

УНІВЕРСИТЕТ МАРІЇ КЮРІ-СКЛОДОВСЬКОЇ



ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ ТА ГІГІЄНИ ПРАЦІ ТА НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ У ПЕРІОД ОГОЛОШЕННЯ СТАНУ ЕПІДЕМІЇ Витяг для студентів

Люблін, вересень 2020 р.

Повна версія процедури публікується на веб-сайті www.umcs.pl і сторінках www. кожного факультету у спеціальній вкладці 'коронавірус'.

Особи, які проводять навчання у корпусах Університету, зобов'язані ознайомитись із правилами процедури, виконувати її положення, виконувати отримані завдання та дотримуватися перелічених у ній профілактичних заходів.

Правила поведінки у випадку зараження, підозри на інфекційне захворювання, спричинене вірусом SARS-CoV-2, або підозри на зараження цим вірусом, серед студентів, докторантів, слухачів післядипломної освіти та інших форм навчання, що проводяться Університетом.

1. Правила поведінки для осіб, які навчаються в Університеті, у яких діагностовано інфекцію, є підозра на інфекційне захворювання, спричинене вірусом ГРВІ-CoV-2, або підозра на зараження цим вірусом.

1.1 Усі особи, які використовують об'єкти Університету у зв'язку навчанням, зокрема:

- студенти та учні, які проходять в Університеті фахові практики,
- студенти першого та другого ступенів (денної та заочної форм навчання) та єдиних магістерських програм,
- докторанти докторантури,
- докторанти докторських шкіл,
- студенти післядипломної освіти та інших форм навчання, що надаються Університетом,
- мешканці студентських гуртожитків,

зобов'язані негайно надати інформацію про виявлену в їх випадку інфекцію, підозру на захворювання, спричинене вірусом SARS-CoV-2, або підозру на зараження цим вірусом на наступні номери телефонів, що працюють цілодобово та без вихідних:

Мобільний телефон – 506-102-571.

Мобільний телефон – 506-102-773.

1.2 У випадку англомовних осіб, зазначену вище інформацію слід надати за цілодобовим номером телефону + 48 573-013-721.

1.3 Інфіковані особи, які підозрюються у захворюванні, спричиненому вірусом SARS-CoV-2 (ізольовані або перебувають на ізоляції вдома на підставі рішення санепідемстанції) або підозрюються у зараженні вірусом SARS-CoV-2 (які перебувають на карантині на підставі рішення санепідемстанції) зобов'язані надати всі необхідні дані, яких вимагає особа, що проводить опитування.

1.4 Особи, які перебувають на карантині, в яких протягом його тривання виявляються явні симптоми захворювання, спричинені вірусом SARS-CoV-2, або після отримання позитивного тесту на наявність цього вірусу, зобов'язані негайно надати інформацію про цей факт на вказані вище номери телефонів.

- 1.5** Студенти та докторанти, які, незважаючи на обов'язок, не зголосять про наведені вище проблеми, підлягатимуть дисциплінарним стягненням, визначеним окремими нормативними актами.
- 1.6** Мешканці студентських гуртожитків, які, незважаючи на зобов'язання, не зголосять про закінчення періоду лікування, ізоляції чи карантину, можуть бути позбавлені права продовжувати проживати у цих закладах.

Загальні правила обмеження ризику поширення інфекції серед працівників, студентів, докторантів та слухачів післядипломної освіти чи інших форм навчання, що проводяться Університетом.

1. Шляхи передачі, симптоми та можливий перебіг захворювання, спричиненого вірусом SARS-CoV-2.

