

# Przewodnik

dla studentów pierwszego roku

# Spis treści

1. Kalendarz akademicki **3**
2. Systemy informatyczne **6**
3. Studia w toku **9**
4. Ankiety studenckie **12**
5. Dziekanat **16**
6. Akademiki **18**
7. Biblioteki **20**
8. Organizacje studenckie **22**
9. Świadczenia stypendialne **28**
10. Wymiana studencka **33**
11. Praktyki i staże **39**
12. Wsparcie dla studentów **44**
13. Czas wolny **48**

# **Kalendarz akademicki**

## **WAŻNE DATY**

Rok akademicki 2022/2023

trwa od 1 października 2022 r. do 30 września 2023 r.

## **1. SEMESTR ZIMOWY**

trwa od 1 października 2022 r. do 19 lutego 2023 r., w tym:

- okres zajęć dydaktycznych – od 3 października do 22 grudnia 2022 r.,
- wakacje zimowe – od 23 grudnia 2022 r. do 6 stycznia 2023 r.,
- okres zajęć dydaktycznych – od 7 stycznia do 5 lutego 2023 r.,
- zimowa sesja zaliczeniowo-egzaminacyjna\* – od 6 do 19 lutego 2023 r.

## **2. Przerwa międzysemestralna – od 20 do 26 lutego 2023 r.**

## **3. SEMESTR LETNI – trwa od 27 lutego do 16 lipca 2023 r., w tym:**

- okres zajęć dydaktycznych – od 24 lutego do 4 kwietnia 2023 r.,
- wakacje wiosenne – od 5 do 11 kwietnia 2023 r.,
- okres zajęć dydaktycznych – od 12 kwietnia do 25 czerwca 2023 r.,
- letnia sesja zaliczeniowo-egzaminacyjna – od 26 czerwca do 16 lipca 2023 r.

## **4. WAKACJE LETNIE – od 17 lipca do 30 września 2023 r.**

## **5. Egzaminy poprawkowe i zaliczenia poprawkowe odbywają się do:**

- do 28 lutego 2023 r. – z zimowej sesji zaliczeniowo-egzaminacyjnej,
- do 24 września 2023 r. – z letniej sesji zaliczeniowo-egzaminacyjnej, z wyłączeniem miesiąca sierpnia.

### **Dni wolne od zajęć dydaktycznych:**

- 1 października 2022 r. Immatrykulacja dla studentów I roku
- 22–23 października 2022 r. Inauguracja roku akademickiego 2022/2023
- 31 października 2022 r. – 2 listopada 2022 r.
- 11 listopada 2022 r.
- 23–31 grudnia 2022 r.
- 1–6 stycznia 2023 r.
- 5–11 kwietnia 2023 r.
- 1–3 maja 2023 r.
- 27–28 maja 2023 r.
- 8–9 czerwca 2023 r.

### **Więcej informacji znajdziesz tutaj:**

<https://phavi.umcs.pl/at/attachments/2022/0303/141902-pismo-okolne-nr-1-2022-organizacja-roku-2022-2023-projektmb-2-.pdf>

# **Systemy informatyczne**

## USOS

USOS to Uniwersytecki System Obsługi Studiów. Portal służy do zarządzania tokiem studiów na Uniwersytecie. Znajdziesz tutaj informacje o zapisach na zajęcia oraz swoich ocenach cząstkowych. Poprzez USOS możesz wysłać wiadomość do prowadzącego zajęcia. Dodatkowo występuje w wersji mobilnej – Mobilny USOS UMCS – z której możesz korzystać na swoim smartfonie lub tablecie.

Zajrzyj też po najświeższe informacje na [fanpage USOS](#)

## WIRTUALNY KAMPUS

Wirtualny Kampus UMCS – to platforma e-learningowa wykorzystywana do wspomagania tradycyjnego nauczania na Uniwersytecie poprzez zastosowanie technologii informacyjno-komunikacyjnych. Na platformie mogą być prowadzone zajęcia z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość, zapewniające synchroniczną i asynchroniczną interakcję między studentami i osobami prowadzącymi zajęcia. Na Wirtualnym Kampusie nie ma procedury zakładania i aktywowania kont.

Aby zalogować się na Kampus, należy skorzystać z „Punktu Logowania” – serwisu, który zapewnia logowanie do wielu aplikacji internetowych UMCS. Każda osoba posiadająca konto w systemach informatycznych UMCS loguje się tymi samymi danymi do wszystkich aplikacji uniwersyteckich, w tym również na platformę Wirtualny Kampus UMCS.

Link do platformy:

[www.kampus.umcs.pl](http://www.kampus.umcs.pl)

## **MS TEAMS I OFFICE 365**

Microsoft Teams to usługa internetowa oparta na chmurze, zawierająca zestaw narzędzi i usług służących współpracy zespołowej. Teams to część pakietu Office 365. W ramach konta, które musisz aktywować, otrzymasz również dostęp do wersji online Worda, Excela czy Power Pointa.

### **Aktywacja konta:**

<https://www.umcs.pl/pl/logowanie-aktywacja,20299.htm>



**Studia w toku**

## JĘZYKI OBCE

W trakcie studiów musisz uczęszczać na lektoraty. W ofercie naszego Centrum Nauki i Certyfikacji Języków Obcych znajdziesz takie języki jak: angielski, francuski, hiszpański, niemiecki, rosyjski czy włoski.

