

UNIWERSYTET MARII CURIE-SKŁODOWSKIEJ



**ZASADY
BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY
ORAZ KSZTAŁCENIA
W OKRESIE OBOWIĄZYWANIA
STANU EPIDEMII
Wyciąg dla studentów**

Lublin wrzesień 2020 r.

**Ogólne zasady ograniczania ryzyka szerzenia się zakażeń wśród pracowników,
studentów oraz słuchaczy studiów podyplomowych lub innych form kształcenia
prowadzonych przez Uczelnię**

1. Drogi przenoszenia zakażenia, objawy oraz możliwy przebieg choroby wywołanej wirusem SARS-CoV-2

- 1.1** Wirus SARS-CoV-2 to koronawirus, który zgodnie z aktualną wiedzą medyczną przenoszony jest głównie drogą kropelkową, tzn. że materiał zakaźny jest emitowany podczas kaszlu, kichania, mówienia czy śpiewu. Ponadto, materiał zakaźny jest również emitowany w postaci aerozolu z wydychanym powietrzem (nawet podczas spokojnego oddychania). Wydostające się z ust kropelki z wirusem osadzają się na błonach śluzowych ust, nosa lub oczu osób znajdujących się w bliskiej odległości (zwykle do 2 metrów). Wirus może być przenoszony także drogą kontaktową, tzn. gdy człowiek dotknie powierzchni przedmiotu, na której znajduje się ślina osoby zakażonej, a następnie dotknie swoich ust, nosa lub oczu.
- 1.2** Wirus SARS-CoV-2 wraz z wydychanym przez osobę zakażoną powietrzem tworzy się wokół niej chmurę aerozolu, która może mieć średnicę dochodzącą nawet do 4 m. Jeszcze większy zasięg może mieć chmura aerozolu powstająca podczas kichania, kaszlu lub głośnego mówienia czy śpiewu (nawet do kilkunastu metrów). Chmura ta z czasem ulega rozrzedzeniu, ale w niesprzyjających warunkach wirus może utrzymywać się w powietrzu nawet do 3 godzin. Jak wykazują badania, w źle wentylowanych, zamkniętych pomieszczeniach wirus, który osiadł na drobinach pyłu zawieszonego może utrzymywać się w powietrzu przez znacznie dłuższy czas.
- 1.3** Drobinny aerozolu z wydychanego powietrza osiadające na elementach pomieszczeń oraz znajdujących się w nich przedmiotach, mogą stanowić potencjalne źródło zakażenia wirusem SARS-CoV-2. Podobnie wygląda możliwość przeniesienia wirusa na różne przedmioty w wyniku dotykania ich zanieczyszczonymi śliną lub kałem rękami osoby zakażonej.
- 1.4** Wirus SARS-CoV-2 wpływa na każdego człowieka w inny sposób. U większości zakażonych osób nie wystąpią objawy kliniczne lub rozwinię się choroba o łagodnym lub umiarkowanym nasileniu. Objawy pojawiają się u 1 na 6 zainfekowanych osób po upływie od 2 do 14 dni od momentu zakażenia.

Najczęściej występujące objawy zakażenia, to:

- gorączka (zwykle przekraczająca 38⁰C), suchy kaszel i skrócenie oddechu, zmęczenie, brak apetytu.

Rzadziej występujące objawy, to:

- ból mięśni, głowy, ból gardła, nudności, wymioty, biegunka, zapalenie spojówek,
- nagła utrata smaku i/lub węchu, wysypka skórna lub przebarwienia palców u rąk i stóp\.

Poważne objawy choroby, to:

- trudności w oddychaniu (duszność, płytki oddech),

- ból lub ucisk w klatce piersiowej,
- utrata mowy lub zdolności ruchowych (objawy neurologiczne).

2. Samoocena zdrowia pracowników, studentów oraz innych osób przebywających w obiektach Uczelni

2.1 Każda osoba, korzystająca z budynków Uczelni, powinna codziennie rano (przed wyjściem do pracy, na zajęcia, itp.) dokonywać samooceny stanu zdrowia, zwłaszcza w sytuacji wcześniejszego bliskiego kontaktu z osobą zakażoną, podejrzaną o chorobę zakaźną wywołaną wirusem SARS-CoV-2 lub podejrzaną o zakażenie tym wirusem.

