

## Granice psychiatrii opartej na dowodach

Paweł Zagożdżon

Zakład Higieny i Epidemiologii

GUMed

Zasady „Evidence Based Medicine” czyli „Medycyny opartej na faktach” stały się podstawą nowoczesnie pojmowanego leczenia a nawet wyrazem filozofii nauki regulującej sposoby poszukiwania dowodów o skuteczności leków i technologii medycznych. W ramach wystąpienia przedstawię podstawy filozofii „Evidence Based Medicine” oraz omówię główne ograniczenia modelu Evidence Based Medicine, jakie pojawiają się przy próbie jego zastosowania w psychiatrii. Krytyka *psychiatrii opartej na dowodach* dotyczy głównie kwestii etycznych, konfliktu wartości wyznawanych pacjenta i przez psychiatrę oraz kryteriów wyznaczających skuteczność leczenia w psychiatrii. Zastrzeżenia te obejmują problem zdefiniowania choroby psychicznej, nozologii chorób psychiatrycznych, kryteriów służących poprawie rzetelności diagnostycznej, mechanizmu działania leków oraz replikowalności wyników badań klinicznych w praktyce klinicznej. Omówione zostaną również zagadnienia poprawności wewnętrznej i zewnętrznej badań klinicznych („internal validity”, „external validity”) w psychiatrii oraz skutki tzw. złudzenia publikacyjnego („publication bias”) głównie w kontekście leczenia depresji, stosowania leków przeciwpsychotycznych oraz efektywności psychoterapii. Spróbuję na koniec wskazać jakie elementy modelu *psychiatrii opartej na dowodach* warto rozwijać, a które należałoby porzucić oraz jak sprawić aby psychiatria była jednocześnie naukowa i humanistyczna.