**PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2019/2020 *SEMESTR LETNI*  - PŁYWALNIA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień**  **Godz.** | PONIEDZIAŁEK | **WTOREK** | ŚRODA | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **08.00 – 08.45**  **08.45 – 09.30** | **Uniwersytet Medyczny** | **Uniwersytet Medyczny** | **G. Dankiewicz (D)**  **K. Szafranek-Całka (N)** | **T. Bielecki (N)**  **K. Szafranek-Całka (D)** |  |
| **09.30– 10.15**  **10.15 - 11.00** | **Uniwersytet Medyczny** | **Uniwersytet Medyczny** | **G. Dankiewicz (D)**  **T. Pasiak (N)** | **T. Bielecki (N i D)** |  |
| **11.00 – 11.45**  **11.45 – 12.30** | **Uniwersytet Medyczny** | **Uniwersytet Medyczny** | **T. Pasiak (N i D)** | **R. Skowroński (N i D)**  **K. Szafranek-Całka**  **Aqua Fitness** |  |
| **12.30 – 13.15**  **13.15 – 14.00** | **K. Krawczyk (N i D)** | **Uniwersytet Medyczny**  **(3 tory)**  **T. Pasiak (N i D)** | **A. Tęcza-Hodun (N)** |  |  |
| **14.00 – 14.45**  **14.45 – 15.30** | **W. Dankiewicz**  **(NPSP)**  **M. Granda (N i D)** | **R. Skowroński (N i D)** | **W. Dankiewicz ( NPSP)** | **J. Rutkowski (N)**  **Z. Szabała (D)** | **M. Jasko (N i D)** |
| **15.30 – 16.15**  **16.15 – 17.00** | **J. Czerwiński (N i D)** | **J. Czerwiński (N)** | **W. Dankiewicz (N i D)** | **M. Granda (N i D)** |  |
| **17.00 – 17.45**  **17.45 – 18.30** |  |  |  |  |  |

**PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2019/2020 *SEMESTR LETNI*  SALA AEROBIC (BUDYNEK B)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień**  **godz.** | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **8.00 – 9.30** | **Uniwersytet Medyczny** | **J. Munzadi**  **Fitness** |  | **J. Gieroba**  **Fitness** |  |
| **9.30–11.00** | **Uniwersytet Medyczny** |  | 1. **Tęcza-Hodun**   **Fitness** | **K. Szafranek-Całka**  **Fitness** |  |
| **11.00–12.30** |  | **T. Pasiak**  **Gimnastyka lecznicza** | **M. Jasko**  **Fitness** | **A.Tęcza-Hodun**  **Fitness** | **T. Pasiak**  **Gim. Kom. NPSP** |
| **12.30–14.00** |  |  | **Uniwersytet Medyczny** | **T. Pasiak**  **Gimnastyka lecznicza** | **K. Szafranek-Całka**  **Fitness** |
| **14.00–15.30** | **J. Gieroba**  **Fitness** |  | **Uniwersytet Medyczny** | **Uniwersytet Medyczny** | **J. Munzadi**  **Fitness** |
| **15.30–17.00** | **J. Gieroba**  **Fitness** | **M. Jasko**  **Fitness** |  |  | **J. Munzadi**  **Fitness** |
| **17.00–18.30** | **J. Gieroba**  **Fitness** |  | **J. Munzadi**  **Fitness** | **M. Jasko**  **Fitness** |  |
| **18.30-20.00** |  |  | **J. Gieroba**  **Fitness** |  |  |

**PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2019/2020 *SEMESTR LETNI*  SIŁOWNIA – (BUDYNEK A)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień**  **Godz.** | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **8.00 – 9.30** |  |  |  |  | **Uniwersytet Medyczny** |
| **9.30 – 11.00** | **G. Dankiewicz**  **Siłownia (K)** | **A.Tęcza-Hodun**  **(M)** |  |  |  |
| **11.00–12.30** |  |  |  | **J. Ritkowski**  **(M)** |  |
| **12.30–14.00** |  |  | **T. Pasiak**  **(K)** | **Uniwersytet Medyczny** |  |
| **14.00–15.30** | **W. Welcz (M)** |  |  | **M. Jasko**  **(M)** | **W. Welcz (M)** |
| **15.30–17.00** | **W. Welcz (M)** |  |  |  | **W. Welcz (M)** |
| **17.00–18.30** | **W. Welcz (M)** |  |  |  | **W. Welcz (M)** |
| **18.30–20.00** |  |  |  |  | **W. Welcz (M)** |
| **20.00–21.30** |  |  |  |  |  |

**PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2019/2020 *SEMESTR LETNI*  SALA TRENINGU FUNKCJONALNEGO**

**( BUDYNEK B )**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień**  **Godz.** | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | | **ŚRODA** | | **CZWARTEK** | | **PIĄTEK** |
| **8.00 -9.30** | **J. Munzadi**  **Trening Funkcjonalny** | **K. Szafranek-Całka**  **Trening Funkcjonalny** | | **J. Munzadi**  **Trening Funkcjonalny** | | **J. Munzadi**  **Trening Funkcjonalny** | |  |
| **9.30-11.00** | **Uniwersytet Medyczny** | **G. Dankiewicz**  **Siłownia(K)** | |  | | **T. Pasiak**  **Siłownia(K)** | | **A.Tęcza-Hodun**  **Trening Funkcjonalny** |
| **11.00-12.30** | **K. Krawczyk**  **Siłownia (K)** |  | | **A.Tęcza-Hodun**  **Siłownia (M)** | | **T. Pasiak**  **Siłownia(K)** | | **A.Tęcza-Hodun**  **Trening Funkcjonalny** |
| **12.30-14.00** | **M. Granda**  **Siłownia (K)** |  | | **Uniwersytet Medyczny** | | **Uniwersytet Medyczny** | | **M. Jasko**  **Siłownia(K)** |
| **14.00-15.30** |  |  | | **Uniwersytet Medyczny** | |  | | **J. Gieroba**  **Trening Funkcjonalny** |
| **15.30-17.00** |  |  | |  | | **M. Tarnowski**  **Siłownia (NPSP)** | |  |
| **17.00-18.30** |  |  | |  | | **M. Granda**  **Siłownia (K)** | |  |
| **18.30-20.00** |  |  |  | | **M. Granda**  **Siłownia (K)** | |  | |

**PLAN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK AKADEMICKI 2019/2020 *SEMESTR LETNI*  SALA NR 1**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień**  **godz.** | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **8.00 – 9.30** | **Uniwersytet Medyczny** |  |  | **J. Krawczyk**  **Badminton** | **Uniwersytet Medyczny** |
| **9.30 – 11.00** | **J. Krawczyk**  **Badminton** |  |  | **J. Krawczyk**  **Badminton** | **Uniwersytet Medyczny** |
| **11.00 –12.30** | **J. Krawczyk**  **Badminton** | **J. Czerwiński**  **Tenis Stołowy** |  | **J. Krawczyk**  **Badminton** |  |
| **12.30 - 14.00** | **W. Dankiewicz**  **Badminton** | **R. SKowroński**  **Tenis Stołowy** | **Uniwersytet Medyczny** | **J. Rutkowski**  **P. Siatkowa (M)** | **W. Dankiewicz**  **Tenis Stołowy** |
| **14.00 –15.30** |  | **W. Dankiewicz**  **Tenis Stołowy** | **Uniwersytet Medyczny** | **Uniwersytet Medyczny** | **W. Dankiewicz**  **Tenis Stołowy** |
| **15.30 –17.00** |  | **W. Dankiewicz**  **Tenis Stołowy** | **Z. Szabała**  **P. Koszykowa** | **J. Rutkowski**  **P. Siatkowa (K)** | **W. Dankiewicz**  **Tenis Stołowy** |
| **17.00 –18.30** |  |  |  |  |  |

**PLAN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK AKADEMICKI 2019/2020 *SEMESTR LETNI*  SALA NR 2**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień**  **godz.** | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **8.00 – 9.30** |  |  |  |  | **Uniwersytet Medyczny** |
| **9.30 – 11.00** | **Uniwersytet Medyczny** | **T. Bielecki**  **Piłka Nożna** |  |  | **Uniwersytet Medyczny** |
| **11.00 –12.30** | **J. Tkaczyk**  **Piłka Nożna** | **T. Bielecki**  **Piłka Nożna** |  | **T. Bielecki**  **Piłka Nożna** |  |
| **12.30 - 14.00** | **Z. Szabała**  **Piłka Nożna** |  |  | **J. Tkaczyk**  **Piłka Nożna** |  |
| **14.00 –15.30** |  | **Uniwersytet Medyczny** | **Z. Szabała**  **Piłka Nożna** |  |  |
| **15.30 –17.00** | **M. Granda**  **Piłka Nożna** |  |  | **Z. Szabała**  **Piłka Nożna** |  |
| **17.00 –18.30** |  |  |  |  |  |

