

CENNIK ZAJĘĆ KOMERCYJNYCH CENTRUM KULTURY FIZYCZNEJ UMCS - OBOWIĄZUJE OD 01.05.2023

| PŁYWALNIA (45 minut) BUDYNEK A | normalny | ulgowy |
|---|---------------|---------------|
| Bilet jednorazowy | 12,00 | 10,00 |
| Bilet rodzinny (1+1)* | 16,00 | |
| Tanie pływanie** | 7,00 | |
| Bilet instruktorski | 12,00 | |
| Karnet rekreacyjny semestr. (18 zajęć) | 180,00 | 140,00 |
| Karnet rekreacyjny Karta Absolwenta UMCS | 160,00 | |
| Aqua fitness (45 minut) BUDYNEK A | | |
| Bilety jednorazowe | 25,00 | 20,00 |
| Karnet miesięczny | | |
| • 1x w tygodniu | 90,00 | 70,00 |
| • 2x w tygodniu | 160,00 | 130,00 |
| Karnet semestralny | | |
| • 1x w tygodniu | 290,00 | 225,00 |
| • 2x w tygodniu | 530,00 | 430,00 |
| Nauka pływania (45 minut) BUDYNEK A | | |
| Lekcje indywidualne -1 lekcja | | |
| • 1 osoba | 70,00 | |
| • 2 osoby | 90,00 | |
| • 3 osoby | 120,00 | |
| Pakiet 5 lekcji indywidualnych | | |
| • 1 osoba | 280,00 | |
| • 2 osoby | 400,00 | |
| • 3 osoby | 525,00 | |
| Karnet semestralny grupa | | |
| Wszystkie dni (16 zajęć) | 270,00 | |

| Siłownia OPEN BUDYNEK A | | |
|---|------------------|---------------|
| Bilety jednorazowe | 8,00 | |
| Karnet miesięczny OPEN | 80,00 | |
| Siłownia SENIOR BUDYNEK A | | |
| Karnet miesięczny | | |
| • 1x w tygodniu | 50,00 | |
| • 2x w tygodniu | 75,00 | |
| Fitness (60 minut) Budynek B | | |
| • Bilet jednorazowy | 18,00 | |
| • Karnet 4 wejścia | 55,00 | |
| • Karnet 8 wejść | 100,00 | |
| Spinning (60 minut) BUDYNEK A | | |
| | Normalny | ulgowy |
| Bilet jednorazowy | 20,00 | 15,00 |
| Karnet miesięczny | | |
| • 1x w tygodniu | 70,00 | 50,00 |
| • 2x w tygodniu | 135,00 | 95,00 |
| Karnet semestralny | | |
| • 1x w tygodniu | 250,00 | 170,00 |
| • 2x w tygodniu | 430,00 | 330,00 |
| USŁUGI LABORATORYJNE BUDYNEK A | | |
| Ocena mocy anaerobowej Test Wingate z interpretacją wyników | 50,00/os. | |
| Oznaczanie max zużycia tlenu VO ₂ max metodą pośrednią Test Astrand- Rhyning z interpretacją wyników | 50,00/os. | |

| Pomiar mocy kończyn dolnych na platformie tenso z interpretacją wyników | 50,00/os. |
|---|------------------|
| Pomiar max momentów sił mięśniowych w warunkach statyki z interpretacją wyników | 60,00/os. |
| Pomiar składu ciała: BMI, FAT, FFM, BMR, TBW i inne | 12,00/os. |
| <u>Objaśnienia:</u> | |
| <i>*obowiązuje 1 osoba dorosła+1 osoba do 18.roku życia</i> | |
| <i>** obowiązuje w godzinach 06:10-15:30 w pn.- pt.</i> | |
| Ceny ulgowe - dzieci i młodzież ucząca się do lat 26, studenci, pracownicy Unii Uczelni Lubelskich, emeryci, renciści, kombatancki, os. niepełnosprawne, posiadacze Karty Absolwenta UMCS - na podstawie ważnego dokumentu; | |