Startowy” poziom zaawansowania grupy ustala lektor prowadzący na pierwszym spotkaniu lub wcześniej, w procesie tworzenia grupy. Cały cykl kształcenia na lektoracie kończy się egzaminem lub zaliczeniem końcowym na poziomie B2 (dla studiów I stopnia) i B2+ (dla studiów II stopnia). Niektóre kierunki w programie studiów dają swoim studentom możliwość wyboru i uczenia się drugiego języka obcego od podstaw.

Możesz też skorzystać z wielu kursów oferowanych przez Centrum.

Więcej informacji tutaj:

[www.umcs.pl/pl/kursy.htm](http://www.umcs.pl/pl/kursy.htm)

## ZAJĘCIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Zajęcia z WF prowadzone są w ramach Centrum Kultury Fizycznej. Centrum oferuje: aerobik, badminton, gimnastykę leczniczą, fitness, piłkę koszykową, piłkę siatkową, pływalnie, spinning, siłownię, techniki obronne, tenis stołowy, wspinaczkę sportową, zajęcia teoretyczne, aqua fitness, power trening, a także udział w wielu sekcjach sportowych. Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 21:30.

Na WF musisz się zapisać w systemie USOS. Na pewno znajdziesz coś dla siebie w dogodnej dla Ciebie godzinie!

Więcej informacji tutaj:

[www.umcs.pl/pl/ckf.htm](http://www.umcs.pl/pl/ckf.htm)

[Fanpage CKF](#)

## **WYKŁADY OGÓLNOUNIWERSYTECKIE**

Każdy program studiów wyższych zakłada realizację wykładów ogólnouniwersyteckich. Są one wspólnymi wykładami przewidzianymi dla studentów wszystkich kierunków studiów. W zależności od programu studiów, możesz wybrać co najmniej jeden wykład w toku studiów, zgodnie z swoimi zainteresowaniami.

Katalog wykładów ogólnouniwersyteckich jest różnorodny, a zajęcia często prowadzone są w formule zdalnej na Wirtualnym Kampusie.

# **Ankiety studenckie**

UMCS prowadzi badania ankietowe skierowane do studentów i doktorantów, które służą procesowi ewaluacji kształcenia. Badania są realizowane elektronicznie, z wykorzystaniem systemu USOS oraz aplikacji Mobilny USOS UMCS.

## **ANKIETA DLA OSÓB PRZYJĘTYCH NA PIERWSZY ROK STUDIÓW**

To pierwsza ankieta, którą musicie wypełnić na początku roku akademickiego. Jej celem jest pozyskanie opinii osób rozpoczynających studia na UMCS-ie na temat atrakcyjności oferty edukacyjnej Uniwersytetu oraz efektywności działań promocyjnych.

## **OGÓLNOUNIWERSYTECKIE BADANIE JAKOŚCI KSZTAŁCENIA**

Ogólnouniwersyteckie Badanie Jakości Kształcenia ma na celu pozyskanie opinii studentów oraz doktorantów UMCS w zakresie rozwiązań wpływających na jakość procesu kształcenia na studiach wyższych oraz studiach III stopnia/w szkołach doktorskich UMCS.

Badanie jest prowadzone w formie anonimowej ankiety, realizowanej drogą elektroniczną z wykorzystaniem systemu USOS i aplikacji Ankieter. W dniu rozpoczęcia procesu badawczego wszyscy studenci i doktoranci otrzymują e-mail z zaproszeniem do wypełnienia ankiety. Badanie przeprowadzane jest nie rzadziej niż co dwa lata. Jego tematyka dotyczy ogólnego zadowolenia ze

studiów, organizacji procesu kształcenia, infrastruktury Uniwersytetu, przepływu informacji, oceny pracy administracji, oferty dodatkowej, a także aktywności studentów, doktorantów oraz słuchaczy studiów podyplomowych.

## **ANKIETA OCENY ZAJĘĆ**

To badanie realizowane jest dwa razy w roku – na zakończenie każdego z semestrów. W ankiecie studenci i doktoranci mogą ocenić wszystkie zajęcia, w których brali udział w kończącym się semestrze. W kwestionariuszu jest również miejsce na dodatkowy komentarz na temat ocenianych zajęć.

Ankieta jest udostępniana za pośrednictwem portalu USOSweb oraz aplikacji Mobilny USOS UMCS.

### **Aby ocenić zajęcia należy:**

1. Zalogować się na swoje konto na stronie [usosweb.umcs.pl](https://usosweb.umcs.pl)
2. Kliknąć w baner informujący o trwającej ankiecie lub przejść do zakładki: DLA STUDENTÓW;
3. Kliknąć w link: ANKIETY
4. Wybrać zajęcia do oceny i pozostawić swoją opinię.

**Ankieta Oceny Zajęć** pełni rolę informacji zwrotnej – jej wyniki są dostępne dla władz Uniwersytetu, wydziałów oraz poszczególnych nauczycieli akademickich. W efekcie każda opinia służy do weryfikacji jakości prowadzonych zajęć, programów studiów i przydatności wiedzy zdobywanej

na danym przedmiocie. Wszystkie udzielone odpowiedzi pozostają anonimowe.

