

INSTRUKCJA POSTĘPOWANIA PODCZAS KORZYSTANIA Z PŁYWALNI

Podstawowe informacje:

- 1.** Zachowanie niezbędnego dystansu 2-metrowej odległości pomiędzy osobami stojącymi w kolejce oraz w otoczeniu pływalni. Bezpośrednio przed kasą/szatnią może znajdować się jedna osoba.
- 2.** Obowiązkowa dezynfekcja rąk przez użytkowników przy wejściu na teren obiektu.
- 3.** Przestrzeganie zasad higieny użytkowników na pływalniach - obowiązkowa i staranna kąpiel oraz umycie całego ciała pod natryskiem przed wejściem do hali basenowej
- 4.** Obowiązkowe noszenie osłon ust i nosa przez użytkowników z wyłączeniem kąpieli i pływania w basenie – osłona ust i nosa powinna być zdjęta i pozostawiona wraz z ubraniem w przebieralni
- 5.** Ograniczenie pobytu w obiekcie do czasu kąpieli w basenie i przebrania się. Zakaz oczekiwania lub przedłużania pobytu w pomieszczeniach obiektu.
- 6.** Zakaz korzystania z pływalni osób z objawami jakiegokolwiek ostrej infekcji, przede wszystkim dróg oddechowych.
- 7.** Centrum Kultury Fizycznej nie udostępnia sprzętu sportowego na pływalni.

1

**WEJDŹ NA OBIEKT
W MASECZCE OCHRONNEJ
I ZDEZYNFEKUJ RĘCE**



2

**OBOWIĄZUJĄCE LIMITY
OSÓB NA PŁYWALNI CKF**



- **max 23 na
pływalni**
- **max 4 osoby
na torze**



3

**OBOWIĄZKOWO
ZACHOWAJ
BEZPIECZNA
ODLEGŁOŚĆ PRZY RECEPCJI,
W SZATNI, TOALECIE, POD
NATRYSKAMI**



4

**PRZESTRZEGAJ ZASAD HIGIENY
NA PŁYWALNI – OBOWIĄZKOWA
I STARANNA KĄPIEL ORAZ
UMYCIE CAŁEGO CIAŁA POD
NATRYSKAMI PRZED WEJŚCIEM
DO HALI BASENOWEJ**



5

**O B O W I A Ż E K N O S Z E N I A
M A S E C Z K I O C H R O N N E J , K T Ó R A
M O Ź N A Z D J A Ć D O P I E R O
W S Z A T N I W R A Z
Z U B R A N I E M**



6

**WYCHODZĄC Z SZATNI I
OBIEKTU, NOŚ MASECZKĘ
OCHRONNĄ
I
ZDEZYNFEKUJ RĘCE**

