji należy zgłosić osobiście w dziekanacie nowy, inny adres e-mail. Zmiana danych nie jest możliwa w przypadku kontaktu telefonicznego.

W USOS m.in.:

- zatwierdzisz ślubowanie (przy pierwszym logowaniu);
- wygenerujesz kartę przebiegu studiów;
- złożysz podanie (elektronicznie) np. o: przedłużenie sesji, urlop dziekański, indywidualną organizację semestru, wpis warunkowy, powtarzanie semestru/roku;

- otrzymasz decyzję dziekana dotyczącą złożonego podania;
- zarejestrujesz się na zajęcia;
- złożysz wniosek o pomoc materialną (stypendium socjalne, stypendium dla osób z niepełnosprawnościami, zapomogę);
- złożysz wniosek o stypendium Rektora dla studentów;
- sprawdzisz swoje przedmioty, opisy przedmiotów, podpięcia (przypisania przedmiotów do realizowanego programu studiów);
- otrzymasz decyzję dotyczącą pomocy materialnej i stypendium Rektora;
- sprawdzisz swoje oceny i zaliczenia;
- wypełnisz ankietę oceny zajęć.

Możesz skorzystać także z **aplikacji Mobilny USOS**, oferującej przydatne funkcjonalności systemu, takie jak m.in. powiadomienia o ocenach, wypełnianie ankiet zajęciowych lub wyszukiwarka przedmiotów. Aplikacja jest bezpłatna i możliwa do pobrania za pośrednictwem Google Play lub App Store.

Mobilny USOS przenosi podstawowe możliwości USOSweb na ekrany smartfonów i tabletów, dzięki czemu dostaniesz powiadomienia np. o wystawionych ocenach. Aplikacja jest dostępna w polskiej i angielskiej wersji językowej.

Magdalena Wołoszyn-Mróż



13

Rektorat (uczelniany Olimp) – najwyższy budynek na miasteczku akademickim, z jego ostatnich pięter rozpościera się piękny widok na panoramę miasta.



15

Akademiczne Centrum Kultury i Mediów UMCS Chatka Żaka – odwiedź to miejsce, jeśli chcesz wziąć udział w ciekawych wydarzeniach kulturalnych lub rozwinąć swoje artystyczne pasje.



17

Centrum Kultury Fizycznej (CKF) – miejsce, gdzie odbywają się zajęcia sportowe dla studentów.



32

Pomnik Marii Curie-Skłodowskiej – studencki punkt spotkań. Zadzwoń do znajomych i umów się z nimi pod „Maryską”. Na pewno będą wiedzieć, gdzie Cię znaleźć.



Rzuć okiem na nasz kampus!

- | | | |
|---|---|------------------------------------|
| 1 Wydział Artystyczny | 13 Rektorat | 23 Dom Studencki „IKAR” |
| 2 Wydział Biologii i Biotechnologii | 14 Biblioteka Główna UMCS | 24 Dom Studencki „HELIOS” |
| 3 Wydział Chemii | 15 Akademiczne Centrum Kultury i Mediów UMCS Chatka Żaka | 25 Dom Studencki „GRZEŚ” |
| 4 Wydział Ekonomiczny | 16 Ogród Botaniczny UMCS | 26 Dom Studencki „FEMINA” |
| 5 Wydział Filologiczny | 17 Centrum Kultury Fizycznej | 27 Dom Studencki „AMOR” |
| 6 Wydział Filozofii i Socjologii | 18 Pływalnia | 28 Dom Studencki „BABILON” |
| 7 Wydział Historii i Archeologii | 19 Korty | 29 Dom Studencki „JOWISZ” |
| 8 Wydział Matematyki, Fizyki i Informatyki | 20 Biuro Spraw Studenckich | 30 Dom Studencki „KRONOS” |
| 9 Wydział Nauk o Ziemi i Gospodarki Przestrzennej | 21 Biuro ds. Obsługi Studiów i Studentów Zagranicznych | 31 Dom Studencki „ZANA” |
| 10 Wydział Pedagogiki i Psychologii | 22 Biuro Rekrutacji | 32 Pomnik Marii Curie-Skłodowskiej |
| 11 Wydział Politologii i Dziennikarstwa | 23 Biuro ds. Osób z Niepełnosprawnościami i Wsparcia Psychologicznego | 33 Stołówka Akademicka „Trójka” |
| 12 Wydział Prawa i Administracji | 24 Biuro Rozwoju Kompetencji | |



33

Stołówka Akademicka „Trójka” – tutaj zjesz pyszny, domowy obiad, w dodatku w przystępnej cenie.



Stare Miasto – centrum rozrywkowo-kulturalnego życia Lublina. Tutaj przekonasz się, że studia to nie tylko nauka ☺

