

SPECJALNOŚĆ

**PSYCHOLOGIA
RODZINY**



**KATEDRA PSYCHOLOGII
EDUKACYJNEJ I DIAGNOZY
PSYCHOLOGICZNEJ**

**Koordynator specjalności:
dr Dagmara Musiał**

„HISTORIA” SPECJALNOŚCI

- Specjalność Psychologia Rodziny powstała w 2010 roku.
- Uzasadnieniem jej powstania była **potrzeba wyedukowania specjalistów z zakresu pomocy rodzinie** w kontekście zmieniającej się rzeczywistości.
- Rodzina **była i jest pierwszym i podstawowym środowiskiem rozwoju każdego człowieka**, gdzie kształtują się jego potrzeby, postawy i osobowość – otrzymuje „swoisty” kapitał dla dorosłego życia.
- Rodzina jako „podstawowa komórka społeczna” doświadcza w epoce postmodernizmu głębokich zmian, nazywanych transformacją bądź kryzysem.

NOWE ZJAWISKA DOTYCZĄCE RODZINY

- Rozluźnianie się związku pomiędzy życiem **seksualnym, małżeństwem i reprodukcją**.
- **Zmierzch władzy patriarchalnej** w rodzinie i ograniczenie władzy rodzicielskiej.
- Wyraźne **przewartościowanie ról pełnionych** w związkach (małżeńskich, partnerskich) w kierunku egalitaryzmu.
- Zawieranie **małżeństw** w wyniku **indywidualnych decyzji**.
- Zawieranie związków międzykulturowych.
- Liczebny wzrost **dzieci** urodzonych ze związków **pozamałżeńskich**
- Umacnianie **autonomicznej pozycji dziecka** w rodzinie.
- **Nietrwałość związków** małżeńskich, partnerskich.
- **Zmiana** w zakresie **hierarchii wartości**.
- **Transformacja modelu ojcostwa**, itd.

NOWE ZJAWISKA = NOWE PROBLEMY

- Bardzo duża liczba rozwodów,
- Samotność rodzin dwupokoleniowych,
- Rozluźnienie więzi rodzinnych na rzecz relacji wirtualnych,
- Nadmierna koncentracja na dziecku,
- Wysoki poziom frustracji, stresu i wypalenia u młodych rodziców,
- Presja łączenia pracy zawodowej z posiadaniem dzieci,
- Praca jako wartość nadrzędna,
- Bezdietność jako problem, bezdietność jako wybór,
- Związki jednopłciowe,
- *Single-parent families*,
- Małżeństwa i związki „na odległość”,
- Eurosieroctwo ludzi starszych.

CELE KSZTAŁCENIA

Słuchaczy specjalności przygotowujemy do:

- **diagnozy** potrzeb i problemów rodziny;
- prowadzenia **działań profilaktycznych** kierowanych do rodziny;
- udzielania rodzinie i poszczególnym jej członkom **pomocy psychologicznej** w postaci: działań edukacyjnych, mediacyjnych, terapeutycznych aż po interwencję kryzysową.

OGÓLNE TREŚCI PROGRAMOWE:



Blok teoretyczny



Diagnoza systemu rodzinnego



**Edukacja rodziny,
edukacja w rodzinie**



**Problemy, choroba, dysfunkcja w
rodzinie**



Metody pomocy małżeństwu i rodzinie

BLOK TEORETYCZNY

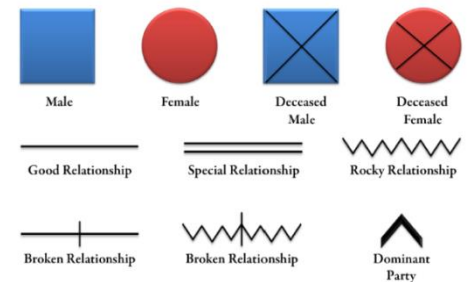
- Tradycyjne i współczesne wzory związków partnerskich i rodzinnych;
- Środowiska i instytucje wychowawcze zastępujące rodzinę;
- Psychologia płci i rodzaju;
- Nowe zjawiska w rodzinie;
- Problemy rodziny współczesnej;
- Psychologia żywienia w rodzinie.



DIAGNOZA SYSTEMU RODZINNEGO

- Podstawy diagnozy systemu rodzinnego;
- Diagnoza jakości funkcjonowania małżeństwa;
- Diagnoza jakości funkcjonowania rodziny;
- Diagnoza i wsparcie psychologiczne rodziny i dziecka z problemami wychowawczymi;
- Orzecznictwo psychologiczno-sądowe.

Symbols



EDUKACJA RODZINY, EDUKACJA W RODZINIE

- Trening umiejętności wychowawczych w relacjach rodzinnych;
- Konstruowanie programów pomocy rodzinie;
- Rodzinne uwarunkowania edukacji dziecka.



PROBLEMY, CHOROBA, DYSFUNKCJA W RODZINIE

- Psychologiczne konsekwencje zmian struktury rodziny;
- Seksualność i problemy prokreacyjne w rodzinie;
- Psychologiczne problemy adopcji;
- Rodzina z dzieckiem z zaburzeniami ze spektrum autyzmu;
- Rodzina z problemem alkoholowym;
- Przemoc w rodzinie;
- Psychologiczne problemy rodzin rozwodzących się;
- Problemy seksualne.



METODY POMOCY MAŁŻEŃSTWU I RODZINIE

- Poradnictwo i psychoterapia małżeństwa;
- Poradnictwo i psychoterapia rodzinna;
- Wprowadzenie w problematykę interwencji kryzysowej w rodzinie;
- Systemowa terapia rodziny;
- Przemoc w rodzinie – stosowanie procedury „Niebieska karta” ;
- Mediacje rodzinne;
- Pomoc psychologiczna osobom współuzależnionym.

