

**UNIWERSYTET MARII CURIE-SKŁODOWSKIEJ**



**ZASADY  
BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY  
ORAZ KSZTAŁCENIA  
W OKRESIE OBOWIĄZYWANIA  
STANU EPIDEMII  
Wyciąg dla studentów**

Lublin wrzesień 2020 r.

**Pełna wersja procedury zostaje upubliczniona na stronie [www.umcs.pl](http://www.umcs.pl) i stronach www. każdego wydziału w specjalnej zakładce koronawirus, a także przesłana na adresy poczty elektronicznej wszystkich użytkowników systemu informatycznego UMCS**

**Osoby, które wykonują pracę (niezależnie od podstawy prawnej jej wykonywania) lub odbywają zajęcia w budynkach Uczelni mają obowiązek zapoznania się z niniejszą procedurą (jej pełną wersją)**

## **Ogólne zasady ograniczania ryzyka szerzenia się zakażeń wśród pracowników, studentów oraz słuchaczy studiów podyplomowych lub innych form kształcenia prowadzonych przez Uczelnię**

### **1. Drogi przenoszenia zakażenia, objawy oraz możliwy przebieg choroby wywołanej wirusem SARS-CoV-2.**

- 1.1** Wirus SARS-CoV-2 to koronawirus, który zgodnie z aktualną wiedzą medyczną przenoszony jest głównie drogą kropelkową, tzn. że materiał zakaźny jest emitowany podczas kaszlu, kichania, mówienia czy śpiewu. Ponadto, materiał zakaźny jest również emitowany w postaci aerozolu z wydychanym powietrzem (nawet podczas spokojnego oddychania). Wydostające się z ust kropelki z wirusem osadzają się na błonach śluzowych ust, nosa lub oczu osób znajdujących się w bliskiej odległości (zwykle do 2 metrów). Wirus może być przenoszony także drogą kontaktową, tzn. gdy człowiek dotknie powierzchni przedmiotu, na której znajduje się ślina osoby zakażonej, a następnie dotknie swoich ust, nosa lub oczu.
- 1.2** Wirus SARS-CoV-2 wraz z wydychanym przez osobę zakażoną powietrzem tworzy się wokół niej chmurę aerozolu, która może mieć średnicę dochodzącą nawet do 4 m. Jeszcze większy zasięg może mieć chmura aerozolu powstająca podczas kichania, kaszlu lub głośnego mówienia czy śpiewu (nawet do kilkunastu metrów). Chmura ta z czasem ulega rozrzedzeniu, ale w niesprzyjających warunkach wirus może utrzymywać się w powietrzu nawet do 3 godzin. Jak wykazują badania, w źle wentylowanych, zamkniętych pomieszczeniach wirus, który osiadł na drobinach pyłu zawieszonego może utrzymywać się w powietrzu przez znacznie dłuższy czas.
- 1.3** Drobinę aerozolu z wydychanego powietrza osiadającą na elementach pomieszczeń oraz znajdujących się w nich przedmiotach, mogą stanowić potencjalne źródło zakażenia wirusem SARS-CoV-2. Podobnie wygląda możliwość przeniesienia wirusa na różne przedmioty w wyniku dotykania ich zanieczyszczonymi śliną lub kałem rękami osoby zakażonej.
- 1.4** Wirus SARS-CoV-2 wpływa na każdego człowieka w inny sposób. U większości zakażonych osób nie wystąpią objawy kliniczne lub rozwinie się choroba o łagodnym lub umiarkowanym nasileniu. Objawy pojawiają się u 1 na 6 zainfekowanych osób po upływie od 2 do 14 dni od momentu zakażenia.

#### Najczęściej występujące objawy zakażenia, to:

- gorączka (zwykle przekraczająca 38<sup>0</sup>C), suchy kaszel i skrócenie oddechu, zmęczenie, brak apetytu.

#### Rzadziej występujące objawy, to:

- ból mięśni, głowy, ból gardła, nudności, wymioty, biegunka, zapalenie spojówek,
- nagła utrata smaku i/lub węchu, wysypka skórna lub przebarwienia palców u rąk i stóp).

