

CENNIK ZAJĘĆ KOMERCYJNYCH CENTRUM KULTURY FIZYCZNEJ UMCS - OBOWIĄZUJE OD 01.02.2022

PŁYWALNIA (45 minut) BUDYNEK A	normalny	ulgowy
Bilet jednorazowy	12,00	10,00
Bilet rodzinny (1+1)*	16,00	
Tanie pływanie**	7,00	
Bilet instruktorski	12,00	
Karnet rekreacyjny semestr. (18 zajęć)	180,00	140,00
Karnet rekreacyjny Karta Absolwenta UMCS	160,00	
Aqua fitness (45 minut) BUDYNEK A		
Bilety jednorazowe	25,00	20,00
Karnet miesięczny		
• 1x w tygodniu	90,00	70,00
• 2x w tygodniu	160,00	130,00
Karnet semestralny		
• 1x w tygodniu	290,00	225,00
• 2x w tygodniu	530,00	430,00
Nauka pływania (45 minut) BUDYNEK A		
Lekcje indywidualne -1 lekcja		
• 1 osoba	70,00	
• 2 osoby	90,00	
• 3 osoby	120,00	
Pakiet 5 lekcji indywidualnych		
• 1 osoba	280,00	
• 2 osoby	400,00	
• 3 osoby	525,00	
Karnet semestralny grupa		
Wszystkie dni (16 zajęć)	270,00	

Siłownia OPEN BUDYNEK A		
Bilety jednorazowe	6,00	
Karnet miesięczny OPEN	65,00	
Siłownia SENIOR BUDYNEK A		
Karnet miesięczny		
• 1x w tygodniu	40,00	
• 2x w tygodniu	65,00	
Spinning (60 minut) BUDYNEK A	Normalny	ulgowy
Bilet jednorazowy	20,00	15,00
Karnet miesięczny		
• 1x w tygodniu	70,00	50,00
• 2x w tygodniu	135,00	95,00
Karnet semestralny		
• 1x w tygodniu	250,00	170,00
• 2x w tygodniu	430,00	330,00
USŁUGI LABORATORYJNE BUDYNEK A		
Ocena mocy anaerobowej Test Wingate z interpretacją wyników	50,00/os.	
Oznaczenie max zużycia tlenu VO ₂ max metodą pośrednią Test Astrand- Rhyming z interpretacją wyników	50,00/os.	
Pomiar mocy kończyn dolnych na platformie tenso z interpretacją wyników	50,00/os.	
Pomiar max momentów sił mięśniowych w warunkach statyki z interpretacją wyników	60,00/os.	
Pomiar składu ciała: BMI, FAT, FFM, BMR, TBW i inne	12,00/os.	

Objaśnienia:

**obowiązuje 1 osoba dorosła+1 osoba do 18.roku życia*

*** obowiązuje w godzinach 06:10-15:30 w pn.- pt.*
Ceny ulgowe - dzieci i młodzież ucząca się do lat 26, studenci, pracownicy UMCS, emeryci, renciści, kombatanCI, os. niepełnosprawne, posiadacze Karty Absolwenta UMCS - na podstawie ważnego dokumentu – na podstawie ważnego dokumentu