- 1.1** Вірус SARS-CoV-2 є коронавірусом, який, згідно з сучасними медичними знаннями, передається переважно крапельним шляхом, тобто через інфекційний матеріал, який виділяється під час кашлю, чхання, розмови чи співу. Крім того, інфекційний матеріал також виділяється у вигляді аерозолі з повітрям, яке видихається (навіть при спокійному диханні). Крапельки з вірусом виділяються з рота і прилипають до слизових оболонок рота, носа або очей людей у безпосередній близькості (зазвичай до 2 метрів). Вірус також може передаватися контактним шляхом, тобто коли людина доторкнеться до поверхні предметів, на якій знаходиться слина зараженої людини, а потім торкається свого рота, носа або очей.
- 1.2** Вірус SARS-CoV-2 разом із повітрям, що видихається інфікованою людиною, утворює навколо неї аерозольну хмару, яка може мати діаметр до 4 м. Ще більший діапазон може мати аерозольна хмара, що утворюється під час чхання, кашлю або гучного мовлення чи співу (навіть до декількох метрів). Ця хмара із часом розріджується, але за несприятливих умов вірус може перебувати в повітрі до 3 годин.
- 1.3** Частинки аерозолі з повітря, що видихається, осідаючи на різних частинах приміщень та предметах усередині них, можуть бути потенційним джерелом інфікування SARS-CoV-2.
- 1.4** Подібною є можливість потрапляння вірусу на різні предмети – через доторкання до них забрудненими слиною або калом руками інфікованої людини.
- 1.5** Вірус SARS-CoV-2 впливає на кожну людину по-різному. У більшості інфікованих людей не проявлятимуться клінічні симптоми або розвинеться захворювання легкої або середньої тяжкості. Симптоми з'являються у кожної шостої інфікованої особи від 2 до 14 днів після інфікування.

Найпоширенішими симптомами інфекції є: гарячка (зазвичай вище 38° C), сухий кашель і задишка, втома, втрата апетиту.

Рідше симптомами є: біль у м'язах, головний біль, біль у горлі, нудота, блювота, діарея, кон'юнктивіт, раптова втрата смаку та / або нюху, висипи на шкірі або зміна кольору пальців рук і ніг.

До серйозних симптомів захворювання належать утруднення дихання (задишка, ускладнене дихання), біль або стискання у грудях, втрата мови або здатності руху (неврологічні симптоми).

Особливо небезпечним для здорових людей є контакт з людиною, яка не має симптомів, або вони є дуже невиразними через можливість несвідомої передачі інфекції.

2. Самооцінка стану здоров'я працівників, студентів та інших людей, які перебувають у приміщеннях Університету

2.1 Кожна людина, яка використовує приміщення Університету, повинна щоранку самостійно оцінювати стан свого здоров'я (перед виходом до праці, на лекції тощо), особливо у випадку попереднього тісного контакту з інфікованою особою, яка підозрюється у інфекційному захворюванні, викликаному вірусом SARS-CoV-2 або існує підозра на її інфікування цим вірусом.

2.2 Складовими самооцінки стану здоров'я є:

- спостереження за симптомами, які можуть свідчити про інфекцію дихальної системи,
- вимірювання температури тіла.

2.3 У випадку критичної запальної температури ($37,3^{\circ}\text{C}$ < температура < 38°C), гарячки (температура $\geq 38^{\circ}\text{C}$) або інших симптомів застуди, зверніться до свого лікаря первинної медичної допомоги (ПМД).

2.4 Якщо ж, окрім гарячки, з'являється один або кілька з таких симптомів:

- постійний кашель,
- задишка, ускладнене дихання
- раптова втрата нюху
- раптова втрата смаку або його порушення

зателефонуйте лікареві ПМД або Повітової санітарно-епідеміологічної станції (ПСЕС) та дотримуйтесь рекомендацій фахівців.

2.5 При виникненні будь-яких симптомів, які можуть свідчити про інфікування дихальної системи, а також у випадку стану критичної запальної температури або гарячки, забороняється поява в Університеті до встановлення причини цього стану.

2.6 Особи, які сумніваються щодо рекомендованого курсу дій, можуть використовувати анонімне інформаційне інтерв'ю на основі рекомендацій Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ) та Центрів США з контролю та профілактики захворювань (ЦПЗ) на платформі „Перевірте, чи є у вас симптоми COVID-19” (Веб-сайт Міністерства охорони здоров'я та Національної фундації охорони здоров'я <https://pacjent.gov.pl/koronawirus/sprawdz-objawy>).

