**WEWNĘTRZNY PUNKT WYDAWANIA**

**TABLETEK JODKU POTASU**

**Informacja o dawkowaniu tabletek oraz o przeciwwskazaniach
i skutkach ubocznych mogących wystąpić po zażyciu tabletek jodku potasu**

1. **Co zawiera tabletka z jodkiem potasu**:
* substancją czynną preparatu jest 65 mg jodku potasu, co odpowiada 50 mg jodu,
* pozostałe składniki produktu to:
* celuloza mikrokrystaliczna,
* krzemionka koloidalna,
* stearynian magnezu.
1. **Kiedy nie stosować tabletek z jodkiem potasu**:
* jeśli pacjent ma uczulenie na potasu jodek lub którykolwiek z pozostałych składników tego produktu (wymienionych w punkcie 1),
* jeśli u pacjenta występują choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowate zapalenie skóry Duhringa),
* jeśli u pacjenta występuje nadczynność tarczycy, objawiająca się wytwarzaniem zbyt dużej ilości hormonów tarczycy,
* jeśli u pacjenta występuje zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią).
1. **Ostrzeżenia i środki ostrożności**.

Już teraz ustal z lekarzem czy będziesz mógł przyjąć preparat z jodkiem potasu w przypadku:

* występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia,
* w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu).

Podanie preparatu z jodkiem potasu może wpłynąć na pogorszenie stan zdrowia, jeśli:

* stosuje się lub stosowane było w przeszłości leczenie chorób tarczycy,
* występuje nieleczona autonomia tarczycy,
* występuje zaburzenie czynności nerek,
* występują zaburzenia czynności nadnerczy i związane z tym leczenie,
* występuje odwodnienie lub występują skurcze spowodowane upałem,
* przyjmowane są leki wymienione w punkcie „Jodek potasu a inne leki”.
1. **Jodek potasu a inne leki**.

Skonsultuj z lekarzem czy po zażyciu tabletek z jodkiem potasu będziesz mógł przyjmować inne leki, również te przyjmowane bez recepty. W szczególności, podczas stosowania jodku potasu może nie być możliwe przyjmowanie następujących leków:

* leków hamujących czynność tarczycy (w przypadku jednoczesnego stosowania z jodkiem potasu stan pacjenta musi być ściśle monitorowany przez lekarza),
* kaptoprylu lub enalaprylu – jednoczesne stosowanie może spowodować zwiększenie stężenia potasu we krwi,
* chinidyny – działanie chinidyny na serce może zostać zwiększone przez jodek potasu,
* leków moczopędnych oszczędzających potas jak amiloryd lub triamteren – jednoczesne stosowanie może doprowadzić do zwiększenia stężenia potasu we krwi.

Stosowanie jodku potasu może wpływać na terapię z zastosowaniem radioaktywnego jodu oraz wyniki badań tarczycy.

1. **Dzieci.**

W przypadku podania jodku potasu u noworodka, należy zgłosić się z nim do lekarza tak szybko jak to możliwe, w celu skontrolowania czynności tarczycy.

1. **Ciąża, karmienie piersią i wpływ na płodność.**
2. W ciąży i w okresie karmienia piersią lub gdy istnieje podejrzenie, że kobieta jest w ciąży, lub gdy planuje ciążę, przed zastosowaniem jodku potasu należy poradzić się lekarza lub farmaceuty.
3. Kobiety w ciąży nie powinny przyjąć więcej niż jedną dawkę, tzn. 2 tabletki. Jeśli jodek potasu jest podany w późnym okresie ciąży, zaleca się zbadać czynność tarczycy u noworodka.
4. Kobiety karmiące piersią nie powinny przyjąć więcej niż jedną dawkę, tzn. 2 tabletki. Jod wydzielany jest do mleka ludzkiego, ale jego ilość nie jest wystarczająca, aby w pełni chronić dziecko. Dlatego należy podać tabletki jodku potasu również dziecku (patrz punkt „Jak stosować tabletki z jodkiem potasu”).
5. **Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn.**

Jodek potasu nie ma wpływu lub wywiera nieistotny wpływ na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwania maszyn.

