

CENNIK ZAJĘĆ KOMERCYJNYCH CENTRUM KULTURY FIZYCZNEJ UMCS - OBOWIĄZUJE OD 01.03.2019

PŁYWAŁNIA (45 minut) BUDYNEK A		
	normalny	ulgowy
Bilet jednorazowy	10,00	8,00
Bilet rodzinny (1+1)*	14,00	
Tanie pływanie**	5,00	
Karnet rekreacyjny semestr.	165,00	125,00
Karnet rekreacyjny Karta Absolwenta UMCS	145,00	
Aqua fitness (45 minut) BUDYNEK A		
Bilety jednorazowe	18,00	15,00
Karnet miesięczny		
• 1x w tygodniu	60,00	55,00
• 2x w tygodniu	110,00	100,00
Karnet semestralny		
• 1x w tygodniu	220,00	200,00
• 2x w tygodniu	420,00	380,00
Nauka pływania (45 minut) BUDYNEK A		
Lekcje indywidualne -1 lekcja		
• 1 osoba	50,00	
• 2 osoby	35,00/os.	
• 3 osoby	30,00/os.	
Pakiet 5 lekcji indywidualnych		
• 1 osoba	210,00/os.	
• 2 osoby	150,00/os.	
• 3 osoby	120,00/os.	
Karnet semestralny grupa		
Wszystkie dni (15 zajęć)	225,00	
Siłownia OPEN BUDYNEK A		
	normalny	ulgowy
Bilety jednorazowe	5,00	3,00

Karnet miesięczny OPEN	45,00	39,00
Sala treningu funkcjonalnego OPEN BUDYNEK B		
	normalny	ulgowy
Bilety jednorazowe	12,00	8,00
Karnet miesięczny OPEN	70,00	60,00
Fitness (60 minut) BUDYNEK B		
	normalny	ulgowy
Bilety jednorazowe	15,00	12,00
Karnet miesięczny		
• 1x w tygodniu	50,00	40,00
• 2x w tygodniu	80,00	70,00
Karnet semestralny		
• 1x w tygodniu	160,00	140,00
• 2x w tygodniu	240,00	210,00
Trening funkcjonalny w grupach zorganizowanych (60minut) BUDYNEK B		
Bilet jednorazowy	18,00	15,00
Karnet miesięczny		
• 1x w tygodniu	60,00	55,00
• 2x w tygodniu	110,00	100,00
Karnet semestralny		
• 1x w tygodniu	220,00	200,00
• 2x w tygodniu	420,00	380,00
Spinning (60 minut) BUDYNEK A		
	Normalny	ulgowy
Bilet jednorazowy	15,00	12,00

Karnet miesięczny		
• 1x w tygodniu	50,00	40,00
• 2x w tygodniu	80,00	70,00
• 3x w tygodniu	100,00	80,00
Karnet semestralny		
• 1x w tygodniu	160,00	140,00
• 2x w tygodniu	240,00	210,00
• 3x w tygodniu	300,00	260,00
USŁUGI LABORATORYJNE BUDYNEK A		Normalny
Ocena mocy anaerobowej Test Wingate z interpretacją wyników		40,00/os.
Oznaczanie max zużycia tlenu VO ₂ max metodą pośrednią Test Astrand- Rhyning z interpretacją wyników		40,00/os.
Pomiar mocy kończyn dolnych na platformie tenso z interpretacją wyników		40,00/os.
Pomiar max momentów sił mięśniowych w warunkach statyki z interpretacją wyników		50,00/os.
Pomiar składu ciała: BMI, FAT, FFM, BMR, TBW i inne		10,00/os.
Objaśnienia:		
*obowiązuje 1 osoba dorosła+1 osoba do 18.roku życia		
** obowiązuje w godzinach 06:10-15:30 w pn.- pt.		
Ceny ulgowe - dzieci i młodzież ucząca się do lat 26, studenci, pracownicy UMCS, emeryci, renciści, kombatancki, os. niepełnosprawne, posiadacze Karty Absolwenta UMCS - na podstawie ważnego dokumentu – na podstawie ważnego dokumentu		