Udział w badaniu jest jednym z obowiązków studenta, który wynika z Regulaminu studiów. Dostęp do ankiet jest możliwy w dowolnym momencie w trakcie trwania ewaluacji zajęć, a ich wypełnienie trwa kilka minut.

Dzięki Waszej opinii nasz Uniwersytet może stale zmieniać się na lepsze!

Raporty ogólne ze wszystkich badań jakości kształcenia realizowanych na Uniwersytecie, publikowane są na stronie Wewnętrznego Systemu Jakości Kształcenia.

<https://www.umcs.pl/pl/badania-ewaluacyjne,3150.htm>

**Dziekanat**



Dziekanat to miejsce, w którym załatwisz większość swoich spraw studenckich. Tutaj przedłużysz ważność legitymacji, złożysz wnioski o Indywidualną Organizację Studiów, odbierzesz zaświadczenie o byciu studentem, czy wyjaśnisz inną istotną dla Ciebie kwestię.

Pracownicy w naszych dziekanatach zawsze udzielą Ci potrzebnych informacji i wyciągną pomocną dłoń! Przyjdź do nich z uśmiechem na twarzy, przybliż swój problem i z cierpliwością poczekaj na jego rozwiązanie.

**Numery telefonów do swojego dziekanatu zawsze warto mieć zapisane!**

- [Wydział Artystyczny](#)
- [Wydział Biologii i Biotechnologii](#)
- [Wydział Chemii](#)
- [Wydział Ekonomiczny](#)
- [Wydział Filologiczny](#)
- [Wydział Filozofii i Socjologii](#)
- [Wydział Historii i Archeologii](#)
- [Wydział Matematyki, Fizyki i Informatyki](#)
- [Wydział Nauk o Ziemi i Gospodarki Przestrzennej](#)
- [Wydział Pedagogiki i Psychologii](#)
- [Wydział Politologii i Dziennikarstwa](#)
- [Wydział Prawa i Administracji](#)
- [Wydział Zamiejscowy w Puławach](#)

**Akademiki**

Uniwersytet posiada do dyspozycji studentów 9 akademików, w których ma do zaoferowania ponad 2300 miejsc. Domy studenckie położone są w bezpośrednim sąsiedztwie budynków dydaktycznych oraz w pobliżu centrum miasta.

Oferujemy miejsca o różnym standardzie, w tym dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Opłaty uzależnione są od standardu pokoju. Dysponujemy pokojami 1- i 2-osobowymi. Do dyspozycji mieszkańców jest sala klubowa, sala telewizyjna, a także pokoje tzw. „cichej nauki”.

Szczegółowe informacje na temat dostępnych miejsc i sposobu ubiegania się o nie znajdziesz tutaj:

<https://www.umcs.pl/pl/akademiki.htm>

# **Biblioteki**

Na Uniwersytecie działa Biblioteka Główna oraz biblioteki specjalistyczne. Aby móc z skorzystać z ich księgozbioru, zgłoś się do Wypożyczalni Biblioteki Głównej lub biblioteki swojego wydziału.

Kartą biblioteczną studenta jest elektroniczna legitymacja studencka.

Więcej informacji znajdziesz tutaj:

<https://www.umcs.pl/pl/informator-do-wydruku-leaflet,13242.htm>

# **Organizacje studenckie**

**Wykorzystaj swój wolny czas efektywnie!**

Na UMCS-ie funkcjonuje ok. 140 organizacji studenckich/ doktoranckich. Wśród nich znajdują się zarówno koła naukowe, organizacje o zasięgu ogólnouczelnianym tj. działające na obszarze całej Uczelni, jak i tzw. organizacje rejestrowe działające na arenie ogólnopolskiej i międzynarodowej z zarejestrowanymi lokalnymi oddziałami przy UMCS-ie.

Zakres działalności organizacji studenckich funkcjonujących w strukturach UMCS jest niezwykle szeroki. Opiera się on nie tylko na działaniach stricte naukowych, takich jak badania, konferencje, wykłady, publikacje naukowe, seminaria czy sympozja, ale i na popularyzacji nauki poprzez organizację różnego rodzaju warsztatów, pokazów chemicznych i fizycznych, zajęć laboratoryjnych, turniejów i konkursów wiedzy, targów kosmetycznych czy wycieczek. Studenci działający na co dzień w organizacjach studenckich angażują się również w szeroko rozumianą działalność społeczną, m. in. na rzecz dzieci chorych, seniorów, osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej czy też wykluczonych społecznie. Z ogromnym oddaniem organizują zabawy choinkowe, kiermasze świąteczne czy zbiórki zabawek i datków dla najbardziej potrzebujących.

Warto również podkreślić, że działalność w organizacji studenckiej to szeroko pojęta współpraca – zarówno wewnątrz Uczelni z poszczególnymi jej jednostkami, ale również ze szkołami partnerskimi i ich uczniami,

instytucjami kultury, ośrodkami samorządowymi, organizacjami NGO oraz zewnętrznym otoczeniem biznesowym. Dzięki nim studenci zdobywają nowe kompetencje i doświadczenia wybiegające poza wiedzę akademicką oraz nawiązują cenne kontakty.

**Samorząd Studentów** jest reprezentantem ogółu studentów. Jest to organizacja, której głównym zadaniem jest dbanie o interesy społeczności studenckiej naszego Uniwersytetu. Działania Samorządu podejmowane są na dwóch płaszczyznach: wydziałowej oraz ogólnouczelnianej.

## **Na wydziale**

Samorząd na wydziale funkcjonuje jako tzw. RWSS, czyli Rada Wydziałowa Samorządu Studentów. Tworzą ją przedstawiciele studentów, którzy wybierani są w wyborach na dwuletnie kadencje. Do obowiązków członków RWSS należy reprezentowanie studentów na posiedzeniach wydziałowych organów kolegialnych, takich jak: Studencka Komisja Socjalna, Komisja Dydaktyczna oraz Zespół ds. Jakości Kształcenia. Przedstawiciele studentów zasiadają również w Radzie Wydziału – najważniejszym organie wydziału.

## **Na forum uczelnianym**

Najważniejszymi organami Samorządu Studentów UMCS są Zarząd Uczelniany Samorządu Studentów oraz Parlament Studentów UMCS. Biorą one udział w podejmowaniu najważniejszych decyzji dotyczących studentów UMCS. Parlament Studentów opiniuje akty prawne, a także



wyłania przedstawicieli reprezentujących studentów podczas spotkań Senatu Uczelni. Przedstawiciele Uczelnianego Samorządu uczestniczą również w zespołach odpowiedzialnych za politykę jakości kształcenia na Uniwersytecie, mając wpływ m.in. na kształt badań ankietowych wśród studentów UMCS.

Zadaniem Zarządu Uczelnianego Samorządu Studentów UMCS jest również dbanie o dobro społeczności studenckiej. W porozumieniu z nim podejmowane są bieżące działania dotyczące spraw studenckich. Samorząd wspiera działania młodych ludzi, którzy chcą rozwijać się w różnych dziedzinach życia. Doradza, jak zdobywać środki finansowe na realizację projektów, pomaga w organizacji różnorodnych przedsięwzięć. Poprzez planowanie różnego typu imprez i projektów o charakterze kulturalnym dba o integrację środowiska studenckiego na naszej Uczelni.

Szczegółowe informacje dot. Samorządu Studentów znajdziesz tutaj:

<https://www.umcs.pl/pl/samorzad-studentow.htm>

Chcesz wiedzieć więcej?

Polub fanpage Zarządu Uczelnianego Samorządu Studentów UMCS na Facebooku:

<https://www.facebook.com/zuss.umcs>

## Konkursy grantowe

Studenci podejmujący się działalności w organizacjach mają możliwość otrzymania dofinansowania do zaplanowanych badań, inicjatyw czy projektów. Na Uniwersytecie cyklicznie organizowane są konkursy grantowe dla organizacji: Konkurs Grantowy Władz Rektorskich, Konkurs Grantowy Samorządu Studentów czy Konkurs Grantowy Biura Promocji. Studenci mogą zatem w sposób ciągły otrzymywać dofinansowanie grantowe do swojej działalności, mogą również liczyć na wsparcie finansowe swoich Wydziałów czy Władz Uczelni. Członkowie kół naukowych mają szansę również pozyskać środki na realizację swoich projektów w ramach cyklicznie ogłaszanych przez Ministerstwo konkursów, takich jak „Najlepsi z Najlepszych” czy „Studenckie koła naukowe tworzą innowacje”. Po otrzymaniu pozytywnej rekomendacji do finansowania studenci mogą liczyć na pełne wsparcie i pomoc przy realizacji swoich projektów ze strony pracowników Uczelni.

Wszelkie niezbędne informacje, regulaminy, wzory dokumentów oraz instrukcje dotyczące działalności organizacji studenckich/doktoranckich w UMCS znajdują się na stronie:

<https://www.umcs.pl/pl/organizacje-studenckie.htm>

**Pełnomocnik Rektora ds. Studenckich** – poza Rektorem, Prorektorami i Dziekanami, to jedna z najważniejszych osób na Uczelni! Pełnomocnik rektora ds. studenckich jest osobą, która stoi na straży praw i obowiązków studenta.

Pomaga, doradza w trudnych sprawach i czuwa nad tym, aby wszystko co związane ze sprawami studenckimi działało bez zarzutu.

Zapoznaj się z Pełnomocnikiem i polub fanpage Pełnomocnik rektora ds. studenckich na Facebooku!  
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100054915712047>

# **Świadczenia stypendialne**

Od czego zacząć? Zapoznaj się z Regulaminem świadczeń dla studentów dostępnym na stronie [www.stypendia.umcs.pl](http://www.stypendia.umcs.pl)

Pamiętaj o dopełnieniu terminów wnioskowania określanych co roku w harmonogramach wnioskowania!

Każde ze stypendiów można otrzymywać tylko na jednym kierunku!

**Stypendium socjalne** – mogą je otrzymywać studenci w trudnej sytuacji materialnej. Otrzymanie tego świadczenia oraz jego wysokość zależy od przedziału dochodowego, w którym znajdzie się dochód na osobę w rodzinie studenta. W szczególnie uzasadnionych przypadkach student może otrzymać stypendium socjalne w zwiększonej wysokości.

**Stypendium dla osób niepełnosprawnych** – przysługuje osobie z ważnym orzeczeniem o niepełnosprawności lub z orzeczonym stopniem niepełnosprawności. Wysokość stypendium zależy od posiadanego stopnia niepełnosprawności.

Zapomogę może otrzymać student, który znalazł się przejściowo w trudnej sytuacji życiowej. Wysokość zapomogi uzależniona jest od zaistniałej sytuacji.

**Stypendium rektora dla studentów** – o to stypendium mogą się ubiegać studenci z wyróżniającymi wynikami w nauce, osiągnięciami naukowymi lub artystycznymi, lub osiągnięciami sportowymi we współzawodnictwie co najmniej na poziomie krajowym. Stypendium rektora może

otrzymać również student przyjęty na pierwszy rok studiów w roku przystąpienia do egzaminu maturalnego, który jest laureatem olimpiady międzynarodowej lub laureatem/ finalistą olimpiady stopnia centralnego, o których mowa w przepisach o systemie oświaty. Stypendium rektora może otrzymać również student przyjęty na pierwszy rok studiów w roku przystąpienia do egzaminu maturalnego, który jest medalistą co najmniej współzawodnictwa sportowego o tytuł Mistrza Polski w danym sporcie, o którym mowa w przepisach o sporcie.

Szczegółowe informacje na temat kryteriów otrzymywania stypendium rektora tryb wnioskowania oraz inne informacje dotyczące tego świadczenia można znaleźć na stronie [www.stypendia.umcs.pl](http://www.stypendia.umcs.pl)

### **Własny fundusz stypendialny UMCS** – w ramach WFS

Rektor może przyznać i wypłacić stypendia za wyniki w nauce zdobyte przed podjęciem studiów albo na studiach pierwszego lub drugiego stopnia lub studiach jednolitych magisterskich. Stypendium WFS można pobierać równolegle z innymi świadczeniami stypendialnymi.

### **Stypendium Ministra Edukacji i Nauki** – o to stypendium

mogą ubiegać się studenci wykazujący się znaczącymi osiągnięciami naukowymi lub artystycznymi związanymi ze studiami lub znaczącymi osiągnięciami sportowymi.

O stypendium student może ubiegać się po ukończeniu I roku studiów I stopnia lub jednolitych magisterskich,

oraz na I roku studiów II stopnia. Student kształcący się równocześnie na kilku kierunkach studiów, stypendium może otrzymać tylko na jednym wskazanym przez niego. Szczegółowe informacje na temat kryteriów otrzymywania stypendium ministra oraz inne informacje dotyczące tego świadczenia można znaleźć na stronie Ministerstwa Edukacji i Nauki.

## **STYPENDIUM IM. PIOTRA MROCZYKA**

Fundusz stypendialny, nazwany imieniem zmarłego w 2007 r. ostatniego dyrektora Rozgłośni Polskiej Radia Wolna Europa, został utworzony przez Fundację „Zacny Uczynek”. Stypendium przeznaczone jest dla studentów stacjonarnych studiów jednolitych magisterskich, studiów II stopnia lub dla doktorantów zdobywających wykształcenie z zakresu: dziennikarstwa, politologii, stosunków międzynarodowych albo filozofii na UMCS. Z uwagi na działalność Patrona preferowanym kierunkiem jest dziennikarstwo.

## **KREDYT STUDENCKI**

O kredyt studencki mogą ubiegać się zarówno studenci i doktoranci (którzy rozpoczęli studia przed 1 października 2019 r.) oraz doktoranci kształcący się w szkołach doktorskich pod warunkiem, że nie ukończyli 30 roku życia w przypadku studentów i 35 roku w przypadku doktorantów. O kredyt studencki mogą wnioskować także osoby ubiegające się przyjęcie na studia albo do szkoły doktorskiej, z tym, że przed podpisaniem umowy

kredytowej muszą przedłożyć w banku zaświadczenie potwierdzające, że są studentami lub doktorantami. O przyznanie kredytu studenckiego można ubiegać się w dowolnym okresie studiów albo kształcenia w szkole doktorskiej; wniosek będzie rozpatrywany w ciągu 30 dni od daty jego złożenia. Wniosek o udzielenie kredytu można składać w formie papierowej lub za pośrednictwem systemu teleinformatycznego banków.

Szczegółowe informacje znajdziesz tutaj:

<https://www.umcs.pl/pl/kredyty-studenckie,144.htm>

## **STYPENDIA NIE TYLKO Z UCZELNI!**

Studenci mogą ubiegać się również o Stypendium Marszałka Województwa Lubelskiego, jak i Stypendium Miasta Lublin.



# **Wymiana studencka MOST ERASMUS**

Dzięki programom wymiany krajowej i międzynarodowej, masz możliwość wyjazdu za granicę na część studiów i na praktyki. UMCS bierze udział w programach Erasmus+, CEEPUS, programach stypendialnych Rządu RP, Funduszu Wyszehradzkiego, programach wymian dwustronnych oraz programie mobilności krajowej MOST.

## **ERASMUS+**

Erasmus+ to program Unii Europejskiej w dziedzinie edukacji, szkoleń, młodzieży i sportu, który jest kontynuacją europejskich programów edukacyjnych realizowanych od 1998 r. Jego celem jest wspieranie uczniów, studentów, nauczycieli, wykładowców i wolontariuszy w prowadzeniu międzynarodowych projektów służących podnoszeniu kompetencji. W ramach programu możesz uczyć się za granicą, wziąć udział w zagranicznej mobilności zawodowej lub realizować międzynarodowe projekty edukacyjne. Będąc studentem masz szansę odbyć okres studiów za granicą, w partnerskiej uczelni lub odbyć staż/praktykę w przedsiębiorstwie, instytucie badawczym, laboratorium, organizacji lub innej instytucji oferującej staż/praktykę. Możesz również połączyć okres studiów za granicą z praktyką/stażem.

