

## CENNIK ZAJĘĆ KOMERCYJNYCH CENTRUM KULTURY FIZYCZNEJ UMCS - OBOWIĄZUJE OD 13.09.2021

PŁYWALNIA (45 minut) BUDYNEK A	normalny	ulgowy
Bilet jednorazowy	11,00	9,00
Bilet rodzinny (1+1)*	15,00	
Tanie pływanie**	6,00	
Bilet instruktorski	11,00	
Karnet rekreacyjny semestr. (16 zajęć)	165,00	125,00
Karnet rekreacyjny Karta Absolwenta UMCS	145,00	
Aqua fitness (45 minut) BUDYNEK A		
Bilety jednorazowe	18,00	15,00
Karnet miesięczny		
• 1x w tygodniu	60,00	55,00
• 2x w tygodniu	110,00	100,00
Karnet semestralny		
• 1x w tygodniu	220,00	200,00
• 2x w tygodniu	420,00	380,00
Nauka pływania (45 minut) BUDYNEK A		
Lekcje indywidualne -1 lekcja		
• 1 osoba	50,00	
• 2 osoby	35,00/os.	
• 3 osoby	30,00/os.	
Pakiet 5 lekcji indywidualnych		
• 1 osoba	210,00/os.	
• 2 osoby	150,00/os.	
• 3 osoby	120,00/os.	
Karnet semestralny grupa		
Wszystkie dni (16 zajęć)	240,00	

Siłownia OPEN BUDYNEK A	normalny	ulgowy
Bilety jednorazowe	6,00	4,00
Karnet miesięczny OPEN	50,00	
Spinning (60 minut) BUDYNEK A	Normalny	ulgowy
Bilet jednorazowy	15,00	12,00
Karnet miesięczny		
• 1x w tygodniu	50,00	40,00
• 2x w tygodniu	80,00	70,00
Karnet semestralny		
• 1x w tygodniu	160,00	140,00
• 2x w tygodniu	240,00	210,00
USŁUGI LABORATORYJNE BUDYNEK A	Normalny	
Ocena mocy anaerobowej Test Wingate z interpretacją wyników	40,00/os.	
Oznaczanie max zużycia tlenu VO <sub>2</sub> max metodą pośrednią Test Astrand- Rhyming z interpretacją wyników	40,00/os.	
Pomiar mocy kończyn dolnych na platformie tenso z interpretacją wyników	40,00/os.	
Pomiar max momentów sił mięśniowych w warunkach statyki z interpretacją wyników	50,00/os.	
Pomiar składu ciała: BMI, FAT, FFM, BMR, TBW i inne	10,00/os.	
<u>Objaśnienia:</u>		

*\*obowiązuje 1 osoba dorosła+1 osoba do 18.roku życia*  
*\*\* obowiązuje w godzinach 06:10-15:30 w pn.- pt.*  
**Ceny ulgowe - dzieci i młodzież ucząca się do lat 26, studenci, pracownicy UMCS, emeryci, renciści, kombataneci, os. niepełnosprawne, posiadacze Karty Absolwenta UMCS - na podstawie ważnego dokumentu – na podstawie ważnego dokumentu**