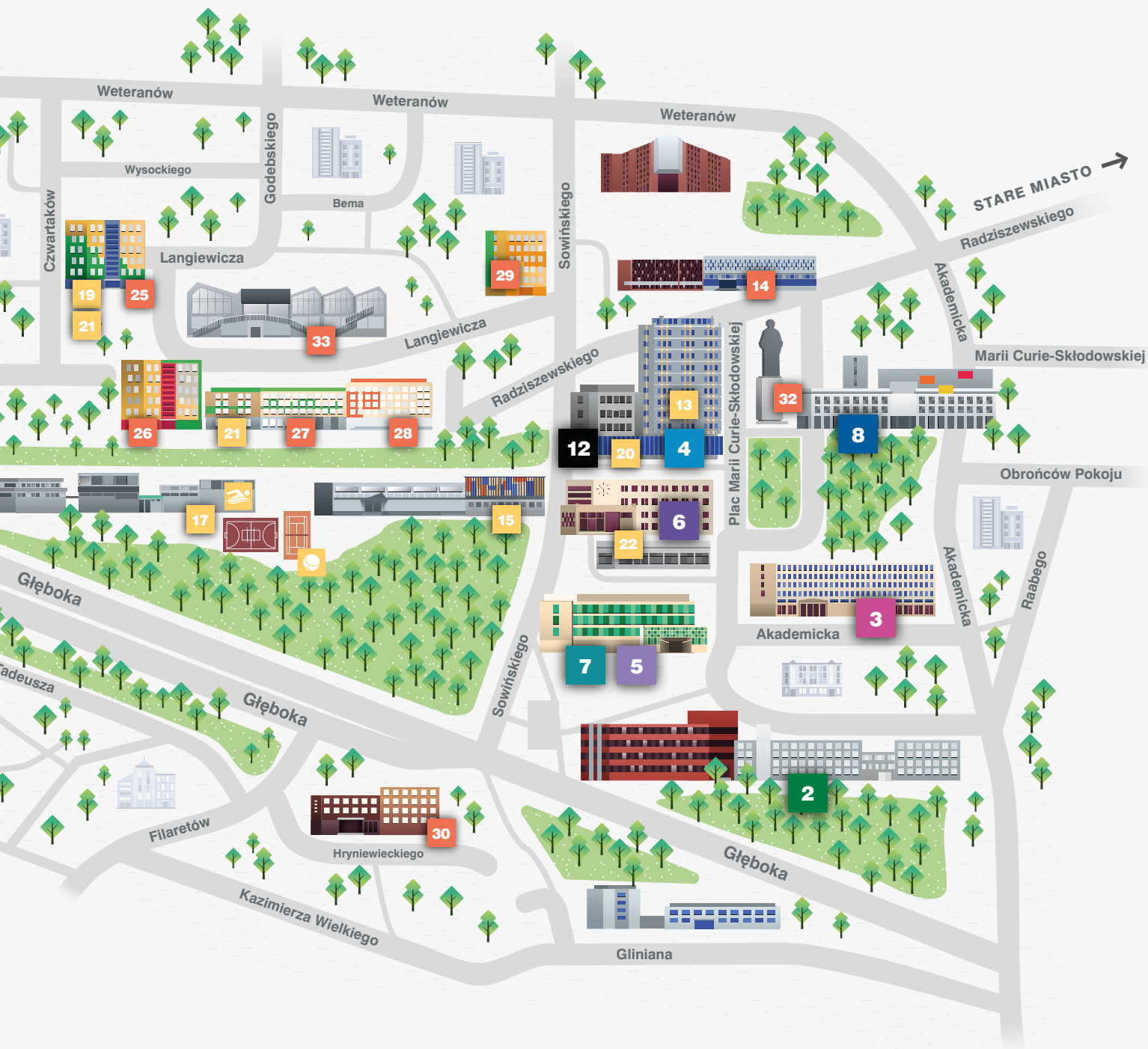
Zdjęcie Starego Miasta: Kancelaria Prezydenta – Marketing Miasta Lublin



Ogród Botaniczny UMCS – czas na chwilę relaksu w otoczeniu pięknej przyrody.



Kampus Zachodni – supernowoczesne budynki, przestronne i funkcjonalne wnętrza, świetnie wyposażone sale dydaktyczne. Czego chcieć więcej? ☺



Twoja przyszłość zaczyna się na UMCS!

Wybór uczelni to niełatwa sprawa – w końcu to właśnie tu spędzisz kilka lat swojego życia. Podczas podejmowania decyzji należy wziąć pod uwagę różne kwestie: szeroką ofertę kierunków studiów, atmosferę sprzyjającą tworzeniu dobrych

relacji, możliwości rozwoju i perspektywy na przyszłość. Aby pomóc Wam w dokonaniu wyboru, zapytaliśmy studentów, dlaczego warto wybrać właśnie UMCS. Sprawdź, co o studiach na naszej uczelni mówią żacy!

Wybrałam UMCS z bardzo pragmatycznych powodów. Na mojej liście miałam kilka miast, ale to Lublin wygrał ze względu na najniższe koszty życia. Ostatecznie przekonały mnie kierunki proponowane przez UMCS oraz infrastruktura akademicka. Początkowo obawiałam się, że Lublin nie oferuje mi wystarczających możliwości w porównaniu do innych miast, ale rzeczywistość pozytywnie mnie



Fot. Dominika Kochańczyk

zaskoczyła. Mój wydział mieści się na nowoczesnym, świetnie wyposażonym kampusie. Poza tym kadra wspiera rozwój studentów. Wykładowcy doskonale rozumieją, że zdobywanie praktyki jest kluczowe. Doceniam też elastyczność w łączeniu studiów z pracą oraz pasjami.

*Aleksandra Kazanecka –
studentka III roku I stopnia Public
Relations i zarządzanie informacją*

Wybrałam UMCS, bo to uczelnia, która pomaga studentom w łączeniu kariery sportowej z nauką. To wsparcie jest bardzo ważne, ponieważ pozwala skupić się na wybranej drodze sportowej – w moim przypadku na koszykówce. Mogę jednocześnie rozwijać swoje za-

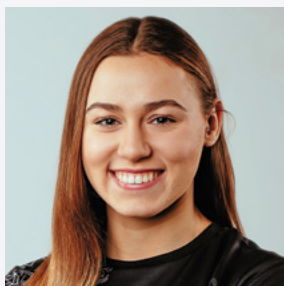


Fot. Ebrus Studio

interesowania w najwyższej klasy klubie uczelnianym, jakim jest AZS UMCS Lublin, i zdobywać wykształcenie na bardzo dobrym uniwersytecie.

