



Katedra Informatologii Bibliologii i Edukacji Medialnej
Instytutu Nauk o Komunikacji Społecznej i Mediach UMCS w Lublinie
oraz partnerzy

zapraszają na

XI Lubelskie Forum Bibliologów Informatologów i Bibliotekarzy
DOBROSTAN w kręgu oddziaływania środowiskowego BIBLIOTEKI

6 marca 2025 roku, godz. 9.30–15.00
tryb hybrydowy [MS Teams, Wydział Politologii i Dziennikarstwa UMCS]

Termin *dobrostan* stał się w ostatnich latach bardzo popularny, głównie na skutek rozwoju nurtu psychologii pozytywnej. W 2024 roku znalazł się (obok pojęcia *rezyliencja*) na „Mapie Trendów” infuture.insitute [<https://infuture.institute/trend/dobrostan/>]. Definiowany jako troska o zdrowie fizyczne i psychiczne oraz szeroko rozumiany komfort życia, jest również bazą do rozwoju zawodowego oraz wzmacniania przewagi konkurencyjnej firm i organizacji [zob. [Konferencja Wellbeing Summit 2024](#)]. W literaturze rozróżnia się kilka obszarów, które tworzą zrąb główny dobrostanu: dobrostan osobisty/podmiotowy (pozytywna ocena życia prywatnego, ogólna satysfakcja z życia), dobrostan społeczny (grupy, zespoły, z którymi budujemy relacje społeczne) oraz dobrostan zawodowy/pracowniczy (ocena życia zawodowego, środowisko zawodowe, pozytywna organizacja). W ramach tego trendu szczególną uwagę zwraca się również na kwestie związane z technologią, takie jak *digital wellbeing*, *digital detox* oraz *technical wellness*, które mają na celu zachowanie równowagi między życiem online a offline. Koncepcja definicyjna Martina E. P. Seligmana, jako jednego z twórców psychologii pozytywnej, rozbudowuje istotę dobrostanu i przedstawia go według modelu PERMA, który stanowi akronim pięciu składowych elementów: pozytywne emocje (*Positive emotions*), zaangażowanie (*Engagement*), relacje z innymi (*Relations*), poczucie sensu, sensowność życia (*Meaning*) oraz osiągnięcia (*Accomplishment*).

Do przyczyn występowania trendu zalicza się: polikryzys (sytuacja współwystępowania kilku kryzysów jednocześnie), który przyczynia się do poczucia braku bezpieczeństwa, stresu, lęku i powoduje obciążenia zdrowia psychicznego i fizycznego (np. bezsenność); rosnące tempo życia, presja zawodowa i niepewność ekonomiczna, które mają wpływ na zdrowie; nadmierne korzystanie z mediów społecznościowych i urządzeń cyfrowych (szczególnie wśród dzieci i młodzieży); przeciążenie informacyjne, zmniejszające zdolność do relaksu i regeneracji; degradację środowiska, zanieczyszczenie powietrza, wody i gleby, co ma bezpośredni wpływ na zdrowie ludzi, prowadząc do chorób i obniżenie jakości życia.

Podczas bieżącej edycji Forum chcemy spojrzeć na zagadnienie dobrostanu w bibliotece w sposób kompleksowy – interesuje nas zarówno kwestia środowiskowego oddziaływania placówek bibliotecznych na rzecz wspierania dobrostanu różnych grup użytkowników/ czytelników oraz partnerów instytucjonalnych, jak i dbanie o dobrostan bibliotekarek i bibliotekarzy.

Dyskusję chcemy skupić wokół następujących zagadnień szczegółowych:

- dobrostan (psychiczny, fizyczny, cyfrowy, informacyjny etc.) bibliotekarza i/lub użytkownika/czytelnika oraz jego uwarunkowania;
- znaczenie dobrostanu w pracy biblioteki;
- dobrostan bibliotekarzy i/lub użytkowników/ czytelników jako element polityki zarządzania biblioteką;
- inwestowanie w dobrostan pracowników i/lub użytkowników/czytelników;
- rola pracodawcy i zespołu w budowaniu dobrostanu pracowników i/lub użytkowników/czytelników;
- formy, metody i narzędzia wsparcia dobrostanu pracowników i/lub użytkowników/czytelników;
- projekty, warsztaty, szkolenia na rzecz zwiększania dobrostanu bibliotekarzy i/lub użytkowników/czytelników (studia przypadków);
- infrastruktura biblioteczna i nowe technologie jako element inwestowania w dobrostan bibliotekarzy i/lub użytkowników/czytelników;
- bariery w rozwoju dobrostanu bibliotekarzy i/lub użytkowników/czytelników;
- znaczenie kultury organizacyjnej w kształtowaniu dobrostanu i satysfakcji pracowników i/lub użytkowników/czytelników;

Serdecznie zapraszamy do uczestnictwa w Forum wszystkich zainteresowanych problematyką. Wyrażamy nadzieję, że konferencja - wzorem poprzednich - stanie się okazją do umacniania współpracy oraz wymiany wiedzy, doświadczeń i dobrych praktyk w środowisku bibliologów, informatologów, bibliotekoznawców, bibliotekarzy, pracowników informacji, edukatorów i komunikologów.

Konferencja odbędzie się w formule hybrydowej [MS Teams, Wydział Politologii i Dziennikarstwa UMCS, Lublin, ul. Głębocka 45, Aula A 1.16].

Uczestnictwo w Forum jest bezpłatne.

Osoby i/lub instytucje zainteresowane udziałem w Forum proszone są o dokonanie rejestracji poprzez [FORMULARZ](#)
Formularze należy przesyłać w terminie do **28 lutego 2025 roku**.

Informujemy, że link do logowania zostanie udostępniony dzień przed konferencją.
Konferencja nie będzie rejestrowana.

Będzie nam miło, jeśli zechcą Państwo wziąć udział w Forum i zabrać głos w dyskusji.

Z wyrazami szacunku,

Komitet Organizacyjny Forum:

dr hab. Anita Has-Tokarz, prof. UMCS

dr Renata Malesa

dr Grażyna Piechota

dr Agnieszka Kamińska

dr Kamil Stępień

Partnerzy merytoryczni



Patronat honorowy

Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich. Zarząd Okręgu w Lublinie Akademickie Koło SBP W Lublinie
Sekcja Bibliotek Naukowych

Patronat medialny:

