

„Bezpiecznie poprowadź mnie do jutra. Jak towarzyszyć dziecku po doświadczeniu zagrożenia, wojny, straty?”

Jest to wykład stanowiący wstęp do warsztatu przygotowującego opiekunów, nauczycieli, wolontariuszy do pierwszych kontaktów z dziećmi po doświadczeniu traumy. Celem jest zmniejszenie skutków traumy i zapobieganie powstania PTSD. Podczas webinaru przedstawię naturalne mechanizmy radzenia sobie na tu i teraz z trudnymi sytuacjami oraz techniki i warunki łągodzące wpływ obecnych doświadczeń na psychikę dziecka.

Program :

- Reakcje dziecka, a jego zdolności poznawczych. Adekwatność interwencji do stanu rozwojowego.
- Doświadczenia wczesnej regulacji i ich wpływ na odporność psychiczną.
- Syntonia i mechanizm immanentnej kontroli w funkcjonowaniu dziecka z rodzicem.
- Skrajne postawy i reakcje unikające.
- Jak postępować by nawiązać relację z dzieckiem zamkniętym na doświadczanie emocji? Postawa dziecka „bohatera” i „bezproblemowego”.
- Relacja i jej znaczenie w budowaniu poczucia bezpieczeństwa - ćwiczenia z elementami teorii poliwalnej.
- Obecność i granice w kontakcie – ćwiczenia.
- Funkcje zabawy i rytuałów. Kreatywność i spontaniczność w byciu na tu i teraz. Ćwiczenia z elementami „Ruchu rozwijającego” Weroniki Sheborne. Techniki plastyczne. Jak budować bajkę terapeutyczną?