

INSTRUKCJA DOTYCZĄCA FUNKCJONOWANIA OBIEKTÓW SPORTOWYCH CENTRUM KULTURY FIZYCZNEJ UMCS W OKRESIE OBOWIĄZYWANIA STANU EPIDEMII

- I. **PODSTAWOWE ZASADY KORZYSTANIA Z OBIEKTÓW UNIWERSYTETU, W TYM OBIEKTÓW SPORTOWYCH CENTRUM KULTURY FIZYCZNEJ UMCS**
 1. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek objawów mogących świadczyć o infekcji układu oddechowego oraz w przypadku wystąpienia stanu podgorączkowego lub gorączki, zabronione jest przychodzenie na Uczelnię do czasu zdiagnozowania przyczyny tego stanu oraz wyleczenia infekcji
 2. Należy zachowywać dystans społeczny polegający na ograniczaniu kontaktów pomiędzy ludźmi.
 3. Należy unikać:
 - a) zamkniętych przestrzeni, w których przebywają inne osoby i niemożliwe jest utrzymanie właściwego dystansu,
 - b) zatłoczonych miejsc, również tych na otwartej przestrzeni,
 - c) bezpośrednich kontaktów z osobami, z którymi nie pozostajesz we wspólnym gospodarstwie domowym.
 4. Podczas przemieszczania się pieszo na otwartych terenach (chodnikach, placach, w parkach, itp.), zachowuj bezpieczną odległość pomiędzy ludźmi wynoszącą nie mniej niż 1,5 m (zalecane co najmniej 2,0 m), a w przypadku niemożliwości spełnienia tego warunku stosuj maskę zakrywającą usta i nos.
 5. Należy stosować **maskę** zakrywającą usta i nos podczas poruszania się publicznymi środkami transportu zbiorowego, przebywając w obiektach handlowych i na targowiskach, przebywając **w miejscach ogólnodostępnych w obiektach użyteczności publicznej, w tym w budynkach należących do Uczelni.**
 6. Nos i usta można zasłaniać wyłącznie maseczką, stosowanie innych środków np. fragmentów odzieży, przyłbic, kasków motocyklowych, itp. jest niedopuszczalne.
 7. Z obowiązku stosowania masek mogą być zwolnione:
 - a) dzieci do ukończenia 5. roku życia,
 - b) osoby, które nie mogą zakrywać ust lub nosa z powodu całościowych zaburzeń rozwoju, zaburzeń psychicznych, niepełnosprawności intelektualnej w stopniu umiarkowanym, znacznym albo głębokim,
 - c) osoby, które mają trudności w samodzielnym zakryciu lub odkryciu ust lub nosa,
 - d) osoby z zaawansowanymi schorzeniami neurologicznymi, schorzeniami układu oddechowego lub krążenia, schorzeniami przebiegającymi z niewydolnością oddechową lub krążeniową.
 8. Warunkiem zwolnienia z obowiązku stosowania maseczki osłaniającej usta i nos, jest posiadanie zaświadczenia lekarskiego lub innego dokumentu potwierdzającego występowanie schorzeń.
 9. Przebycie choroby COVID-19 lub zaszczepienie przeciwko wirusowi SARS-CoV-2 nie zwalnia z obowiązku używania maski osłaniającej usta i nos
 10. Wszystkie osoby korzystające z obiektów Uczelni w związku z wykonywaną pracą lub nauką, osoby mające bezpośrednie kontakty zawodowe z pracownikami lub studentami Uczelni oraz osoby korzystające z uczelnianej infrastruktury są zobowiązane do natychmiastowego przekazania informacji o stwierdzonym w jej przypadku zakażeniu, podejrzeniu choroby

wywołanej wirusem SARS-CoV-2 lub podejrzeniu zakażenia tym wirusem pod wskazane niżej, czynne całodobowo numery telefonów:

Telefon komórkowy – 506-102-571.

Telefon komórkowy – 506-102-773.

11. W przypadku pracowników i studentów anglojęzycznych informację, o której mowa w punkcie 6. należy przekazać pod wskazany niżej numer telefonu, czynny w dni robocze w godzinach 7:15 – 15:15

Telefon stacjonarny (81) 537-29-26

II. SZCZEGÓŁOWE ZASADY KORZYSTANIA Z OBIEKTÓW SPORTOWYCH CENTRUM KULTURY FIZYCZNEJ UMCS

1. Siłownie działają w reżimie sanitarnym. Obowiązuje limit osób – maks. 1 os. na 10 m².
2. Baseny i obiekty sportowe zamknięte funkcjonują przy zachowaniu maks. 75 proc. obłożenia obiektu.
3. Podczas zajęć i wydarzeń sportowych, poza obiektami sportowymi, obowiązuje limit do 500 osób.
4. Uprawianie sportu podczas współzawodnictwa i wydarzeń sportowych na krytych obiektach sportowych możliwe jest przy maks. 50 proc. obłożeniu (z widownią).
5. Wydarzenia sportowe w obiektach na świeżym powietrzu odbywają się z udziałem maks. 50 proc.
6. Limity przedstawione w punktach 1 - 5 nie dotyczą osób w pełni zaszczepionych przeciw COVID-19.
7. Zakazuje się przebywania w obiektach sportowych Centrum Kultury Fizycznej UMCS osób niekorzystających z zajęć sportowych, w tym osób oczekujących na uczestników zajęć oraz widzów.

III. PODSTAWA PRAWNA

1. *Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz kształcenia w okresie obowiązywania stanu epidemii z września 2021. w Uniwersytecie Marii Curie- Skłodowskiej w Lublinie.*
2. *Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 6 maja 2021 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (z późn. zm.).*
3. *Aktualne zasady i ograniczenia z dnia 30.09.2021 z oficjalnej strony internetowej Rady Ministrów RP (dostępne na: <https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>).*