**PLAN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK AKADEMICKI 2019/2020 *SEMESTR LETNI*  SALA NR 3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień**  **godz.** | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **8.00 – 9.30** | **Uniwersytet Medyczny** | **T. Bielecki**  **Zajęcia teoretyczne z el. Boccii** |  |  |  |
| **9.30 – 11.00** | **W. Dankiewicz**  **P. Siatkowa (M)** | **K. Krawczyk**  **P. Siatkowa (K)** |  | **J. Gieroba**  **P. Koszykowa** |  |
| **11.00 –12.30** | **W. Dankiewicz**  **P. Siatkowa (K)** | **K. Krawczyk**  **P. Siatkowa (K)** |  | **Uniwersytet Medyczny** |  |
| **12.30 - 14.00** |  | **Uniwersytet Medyczny** |  | **Uniwersytet Medyczny** |  |
| **14.00 –15.30** | **Z. Szabała**  **P. Koszykowa** | **J. Rutkowski**  **P. Siatkowa (K)** |  | **Uniwersytet Medyczny** |  |
| **15.30 –17.00** | **Z. Szabała**  **P. Koszykowa** | **J. Rutkowski**  **P. Siatkowa (M)** |  | **Uniwersytet Medyczny** |  |
| **17.00 –18.30** |  |  |  |  |  |
| **18.30 – 20.00** | **A. Dubielis**  **P. Koszykowa** |  |  |  |  |

**PLAN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK AKADEMICKI 2019/2020 *SEMESTR LETNI***

**SALA SPORTÓW WALKI (BUDYNEK B)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień**  **Godz.** | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **8.00 – 9.30** |  |  | |  |  |  |
| **9.30 – 11.00** | **J. Tkaczyk Samoobrona (K)** | **J. Tkaczyk**  **Samoobrona (K)** | |  |  |  |
| **11.00 – 12.30** |  | **J. Tkaczyk**  **Samoobrona (K)** | |  | **J. Tkaczyk**  **Samoobrona (K)** |  |
| **12.30 – 14.00** | **J. Czerwiński**  **Joga** | **J. Czerwiński**  **Joga** | | **M. Jasko**  **Karate** |  |  |
| **14.00 – 15.30** | **J. Czerwiński**  **Joga** | **J. Czerwiński**  **Joga** | |  |  |  |
| **15.30 – 17.00** |  |  | |  | **M. Jasko**  **Karate** |  |
| **17.00 - 18.30** |  | **M. Jasko**  **Karate** |  | |  |  |

**PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2019/2020 *SEMESTR LETNI*  SALA WYKŁADOWA** - **CKF UMCS.**

**ZAJĘCIA TEORETYCZNE**

**K. Krawczyk – Poniedziałek godz. 9:30 – 11:00 Sala Wykładowa Budynek A**

**T. Bielecki – Wtorek godz. 8:00 – 9:30 Sala nr 3**

**M. Tarnowski – Środa godz. 20:00 – 21:30 Sala Wykładowa Budynek A**

**NORDIC WALKING**

**R. Skowroński – Środa godz. 14:00 – 15:30 Sala Wykładowa Budynek A**

**PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2019/2020 *SEMESTR LETNI*  SALA FITNESS – ROWERY**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień**  **Godz.** | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **08.00 – 09.30** | **G. Dankiewicz** | **G. Dankiewicz** |  |  |  |
| **09.30 – 11.00** | **B. Kędracki** | **K. Szafranek-Całka** | **K. Szafranek-Całka** |  | **Uniwersytet Medyczny** |
| **11.00 – 12.30** | **B. Kędracki** | **A.Tęcza-Hodun** | **K. Szafranek-Całka** |  | **K. Szafranek-Całka** |
| **12.30 – 14.00** |  | **Uniwersytet Medyczny** |  | **R. Skowroński** | **A.Tęcza-Hodun** |
| **14.00 – 15.30** |  | **M. Jasko** | **M. Jasko** | **R. Skowroński** |  |
| **15.30 – 17.00** |  |  | **R. Skowroński** |  |  |
| **17.00 – 18.30** |  |  |  |  | **W. Dankiewicz** |
| **18.30 – 20.00** |  |  | 1. **Dubielis** |  |  |
| **20.00 – 21.30** | **M. Tarnowski** |  |  |  |  |