

# COVID-19

JEŻELI PRZEBYWASZ W DOMU I ODCZUWASZ NASTĘPUJĄCE SYMPTOMY:



**KASZEL I BÓL GARDŁA  
SPŁYCONY ODDECH**



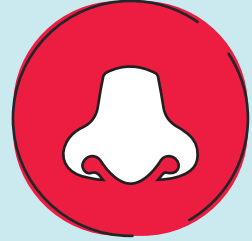
**GORĄCZKA**



**ZMĘCZENIE  
BÓL MIĘŚNI  
BIEGUNKA  
NUDNOŚCI  
WYMIOTY**



**BÓL GŁOWY**



**UTRATA SMAKU  
I/LUB WĘCHU**



POZOSTAŃ W DOMU.

**ZADZWOŃ DO LEKARZA POZ LUB SANEPIDU**

UZYSKASZ INFORMACJE DOTYCZĄCE DALSZEGO POSTĘPOWANIA.

DO CZASU USTALENIA PRZYCZYNY TYCH OBJAWÓW POZOSTAŃ W DOMU.



OSOBY, KTÓRE MIAŁY **KONTAKT** Z OSOBAMI ZAKAŻONYMI LUB PODEJRZANYMI O ZAKAŻENIE POWINNY UDAĆ SIĘ **DO DOMU** NA POLECENIE PRZEŁOŻONEGO I POZOSTAĆ W **SAMOIZOLACJI DOMOWEJ PRZEZ 10 DNI** OD MOMENTU KONTAKTU LUB DO CZASU OKREŚLONEGO PRZEZ PSSE (SANEPID).

NALEŻY W TYM CZASIE PROWADZIĆ **SAMOOCENĘ STANU ZDROWIA** I DOKONYWAĆ **POMIARU TEMPERATURY CIAŁA**.

W PRZYPADKU POGORSZENIA SAMOPOCZUCIA **ZADZWOŃ DO LEKARZA POZ LUB SANEPIDU** UZYSKASZ INFORMACJE DOTYCZĄCE DALSZEGO POSTĘPOWANIA.

## WAŻNE NUMERY TELEFONÓW

UMCS - całodobowo

**506-102-571  
506-102-773**

UMCS - dla anglojęzycznych pracowników i studentów

**+48 573-013-721**

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Lublinie

**(81) 478-71-02  
(81) 478-71-29**

poza godzinami pracy

**605-194-800**

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Lublinie

**(81) 743-42-72  
(81) 533-41-00**

poza godzinami pracy

**693-397-185**

infolinia NFZ - całodobowo

**800-190-590**

infolinia dla obywatela w sprawach kwarantanny i zdrowia - całodobowo

**222-500-115**