2.2 Elementami samooceny stanu zdrowia są:

- obserwacja objawów mogących świadczyć o infekcji układu oddechowego,
- pomiar temperatury ciała.

2.3 W przypadku wystąpienia stanu podgorączkowego ($37,3^{\circ}\text{C} < \text{temperatura} < 38^{\circ}\text{C}$), gorączki ($\text{temperatura} \geq 38^{\circ}\text{C}$) lub innych objawów przeziębieniowych, należy skontaktować się z lekarzem Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ).

2.4 Jeśli oprócz gorączki pojawi się co najmniej jeden z poniższych objawów:

- uporczywy kaszel, duszności, płytki oddech, utrata węchu o nagłym początku,
- utrata lub zaburzenia smaku o nagłym początku,

należy zadzwonić do lekarza POZ lub Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej (PSSE) i postępować zgodnie z zaleceniami specjalistów.

2.5 W przypadku wystąpienia jakichkolwiek objawów mogących świadczyć o infekcji układu oddechowego oraz w przypadku wystąpienia stanu podgorączkowego lub gorączki, zabronione jest przychodzenie na Uczelnię do czasu zdiagnozowania przyczyny tego stanu.

2.6 Wykaz telefonów informacyjnych i alarmowych.

Lp.	Nazwa instytucji.	Numer telefonu.
1.	Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Lublinie.	(81) 478-71-02
		(81) 478-71-29
2.		605-194-800 (poza godzinami pracy)
3.	Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Lublinie.	81-743-42-72
		81-533-41-00
4.		693-397-185 (poza godzinami pracy)
5.	Całodobowa infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia.	800-190-590
6.	Całodobowa infolinia dla obywatela w sprawach kwarantanny i zdrowia.	222-500-115

Zasady postępowania w przypadku stwierdzenia zakażenia, podejrzenia choroby zakaźnej wywołanej wirusem SARS-CoV-2 lub podejrzenia zakażenia tym wirusem, wśród pracowników, studentów, słuchaczy oraz innych osób korzystających z obiektów należących do Uczelni lub mających bezpośrednie kontakty zawodowe z pracownikami i studentami

1. Sposób postępowania osób korzystających z obiektów Uczelni oraz mających bezpośrednie kontakty zawodowe z pracownikami lub studentami Uczelni, u których stwierdzono zakażenie, podejrzenie choroby zakaźnej wywołanej wirusem SARS-CoV-2 lub podejrzenie zakażenia tym wirusem

1.1 Wszystkie osoby korzystające z obiektów Uczelni w związku z wykonywaną pracą lub nauką, osoby mające bezpośrednie kontakty zawodowe z pracownikami lub studentami Uczelni oraz osoby korzystające z uczelnianej infrastruktury, a zwłaszcza:

- studenci oraz uczniowie odbywający na Uczelni praktyki zawodowe,
- studenci studiów (stacjonarnych i niestacjonarnych) I i II stopnia oraz jednolitych studiów magisterskich,
- doktoranci studiów doktoranckich,
- doktoranci szkół doktorskich,
- słuchacze studiów podyplomowych oraz innych form kształcenia realizowanych przez Uczelnię,
- mieszkańcy domów studenta,

są zobowiązane do natychmiastowego przekazania informacji o stwierdzonym w jej przypadku zakażeniu, podejrzeniu choroby wywołanej wirusem SARS-CoV-2 lub podejrzeniu zakażenia tym wirusem pod wskazane niżej, czynne całodobowo numery telefonów:

Telefon komórkowy – 506-102-571.

Telefon komórkowy – 506-102-773.