## **Szczegółowe informacje o programie Erasmus Plus:**

- [strona w języku polskim](#)
- [strona w języku angielskim](#)

## **Biuro Programu Erasmus na UMCS:**

Biuro ds. Obsługi Studiów i Studentów Zagranicznych  
Centrum Kształcenia i Obsługi Studiów UMCS w Lublinie

Dom Studencki GRZEŚ  
ul. Langiewicza 24, pok. 27  
tel.: + 48 (81) 537 54 10  
e-mail: [erasmus@mail.pl](mailto:erasmus@mail.pl)

Wykaz i dane kontaktowe do wydziałowych koordynatorów programu ERASMUS i wymian międzynarodowych znajdują się na stronie:

<https://www.umcs.pl/en/faculty-coordinators,1532.htm>

## **Stypendia Rządu RP**

Aktualne informacje o stypendiach zagranicznych dla Polaków oraz o studiach i stażach w Polsce dla cudzoziemców, które są organizowane w ramach umów zawartych przez Rząd RP, znajdują się na stronie Narodowej Agencji Wymiany Akademickiej NAWA.

NAWA to jednostka podległa Ministrowi Nauki i Szkolnictwa Wyższego, organizująca rekrutację naukowców i studentów na krajowe oraz międzynarodowe stypendia, studia i staże.

Kontakt:

NAWA

ul. Ogrodowa

00-896 Warszawa

tel. 22 3903500

## **MOST**

MOST to program mobilności studentów i doktorantów. Od 1999 r. cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem, umożliwiając studiowanie przez semestr lub cały rok akademicki na jednej z ponad dwudziestu polskich uczelni partnerskich. Udział w programie jest bezpłatny i niezależny od trybu studiów.

MOST daje możliwość:

- realizacji programu studiów na uczelni innej niż macierzysta,
- wyboru dodatkowych, związanych z zainteresowaniem studentki/studenta, zajęć dydaktycznych,
- nawiązania kontaktu ze specjalistami w danej dziedzinie, pracującymi na uczelni innej niż macierzysta,
- korzystania z księgozbioru innej uczelni, wykonywania kwerend bibliotecznych poza ośrodkiem macierzystym,
- prowadzenia badań do pracy seminaryjnej, magisterskiej, czy dysertacji doktorskiej w środowisku powiązanim z przedmiotem analiz,
- nawiązania kontaktów ze środowiskiem naukowym innego wydziału, instytutu, katedry,
- wykazania się, także przed przyszłym pracodawcą, umiejętnością adaptacji do nowych warunków, mobilnością.

### **Uczelnie partnerskie uczestniczące w programie:**

- Uniwersytet Warszawski,

- Uniwersytet Śląski w Katowicach,
- Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu,
- Uniwersytet Wrocławski,
- Uniwersytet Łódzki,
- Uniwersytet Jagielloński w Krakowie,
- Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu,
- Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach,
- Uniwersytet Szczeciński,
- Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy,
- Uniwersytet Gdański,
- Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie,
- Katolicki Uniwersytet Lubelski,
- Uniwersytet Opolski,
- Uniwersytet w Białymstoku,
- Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie,
- Uniwersytet Papieski Jana Pawła II w Krakowie,
- Uniwersytet Zielonogórski,
- Uniwersytet Rzeszowski,
- Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej,
- Akademia Górniczo-Hutnicza,
- Akademia Obrony Narodowej,
- Akademia Sztuki w Szczecinie,
- Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku,
- Instytut Matematyczny PAN w Warszawie,
- Politechnika Gdańska,
- Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu,
- Uniwersytet Pedagogiczny im. KEN w Krakowie,
- Wojskowa Akademia Techniczna.

[Strona internetowa programu MOST](#)

[Fanpage programu MOST](#)

### **Kontakt dla studentów UMCS:**

mgr Elwira Mrugała

Centrum Kształcenia i Obsługi Studiów

Biuro ds. Kształcenia, Zespół ds. Toku Studiów

pl. M. Curie-Skłodowskiej 5, 20-031 Lublin

tel. (81) 537 54 64, 537 57 91

# **Praktyki i staże**

Podczas studiów możesz rozpocząć swoją karierę zawodową, korzystając ze wsparcia pracowników Uniwersytetu. UMCS oferuje Ci pomoc w organizacji praktyk, doradztwo edukacyjne i zawodowe oraz szereg szkoleń, które pomogą rozwinąć Twoje kompetencje społeczne i zawodowe.

## **System Obsługi Praktyk**

Na UMCS-ie funkcjonuje System Obsługi Praktyk, w którym realizowana jest kompleksowa obsługa administracyjna całego procesu realizacji praktyk objętych programem kształcenia na danym kierunku. Jest to platforma, dzięki której wszystkie strony uczestniczące w realizacji praktyk studenckich (student, opiekun, dziekanat) mogą na bieżąco monitorować postęp realizowanej praktyki i zgłaszać ewentualne zmiany czy poprawki. Studenci po zalogowaniu się do systemu mają dostęp do pełnej dokumentacji dotyczącej swoich praktyk, elektronicznego dziennika praktyk oraz bazy praktykodawców, co dodatkowo usprawnia proces realizacji praktyki w systemie.

