

## CENNIK ZAJĘĆ KOMERCYJNYCH CENTRUM KULTURY FIZYCZNEJ UMCS - OBOWIĄZUJE OD 01.02.2022

PŁYWALNIA (45 minut) BUDYNEK A	normalny	ulgowy
Bilet jednorazowy	<b>12,00</b>	<b>10,00</b>
Bilet rodzinny (1+1)*	<b>16,00</b>	
Tanie pływanie**	<b>7,00</b>	
Bilet instruktorski	<b>12,00</b>	
Karnet rekreacyjny semestr. (18 zajęć)	<b>180,00</b>	<b>140,00</b>
Karnet rekreacyjny Karta Absolwenta UMCS	<b>160,00</b>	
Aqua fitness (45 minut) BUDYNEK A		
Bilety jednorazowe	<b>25,00</b>	<b>20,00</b>
Karnet miesięczny		
• 1x w tygodniu	<b>90,00</b>	<b>70,00</b>
• 2x w tygodniu	<b>160,00</b>	<b>130,00</b>
Karnet semestralny		
• 1x w tygodniu	<b>290,00</b>	<b>225,00</b>
• 2x w tygodniu	<b>530,00</b>	<b>430,00</b>
Nauka pływania (45 minut) BUDYNEK A		
Lekcje indywidualne -1 lekcja		
• 1 osoba	<b>70,00</b>	
• 2 osoby	<b>90,00</b>	
• 3 osoby	<b>120,00</b>	
Pakiet 5 lekcji indywidualnych		
• 1 osoba	<b>280,00</b>	
• 2 osoby	<b>400,00</b>	
• 3 osoby	<b>525,00</b>	
Karnet semestralny grupa		
Wszystkie dni (16 zajęć)	<b>270,00</b>	

Siłownia OPEN BUDYNEK A		
Bilety jednorazowe	<b>6,00</b>	
Karnet miesięczny OPEN	<b>65,00</b>	
Siłownia SENIOR BUDYNEK A		
Karnet miesięczny		
• 1x w tygodniu	<b>40,00</b>	
• 2x w tygodniu	<b>65,00</b>	
Spinning (60 minut) BUDYNEK A	Normalny	ulgowy
Bilet jednorazowy	<b>20,00</b>	<b>15,00</b>
Karnet miesięczny		
• 1x w tygodniu	<b>70,00</b>	<b>50,00</b>
• 2x w tygodniu	<b>135,00</b>	<b>95,00</b>
Karnet semestralny		
• 1x w tygodniu	<b>250,00</b>	<b>170,00</b>
• 2x w tygodniu	<b>430,00</b>	<b>330,00</b>
USŁUGI LABORATORYJNE BUDYNEK A		
Ocena mocy anaerobowej Test Wingate z interpretacją wyników	<b>50,00/os.</b>	
Oznaczenie max zużycia tlenu VO <sub>2</sub> max metodą pośrednią Test Astrand- Rhyming z interpretacją wyników	<b>50,00/os.</b>	
Pomiar mocy kończyn dolnych na platformie tenso z interpretacją wyników	<b>50,00/os.</b>	
Pomiar max momentów sił mięśniowych w warunkach statyki z interpretacją wyników	<b>60,00/os.</b>	
Pomiar składu ciała: BMI, FAT, FFM, BMR, TBW i inne	<b>12,00/os.</b>	

### Objaśnienia:

*\*obowiązuje 1 osoba dorosła+1 osoba do 18.roku życia*

*\*\* obowiązuje w godzinach 06:10-15:30 w pn.- pt.*  
Ceny ulgowe - dzieci i młodzież ucząca się do lat 26, studenci, pracownicy Unii Uczelni Lubelskich, emeryci, renciści, kombatancki, os. niepełnosprawne, posiadacze Karty Absolwenta UMCS - na podstawie ważnego dokumentu;