NASZA KADRA

- Kadra prowadząca zajęcia w ramach specjalności z Psychologii Rodziny to **przede wszystkim praktycy**, mający doświadczenie w pracy z różnymi grupami i środowiskami wychowawczymi.
- Specjalizujemy się w:
 - psychoterapii psychodynamicznej,
 - psychoterapii systemowej,
 - psychoterapii humanistyczno-egzystencjalnej,
 - Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach,
 - pomocy psychologicznej w kryzysach,
 - seksuologii,
 - prowadzeniu warsztatów grupowych dla młodzieży i dorosłych,
 - poradnictwie i pomocy rodzinie,
 - szkoleniu rodziców i nauczycieli,
 - pomocy dzieciom autystycznym i ich rodzinom,
 - działaniach profilaktycznych dla dzieci i młodzieży,
 - terapii uzależnień i współuzależnienia.

ZAJĘCIA „TERENOWE” W RAMACH SPECJALNOŚCI

- Ośrodek Leczenia Uzależnień: spotkania z terapeutami uzależnień, poznanie specyfiki leczenia substytucyjnego;
- Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii "Powrót z U" w Albrechtówce k. Kazimierz Dolnego - spotkania z młodzieżą (wywiady, rozmowy, obserwacja) oraz kadrami ośrodka - terapeutami, wychowawcami
- Spotkania z psychologami-praktykami z placówek opiekuńczo wychowawczych, pogotowia opiekuńczego, ośrodka adopcyjnego;
- Spotkania z kuratorem sądowym.

PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH SPECJALNOŚCI

- Specjalistyczna Poradnia Terapii Rodzin w Lublinie;
- Poradnie psychologiczne i poradnie zdrowia psychicznego;
- Ośrodki Leczenia Uzależnień, np. OLU w Lublinie, ul Karłowicza 1;
- Instytucje zajmujące się psychoprofilaktyką;
- Szpitale;
- Warsztaty terapii zajęciowej;
- Firmy szkoleniowe;
- Fundacje i stowarzyszenia zajmujące się szeroko pojętą pomocą rodzinie;
- Ośrodki Interwencji Kryzysowej;
- Zakłady karne i areszty śledcze;
- Ośrodki wychowawcze i socjoterapeutyczne, np. Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii "Powrót z U" w Albrechtówce k. Kazimierz Dolnego.

CO PO STUDIACH?

Kształcenie na specjalności Psychologia Rodziny ma na celu przygotowanie profesjonalistów dla:

- ośrodków i gabinetów psychoterapii,
- centrów pomocy psychologicznej ,
- placówek leczenia uzależnień,
- ośrodków psychoterapii rodzin,
- ośrodków pomocy rodzinie,
- poradni zdrowia psychicznego,
- placówek wspierających rodziny z problemem alkoholowym,
- placówek oświatowych (szkoły, poradnie),
- sądów,
- placówek resocjalizacyjnych, itd.

SPECYFIKA NASZYCH ZAJĘĆ

- Chętnie dzielimy się naszym doświadczeniem **praktycznym**,
- zajęcia prowadzimy najczęściej w formie dyskusji, warsztatów, projektów i ćwiczeń zespołowych,
- kładziemy duży nacisk na **samodzielność** Studentów,
- wymagamy **myślenia** i **kreatywności** na zajęciach,
- dajemy dużo okazji do doświadczania „**na sobie**”,
- pomagamy **zrozumieć** Studentom ich **rodzinny „spadek”**, bagaż doświadczeń rzutujący na ich wybory życiowe;
- **uczymy, jak pracować z ludźmi**, by pomóc im optymalizować relacje rodzinno-człowiek i człowiek-rodzina.

WSPÓŁPRACUJEMY Z:

INSTYTUCJAMI PRACUJĄCYMI Z RODZINĄ:

- Specjalistyczną Poradnią dla Rodzin w Lublinie,
- Wioskami Dziecięcymi SOS
- Ośrodkiem Leczenia Uzależnień w Lublinie,
- Gabinetami psychoterapeutycznymi w Lublinie,
- Centrum Pomocy Psychologicznej w Rozwoju Człowieka im. K. Dąbrowskiego,
- Specjalistyczną Poradnią Zawodową w Lublinie,
- Centrum Autyzmu i Zespołu Aspergera SYNTHESIS w Lublinie

WSPÓŁPRACUJEMY Z:

○ OŚRODKAMI WYCHOWAWCZYMI

- Młodzieżowym Ośrodkiem Wychowawczym Księża Orionistów w Warszawie,
- Specjalnym Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym nr 1 w Lublinie,

WSPÓŁPRACUJEMY Z:

- **FIRMAMI, FUNDACJAMI:**
- Firmą szkoleniową „Akademia Rozwoju” w Lublinie,
- Fundacją Rozwoju Oświaty Lubelskiej,
- Institute of Biofeedback and Noo-psycho-somatic w Lublinie,
- Towarzystwem Wiedzy Powszechnej.

WSPÓŁPRACUJEMY Z:

MEDIAMI:

- Telewizją Polską ABC,
- Radiem Lublin,
- Radiem Centrum,
- Telewizją Lublin,
- Radiem eR,
- Radiem Złote Przeboje,
- Kurierem Lubelskim.

ZASOBY SPECJALNOŚCI:

- o Ludzie
- o Wiedza
- o Doświadczenie



Zapraszamy!

