

Rozdział I

Ogólne zasady ograniczania ryzyka szerzenia się zakażeń wśród pracowników, studentów oraz słuchaczy studiów podyplomowych lub innych form kształcenia prowadzonych przez Uczelnię.

2. Samoocena zdrowia pracowników, studentów oraz innych osób przebywających w obiektach Uczelni.

- 2.1** Każda osoba, korzystająca z budynków Uczelni, powinna codziennie rano (przed wyjściem do pracy, na zajęcia, itp.) dokonywać samooceny stanu zdrowia, zwłaszcza w sytuacji wcześniejszego bliskiego kontaktu z osobą zakażoną, podejrzaną o chorobę zakaźną wywołaną wirusem SARS-CoV-2 lub podejrzaną o zakażenie tym wirusem.
- 2.2** Elementami samooceny stanu zdrowia są:
- obserwacja objawów mogących świadczyć o infekcji układu oddechowego,
 - pomiar temperatury ciała.
- 2.3** W przypadku wystąpienia stanu podgorączkowego ($37,3^{\circ}\text{C} < \text{temperatura} < 38^{\circ}\text{C}$), gorączki ($\text{temperatura} \geq 38^{\circ}\text{C}$) lub innych objawów mogących świadczyć o zakażeniu wirusem SARS-CoV-2, należy skontaktować się z lekarzem Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ).
- 2.4** W przypadku wystąpienia jakichkolwiek objawów mogących świadczyć o infekcji układu oddechowego oraz w przypadku wystąpienia stanu podgorączkowego lub gorączki, zabronione jest przychodzenie na Uczelnię do czasu zdiagnozowania przyczyny tego stanu oraz wyleczenia infekcji.
- 2.5** Osoby, które mają wątpliwości co do zalecanego sposobu postępowania mogą skorzystać z anonimowego wywiadu informacyjnego opartego na wytycznych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) oraz amerykańskiej agencji *Centers for Disease Control and Prevention* (CDC) umieszczonego na Platformie „**Sprawdź, czy masz objawy COVID-19**” (strona Serwisu Ministerstwa Zdrowia i Narodowego Funduszu Zdrowia <https://pacjent.gov.pl/koronawirus/sprawdz-objawy>).
- 2.6** Wykaz danych kontaktowych służb sanitarnych oraz stron do samodzielnego zgłaszania kwarantanny oraz rejestracji na wykonanie testy w kierunku wirusa SARS-CoV-2.

Lp.	Nazwa instytucji.	Kontakt
1.	Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Lublinie ul. Uniwersytecka 12 20-029 Lublin	faks: 81-532-47-23 e-mail: psse.lublin@pis.gov.pl
2.	Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Lublinie ul. Pielęgniarek 6 620-708 Lublin	fax. 81-743-46-86 e-mail: wsse.lublin@pis.gov.pl lub sekretariat@wsse.lublin.pl
3.	Całodobowa infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia.	800-190-590
4.	Całodobowa infolinia Inspekcji Sanitarnej	+48-222-500-115

5.	Teleplatforma Pierwszego Kontaktu Telefony od pacjentów odbierane są od poniedziałku do piątki w godzinach od 18.00 do 8.00 rano kolejnego dnia, czyli po godzinach pracy poradni POZ. Platforma działa również całodobowo w sobotę, niedzielę i święta.	800-137-200
6.	W przypadku zagrożenia życia lub zdrowia natychmiast zadzwoń na numer alarmowy.	112 lub 999
7.	Strona internetowa umożliwiająca samodzielne zgłoszenie kwarantanny po bliskim kontakcie z osobą zakażoną.	<u>Zgłoś kwarantannę - Gov.pl - Portal Gov.pl (www.gov.pl)</u> lub telefonicznie 221-043-705
8.	Strona internetowa umożliwiająca samodzielne zapisanie się na test diagnostyczny w kierunku wirusa SARS-CoV-2, jeżeli podejrzewasz zakażenie – występują objawy choroby.	<u>Zapisz się na test na koronawirusa (SARS-CoV-2) - Gov.pl - Portal Gov.pl (www.gov.pl)</u>