1.2 W przypadku pracowników i studentów anglojęzycznych informację o której mowa wyżej należy przekazać pod czynny całodobowo **numer telefonu + 48 573-013-721.**

1.3 Osoby zakażone wirusem lub podejrzane o chorobę wywołaną wirusem SARS-CoV-2 (**poddane izolacji lub izolacji domowej na podstawie decyzji sanepidu**), są zobowiązane do przekazania niezbędnych z punktu widzenia zapobiegania epidemii danych.

1.4 Osoby przebywające na kwarantannie, u których w trakcie jej trwania, wystąpią objawy świadczące o chorobie wywołanej wirusem SARS-CoV-2 lub po uzyskaniu pozytywnego wyniku testu na obecność tego wirusa, są zobowiązane do natychmiastowego przekazania informacji o tym fakcie pod wskazane wyżej numery telefonów.

- 1.5 W stosunku do pracowników, studentów oraz doktorantów, którzy mimo obowiązku nie dokonają zgłoszenia, będą wyciągane konsekwencje dyscyplinarne określone w odrębnych przepisach.
- 1.6 Mieszkańcy domów studenckich, którzy mimo obowiązku nie dokonają zgłoszenia, po zakończeniu okresu leczenia, izolacji lub kwarantanny mogą zostać pozbawieni prawa do dalszego zamieszkiwania w tych obiektach.

2. Zasady postępowania z osobą, u której stwierdzono pogorszenie stanu zdrowia w trakcie pobytu w obiektach należących do Uczelni

- 2.1 W przypadku wystąpienia u osób przebywających w budynkach należących do Uczelni, objawów ewidentnie świadczących o możliwości zachorowania na COVID-19, należy ten fakt natychmiast zgłosić do kierownika obiektu (**mgr Zbigniew Drzazga – +48 519 321 147**)
- 2.2 Jeżeli powiadomienie kierownika obiektu nie będzie możliwe, to należy powiadomić osobę pełniącą dyżur w portierni obiektu (**portiernia w Dużej Chemii – 81 537 55 69, portiernia w Małej Chemii – 81 537 57 18, portiernia w budynku Chemii Organicznej – 81 524 22 51**)
- 2.3 Zalecane jest dokonanie powiadomienia telefonicznie, bez przemieszczania się po budynku lub terenie.
- 2.4 Powiadomienia może dokonać osoba u której wystąpiły objawy chorobowe lub osoba, która jest świadkiem zdarzenia wskazującego na występowanie objawów chorobowych u osoby trzeciej.
- 2.5 Osoba z objawami chorobowymi, po założeniu dostarczonej maseczki, udaje się z kierownikiem (pracownikiem) najkrótszą drogą do pokoju izolacyjnego. Podczas przemieszczania się do pokoju izolacyjnego nie należy korzystać z windy oraz należy zachowywać dystans co najmniej 2 m.
- 2.6 Osoba izolowana powinna przeprowadzić samodzielny pomiar temperatury, przy pomocy termometru bezkontaktowego stanowiącego wyposażenia pokoju izolacyjnego.
- 2.7 Po odizolowaniu osoby z objawami chorobowymi, kierownik lub pracownik portierni informuje o tym fakcie dziekana lub dyrektora jednostki ogólnouczelnianej.
- 2.8 Osoba izolowana kontaktuje się osobiście za pomocą telefonu z lekarzem POZ lub Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną, w celu uzyskania informacji dotyczących dalszego postępowania.
- 2.9 W pokoju izolacyjnym może przebywać wyłącznie osoba izolowana, jeżeli będzie konieczność skontaktowania się z nią, osoba wchodząca do pomieszczenia izolacyjnego musi posiadać wymagane procedurą środki ochrony indywidualnej oraz zachowywać dystans co najmniej 2 m.
- 2.10 Jeżeli ze względu na stan zdrowia, osoba izolowana nie może samodzielnie przeprowadzić rozmowy telefonicznej, prowadzi ją kierownik obiektu lub pracownik portierni.
- 2.11 W przypadku znacznego pogorszenia stanu zdrowia kierownik administracyjny lub pracownik portierni wzywają zespół ratownictwa medycznego – tel. **112** lub **999**.

