**PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2020/2021 *SEMESTR ZIMOWY*  - PŁYWALNIA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Dzień** **Godz.**  | PONIEDZIAŁEK | **WTOREK** | ŚRODA | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **08.00 – 08.45****08.45 – 09.30** |  |  |  | **T. Bielecki****NiD** |  |
| **09.30– 10.15****10.15 - 11.00** |  |  |  | **B. Kędracki****NiD** |  |
| **11.00 – 11.45****11.45 – 12.30** |  |  | **B. Kędracki****NiD** | **B. Kędracki****NiD** | 1. **Tęcza-Hodun**

 **NiD** |
| **12.30 – 13.15****13.15 – 14.00** |  |  | **W. Dankiewicz****NiD** | 1. **Dubielis**

 **NiD** |  |
| **14.00 – 14.45****14.45 – 15.30** |  **J. Czerwiński** **(NPSP)** |  |  **W. Dankiewicz  (NPSP)****-------------------------------** **J. Rutkowski** **NiD** |  |  |
|  **15.30 – 16.15****16.15 – 17.00** |  |  |  |  |  |
| **17.00 – 17.45****17.45 – 18.30** |  |  |  |  |  |

**PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2020/2021 *SEMESTR ZIMOWY*  SALA AEROBIC (BUDYNEK B)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień****godz.**  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
|  **8.00 – 9.30** |  | **Fitness****A. Kołodziejczyk** |  |  |  |
|  **9.30–11.00** |  |  |  |  |  |
|  **11.00–12.30** | **Fitness****A. Tęcza-Hodun** | **Fitness****A. Tęcza-Hodun** | **Fitness****A. Tęcza-Hodun** | **Fitness****K. Szafranek- Całka** | **Fitness****K. Szafranek- Całka** |
|  **12.30–14.00** | **Fitness****K. Szafranek- Całka** |  |  |  |  |
|  **14.00–15.30** | **Fitness** **A. Tęcza-Hodun** |  |  |  | **Fitness** **J. Gieroba** |
| **15.30–17.00** | **Fitness****A. Kołodziejczyk** |  |  |  |  |
|  **17.00–18.30** |  |  |  |  |  |
| **18.30-20.00** |  |  |  |  |  |
| **20.00-21.30** |  |  | **J. Gieroba****Fitness** |  |  |

**PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2020/2021 *SEMESTR ZIMOWY*  SIŁOWNIA – (BUDYNEK A)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień****Godz.**  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **8.00 – 9.30** |  | **A. Dubielis (K)** |  |  |  |
| **9.30 – 11.00** |  |  |  |  | **K. Szafranek- Całka(K)** |
| **11.00–12.30** |  |  |  |  **A. Dubielis  (M)** |  |
| **12.30–14.00** |  |  |  |  |  |
| **14.00–15.30** | **W. Welcz (M)** |  |  |  |  |
| **15.30–17.00** | **W. Welcz (M)** |  |  |  |  |
| **17.00–18.30** | **W. Welcz (M)** |  |  |  |  |
| **18.30–20.00** |  |  |  |  |  |
| **20.00–21.30** |  |  |  |  |  |

**PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2020/2021 *SEMESTR ZIMOWY*  SALA TRENINGU FUNKCJONALNEGO**

**( BUDYNEK B )**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Dzień****Godz.**  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **8.00 -9.30** |  |  |  |  |  |
| **9.30-11.00** |  | **A. Kołodziejczyk****Fitness** | **Trening funkcjonalny A. Tęcza- Hodun** |  |  |
| **11.00-12.30** | **K. Krawczyk****Siłownia (K+M)** |  |  |  |  |
| **12.30-14.00** |  |  |  |  | 1. **Tęcza-Hodun**

**Siłownia (M)** |
| **14.00-15.30** | **T. Pasiak****Siłownia K** |  |  |  |  |
| **15.30-17.00** | **T. Pasiak****Siłownia K** |  |  |  |  |
| **17.00-18.30** | **A. Kołodziejczyk****Siłownia K** |  | **M. Tarnowski****Siłownia (NPSP)** |  |  |
| **18.30-20.00** | **J. Gieroba****Fitness** |  | **W. Dankiewicz****Siłownia M** |  |  |
| **20.00 – 21.30** |  |  |  |  |  |