Student podczas realizowanej w systemie praktyki może liczyć na wsparcie merytoryczne swojego opiekuna praktyk, wsparcie administracyjne ze strony pracownika dziekanatu oraz wsparcie techniczne ze strony administratora systemu. Dostęp do platformy z poziomu przeglądarki internetowej powoduje, że student może założyć swoją praktykę w systemie o dowolnej porze i z dowolnego miejsca na świecie!



Więcej informacji:

[www.praktyki.umcs.lublin.pl](http://www.praktyki.umcs.lublin.pl)

## **Praktyki dodatkowe**

Wsparciem w organizacji dodatkowych praktyk studenckich, realizowanych poza tokiem studiów, zajmuje się Biuro Rozwoju Kompetencji.

**Biuro Rozwoju Kompetencji** prowadzi działalność edukacyjną, doradczą i informacyjną dla studentów, absolwentów i pracowników UMCS na rzecz ich rozwoju zawodowego i osobistego. Jego powstanie podyktowane było dynamicznie zmieniającą się sytuacją na rynku pracy, oczekiwaniami pracodawców względem absolwentów szkół wyższych w zakresie posiadanych przez nich kompetencji, a także koniecznością budowania wizerunku uczelni otwartej dla przedstawicieli środowiska pozaakademickiego, dzielącej się wiedzą i gotowej do współpracy nie tylko na płaszczyźnie naukowej, ale również praktycznej, zaangażowanej w budowanie gospodarki opartej na wiedzy, wykorzystującej naukę i wiedzę w procesie rozwoju jednostki i społeczeństwa.

## **Obszary działalności BRK:**

- poradnictwo edukacyjne, zawodowe i psychologiczne,
- szkolenia i warsztaty rozwijające kompetencje społeczne i zawodowe,
- programy edukacyjne w zakresie przedsiębiorczości,
- pośrednictwo pracy, staży i praktyk,

- organizacja praktyk poza tokiem studiów,
- współpraca z pracodawcami (realizacja projektów rekrutacyjnych, organizacja spotkań, prezentacji firm na Uczelni itp.),
- współpraca z instytucjami i organizacjami rynku pracy,
- budowanie relacji oraz współpraca z Absolwentami UMCS.

## **10 powodów, dla których warto odwiedzić Biuro Rozwoju Kompetencji UMCS**

1. Dowiesz się jaki charakter pracy, kierunek i poziom dalszego kształcenia powinieneś wybrać.
2. Przygotujesz się do procesu poszukiwania pracy i procedur rekrutacyjnych.
3. Poznasz najnowsze trendy w pisaniu dokumentów aplikacyjnych.
4. Zredagujesz profesjonalne CV.
5. Dowiesz się jak działa rynek pracy oraz czego potrzebujesz, by zostać przedsiębiorcą.
6. Rozwiniesz kompetencje oczekiwane przez pracodawców.
7. Rozpoznasz swoje umiejętności, zdolności i talenty oraz dowiesz się jak pełniej wykorzystać swój potencjał.
8. Dokonasz analizy swoich mocnych i słabych stron.
9. Poszerzysz perspektywę widzenia swoich spraw.
10. Uzyskasz pomoc psychologiczną w postaci konsultacji i porad psychologicznych.

Biuro Rozwoju Kompetencji

ul. Sowińskiego 12/5

20-040 Lublin

e-mail: [brk@umcs.pl](mailto:brk@umcs.pl)

Polub BRK na Facebooku!

<https://www.facebook.com/BiuroRozwojuKompetencji/>

# **Wsparcie dla studentów z niepełnosprawnościami**

Biuro ds. Osób z Niepełnosprawnościami i Wsparcia  
Psychologicznego  
Dom Studencki „Helios” (parter)  
ul. Czwartaków 13  
20-036 Lublin  
tel. 81 537 58 90  
email: punkt@poczta.umcs.lublin.pl

Potrzebujesz więcej informacji? Znajdź nas na FB!

<https://www.facebook.com/Biuro.>

[ds.Osob.z.Niepelnosprawnosciami.UMCS](https://www.facebook.com/ds.Osob.z.Niepelnosprawnosciami.UMCS)

## **Biuro ds. Osób z Niepełnosprawnościami i Wsparcia Psychologicznego**

Naszą misją jest wyrównanie szans edukacyjnych, dostosowanie procesu dydaktycznego, likwidowanie barier, przeciwdziałanie wykluczeniu oraz integracja. Współpracujemy ze Zrzeszeniem Studentów Niepełnosprawnych „Alter Idem”, które skupia się na równych prawach studentów i studentek oraz doktorantów i doktorantek bez względu na ich stopień sprawności. Działaniom studenckim przyświeca przesłanie, że ograniczenia mogą być zasobem, który wyzwala kreatywność i motywację do przekraczania barier.

Poradnia Psychologiczna  
Dom Studencki „Babilon”  
ul. Radziszewskiego 17  
20-036 Lublin

Poradnia Psychologiczna – udzielamy wsparcia psychologicznego wszystkim studentom i studentkom, doktorantom i doktorantkom UMCS, znajdującym się w kryzysie osobistym. Porady są udzielane w języku angielskim, ukraińskim, rosyjskim, polskim. Oferujemy wsparcie psychologa, psychoterapeuty oraz doradcy edukacyjnego.