2.7 Список телефонів для інформації та телефони екстрених служб.

Лр.	Назва інституції.	Номер телефону.
1.	Повітова санітарно-епідеміологічна станція у Любліні.	(81) 478-71-02

2.		(81) 478-71-29
3.		605-194-800 (після закінчення робочого дня)
4.		(81) 743-42-72
5.	Воєводська санітарно-епідеміологічна станція у Любліні.	(81) 533-41-00
6.		693-397-185 (після закінчення робочого дня)
	Цілодобова інфолінія Національної фундації охорони здоров'я.	800-190-590
	Цілодобова інфолінія для громадян у справах карантину й охорони здоров'я.	222-500-115

3. Принципи роботи з особою, у якої виявлено симптоми, що свідчать про можливість зараження COVID-19 під час перебування в об'єктах, що належать Університету.

- 3.1** У випадку, якщо у осіб, які перебувають у об'єктах, що належать до Університету, з'являються симптоми, що чітко вказують на можливість зараження на COVID-19, про цей факт слід негайно повідомити викладача, який проводить навчання.
- 3.2** Особа з симптомами хвороби, одягнувши надану маску, проходить разом із визначеним працівником найкоротший шлях до ізоляційної кімнати. Під час переміщення до ізоляційної кімнати не слід користуватися ліфтом і слід дотримуватись відстані не меншої, ніж 2 м.
- 3.3** Ізольована особа повинна проводити самостійне вимірювання температури за допомогою безконтактного термометра, який є елементом ізоляційної кімнати.
- 3.4** Ізольована особа звертається особисто до лікаря первинної медичної допомоги або до повітової санітарно-епідеміологічної станції для отримання інформації щодо наступних дій.
- 3.5** В ізоляційній кімнаті може перебувати тільки ізольована особа; якщо є необхідність зв'язатися з нею, особа, яка заходить в ізоляційну кімнату, повинна мати засоби індивідуального захисту, про які говорилося вище, і дотримуватись відстані не меншої, ніж 2 м.
- 3.6** Якщо за станом здоров'я ізольована особа не може самостійно провести телефонну розмову, її проводить керівник об'єкту або черговий працівник на прохідній.
- 3.7** У випадку значного погіршення стану здоров'я керівник об'єкту або черговий працівник на прохідній викликають бригаду екстреної медичної допомоги – тел. **112** або **999**.

Загальні правила організації навчального процесу, що проводяться Університетом.

1. Загальні вимоги до участі в аудиторному навчанні.

- 1.1** У навчальних закладах учасники навчального процесу зобов'язані дотримуватися всіх правил безпеки, вписаних у цих правилах.
- 1.2** Стаціонарне навчання можуть відвідувати лише ті особи, які не мають симптомів захворювання верхніх дихальних шляхів і не мають гарячки або критичної запальної температури. У випадку хронічних захворювань, які можуть спричинити подібні симптоми, наприклад, астму, студент повинен повідомити викладачів про цей факт та надати медичну довідку, що підтверджує таке захворювання.
- 1.3** Учасники навчального процесу приходять до навчального корпусу безпосередньо перед початком навчального процесу і повинні залишити його відразу після його закінчення.
- 1.4** У середині будівлі учасники навчального процесу ідуть найкоротшим шляхом до аудиторії, де проводяться навчання.
- 1.5** Учасники навчального процесу повинні залишити верхній одяг та більший багаж (сумки, рюкзаки тощо) у гардеробі. На навчання слід брати лише найнеобхідніше.
- 1.6** Кожного разу перед входом до аудиторії, де проходить навчальний процес, їх учасники повинні продезінфікувати руки.
- 1.7** Заборонено користуватися мобільними телефонами під час навчального процесу у лабораторіях, спеціалізованих лабораторіях та майстернях. Телефони в сумках, що залишились у цих приміщеннях, повинні бути переведені у режим 'без звуку' чи вимкнені.
- 1.8** Детальна інформація про участь у навчальному процесі на окремих факультетах може бути визначена внутрішніми процедурами, що впливають із специфіки та організації навчального процесу на даному факультеті

2. Загальні правила підготовки та використання гардеробу.