**PLAN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK AKADEMICKI 2020/2021 *SEMESTR ZIMOWY* SALA NR 1**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Dzień****godz.**  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **8.00 – 9.30** |  |  | **Piłka siatkowa****( K )****A. Dubielis** | **Badminton****J. Krawczyk** |  |
| **9.30 – 11.00** | **Badminton**1. **Kędracki**
 | **Piłka Nożna****( M )****T. Bielecki** | **Tenis stołowy****A. Dubielis** | **Badminton****J. Krawczyk** | **Badminton**1. **Dubielis**
 |
| **11.00 –12.30** | **Badminton**1. **Kędracki**
 | **Piłka Nożna****(M)****T. Bielecki** | **Tenis stołowy****A. Dubielis** | **Piłka Nożna****(M)****T. Bielecki** | **Badminton**1. **Dubielis**
 |
| **12.30 - 14.00** | **Piłka Nożna****( M )****T. Bielecki** | **Tenis stołowy****W. Dankiewicz** |  |  |  |
| **14.00 –15.30** |  | **Tenis stołowy****W. Dankiewicz**  |  |  |  |
| **15.30 –17.00** |  | **Tenis stołowy****W. Dankiewicz** |  **Piłka Siatkowa (M)** **J. Rutkowski** |  |  |
| **17.00 – 18.30** |  |  |  |  |  |
| **18.30-20.00** | **Piłka Siatkowa (K)** **J. Rutkowski** |  |  |  |  |

**PLAN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK AKADEMICKI 2020/2021 *SEMESTR ZIMOWY*  SALA NR 2**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Dzień****godz.**  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
|  **8.00 – 9.30** |  |  |  |  |  |
|  **9.30 – 11.00** |  |  |  | **Piłka Nożna****( M )****T. Bielecki** |  |
| **11.00 –12.30** |  |  |  |  |  |
| **12.30 - 14.00** |  |  |  |  |  |
| **14.00 –15.30** |  |  |  |  |  |
| **15.30 –17.00** |  |  |  |  |  |
| **17.00 –18.30** |  |  |  |  |  |
| **18.30 - 20.00** |  |  |  |  |  |
| **20.00 - 21.30** |  |  | **Body Shape****M. Tarnowski** | **Body Shape****M. Tarnowski** |  |

**PLAN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK AKADEMICKI 2012/2021 *SEMESTR ZIMOWY*  SALA NR 3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień****godz.** | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **8.00 – 9.30** |  |  |  |  |  |
| **9.30 – 11.00** |  | **Piłka Siatkowa (K)****A. Dubielis** |  |  |  |
| **11.00 –12.30** |  |  |  |  |  |
| **12.30 - 14.00** |  |  |  | **Piłka Siatkowa (K)****W. Dankiewicz** |  |
| **14.00 –15.30** |  |  |  | **Piłka Siatkowa (K)****A. Dubielis** | **Piłka Siatkowa (K)****A. Dubielis** |
| **15.30 –17.00** | **Piłka Koszykowa****A. Dubielis** |  |  | **Piłka Siatkowa (M)****J. Rutkowski** |  |
| **17.00 –18.30** |  |  |  |  **Piłka Siatkowa (K)** **J. Rutkowski** |  |
| **18.30 – 20.00** | **Piłka Siatkowa(K)****J. Rutkowski** |  |  |  |  |

 **PLAN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK AKADEMICKI 2010/2021 *SEMESTR ZIMOWY S*ALA SPORTÓW WALKI (BUDYNEK B)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień****Godz.**  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **8.00 – 9.30** |  |  |  |  |  |
| **9.30 – 11.00** |  |  |  | **Joga** **J. Czerwiński** |  |
| **11.00 – 12.30** |  |  |  |  |  |
| **12.30 – 14.00** |  |  |  |  |  |
| **14.00 – 15.30** |  |  |  |  |  |
| **15.30 – 17.00** |  |  |  |  |  |
| **17.00 - 18.30** |  |  |  |  |  |

**PLAN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK AKADEMICKI 2010/2021 *SEMESTR ZIMOWY S*ALA GIMNASTYKI 04 (BUDYNEK B)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień****Godz.**  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **8.00 – 9.30** |  |  |  |  |  |
| **9.30 – 11.00** |  |  |  |  |  |
| **11.00 – 12.30** |  | **Gimnastyka NPSP****T. Pasiak** |  |  |  |
| **12.30 – 14.00** |  |  |  |  | **Gimnastyka NPSPT. Pasiak** |
| **14.00 – 15.30** |  |  |  |  |  |
| **15.30– 17.00** |  |  | **Joga****J. Czerwiński** |  |  |
| **17.00 - 18.30** | **Boccia** **T. Bielecki** |  |  |  |  |

**ZAJĘCIA TEORETYCZNE ON-LINE (MS OFFICE TEAMS)**

**T. Bielecki – Wtorek godz. 8:00 – 9:30**

**M. Tarnowski – Poniedziałek godz. 20:00 – 21:30**

**NORDIC WALKING**

**K. Krawczyk– Poniedziałek godz. 9:30 – 11:00 Sala Wykładowa Budynek A**

**K. Krawczyk– Środa godz. 9:30 – 11:00 Sala Wykładowa Budynek A**