*Justyna Adamczuk –
studentka I roku I stopnia
produkcji medialnej*

Przy wyborze uczelni istotna była dla mnie możliwość połączenia nauki z pasją do sportu, a dokładnie pływania. UMCS to oferował, więc wybór był prosty. Cieszę się, że uniwersytet ułatwia mi połączenie dwóch ważnych dla mnie światów, mimo że wydają się tak odległe. Czasami trudno jest pogodzić intensywne treningi z wymagającymi studiami, ale wiem,



Fot. Bartłomiej Wójcisz

że warto. Program dwutorowej kariery daje mi możliwość rozwoju na obu polach. Sport uczy pokonywania trudności i wytrwałości w dążeniu do celu. Informatyka z kolei daje perspektywę zawodową, które pozwolą mi realizować się po zakończeniu kariery sportowej.

*Klara Kowalska –
studentka I roku I stopnia informatyki*

Wybrałem UMCS przede wszystkim ze względu na przyjazne podejście do sportowców. Jako zawodowy biegacz często wyjeżdżam na zgrupowania i zawody, przez co nie zawsze mogę być obecny na uczelni. Zależało mi na tym, aby wykładowcy byli wyrozumiali i pozwalali mi łączyć karierę sportową z nauką. Dzięki programom takim jak IOS czy dwutorowa kariera UMCS nigdy nie miałem problemów z nieobecnościami na za-

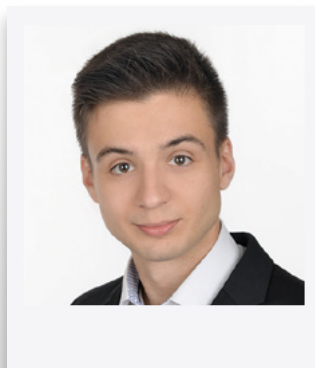


Archiwum prywatne

jęciach, kolokwiach czy egzaminach. Z każdym prowadzącym można się dogadać i bez przeszkód ustalić np. dodatkowy termin egzaminu lub odrobienia nieobecności. Nie każda uczelnia oferuje takie wsparcie, dlatego jako sportowiec uważam wybór UMCS za świetną decyzję.

*Bartosz Kitliński –
student II roku I stopnia
zarządzania*

Pamiętam ten moment, kiedy byłem w klasie maturalnej i przeglądałem ofertę studiów. Miałem wtedy mnóstwo pomysłów na siebie i na to, co chcę robić w przyszłości. Wśród wielu różnych propozycji kierunków rzuciła mi się w oczy nazwa „edukacja artystyczna w zakresie sztuki muzycznej”. To był strzał w dziesiątkę! Wtedy jeszcze nie wiedziałem, że zwiążę się z Instytutem Muzyki UMCS na kolejne pięć lat. Oprócz obowiązków

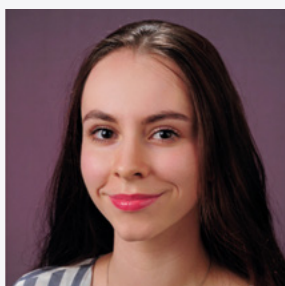


Archiwum prywatne

związanych ze studiowaniem postanowiłem znaleźć też czas na samodoskonalenie, dlatego dołączyłem do Chóru Akademickiego UMCS im. Jadwigi Czerwińskiej. Nie mogę uwierzyć, że ten czas tak szybko zleciał, jednak cieszę się, że spędziłem go właśnie tutaj!

*Bogumił Jakubowski –
student II roku II stopnia
edukacji artystycznej
w zakresie sztuki muzycznej*

Wybrałam studia na UMCS, ponieważ znam wielu absolwentów tej uczelni i słyszałam dużo dobrego na jej temat, co sama mogę aktualnie potwierdzić. Przy wyborze ważne było dla mnie również miasto. Uważam, że Lublin jest bardzo otwarty, zwłaszcza na młodych ludzi i ich pomysły – zawsze coś się tutaj dzieje. W naszym uniwersytecie lubię to, że jest przyjazny dla studentów, współpracuje z różnymi ośrodkami

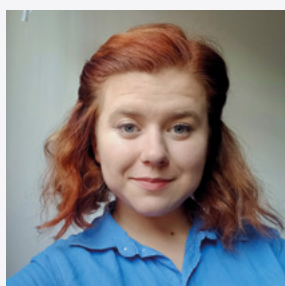


Archiwum prywatne

kulturalnymi, takimi jak Filharmonia Lubelska lub Chatka Żaka, oferuje wymiany studenckie, np. Erasmus+. Na UMCS działa też wiele różnych organizacji studenckich, do których można dołączyć, co stanowi okazję do poznania nowych, ciekawych ludzi.

*Dominika Gałka –
studentka III roku I stopnia
italianistyki oraz II roku I stopnia
jazzu i muzyki estradowej*

Moim zdaniem w studiowaniu nie chodzi tylko o samo zdobywanie wiedzy, ale też o odkrywanie pasji. Ja swoją znalazłam i jest nią teatr. Ale dopiero będąc na studiach, dowiedziałam się, że na UMCS można działać w kulturze bez żadnych ograniczeń. W Chatce Żaka każdy znajdzie coś dla siebie i nie chodzi mi tylko o dodatkowe zajęcia. To



Archiwum prywatne

właśnie tutaj poznasz mnóstwo niesamowitych osób. Ja takich ludzi poznałam w Teatrze Fatum. Tworzę z nimi przedstawienia, spędzam wolny czas, a przy okazji robię wiele spontanicznych rzeczy.