#### Poważne objawy choroby, to:

- trudności w oddychaniu (duszność, płytki oddech),
- ból lub ucisk w klatce piersiowej,

- utrata mowy lub zdolności ruchowych (objawy neurologiczne).

## 2. Samoocena zdrowia pracowników, studentów oraz innych osób przebywających w obiektach Uczelni

**2.1** Każda osoba, korzystająca z budynków Uczelni, powinna codziennie rano (przed wyjściem do pracy, na zajęcia, itp.) dokonywać samooceny stanu zdrowia, zwłaszcza w sytuacji wcześniejszego bliskiego kontaktu z osobą zakażoną, podejrzaną o chorobę zakaźną wywołaną wirusem SARS-CoV-2 lub podejrzaną o zakażenie tym wirusem.

**2.2** Elementami samooceny stanu zdrowia są:

- obserwacja objawów mogących świadczyć o infekcji układu oddechowego,
- pomiar temperatury ciała.

**2.3** W przypadku wystąpienia stanu podgorączkowego ( $37,3^{\circ}\text{C} < \text{temperatura} < 38^{\circ}\text{C}$ ), gorączki ( $\text{temperatura} \geq 38^{\circ}\text{C}$ ) lub innych objawów przeziębieniowych, należy skontaktować się z lekarzem Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ).

**2.4** Jeśli oprócz gorączki pojawi się co najmniej jeden z poniższych objawów:

- uporczywy kaszel, duszności, płytki oddech, utrata węchu o nagłym początku, utrata lub zaburzenia smaku o nagłym początku,

należy zadzwonić do lekarza POZ lub Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej (PSSE) i postępować zgodnie z zaleceniami specjalistów.

**2.5** W przypadku wystąpienia jakichkolwiek objawów mogących świadczyć o infekcji układu oddechowego oraz w przypadku wystąpienia stanu podgorączkowego lub gorączki, zabronione jest przychodzenie na Uczelnię do czasu zdiagnozowania przyczyny tego stanu.

**2.6** Wykaz telefonów informacyjnych i alarmowych.

Lp.	Nazwa instytucji.	Numer telefonu.
1.	Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Lublinie.	<b>81 478 71 02</b>
2.		<b>81 478 71 29</b>
	Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Lublinie.	<b>605 194 800</b> (poza godzinami pracy)
3.		<b>81 743 42 72</b>
4.		<b>81 533 41 00</b>
	Całodobowa infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia.	<b>693 397 185</b> (poza godzinami pracy)
5.		<b>800 190 590</b>
6.	Całodobowa infolinia dla obywatela w sprawach kwarantanny i zdrowia.	<b>222 500 115</b>

**Zasady postępowania w przypadku stwierdzenia zakażenia, podejrzenia choroby zakaźnej wywołanej wirusem SARS-CoV-2 lub podejrzenia zakażenia tym wirusem, wśród pracowników, studentów, słuchaczy oraz innych osób korzystających z obiektów należących do Uczelni lub mających bezpośrednie kontakty zawodowe z pracownikami i studentami.**

**1. Sposób postępowania osób korzystających z obiektów Uczelni oraz mających bezpośrednie kontakty zawodowe z pracownikami lub studentami Uczelni, u których stwierdzono zakażenie, podejrzenie choroby zakaźnej wywołanej wirusem SARS-CoV-2 lub podejrzenie zakażenia tym wirusem.**

**1.1** Wszystkie osoby korzystające z obiektów Uczelni w związku z wykonywaną pracą lub nauką, osoby mające bezpośrednie kontakty zawodowe z pracownikami lub studentami Uczelni oraz osoby korzystające z uczelnianej infrastruktury, a zwłaszcza:

- ...
- studenci oraz uczniowie odbywający na Uczelni praktyki zawodowe,
- studenci studiów (stacjonarnych i niestacjonarnych) I i II stopnia oraz jednolitych studiów magisterskich,
- doktoranci studiów doktoranckich,
- doktoranci szkół doktorskich,
- słuchacze studiów podyplomowych oraz innych form kształcenia realizowanych przez Uczelnię,
- mieszkańcy domów studenta,

są zobowiązane do natychmiastowego przekazania informacji o stwierdzonym w jej przypadku zakażeniu, podejrzeniu choroby wywołanej wirusem SARS-CoV-2 lub podejrzeniu zakażenia tym wirusem pod wskazane niżej, czynne całodobowo numery telefonów:

**Telefon komórkowy – 506-102-571**

**Telefon komórkowy – 506-102-773**

**1.2** W przypadku pracowników i studentów anglojęzycznych informację o której mowa wyżej należy przekazać pod czynny całodobowo **numer telefonu + 48 573-013-721**.

