**PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2020/2021 *SEMESTR LETNI*  - PŁYWALNIA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Dzień** **Godz.**  | PONIEDZIAŁEK | **WTOREK** | ŚRODA | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **08.00 – 08.45****08.45 – 09.30** |  | **T i R****T. Bielecki** |  | **N i D****T. Bielecki** |  |
| **09.30– 10.15****10.15 - 11.00** | **T i RB. Kędracki** | **T i RT. Bielecki** |  | **N i D****B. Kędracki** |  |
| **11.00 – 11.45****11.45 – 12.30** | **T i RB. Kędracki** | **N i DA. Kołodziejczyk** |  | **N i D****B. Kędracki** | **N i DT. Pasiak** |
| **12.30 – 13.15****13.15 – 14.00** |  | **N i DA. Kołodziejczyk**  | **N i D****B. Kędracki** |  |  |
| **14.00 – 14.45****14.45 – 15.30** |  |  | **NPSPW. Dankiewicz** |  |  |
|  **15.30 – 16.15****16.15 – 17.00** |  |  | **N i D****W. Dankiewicz** |  |  |
| **17.00 – 17.45****17.45 – 18.30** |  |  |  |  |  |

**PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2020/2021 *SEMESTR LETNI*  SALA AEROBIC (BUDYNEK B)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień****godz.**  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
|  **8.00 – 9.30** |  | **FitnessA. Kołodziejczyk** |  |  |  |
|  **9.30–11.00** | **FitnessA. Tęcza- Hodun** | **FitnessA. Kołodziejczyk** | **FitnessA. Tęcza- Hodun** |  |  |
|  **11.00–12.30** | **FitnessA. Tęcz- Hodun** |  | **FitnessA. Tęcza- Hodun** |  |  |
|  **12.30–14.00** |  |  |  |  | **Fitness****K. Szafranek- Całka** |
|  **14.00–15.30** |  |  |  |  |  |
| **15.30–17.00** | **FitnessA. Kołodziejczyk** |  |  |  |  |
|  **17.00–18.30** |  |  |  |  |  |
| **18.30-20.00** |  |  | **Fitness J. Gieroba** |  |  |
| **20.00-21.30** |  |  | **Fitness J. Gieroba** |  |  |

**PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2020/2021 *SEMESTR LETNI*  SALA TRENINGU FUNKCJONALNEGO**

**( BUDYNEK B )**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Dzień****Godz.**  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **8.00 -9.30** |  |  |  |  |  |
| **9.30-11.00** |  |  |  |  |  |
| **11.00-12.30** |  |  |  |  | **Trening funkc.****K. Szafranek- Całka** |
| **12.30-14.00** | **Trening funkc.****A. Tęcza- Hodun** | **Trening funkc.T. Pasiak** |  |  |  |
| **14.00-15.30** |  |  | **Trening funkc.T. Pasiak** |  |  |
| **15.30-17.00** |  |  | **Trening funkc.T. Pasiak** |  |  |
| **17.00-18.30** | **Trening funkc.A. Kołodziejczyk** |  | **NPSPM. Tarnowski** |  | **Trening funkc.****W. Dankiewicz** |
| **18.30-20.00** |  |  | **Trening funkc.A. Dubielis** |  |  |

**PLAN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK AKADEMICKI 2020/2021 *SEMESTR LETNI* SALA NR 1**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Dzień****godz.**  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **8.00 – 9.30** |  |  |  | **Badminton****J. Krawczyk** |  |
| **9.30 – 11.00** |  |  | **Tenis stołowyW. Dankiewicz** | **Badminton****J. Krawczyk** |  |
| **11.00 –12.30** |  | **Piłka Nożna****T. Bielecki** | **Tenis stołowyW. Dankiewicz** | **Badminton****J. Krawczyk** |  |
| **12.30 - 14.00** |  |  |  |  |  |
| **14.00 –15.30** |  |  |  |  | **Piłka Siatkowa K  W. Dankiewicz** |
| **15.30 –17.00** |  |  |  |  | **Piłka Siatkowa M W. Dankiewicz** |
| **17.00 – 18.30** |  |  |  |  |  |

**PLAN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK AKADEMICKI 2020/2021 *SEMESTR LETNI*  SALA NR 2**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Dzień****godz.**  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
|  **8.00 – 9.30** |  |  |  |  |  |
|  **9.30 – 11.00** |  |  |  |  |  |
| **11.00 –12.30** |  |  |  |  |  |
| **12.30 - 14.00** |  |  |  |  |  |
| **14.00 –15.30** |  |  |  |  |  |
| **15.30 –17.00** |  |  |  |  |  |
| **17.00 –18.30** |  |  |  |  |  |
| **18.30 - 20.00** |  |  |  |  |  |
| **20.00 - 21.30** |  |  | **Body shapeM. Tarnowski** | **Body shapeM. Tarnowski** |  |

**PLAN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK AKADEMICKI 2012/2021 *SEMESTR LETNI*  SALA NR 3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień****godz.** | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **8.00 – 9.30** |  |  |  |  |  |
| **9.30 – 11.00** |  |  |  | **Piłka NożnaT. Bielecki** |  |
| **11.00 –12.30** |  |  |  | **Piłka NożnaT. Bielecki** |  |
| **12.30 - 14.00** |  |  |  |  |  |
| **14.00 –15.30** |  |  |  | **Piłka Siatkowa K  W. Dankiewicz** |  |
| **15.30 –17.00** | **Piłka Koszykowa****A. Dubielis** |  |  | **Piłka Siatkowa K  W. Dankiewicz** |  |
| **17.00 –18.30** |  |  |  | **Piłka Siatkowa M  W. Dankiewicz** |  |
| **18.30 – 20.00** | **Piłka Siatkowa K  J. Gieroba** |  |  |  |  |

**PLAN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK AKADEMICKI 2010/2021 *SEMESTR LETNI S*ALA GIMNASTYKI 04 (BUDYNEK B)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień****Godz.**  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **8.00 – 9.30** |  |  |  |  |  |
| **9.30 – 11.00** |  |  |  |  |  |
| **11.00 – 12.30** |  | **GimnastykaT. Pasiak** |  |  |  |
| **12.30 – 14.00** |  |  |  |  | **GimnastykaT. Pasiak** |
| **14.00 – 15.30** |  |  |  |  |  |
| **15.30 – 17.00** |  |  |  |  |  |
| **17.00 - 18.30** | **Boccia****T. Bielecki** |  |  |  |  |

**ZAJĘCIA TEORETYCZNE ON-LINE (MS OFFICE TEAMS)**

**K. Krawczyk – Środa godz. 9:30 – 11:00**

**M. Tarnowski – Poniedziałek godz. 20:00 – 21:30**

**NORDIC WALKING**

**K. Krawczyk– Poniedziałek godz. 11:00 – 12:30 Sala Wykładowa Budynek A**

**K. Krawczyk– Środa godz. 11:00 – 12:30 Sala Wykładowa Budynek A**