- 2.1** Студенти, які навчаються в аудиторіях, та особи, які користуються бібліотеками, повинні залишати куртки, пальто та великий багаж у гардеробі.
- 2.2** Особи, які стоять у черзі до гардеробу, повинні дотримуватися безпечної відстані не менше 1,5 м.
- 2.3** Одяг, прийнятий у гардероб, має бути повішений таким чином, щоб він не контактував із одягом інших людей (наприклад, почергово на кожен другий або третій вішачок).

3. Додаткові правила організації навчального процесу у лабораторіях, спеціалізованих студіях та майстернях.

3.1 У лабораторіях, студіях та майстернях слід передбачити місця, де студенти можуть безпечно скласти сумки, з якими вони прийшли на навчання. Якщо викладач вирішить, що принесені речі занадто великі, студентів доведеться здати їх у гардероб.

3.2 Через специфіку навчального процесу, що проводиться у лабораторіях, спеціалізованих лабораторіях та майстернях, необхідно, щоб усі учасники використовували маски або захисні медичні щитки для захисту рота та носа.

3.3 У лабораторіях, студіях та майстернях, де використання захисних медичних щитків неможливе з огляду безпеки або специфіки роботи, яка виконується, усі учасники навчального процесу повинні носити маски для рота та носа. Інформація про це повинна надаватися студентам під час перших занять, присвячених організаційним питанням та тренінгам у галузі охорони праці.

3.4 У лабораторіях, студіях та майстернях, де необхідно носити маски, захисні медичні щитки та захисні рукавички, слід вивісити інструкції, як правильно їх одягати та знімати.

3.5 Використане захисне обладнання слід утилізувати у закритих контейнерах для змішаних відходів.

3.6 Після закінчення навчань студенти повинні очистити та продезінфікувати інструменти та обладнання, якими вони користувались під час роботи.

3.7 Після закінчення навчального процесу у комп'ютерних аудиторіях, після повного відключення джерел живлення, студенти дезінфікують клавіатури, мишки, пульти управління центральних блоків та робочі поверхні парт. Дезінфекція комп'ютерного обладнання після кожного заняття не є обов'язковою, якщо використовувались інші засоби захисту, наприклад, якщо обов'язковим є використання студентами одноразових рукавичок.

3.8 Контроль дезінфекції, проведеної учасниками навчань, здійснюють працівники, які проводять навчання.

3.9 У випадку використання дослідницьких, вимірювальних, оптичних тощо приладів дезінфекцію проводять інженерно-технічні працівники, які підтримують навчальний процес, а у виняткових випадках – викладачі.

4. Загальні правила організації виїзних занять.

4.1 Під час виїзних занять їх учасники та працівники, що проводять навчання, повинні дотримуватися загальних правил безпеки, що впливають із обмежень, наказів та заборон, введених в країні у зв'язку з епідемією.

4.2 Основним правилом є дотримання безпечної відстані між учасниками щонайменше 1,5 метра (рекомендується 2 метри).

4.3 У ситуації, коли ця умова не може бути виконана усіма учасниками, вони повинні використовувати маски або захисні медичні щитки для захисту рота та носа.

4.4 Під час проведення досліджень, вимірювання, відбору проб тощо командою або при використанні одного і того ж обладнання всі учасники виїзного навчання повинні носити захисні рукавички.

4.5 Одноразові рукавички, рідини для дезінфекції рук та обладнання, що використовується під час навчального процесу, надаються Університетом.

4.6 У випадку користування громадським транспортом, важливо дотримуватись відповідних санітарних норм та правил.

4.7 Особа, яка проводить виїзні заняття, несе відповідальність за безпеку учасників цих навчань.