*Joanna Kozieł –
studentka III roku
I stopnia zarządzania*

Opracowała Magdalena Cichocka

Weryfikowanie informacji w dobie AI

Internet stale ewoluuje, a zmiany pojawiają się w coraz szybszym tempie. Dawno zapomnieliśmy już, jak wyglądała jego pierwsza generacja, czyli tzw. Web 1.0, gdzie sieć miała charakter „tylko do odczytu”. Wraz z Web 2.0 użytkownicy zyskali możliwość interakcji oraz publikacji dowolnych treści. Wtedy też nastąpił przełom – pojawiły się media społecznościowe, a wraz z nimi pewne e-zachowania, które na stałe wpisały się we współczesny cyberświat, jak np. „tagowanie” czy „lajkowanie”.

Rozwój mediów społecznościowych

Serwisy społecznościowe zyskały ogromną popularność na całym świecie. Z każdym miesiącem w sieci przybywało kont i profili, zwłaszcza w najpopularniejszych serwisach takich jak: YouTube, Facebook, Twitter czy Instagram. W międzyczasie pojawiały się kolejne internetowe koncepty i podczas gdy część z nich traciła użytkowników niemalże z dnia na dzień (np. Snapchat), inne w zaskakującym tempie rozkwitły (np. TikTok).

Współcześnie dostrzegalne są pewne trendy, które mogą wskazywać na chęć odejścia od tej formuły interaktywności online. W tym kontekście interesujące są chociażby wyniki badań przeprowadzonych w 2024 r. przez Stagwell’s Harris Poll we współpracy z psychologiem Jonathanem Haidtem, które wykazały, że aż połowa dorosłych z pokolenia Z (osoby w wieku 18–27 lat) żałuje, że serwisy społecznościowe zostały w ogóle wynalezione. W grupie osób niekorzystających z serwisów społecznościowych tę samą wolę wyraziło aż 80% respondentów. Jednak mając na uwadze fakt, że za serwisami społecznościowymi stoją wielcy gracze i gigantyczne pieniądze, trudno jest liczyć na ich szybkie zniknięcie.

Sztuczna inteligencja a social media, czyli witaj „chałkoniu”

Możemy zauważyć kolejne modyfikacje w obszarze social mediów. W ostatnich miesiącach szczególnie wi-

doczne jest pojawianie się w tej przestrzeni sztucznej inteligencji (AI). Tak działa się chociażby w przypadku głośnego „chałkonia”, czyli generowanych przez systemy grafik przedstawiających najróżniejsze wcielenia popularnego w Polsce wyrobu piekarniczego, jakim jest chałka. Choć sprawa z pozoru wydaje się błaha, to warto przyjrzeć się jej bliżej. Faktem jest, że Internet, a zwłaszcza serwisy społecznościowe przepełniają treści o charakterze rozrywkowym. Wśród nich dużą rolę odgrywają memy, a te z kolei mają zdolność replikowania i mutowania. Tak też stało się z chałką, która przypadła internautom do gustu tak bardzo, że jej kolejnych wcieleń przybywało niemal z minuty na minutę. Jednak w kontekście tej konkretnej „zabawy” naszej uwadze umyka fakt wykorzystywania sztucznej inteligencji. To właśnie konkretne systemy komputerowe (aplikacje czy programy) pozwalają tworzyć fikcyjne grafiki. Te z kolei stają się coraz doskonalsze i coraz częściej imitują przedmioty czy sytuacje na tyle dobrze, że internauci mogą ulec złudzeniu ich prawdziwości.

Niestety, nie pomaga nam system prawny, który zdaje się nie nadążać za technologicznymi nowinkami. Aktualnie publikowanie fikcyjnych zdjęć, grafik, a nawet filmów może odbywać się bez oznaczania ich jako nieprawdziwe – i tu pojawia się pierwszy poważny problem. Natrafiając na daną publikację w sieci, nie mamy narzędzi (np. jakiejś formy ostrzeżenia), które mogłyby choćby zasugerować nam, by dany materiał poddać szczególnej weryfikacji. Tym samym internauci znajdują się dzisiaj w wyjątkowo trudnym położeniu. O ile część z nich posiada wiedzę na temat aktualnych praktyk i jest w stanie dostrzec cechy obrazów sztucznie wygenerowanych, o tyle inni podchodzą do internetowych treści z ufnością i nie jest łatwo im wyłapać fałszywe obrazy czy filmy. Dodając do tego fakt, że publikowane online treści często oglądamy na niewielkich wyświetlaczach telefonów komórkowych, a także zwy-

kle w pośpiechu – ryzyko uwierzenia w tę wygenerowaną przez AI fikcję wzrasta.

Postaw na edukację medialną

Historia z chałką pozwala jednak dostrzec jeszcze jeden problem – deficytu wiedzy medialnej wśród konkretnych grup internautów. Posty stworzone przy pomocy sztucznej inteligencji, które coraz częściej pojawiają się w serwisach społecznościowych (nie tylko te z grupy „chałkonii”), często zawierają w sobie zagajenia, zachęcają do interakcji. Popularny stał się np. zwrot „Nie przywitasz się ze mną, bo jestem ze wsi...”, gdzie pod publikacją zwykle pojawiało się wiele serdecznych komentarzy, których autorami najczęściej były osoby zupełnie nieświadome fikcyjności całej sytuacji.