1. **Jak stosować tabletki z jodkiem potasu.**
2. Ten produkt należy zawsze stosować zgodnie z niniejszymi zaleceniami. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.
3. Tabletki zawierające jod należy przyjmować jedynie w przypadku katastrof jądrowych i po komunikacie odpowiednich władz np. za pośrednictwem radia lub telewizji.
4. W celu zapewnienia odpowiedniej ochrony, jodek potasu należy przyjąć tak szybko jak to możliwe (**najlepiej w ciągu 2 godzin**) po ogłoszeniu o wystąpieniu skażenia radioaktywnym jodem. Jednakże, przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin po wystawieniu na działanie radioaktywnym jodem jest wciąż korzystne.
5. Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią, można rozkruszyć tabletki i rozprowadzić je w wodzie, syropie lub innym płynie. Należy upewnić się, że tabletka jest całkowicie rozpuszczona przed podaniem jej dziecku.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Zalecane dawkowanie (wiek):** | **Dawka** | **Ilość potasu jodku** |
| Noworodki **do 1 miesiąca** życia | **¼** tabletki | 16 mg |
| Dzieci w wieku **od 1 miesiąca do 3 lat** | **½** tabletki | 32 mg |
| Dzieci w wieku **od 3 do 12 lat** | **1** tabletka | 65 mg |
| **Dorośli**, osoby w podeszłym wieku i **dzieci w wieku powyżej 12 lat** | **2** tabletki | 130 mg |
| Kobiety w ciąży i karmiące piersią (**każdy wiek**) | **2** tabletki | 130 mg |

1. Noworodki, kobiety w ciąży i karmiące piersią oraz dorośli powyżej 60 lat nie powinni przyjmować więcej niż jedną dawkę.
2. Jodek potasu nie jest zalecany u osób powyżej 40 lat, ponieważ jest mniej prawdopodobne, że ta grupa wiekowa skorzysta na leczeniu jodem po ekspozycji na jod radioaktywny. Jednak osoby narażone na kontakt z dużymi dawkami radioaktywnego jodu (np. pracownicy służb ratowniczych zaangażowani w akcje ratownicze lub porządkowe) prawdopodobnie skorzystają na podaniu jodku potasu.
3. Pojedyncze przyjęcie wyżej opisanych dawek chroni przed możliwym wchłonięciem radioaktywnego jodu.
4. Jeśli działanie radioaktywnego jodu przedłuża się (>24 godz.) i powtarza się narażenie, przyjmowanie skażonego pokarmu lub wody oraz gdy ewakuacja nie jest możliwa, może być konieczne kolejne podanie.
5. Tabletkę można podzielić na cztery równe dawki.
6. **Zastosowanie większej niż zalecana dawki jodku potasu.**
7. Zażycie większych dawek potasu jodku nie zwiększa działania ochronnego.
8. Jeśli przyjęto za dużą dawkę jodku potasu, może wystąpić zatrucie jodem z ciężkimi działaniami niepożądanymi, jak zaburzenia oddychania i zaburzenia serca.
9. W przypadku przyjęcia zbyt dużej dawki jodku potasu, należy bezzwłocznie skontaktować się z lekarzem.
10. **Możliwe działania niepożądane**
11. Rzadko (mogą występować u więcej niż 1 na 1000 pacjentów):
* wysypka skórna występująca czasowo.
1. Częstość nieznana (częstość występowania nie może zostać określona na podstawie dostępnych danych):
* reakcje nadwrażliwości, jak obrzęk ślinianek, ból głowy, świszczący oddech lub kaszel, zaburzenia żołądkowe;
* choroby autoimmunologiczne wywołane jodem (choroba Graves’a, choroba Hashimoto), wole guzkowe oraz wywołana jodem przejściowa nadczynność lub niedoczynność tarczycy;
* nadczynność tarczycy (charakteryzująca się utratą masy ciała, zwiększonym apetytem, nietolerancją na gorąco i zwiększoną potliwością), zapalenie tarczycy, powiększenie tarczycy z lub bez obrzęku śluzowatego (pogrubienie skóry i tkanek, szczególnie na twarzy);
* depresja, nerwowość, impotencja, bezsenność (po wielokrotnym podaniu);
* zapalenie ślinianek, zaburzenia żołądkowo-jelitowe.