



Harmonogram „Kurs na instruktora samoobrony i sportów walki” miesiąc marzec 2019 r.

Termin realizacji zajęć			Miejsce realizacji zajęć	Od godz.	Do godz.	Liczba godz.	Zakres tematyczny zajęć
rok	miesiąc	dzień					
2019	marzec	2 sobota	Al. Warszawska 95 Lublin	9.00	11.15	3	Fizjologia wysiłku fizycznego
			Al. Warszawska 95 Lublin	11.30	15.30	5	Anatomia ogólna
2019	marzec	3 niedziela	ul. Wojciechowska 7 Lublin	14.00	18.00	5	Zajęcia praktyczne
2019	marzec	6 środa	Al. Warszawska 95 Lublin	15.30	18.45	4	Anatomia czynnościowa aparatu ruchu
2019	marzec	8 piątek	ul. Wojciechowska 7 Lublin	14.00	18.00	5	Zajęcia praktyczne
2019	marzec	9 sobota	Al. Warszawska 95 Lublin	9.00	12.45	5	Anatomia czynnościowa aparatu ruchu
				13.15	15.30	3	Wybrane elementy medycyny sportu



2019	marzec	10 niedziela	ul. Wojciechowska 7 Lublin	14.00	16.15	3	Zajęcia praktyczne
				16.30	18.00	2	Wybrane elementy medycyny sportu
2019	marzec	11 poniedziałek	ul. Wojciechowska 7 Lublin	14.00	18.00	5	Zajęcia praktyczne
2019	marzec	13 środa	ul. Wojciechowska 7 Lublin	14.00	18.00	5	Praktyki instruktorskie
2019	marzec	20 środa	ul. Wojciechowska 7 Lublin	15.45	19.00	4	Praktyki instruktorskie
2019	marzec	23 sobota	ul. Wojciechowska 7 Lublin	9.00	15.30	7	Praktyki instruktorskie
2019	marzec	27 środa	ul. Wojciechowska 7 Lublin	14.00	18.50	6	Praktyki instruktorskie
2019	marzec	28 czwartek	ul. Wojciechowska 7 Lublin	14.00	18.50	5	Praktyki instruktorskie
2019	marzec	30 sobota	ul. Wojciechowska 7 Lublin	9.00	11.25	3	Praktyki instruktorskie