Tym samym stawały się potencjalnymi ofiarami dalszych manipulacji. Fikcyjne publikacje online pozwalają zatem także na swoiste „badanie rynku” w kontekście targetowania konkretnych komunikatów – zarówno tych marketingowych, jak i ideologicznych.

Główny problem tkwi w przekonaniu, że Internet jest medium wolnym, niezależnym. Skoro treści może tworzyć każdy użytkownik, to przecież musi być to medium najbardziej obiektywne. W tym kontekście warto jednak przyjrzeć się ostatnim poczynaniom Elona Muska czy Marka Zuckerberga. Należy mieć też w pamięci głośną sprawę z udziałem Cambridge Analytica, gdzie bez zgody i wiedzy zebrano dane osobowe ponad 80 mln użytkowników Facebooka – głównie w celu targetowania reklam politycznych. Jeśli zatem do nieuczciwych praktyk dodamy rozwijającą się dzisiaj sztuczną inteligencję, powinniśmy na nowo spojrzeć na współczesną sieć, a w szczególności na serwisy społecznościowe. Może się bowiem okazać, że w XXI w., żyjąc w społeczeństwie określanym jako informacyjne, największym wyzwaniem staje się dotarcie do prawdy.

Dlatego potrzebujemy edukacji medialnej i nie chodzi tu o wtłaczanie technologii do placówek oświaty,

ale o szerokie edukowanie w zakresie funkcjonowania współczesnych mediów i weryfikowania informacji. Mimo iż historia naszego kraju pokazała nam już nieraz możliwości wykorzystywania mediów w celach manipulacyjnych i propagandowych, to nowe technologie, a zwłaszcza pojawienie się oraz wdrażanie AI, stawiają przed nami kolejne wyzwania w zakresie

przeciwstawiania się chaosowi informacyjnemu i fake newsom. Należy przy tym podkreślić fakt nieustannego doskonalenia technologii, co w przypadku AI określane jest wręcz jako samodoskonalenie.

Podsumowanie

Choć być może nie zabrzmiało zbyt optymistycznie, w mojej opinii powinniśmy dzisiaj jeszcze dokładniej weryfikować internetowe treści. Niestety, z tego

obowiązku póki co nie zwolnią nas fact-checkerzy, jest ich bowiem zbyt mało, a wspierające proces weryfikacji danych systemy, wobec nadmiaru informacji, stają się zwyczajnie niewydolne. Mając na uwadze fakt, że chociażby Meta wprowadza modyfikacje w polityce moderowania treści o tematyce politycznej i wycofuje się ze zmian, które doprowadziły do ograniczenia liczby publikacji politycznych, powinniśmy z jeszcze większą starannością i czujnością przyglądać się treściom publikowanym online.



Źródło: Freepik



Fot. Michał Piłat

Dr Ilona Dąbrowska – adiunkt w Instytucie Nauk o Komunikacji Społecznej i Mediach UMCS. Naukowo zajmuje się mediami społecznościowymi, produkcją medialną, dziennikarstwem internetowym, e-komunikacją oraz jej społecznymi i kulturowymi oddziaływaniami.

Co kryje w sobie Biblioteka Główna UMCS?

Zacznijmy od krótkiego przeglądu. Na koniec 2024 r. Biblioteka Główna UMCS posiadała ponad 1,6 mln książek i czasopism w wersji papierowej oraz zapewniała komercyjny dostęp do ponad 400 tys. książek w wersji cyfrowej oraz blisko 20 tys. czasopism (oprócz tego istnieje również liczna kolekcja publikacji w Wolnym Dostępie).

Możemy pochwalić się ponad 50 tys. aktywnych czytelników posiadających kartę biblioteczną – tak pokaźna grupa zainteresowanych ma swoje uzasadnienie, ponieważ nasze zasoby łączą: kolekcje naukowe, artystyczne, popularnonaukowe, szeroko rozumianą literaturę popularną, zbiory specjalne z cennymi rękopisami i starodrukami na czele, czasopisma, audiobooki, a nawet... komiksy.

Biblioteka gromadzi i udostępnia wszelkiego rodzaju informacje – kluczowe są tu dyscypliny wiedzy reprezentowane na uniwersytecie, a także wsłuchujemy się w głosy środowiska akademickiego i lokalnego, stąd obecność wielu popularnych gatunków literatury.

Jesteśmy blisko użytkownika, dlatego znajdziecie nas nie tylko w głównym gmachu przy ul. Radziszewskiego 11, ale również w 18 innych lokalizacjach – tyle bibliotek wydziałowych i specjalistycznych współtworzy cały system książnicy uniwersytetu.

Poza oferowaniem zbiorów tradycyjnych i cyfrowych jesteśmy po to, aby wspierać użytkowników w organizowaniu warsztatu pracy: od miejsc, gdzie można pracować indywidualnie bądź grupowo, przez współdecydowanie o zakupie zasobów, po szkolenia i indywidualną pomoc w zakresie wyszukiwania informacji i obsługi specjalistycznych baz danych.

To właśnie cyfrowe kolekcje czasopism, e-booków oraz bazy danych najszybciej ewoluują (dość wspomnieć, że już na etapie multiwyszukiwarki, w której przeglądamy wszystkie zasoby Biblioteki, wdrożono wsparcie AI) oraz są dostępne w dowolnym czasie i miejscu – także poza siecią uczelnianą – dla studentów UMCS. Wystarczy laptop, tablet bądź smartfon z dostępem do Internetu i można na ekranie własnego urządzenia cieszyć się ze wszystkich zasobów cyfrowych subskrybowanych przez uczelnię. W wielu przypadkach pozwala to na napisanie pracy naukowej bez konieczności sięgania po tradycyjną, „papierową” literaturę.



