



Webinaria dla nauczycieli

Tytuł zajęć w formie online	Czas trwania zajęć	Nazwa jednostki
Czy to już wypalenie zawodowe? – analiza syndromu	30 minut	Biuro Rozwoju Kompetencji
Zarządzanie stresem i techniki relaksacji	30 minut	Biuro Rozwoju Kompetencji
Zrozumieć emocje – jak lepiej rozumieć siebie i innych	30 minut	Biuro Rozwoju Kompetencji
Sztuka dobrych zmian – jak motywować uczniów?	30 minut	Biuro Rozwoju Kompetencji
Podjęście skoncentrowane na rozwiązaniach w pracy nauczyciela	30 minut	Biuro Rozwoju Kompetencji
Praca nad wyznaczaniem celów	30 minut	Biuro Rozwoju Kompetencji
Kompetencje coachingowe w pracy nauczyciela	30 minut	Biuro Rozwoju Kompetencji
Mindfulness – trening uważności dla nauczycieli i uczniów	30 minut	Biuro Rozwoju Kompetencji
Storytelling w pracy nauczyciela – sztuka ciekawego przekazu	30 minut	Biuro Rozwoju Kompetencji



Ocenianie bez oceny – pozytywny feedback	30 minut	Biuro Rozwoju Kompetencji
Kompetencje psychospołeczne i ich znaczenie dla rozwoju osobistego	30 minut	Biuro Rozwoju Kompetencji
Design thinking – metoda twórczego rozwiązywania problemów	30 minut	Biuro Rozwoju Kompetencji