W celu uzyskania informacji o dostosowaniu poszczególnych wydziałów UMCS do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, zapraszamy osoby kandydujące na studia do kontaktu z pracownikami Biura ds. Osób z Niepełnosprawnościami i Wsparcia Psychologicznego.

Kandydaci i kandydatki na studia mogą liczyć na wsparcie w procesie rekrutacji w formie tłumacza języka migowego lub asystenta dydaktycznego.

Osoby z niepełnosprawnościami studiujące na UMCS-ie mogą liczyć na **różne formy wsparcia, takie jak:**

- Bezpłatny transport – dowóz na zajęcia dydaktyczne dla osób, które potrzebują specjalistycznego transportu.
- Wsparcie asystenta – asystenci pomagają między innymi w dotarciu na zajęcia dydaktyczne, dostosowaniu materiałów dydaktycznych, sporządzaniu notatek oraz realizują inne działania. Obowiązki asystenta są ustalane indywidualnie po rozpoznaniu potrzeb osoby, która chce skorzystać z tej formy wsparcia.
- **Tłumacz** języka migowego – wsparcie dla osób Głuchych podczas zajęć i załatwiania spraw na Uczelni.

- Wypożyczalnia sprzętu – wypożyczamy dyktafony, powiększalniki, notebooki, systemy FM, monitory brajlowskie oraz inne sprzęty i narzędzia dostępne w naszym Biurze.
- Dodatkowe zajęcia z języka angielskiego – osoby z niepełnosprawnościami studiujące na naszej Uczelni mogą skorzystać z bezpłatnych, dodatkowych zajęć z języka angielskiego, dostosowanych do indywidualnych potrzeb.
- Aktywność sportowa – współpracujemy z Centrum Kultury Fizycznej UMCS przy organizacji bezpłatnych zajęć na pływalni, siłowni, zajęć z gimnastyki kompensacyjnej i gry w boccie. Zajęcia są dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.
- Szkolenia – organizujemy bezpłatne szkolenia pomagające uzyskać wiedzę i umiejętności przydatne do rozwoju osobistego i zawodowego.
- Wyjazdy szkoleniowe – w ciągu roku akademickiego we współpracy z ZSN Alter Idem współorganizujemy wyjazdy szkoleniowe m.in. Dni Adaptacyjne i Wiosnowisko. Umożliwiamy udział w konferencjach poświęconych tematyce niepełnosprawności oraz zawodach sportowych.
- Projekty – współpracujemy w ramach różnych projektów, takich jak np. „Przyjazny Uniwersytet” poświęcony tematyce zdrowia psychicznego. „Dni Świadomości Autyzmu” poświęcony tematyce spektrum autyzmu oraz innych o tematyce wsparcia osób z niepełnosprawnościami.

**Czas wolny**



W swoim czasie wolnym możesz podjąć wiele zajęć dodatkowych. UMCS oferuje w tym zakresie:

## **AZS UMCS LUBLIN**

Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego UMCS w Lublinie, mający **70-letnią tradycję, zrzesza 1200 członków i 50 trenerów w blisko 40 sekcjach uniwersyteckich, 11 sekcjach wyczynowych i 8 zespołach ligowych. Największe osiągnięcia klubu w ostatnich latach:**

- Srebrny medal w klasyfikacji Uniwersytetów w Akademickich Mistrzostwach Polski w roku akademickim 2016/2017,
- Puchar Polski w Koszykówce Kobiet,
- Awans do Turnieju Final Eight EWBL,
- Złoty medal w Akademickich Mistrzostwach Polski w Koszykówce Kobiet oraz Mężczyzn,
- Złoty medal w Akademickich Mistrzostwach Polski w Piłce Ręcznej Kobiet,
- Drużynowe Mistrzostwo Polski w Pływaniu
- Występy w Igrzyskach Olimpijskich.

## **AKADEMICKIE CENTRUM KULTURY I MEDIÓW UMCS CHATKA ŻAKA**

Misją Chatki Żaka jest integracja intelektualno-kulturalna środowiska akademickiego przez organizację imprez kulturalnych, koncertów, spotkań z artystami, przeglądów filmowych i teatralnych. Zmodernizowana infrastruktura: nowoczesna sala widowiskowa, garderoby, sale prób

instrumentalnych, pracownia plastyczna, sale warsztatowe, ciemnia fotograficzna oraz Inkubator Medialno-Artystyczny.

**W „Chatce żaka” działają media akademickie:**

- [Akademickie Radio Centrum](#)
- [TV UMCS](#)
- [Pismo folkowe](#)

**Jeżeli interesuje Cię taniec, to na UMCS-ie znajdziesz trzy zespoły taneczne:**

- [Zespół Tańca Towarzyskiego UMCS](#)
- [Zespół Tańca Ludowego UMCS im. Stanisława](#)

[Leszczyńskiego](#)

- [Grupa taneczna zMYśl](#)

Twoją pasją jest śpiew? Nic straconego! Zajrzyj do Chóru Akademickiego UMCS im. Jadwigi Czerwińskiej.

<https://www.umcs.pl/pl/chor.htm>