Źródło: Freepik

UMCS posiada dostęp do wszystkich czołowych wydawców naukowych, z bazami Scopus, Web of Science, Ebsco na czele. Oczywiście poza gigantycznymi agregatorami publikacji naukowych, których zasoby liczone są w dziesiątkach tysięcy czasopism i dziesiątkach milionów rekordów, subskrybujemy wiele wyspecjalizowanych zasobów cyfrowych, przeznaczonych dla poszczególnych dyscyplin.

Główny gmach Biblioteki od kwietnia 2024 r. został wyłączony z użytkowania z powodu gruntownego remontu, który ma przygotować przestrzeń zgodną z wymogami współczesnego użytkownika oraz zabezpieczyć przechowywane zbiory na dalsze dekady ich gromadzenia. Po zakończeniu prac w 2026 r. pojawi się zupełnie nowe miejsce, z wydzielonymi strefami Wolnego Dostępu do zasobów, salami do pracy grupowej i indywidualnej, nowymi czytelniami i miejscami spotkań.

Choć tzw. stary gmach Biblioteki do zakończenia remontu jest niedostępny, to w nowszej części budynku znajdziecie wypożyczalnię, kilka czyteln (Informacja Naukowa, obszary Wolnego Dostępu, Czytelnia Książek i Czasopism) oraz strefy do własnej pracy i wypoczynku, ale przede wszystkim czeka tu zespół specjalistów z różnych dziedzin bibliotekarstwa i informacji naukowej, gotowy do pomocy w Waszych poszukiwaniach naukowych.



Archiwum prywatne

Grzegorz Szczypa – zastępca dyrektora Biblioteki Głównej UMCS. Interesuje się zagadnieniami związanymi z repozytoriami naukowymi, ewolucją roli biblioteki oraz jej otwieraniem na środowiska popkulturowe. Fan nietypowych zbiorów bibliotecznych.





Hej, brejdaku,
idziesz na miasto?

Pewnie. Spotkajmy się
pod Bramą lub
na Litewskim.

Jeśli nie wszystko z tego
rozumiesz, koniecznie zapoznaj
się z materiałem, który dla Ciebie
przygotowaliśmy, i odkryj znaczenie
słów związanych z Lublinem.

Dogadaj się w Lublinie



Brama – Brama Krakowska,
czyli historyczny symbol Lublina
i najpopularniejsze miejsce
spotkań na Starym Mieście

Brejdak – pot. brat (zobacz neon
„brejdaki” Tomasza Pieńczaka umieszczony
na budynku przy ul. Zamojskiej)

Cebularz – przysmak z Lubelszczyzny,
produkt regionalny (pszenny placek
o średnicy od 15 do 20 cm, pokryty
makiem i pokrojoną w kostkę cebulą)

Ciapy – pot. kaptcie

Kozi Gród – inaczej Lublin, nazwa
nawiązuje do legendarnej historii
powstania miasta



Koziółek – symbol Lublina, który znajduje
się w herbie miasta. Spacerując po Lublinie,
możesz zobaczyć m.in. poidelko z jego
rzeźbą lub figurki koziółków z brązu

Lubelak – pot. mieszkaniec Lublina

„Maryśka” – pot. nazwa pomnika
patronki UMCS – Marii Curie-Skłodowskiej
i popularny photo spot ☺

Plac Litewski – centralny plac w naszym
mieście z fontanną multimedialną
i pomnikami; odbywają się tu wydarzenia
państwowe i różne imprezy

Przejazdówka – bilet miesięczny



Sztukmistrz z Lublina – bohater książki
Isaaca B. Singera i inspiracja do stworzenia
festiwalu Carnaval Sztukmistrzów. Od kilku
lat rzeźba balansującego na linie sztuk-
mistrza ozdabia ul. Grodzką

Trajtek – pot. trolejbus

Koszty i jakość życia w Lublinie

W przypadku prób mierzenia jakości życia w poszczególnych krajach lub miastach punktem wyjścia może być poziom PKB na mieszkańca lub średnie dochody. Analizę taką należy jednak uzupełnić o inne zmienne ekonomiczne, a także o uwarunkowania infrastrukturalne lub społeczne. W przypadku szukania dobrego miasta dla studenckiego życia jest do pewnego stopnia podobnie. Warto jednak poszczególne czynniki przefiltrować przez oczekiwania i potrzeby żaków. Dla przykładu ważniejsze dla nich będą ceny wynajmu mieszkań niż ich zakupu, dostępność komunikacji nocnej niż miejsc w przedszkolach, ceny w restauracjach czy kinach niż liczba geriatrów na 1000 mieszkańców.

Mieszkanie

Mówiąc o czynnikach finansowych, trzeba zacząć od kosztów wynajmu mieszkania lub pokoju. Z danych opublikowanych przez Otodom wynika, że w styczniu 2025 r. średnia cena wynajmu mieszkania do 40 m² (oferta np. dla dwóch studentów) wynosiła w Lublinie 2141 zł, podczas gdy w Poznaniu – 2080 zł. Wynajem podobnej wielkości lokalu w innych dużych ośrodkach akademickich był zauważalnie droższy. W Krakowie trzeba liczyć się z wydatkiem średnio 2465 zł, we Wrocławiu – 2493 zł, a w Warszawie aż 2980 zł.

