

PLAN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK AKADEMICKI 2022/2023

– semestr letni

SALA nr 1

Dzień godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
08.00 – 09.30	<u>Grupa 1</u> Badminton A. Dubielis	<u>Grupa 2</u> Badminton J. Krawczyk	<u>Grupa 5</u> Badminton J. Krawczyk		
09.30 – 11.00	<u>Grupa 1</u> Siatkówka K A. Dubielis	<u>Grupa 3</u> Badminton J. Krawczyk	<u>Grupa 6</u> Badminton J. Krawczyk		
11.00 – 12.30	<u>Grupa 1</u> Tenis stołowy W. Dankiewicz	<u>Grupa 4</u> Badminton J. Krawczyk	<u>Grupa 7</u> Badminton J. Krawczyk		<u>Grupa 8</u> Badminton W. Dankiewicz
12.30 – 14.00	<u>Grupa 2</u> Tenis stołowy W. Dankiewicz	<u>Grupa 3</u> Tenis stołowy M. Granda	<u>Grupa 5</u> Tenis stołowy M. Granda		<u>Grupa 7</u> Tenis stołowy W. Dankiewicz
14.00 – 15.30		<u>Grupa 4</u> Tenis stołowy M. Granda	<u>Grupa 6</u> Tenis stołowy M. Granda		<u>Grupa 8</u> Tenis stołowy W. Dankiewicz
15.30 – 17.00		<u>Grupa 4</u> Piłka nożna T. Bednaruk		<u>Grupa 7</u> Siatkówka M T. Bednaruk	<u>Grupa 10</u> Siatkówka K W. Dankiewicz
17.00 – 18.30					<u>Grupa 9</u> Badminton M. Tarnowski
18.30 – 20.00					
20.00 – 21.30					
21.30 – 23.00					

PLAN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK AKADEMICKI 2022/2023

– semestr letni

SALA nr 2

Dzień godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
08.00 – 09.30					
09.30 – 11.00		<u>Grupa 1</u> Piłka nożna T. Bielecki		<u>Grupa 6</u> Piłka nożna T. Bielecki	
11.00 – 12.30				<u>Grupa 7</u> Piłka nożna T. Bielecki	
12.30 – 14.00					
14.00 – 15.30		<u>Grupa 3</u> Piłka nożna T. Bednaruk		<u>Grupa 8</u> Piłka nożna T. Bednaruk	
15.30 – 17.00			<u>Grupa 5</u> Piłka nożna T. Bednaruk		
17.00 – 18.30					
18.30 – 20.00				<u>Grupa 2</u> Body shape M. Tarnowski	
20.00 – 21.30					
21.30 – 23.00					

Dzień godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
08.00 – 09.30		<u>Grupa 3</u> Siatkówka K A. Dubielis		<u>Grupa 6</u> Siatkówka K A. Dubielis	
09.30 – 11.00					<u>Grupa 8</u> Siatkówka K A. Dubielis
11.00 – 12.30					<u>Grupa 9</u> Siatkówka M T. Bednaruk
12.30 – 14.00		<u>Grupa 4</u> Siatkówka M W. Dankiewicz			
14.00 – 15.30		<u>Grupa 2</u> Koszykówka K+M W. Dankiewicz	<u>Grupa 5</u> Siatkówka K A. Dubielis		
15.30 – 17.00	<u>Grupa 1</u> Koszykówka K+M A. Dubielis		<u>Grupa 3</u> Koszykówka K+M A. Dubielis		
17.00 – 18.30					
18.30 – 20.00					
20.00 – 21.30					
21.30 – 23.00					

PLAN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK AKADEMICKI 2022/2023 – semestr letni SALA sportów walki Budynek B

Dzień Godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
8.00 – 9.30					
9.30 – 11.00			<u>Grupa 2</u> Samoobrona M T. Borkowski		
11.00 – 12.30			<u>Grupa 3</u> Samoobrona K T. Borkowski	<u>Grupa 9</u> Joga K. Szafranek- Calka	
12.30 – 14.00	<u>Grupa 3</u> Pilates K. Szafranek- Calka				<u>Grupa 6</u> Samoobrona K T. Borkowski
14.00 – 15.30				<u>Grupa 5</u> Samoobrona K T. Borkowski	<u>Grupa 7</u> Samoobrona M T. Borkowski
15:30 – 17.00					
17.00 – 18.30	<u>Grupa 1</u> Samoobrona M T. Borkowski				
18.30 – 20:00					
20.00 – 21.30					

Dzień godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
8.00 - 9.30	<u>Grupa 1</u> Joga K. Szafranek- Calka	<u>Grupa 2</u> Joga K. Szafranek- Calka			
09.30 – 11.00					
11.00 – 12.30		<u>Grupa 3</u> Joga A. Mostowska		<u>Grupa 1</u> Gim. lecz. T. Pasiak	<u>Grupa 11</u> Joga A. Mostowska
12.30 – 14.00		<u>Grupa 4</u> Joga A. Mostowska			
14.00 – 15.30			<u>Grupa 7</u> Joga A. Mostowska		
15.30 – 17.00		<u>Grupa 5</u> Joga J. Czerwiński		<u>Grupa 10</u> Joga A. Mostowska	
17.00 – 18.30		<u>Grupa 6</u> Joga J. Czerwiński			
18.30 – 20.00					
20.00 – 21.30			<u>Grupa 8</u> Joga A. Mostowska		

PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2022/2023

semestr letni

SIŁOWNIA - budynek A

dzień godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	A CZWARTEK	PIĄTEK
08.00 – 09.30		<u>Grupa 10</u> Siłownia M W. Welcz			
09.30 – 11.00	<u>Grupa 2</u> Siłownia M A. Tęcza- Hodun				<u>Grupa 29</u> Siłownia K T. Bednaruk
11.00 – 12.30		<u>Grupa 13</u> Siłownia M A. Kołodziejczyk			
12.30 – 14.00		<u>Grupa 15</u> Siłownia M T. Bednaruk			
14.00 – 15.30	<u>Grupa 5</u> Siłownia M W. Welcz		<u>Grupa 21</u> Siłownia M T. Bednaruk		<u>Grupa 27</u> Siłownia M W. Welcz
15.30 – 17.00	<u>Grupa 7</u> Siłownia M W. Welcz				<u>Grupa 28</u> Siłownia M W. Welcz
17.00 – 18.30	<u>Grupa 10</u> Siłownia M W. Welcz			<u>Grupa 26</u> Siłownia M T. Borkowski	
18.30 – 20.00	<u>Grupa 8</u> Siłownia M A. Dubielis	<u>Grupa 17</u> Siłownia K M. Tarnowski			
20.00 – 21.30					
21.30 - 23.00					

Dzień godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
08.00 – 09.30		<u>Grupa 12</u> Fitness A. Kołodziejczyk	<u>Grupa 16</u> Fitness A. Kołodziejczyk		
09.30 – 11.00	<u>Grupa 8</u> Fitness K. Szafranek- Calka		<u>Grupa 17</u> Fitness A. Tęcza- Hodun	<u>Grupa 19</u> Fitness A. Tęcza- Hodun	<u>Grupa 22</u> Fitness A. Mostowska
11.00 – 12.30	<u>Grupa 9</u> Fitness K. Szafranek- Calka	<u>Grupa 13</u> Fitness K. Szafranek- Calka	<u>Grupa 4</u> Pilates A. Tęcza- Hodun	<u>Grupa 5</u> Pilates A. Tęcza- Hodun	<u>Grupa 23</u> Fitness K. Szafranek- Calka
12.30 – 14.00		<u>Grupa 14</u> Fitness A. Kołodziejczyk		<u>Grupa 20</u> Fitness K. Szafranek- Calka	
14.00 – 15.30	<u>Grupa 10</u> Fitness A. Kołodziejczyk	<u>Grupa 15</u> Fitness A. Mostowska			
15.30 – 17.00			<u>Grupa 1</u> Body shape M. Tarnowski		
17.00 – 18.30	<u>Grupa 11</u> Fitness A. Kołodziejczyk			<u>Grupa 21</u> Fitness A. Mostowska	
18.30 – 20.00			<u>Grupa 18</u> Fitness A. Mostowska		
20.00 – 21.30					

PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI

2022/2023

semestr letni

07 – ROWERY

dzień godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
08.00 – 09.30	<u>Grupa 1</u> G. Dankiwicz	<u>Grupa 5</u> G. Dankiewicz	<u>Grupa 9</u> G. Dankiewicz		
09.30 – 11.00	<u>Grupa 2</u> B. Kędracki	<u>Grupa 6</u> A. Kołodziejczyk	<u>Grupa 10</u> A. Kołodziejczyk		
11.00 – 12.30					
12.30 – 14.00	<u>Grupa 4</u> A. Tęcza- Hodun	<u>Grupa 1</u> K. Szafranek- Całka	<u>Grupa 11</u> A. Tęcza- Hodun		
14.00 – 15.30				<u>Grupa 12</u> A. Tęcza- Hodun	
15.30 – 17.00				<u>Grupa 13</u> T. Borkowski	
17.00 – 18.30					
18.30 – 20.00					
20.00 – 21.30					
21.30 - 23.00					

dzień godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
08.00 – 09.30					
09.30 – 11.00	<u>Grupa 1</u> Siłownia K G. Dankiewicz	<u>Grupa 11</u> Siłownia K G. Dankiewicz	<u>Grupa 18</u> Siłownia K G. Dankiewicz		
11.00 – 12.30	<u>Grupa 3</u> Siłownia K T. Pasiak	<u>Grupa 12</u> Siłownia K T. Pasiak		<u>Grupa 22</u> Siłownia K K. Krawczyk	
12.30 – 14.00	<u>Grupa 6</u> Trening funkcjonalny A. Kołodziejczyk	<u>Grupa 14</u> Siłownia K T. Pasiak	<u>Grupa 19</u> Siłownia M T. Bednaruk	<u>Grupa 23</u> Siłownia M A. Tęcza- Hodun	<u>Grupa 7</u> Trening funkcjonalny K. Szafranek- Calka
14.00 – 15.30	<u>Grupa 4</u> Siłownia K W. Dankiewicz		<u>Grupa 20</u> Siłownia K M. Tarnowski	<u>Grupa 24</u> Siłownia M M. Granda	
15.30 – 17.00	<u>Grupa 6</u> Siłownia K A. Kołodziejczyk	<u>Grupa 16</u> Siłownia M M. Granda		<u>Grupa 25</u> Siłownia M M. Granda	
17.00 – 18.30					
18.30 – 20.00					
20.00 – 21.30					

dzień godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
08.00 – 09.30					
09.30 – 11.00	<u>Grupa 1</u> Nordic walking K. Krawczyk			<u>Grupa 2</u> Nordic walking K. Krawczyk	
11.00 – 12.30			Rowery- wyjazd 11:00-15:30 K. Szafranek- Całka		
12.30 – 14.00					
14.00 – 15.30					
15.30 – 17.00					
17.00 – 18.30					
18.30 – 20.00			<u>Grupa 2</u> Zajęcia teoretyczne A. Dubielis		
20.00 – 21.30				<u>Grupa 3</u> Zajęcia teoretyczne M. Tarnowski	