Ogólne zasady organizacji zajęć dydaktycznych prowadzonych przez Uczelnię

1. Ogólne wymagania dotyczące udziału w zajęciach stacjonarnych.

- 1.1 W obiektach dydaktycznych uczestnicy zajęć są zobowiązani do przestrzegania wszystkich zasad bezpieczeństwa wprowadzonych niniejszą procedurą.
- 1.2 W zajęciach stacjonarnych mogą uczestniczyć wyłącznie osoby, które nie wykazują objawów chorobowych górnych dróg oddechowych oraz nie mają gorączki lub stanu podgorączkowego. W przypadku występowania przewlekłych chorób mogących dawać podobne objawy np. astma, student ma obowiązek poinformować o tym fakcie osoby prowadzące zajęcia i przedstawić zaświadczenie lekarskie potwierdzające taką chorobę.
- 1.3 Uczestnicy zajęć przychodzą do budynku dydaktycznego tuż przed zajęciami i powinni go opuścić zaraz po ich zakończeniu.
- 1.4 Wewnątrz budynku uczestnicy zajęć przemieszczają się najkrótszą drogą do pomieszczenia dydaktycznego, w którym odbywają się zajęcia.
- 1.5 Uczestnicy zajęć są zobowiązani do pozostawiania odzieży wierzchniej oraz większych bagaży (torby, plecaki, itp.) w szatni. Na zajęcia należy zabierać wyłącznie niezbędne rzeczy.
- 1.6 Każdorazowo przed wejściem do pomieszczenia gdzie odbywają się zajęcia, uczestnicy zajęć są zobowiązani do dezynfekcji rąk.

2. Dodatkowe zasady obowiązujące podczas organizacji zajęć w laboratoriach, pracowniach specjalistycznych oraz warsztatach.

- 2.1 Ze względu na specyfiką zajęć prowadzonych w laboratoriach, pracowniach specjalistycznych i warsztatach, koniecznym jest stosowanie przez wszystkich uczestników masek lub przyłbic osłaniających usta i nos.
- 2.2 W laboratoriach, pracowniach i warsztatach, w których ze względu na bezpieczeństwo lub specyfikę wykonywanych prac stosowanie przyłbic jest niemożliwe, wszyscy ich uczestnicy muszą nosić maseczki osłaniające usta i nos. Informację o tym należy przekazać studentom na pierwszych zajęciach poświęconych sprawom organizacyjnym oraz szkoleniu z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy.
- 2.3 W laboratoriach, pracowniach i warsztatach, w których ze względów bezpieczeństwa konieczne jest stosowanie rękawic ochronnych, nie można zrezygnować z umieszczania przy wejściach dozowników z płynami do odkażania rąk.
- 2.4 W laboratoriach, pracowniach i warsztatach, w których istnieje konieczność stosowania masek, przyłbic oraz rękawic ochronnych, należy wywiesić instrukcje dotyczące prawidłowego sposobu ich zakładania i zdejmowania.
- 2.5 Zużyte środki ochronne należy wyrzucać do zamkniętych koszy na śmiecie zmieszane.
- 2.6 Po zakończeniu zajęć ich uczestnicy są zobowiązani do oczyszczenia i zdezynfekowania narzędzi i wyposażenia, które wykorzystywali w trakcie pracy.

- 2.7** Po zakończeniu zajęć w pracowniach komputerowych, po całkowitym wyłączeniu zasilania studenci dezynfekują klawiatury, myszy, panele sterownia jednostek centralnych oraz powierzchnie robocze biurek. Dezynfekcja sprzętu komputerowego po każdym zajęciu nie jest konieczna, jeżeli zastosowano inne środki ochrony, np. obowiązek stosowania rękawic jednorazowych przez studentów.
- 2.8** Nadzór nad dezynfekcją przeprowadzaną przez uczestników zajęć sprawują pracownicy prowadzący zajęcia.
- 2.9** W przypadku aparatury badawczej, pomiarowej, optycznej, itp. dezynfekcję przeprowadzają pracownicy inżynieryjno-techniczni, obsługujący proces dydaktyczny, a w wyjątkowych sytuacjach pracownicy prowadzący zajęcia.