

SENIOR

w teatrze

ż y c i a
codziennego

ZAJĘCIA Z OBSŁUGI
INTERNETU, JĘZYKÓW
OBCYCH, HISTORII
KULTURY, TEATRALNE
I SPORTOWE
BEZPŁATNIE DLA
SENIORÓW W WIEKU

60+



Szczegóły, niezbędne
dokumenty oraz regulamin
znajdują się na stronie:
www.projektsenior.umcs.pl



UMCS
WYDZIAŁ HUMANISTYCZNY



Wydział Humanistyczny UMCS
oraz Stowarzyszenie
Kulturalno-Oświatowe Węglin
Północny zapraszają do **bezpłatnego**
udziału w projekcie

„SENIOR W TEATRZE ŻYCIA CODZIENNEGO”

realizowanym w ramach
Programu Operacyjnego Wiedza
Edukacja Rozwój na lata 2014-
2020, współfinansowany
ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego
Funduszu Społecznego.

KTO MOŻE SIĘ ZAPISAĆ?

Projekt skierowany jest do osób
60+, aktywnych i chcących rozwijać
swoje kompetencje komunikacyjne,
informatyczne oraz osobiste,
lubiących niestandardowo spędzać
czas wolny, a także chcących
pogłębić różnorodne umiejętności
potrzebne w życiu codziennym
oraz zawodowym.

KIEDY BĘDĄ ODBYWAĆ SIĘ ZAJĘCIA?

– od kwietnia 2019 do stycznia 2020
w godzinach popołudniowych
i w weekendy

ZAPEWNIAMY:

- doświadczonych specjalistów
- kameralne grupy
- bezpłatne przerwy kawowe
- materiały biurowe
- ciepły posiłek (w przypadku zajęć
obejmujących minimum 6 godz.
dydaktycznych)



Kurs przewiduje
5 modułów tematycznych:

Internet w życiu codziennym (40 godz.)

- wyszukiwanie i gromadzenie informacji
- media społecznościowe i dziennikarstwo obywatelskie
- handel i usługi online
- bezpłatny dostęp do dzieł kultury
- wirtualne podróże po świecie
- bezpłatne zasoby edukacyjne
- narzędzia do komunikacji zdalnej

Moduł teatralny (46 godz.)

- spacerów wokół teatralnego Lublina i wyjścia do teatrów
- warsztaty aktorskie
- spotkania i warsztaty z wybitnymi twórcami teatralnymi
- wyjazd edukacyjny – jednodniowy wyjazd do Ośrodka Praktyk Teatralnych w Gardzienicach

Moduł językowy (85 godz.)

- kurs języka rosyjskiego
- sposoby uczenia się języków obcych
- kulturowe konteksty filmów i seriali z Wielkiej Brytanii i USA czyli język angielski na co dzień

Moduł historia w przestrzeni publicznej (40 godz.)

- filmowe i literackie gatunki opowieści historycznych
- nauka przeprowadzania wywiadów ze świadkami historii
- czytanie krajobrazu kulturowego – plenerowe warsztaty fotografii i filmu.

Moduł kultury fizycznej (40 godz.)

- nauka i doskonalenie pływania
- zajęcia na siłowni
- Aqua aerobic
- Fitness, zdrowy kręgosłup, stretching (rozciąganie), pilates, joga





Chętni do udziału w projekcie proszeni są o składanie zgłoszeń
(do 15 kwietnia 2019 r. od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00–15:00)
u koordynatora projektu Tomasza Kosy:

telefon: (81) 537 27 59

email: tomasz.kosa@poczta.umcs.lublin.pl

pod adresem:

Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej
Nowa Humanistyka, piętro -1, pokój 035
pl. Marii Curie-Skłodowskiej 4a
20-031 Lublin



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie realizuje projekt dofinansowany z Funduszy Europejskich „Senior w teatrze życia codziennego”. Celem projektu jest podniesienie kompetencji komunikacyjnych, informatycznych oraz osobistych u co najmniej 15 mieszkańców Lublina oraz powiatu lubelskiego w wieku 60+ poprzez udział w cyklu zajęć z zakresu wykorzystania Internetu, nauki języka obcego, historii, zajęć teatralnych i z zakresu kultury fizycznej realizowanych w ramach III misji Uczelni.

Wartość projektu: 118 843,52 PLN, Dofinansowanie projektu z UE: 100 161,32 PLN