Jedzenie

Kolejnym ważnym składnikiem w koszyku studenckich wydatków są produkty spożywcze. I wprawdzie jedna z ogólnopolskich sieci dyskontów reklamuje się hasłem „Cały kraj, jedna cena”, to przecież nie zawsze sklep tej sieci jest po drodze z uczelni na stację lub do akademika. W takim przypadku ważne są średnie ceny w sklepach spożywczych w poszczególnych miastach. Zgodnie z danymi ze strony numbeo.com, które uzupełniane są przez społeczność internetową, ceny

w lubelskich sklepach spożywczych są niższe o: 14,5% od warszawskich, 11,5% od wrocławskich, 10,4% od krakowskich i o 7,8% od poznańskich. O ile uznamy te dane o różnicach w cenach za wiarygodne, to przyznać należy, że muszą one wynikać głównie z różnic w cenach w lokalnych sklepikach. Według bowiem danych ze strony dlahandlu.pl ceny w ogólnopolskich sieciach handlowych w takich miastach jak Warszawa, Kraków czy Lublin różnią się bardzo nieznacznie.

Ceny w poszczególnych lokalach danej sieci restauracji typu fast food są w Polsce zazwyczaj takie same. Istotne różnice pomiędzy miastami występują natomiast w przypadku lokali gastronomicznych prowadzonych przez niezależnych restauratorów. Lubelskie restauracje będą tańsze od warszawskich (o 18,8%), krakowskich (o 18%), wrocławskich (o 14,8%) i poznańskich (o 11%; wszystkie dane za numbeo.com). Kina natomiast, nawet tej samej sieci, różnicują ceny w zależności od miasta. Możliwość obejrzenia tego samego filmu w niedzielny marcowy wieczór w kinie sieci Cinema City wyceniono na 31,9 zł w Lublinie, 33,9 zł w Krakowie i Poznaniu oraz na 35,9 zł we Wrocławiu i w Warszawie.

Komunikacja

Dużo większym zróżnicowaniem cechują się ceny komunikacji miejskiej. Spośród wspomnianych powyżej pięciu miast najdroższy bilet 30-dniowy (ulgowy, na wszystkie linie) jest w Poznaniu (74,5 zł), następnie w Lublinie (64 zł), w Warszawie i Wrocławiu (po 55 zł), najtańszy zaś jest w Krakowie (45 zł). W tym kontekście warto jednak zaznaczyć, że pod względem powierzchni Lublin jest 3,5 razy mniejszy od Warszawy, 2,2 razy od Krakowa, 2,0 razy od Wrocławia i 1,8 razy od Poznania. Jeśli dodamy do tego położenie licznych lubelskich uczelni właściwie w centrum miasta (UMCS,



Fot. Mastro Lublin

KUL, UP, PL), to okazuje się, że w wiele miejsc studenci mogą udać się pieszo lub rowerem.

Mówiąc o transporcie rowerowym, warto zaznaczyć, że w publikacji *Miasta dla rowerzystów. Raport 2023* (CentrumRowerowe.pl) pod względem długości ścieżek rowerowych przypadających na 1 km dróg publicznych oraz na 1 km² powierzchni miasta Lublin zajął „jedną z wyższych pozycji” wśród 19 polskich miast. Kozi Gród jest także najmniej zakorkowanym miastem wśród analizowanych pięciu miast. Z danych firmy TomTom za 2024 r. wynika, że przejechanie 10 km zajmowało w Lublinie przeciętnie 22 min, w Warszawie – 23 min, w Krakowie – 24 min, w Poznaniu – 27 min, a we Wrocławiu aż 29 min. W połączeniu z mniejszą powierzchnią Lublina oznacza to zdecydowanie mniej czasu straconego na dojazdy na uczelnię lub do domu.

Jakość życia

Do istotnych warunków życia, nie tylko dla młodych ludzi, należą te o charakterze przyrodniczym. Wśród 38 największych polskich miast (badania W. Łachowskiego i A. Łeczek) pod względem udziału procentowego zieleni Lublin zajął dopiero 35. miejsce. Niewiele lepiej pod tym względem prezentują się Wrocław (33. pozycja) i Poznań (26. pozycja), podczas gdy Kraków zajął 13. miejsce, a Warszawa – 19. Pewnym pocieszeniem dla lubelskich żaków może być fakt, że sama dzielnica akademicka obfituje w zielen, a w jej pobliżu znajdują się Park Akademicki oraz Ogród Saski. Aglomeracja lubelska może się natomiast pochwalić niskim narażeniem na szkodliwy pył 2,5PM. Według danych Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska za lata 2021–2023 narażenie to wynosiło śred-

nio 14 µg/m³, podczas gdy w Warszawie było to 15 µg/m³, we Wrocławiu – 16 µg/m³, w Poznaniu – 17 µg/m³, a w Krakowie – 20 µg/m³.

Wydaje się, że jedną z największych zalet Lublina jako miejsca do studiowania jest jego... studenckość, mierzona liczbą żaków przypadających na 1000 mieszkańców. Spośród siedmiu polskich miast z największą liczbą studentów w roku akademickim 2022/2023 Lublin zajął pod względem wspomnianej proporcji drugie miejsce, ustępując jedynie Poznaniowi. Kolejne miejsca przypadły Krakowowi, Wrocławowi, Gdańskowi, Warszawie i Łodzi. Lublin daje szansę nie tylko na poznanie licznej grupy polskich studentów, ale także obcokrajowców. Biorąc pod uwagę liczbę studentów z zagranicy (w wartościach absolutnych!), Lublin w 2024 r. zajął drugie miejsce w Polsce, ustępując jedynie Warszawie (raport *Studenci zagraniczni w Polsce 2024*). Studiowało tu blisko 9 tys. studentów obcokrajowców pochodzących z aż 59 krajów.