**1.3** Osoby zakażone wirusem lub podejrzane o chorobę wywołaną wirusem SARS-CoV-2 (**poddane izolacji lub izolacji domowej na podstawie decyzji sanepidu**), są zobowiązane do przekazania niezbędnych danych do uniwersyteckiego zespołu ds. COVID

**1.4** Osoby podejrzane o zakażenie wirusem SARS-CoV-2 (**poddane kwarantannie na podstawie decyzji sanepidu**), są zobowiązane do przekazania następujących danych do uniwersyteckiego zespołu ds. COVID

**1.5** Osoby przebywające na kwarantannie, u których w trakcie jej trwania, wystąpią objawy świadczące o chorobie wywołanej wirusem SARS-CoV-2 lub po uzyskaniu pozytywnego wyniku testu na obecność tego wirusa, są zobowiązane do natychmiastowego przekazania informacji o tym fakcie pod wskazane wyżej numery telefonów.

- 1.6 W stosunku do pracowników, studentów oraz doktorantów, którzy mimo obowiązku nie dokonają zgłoszenia, będą wyciągane konsekwencje dyscyplinarne określone w odrębnych przepisach.
- 1.7 Mieszkańcy domów studenckich, którzy mimo obowiązku nie dokonają zgłoszenia, po zakończeniu okresu leczenia, izolacji lub kwarantanny mogą zostać pozbawieni prawa do dalszego zamieszkiwania w tych obiektach.

## **2. Zasady postępowania z osobą, u której stwierdzono pogorszenie stanu zdrowia w trakcie pobytu w obiektach należących do Uczelni.**

- 2.1 W przypadku wystąpienia u osób przebywających w budynkach należących do Uczelni, objawów świadczących o chorobie, należy ten fakt natychmiast zgłosić do kierownika administracyjnego obiektu.
- 2.2 Jeżeli powiadomienie kierownika administracyjnego obiektu nie będzie możliwe, to należy powiadomić osobę pełniącą dyżur w portierni obiektu.
- 2.3 Powiadomienia dokonujemy wyłącznie telefonicznie, bez przemieszczania się po budynku lub terenie.
- 2.4 Powiadomienia może dokonać osoba u której wystąpiły objawy chorobowe lub osoba, która jest świadkiem zdarzenia wskazującego na występowanie objawów chorobowych u osoby trzeciej.
- 2.5 Osoba z objawami chorobowymi, po założeniu dostarczonej maseczki, udaje się z kierownikiem (pracownikiem) najkrótszą drogą do pokoju izolacyjnego. Podczas przemieszczania się do pokoju izolacyjnego nie należy korzystać z windy oraz należy zachowywać dystans co najmniej 2 m.
- 2.6 Osoba izolowana powinna przeprowadzić samodzielny pomiar temperatury, przy pomocy termometru bezkontaktowego stanowiącego wyposażenia pokoju izolacyjnego.
- 2.7 Po odizolowaniu osoby z objawami chorobowymi, kierownik lub pracownik portierni informuje o tym fakcie dziekana lub dyrektora jednostki ogólnouczelnianej.
- 2.8 Osoba izolowana kontaktuje się osobiście za pomocą telefonu z lekarzem POZ lub Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną, w celu uzyskania informacji dotyczących dalszego postępowania.
- 2.9 W pokoju izolacyjnym może przebywać wyłącznie osoba izolowana, jeżeli będzie konieczność skontaktowania się z nią, osoba wchodząca do pomieszczenia izolacyjnego musi posiadać środki ochrony indywidualnej wymienione wyżej oraz zachowywać dystans co najmniej 2 m.
- 2.10 Jeżeli ze względu na stan zdrowia, osoba izolowana nie może samodzielnie przeprowadzić rozmowy telefonicznej, prowadzi ją kierownik obiektu lub pracownik portierni.
- 2.11 W przypadku znacznego pogorszenia stanu zdrowia kierownik administracyjny lub pracownik portierni wzywają zespół ratownictwa medycznego – tel. 112 lub 999.

## Ogólne zasady organizacji zajęć dydaktycznych prowadzonych przez Uczelnię

### 1. Ogólne wymagania dotyczące udziału w zajęciach stacjonarnych.

- 1.1 W obiektach dydaktycznych uczestnicy zajęć są zobowiązani do przestrzegania wszystkich zasad bezpieczeństwa wprowadzonych niniejszą procedurą.
- 1.2 W zajęciach stacjonarnych mogą uczestniczyć wyłącznie osoby, które nie wykazują objawów chorobowych górnych dróg oddechowych oraz nie mają gorączki lub stanu podgorączkowego. W przypadku występowania przewlekłych chorób mogących dawać podobne objawy np. astma, student ma obowiązek poinformować o tym fakcie osoby prowadzące zajęcia i przedstawić zaświadczenie lekarskie potwierdzające taką chorobę.
- 1.3 Uczestnicy zajęć przychodzą do budynku dydaktycznego tuż przed zajęciami i powinni go opuścić zaraz po ich zakończeniu.
- 1.4 Wewnątrz budynku uczestnicy zajęć przemieszczają się najkrótszą drogą do pomieszczenia dydaktycznego, w którym odbywają się zajęcia.
- 1.5 Uczestnicy zajęć są zobowiązani do pozostawiania odzieży wierzchniej oraz większych bagaży (torby, plecaki, itp.) w szatni. Na zajęcia należy zabierać wyłącznie niezbędne rzeczy.
- 1.6 Każdorazowo przed wejściem do pomieszczenia gdzie odbywają się zajęcia, uczestnicy zajęć są zobowiązani do dezynfekcji rąk.

### 2. Dodatkowe zasady obowiązujące podczas organizacji zajęć w laboratoriach, pracowniach specjalistycznych oraz warsztatach.

- 2.1 Ze względu na specyfiką zajęć prowadzonych w laboratoriach, pracowniach specjalistycznych i warsztatach, koniecznym jest stosowanie przez wszystkich uczestników masek lub przyłbic osłaniających usta i nos.
- 2.2 W laboratoriach, pracowniach i warsztatach, w których ze względu na bezpieczeństwo lub specyfikę wykonywanych prac stosowanie przyłbic jest niemożliwe, wszyscy ich uczestnicy muszą nosić maseczki osłaniające usta i nos. Informację o tym należy przekazać studentom na pierwszych zajęciach poświęconych sprawom organizacyjnym oraz szkoleniu z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy.
- 2.3 W laboratoriach, pracowniach i warsztatach, w których ze względów bezpieczeństwa konieczne jest stosowanie rękawic ochronnych, nie można zrezygnować z umieszczania przy wejściach dozowników z płynami do odkażania rąk.
- 2.4 W laboratoriach, pracowniach i warsztatach, w których istnieje konieczność stosowania masek, przyłbic oraz rękawic ochronnych, należy wywiesić instrukcje dotyczące prawidłowego sposobu ich zakładania i zdejmowania.
- 2.5 Zużyte środki ochronne należy wyrzucać do zamkniętych koszy na śmiecie zmieszane.
- 2.6 Po zakończeniu zajęć ich uczestnicy są zobowiązani do oczyszczenia i dezynfekowania narzędzi i wyposażenia, które wykorzystywali w trakcie pracy.
- 2.7 Po zakończeniu zajęć w pracowniach komputerowych, uczestnicy zajęć dezynfekują klawiatury, myszy, panele sterownia jednostek centralnych oraz powierzchnie robocze biurków, ale dopiero po całkowitym wyłączeniu zasilania.

- 2.8** Nadzór nad dezynfekcją przeprowadzaną przez uczestników zajęć sprawują pracownicy prowadzący zajęcia.
- 2.9** W przypadku aparatury badawczej, pomiarowej, optycznej, itp. dezynfekcję przeprowadzają pracownicy inżynieryjno-techniczni, obsługujący proces dydaktyczny, a wyjątkowych sytuacjach pracownicy prowadzący zajęcia.