Fot. Barbara Proff

Dr Jakub Czerniak, prof. UMCS – profesor dydaktyczny w Katedrze Mikroekonomii i Ekonomii Stosowanej. Zainteresowania naukowe: makroekonomia, polityka innowacyjna, dobrobyt, jakość życia. Jeden z najwyższej ocenianych wykładowców Wydziału Ekonomicznego w studenckich ankietach oceny zajęć. Reprezentant UMCS w Akademickich Mistrzostwach Polski w kolarstwie górskim. Prezentor radiowy w Akademickim Radiu Centrum.

Witaj w Lublinie

Europejskiej Stolicy Kultury 2029

Lublin to wyjątkowe miasto, które jako pierwsze w Polsce zdobyło tytuł **Europejskiej Stolicy Młodzieży**. Rok 2023 był czasem przepełnionym niesamowitą **młodzieżową energią** z blisko tysiącem wydarzeń. Jego efekty zostały z nami **w postaci programów, projektów, mechanizmów finansowania i przestrzeni** pomagających młodym w rozwijaniu pasji i kariery naukowej, a do tego umożliwiających realny wpływ na życie miasta.

W Lublinie działa **8 przestrzeni młodych** urządzonych i funkcjonujących według standardów opracowanych z młodzieżą. To przyjazne, otwarte, bezpieczne miejsca, dostępne bezpłatnie dla wszystkich w kilku dzielnicach miasta.

W Lublinie **co piąty mieszkaniec/ka to student/ka**. Na wszystkich lubelskich uczelniach **kształci się blisko 60 tys. osób**, w tym **ponad 8 tys. to cudzoziemcy z ponad 110 krajów świata!**

Każdy mieszkaniec/ka Lublina – bez względu na pochodzenie, światopogląd czy orientację – ma tu swoją przestrzeń, czuje się jak u siebie w domu, a jego głos jest słyszany i ceniony.

Lublin zyskuje na popularności jako atrakcyjne miejsce do nauki i życia dla ludzi młodych oraz miejsce dzielenia się doświadczeniami i inspiracjami miast przyjaznych młodzieży.

Jako jedno z niewielu miast w Polsce Lublin ma **politykę młodzieżową** – dokument wyznaczający kierunki rozwoju Lublina, miejsca przyjaznego, otwartego i dającego szerokie spektrum możliwości rozwoju młodego człowieka. Fundamentem procesu opracowywania tego dokumentu był jak **najszerszy udział samej młodzieży**, szczególnie tej, której potrzeby nie zostały dotychczas zdefiniowane.

Jeśli chcesz działać i zmieniać otoczenie, pomagać innym, rozwijać pasję – **skorzystaj z miejskich dotacji:**

- w ramach **Miejskiego Aktywatora Młodzieżowego** na działania społeczne i obywatelskie,
- w programie **Młódzież Inspiruje Dzielnicę** na młodzieżowe działania kulturalne w dzielnicach,
- poprzez program **Lublin Akademicki** na projekty skierowane do społeczności uniwersyteckiej.

ZGŁOŚ SIĘ DO WOLONTARIATU MŁODZIEŻOWEGO I ZDOBĄDŹ UNIKALNE DOŚWIADCZENIE!

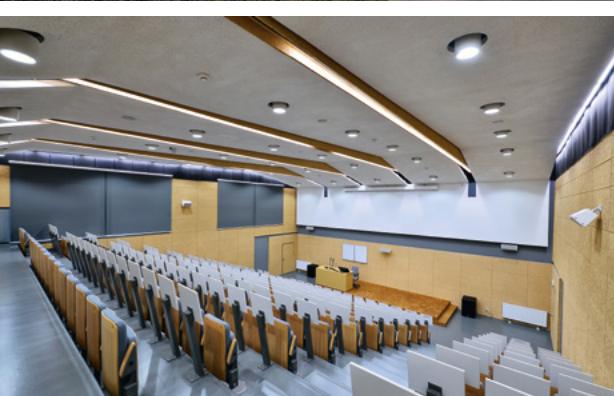
wolontariat.lublin.eu

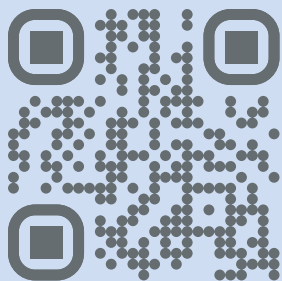
UPRAWIASZ SPORT? MASZ TALENT ARTYSTYCZNY? ZDOBĄDŹ MIEJSKIE STYPENDIA SPORTOWE LUB KULTURALNE!

Czeka na Was także Urban Lab Lublin – serce miejskich innowacji i aktywności młodych mieszkańców/ek:

- przestrzeń pełna możliwości,
- miejsce do realizacji Waszych pomysłów, angażowania się w życie miasta i zdobywania wiedzy o jego funkcjonowaniu oraz wspólnej pracy nad poprawą jakości życia w Lublinie,
- platforma do rozmowy o **Europejskiej Stolicy Kultury Lublin 2029**.

[@LublinisYOUth](#) [@Lublin_is_YOUth](#) [@lublin2029](#) [@lublin2029](#)





 Biuro Rekrutacji UMCS

pl. Marii Curie-Skłodowskiej 5, 20-031 Lublin

+48 81 537 58 80 | +48 81 537 58 70 | rekrutacja@umcs.pl

