

CENNIK ZAJĘĆ KOMERCYJNYCH CENTRUM KULTURY FIZYCZNEJ UMCS - OBOWIĄZUJE OD 01.02.2019

PŁYWALNIA (45 minut)		normalny	ulgowy
Bilet jednorazowy		10,00	8,00
Bilet rodzinny (1+1)*		14,00	
Tanie pływanie**		5,00	
Karnet rekreacyjny semestr.		165,00	125,00
Karnet rekreacyjny Karta Absolwenta UMCS		145,00	
Aqua fitness (45 minut)			
Bilety jednorazowe		18,00	15,00
Karnet miesięczny			
• 1x w tygodniu	60,00	55,00	
• 2x w tygodniu	110,00	100,00	
Karnet semestralny			
• 1x w tygodniu	220,00	200,00	
• 2x w tygodniu	420,00	380,00	
• 3x w tygodniu	540,00	500,00	
Nauka pływania (45 minut)			
Lekcje indywidualne -1 lekcja			
• 1 osoba	50,00		
• 2 osoby	35,00/os.		
• 3 osoby	30,00/os.		
Pakiet 5 lekcji indywidualnych			
• 1 osoba	210,00/os.		
• 2 osoby	150,00/os.		
• 3 osoby	120,00/os.		
Karnet semestralny grupa			
Wszystkie dni (15 zajęć)		225,00	

Wynajem pływalni (45 minut)		
1 tor	55,00+VAT	
2 tory	108,00+VAT	
3 tory	159,00+VAT	
4 tory	208,00+VAT	
5 torów	255,00+VAT	
Cała pływalnia	300,00+VAT	
SIŁOWNIA OPEN	normalny	ulgowy
Bilety jednorazowe	5,00	3,00
Karnet miesięczny OPEN	39,00	
SPINNING (60 minut)	Normalny	ulgowy
Bilet jednorazowy	15,00	12,00
Karnet miesięczny		
• 1x w tygodniu	50,00	40,00
• 2x w tygodniu	80,00	70,00
• 3x w tygodniu	100,00	80,00
Karnet semestralny		
• 1x w tygodniu	160,00	140,00
• 2x w tygodniu	240,00	210,00
• 3x w tygodniu	300,00	260,00
USŁUGI LABORATORYJNE	Normalny	
Ocena mocy anaerobowej Test Wingate z interpretacja wyników	40,00/os.	
Oznaczanie max zużycia tlenu VO ₂ max metodą pośrednią Test Astrand- Rhyming z interpretacją wyników	40,00/os.	
Pomiar mocy kończyn dolnych na platformie tenso z interpretacja wyników	40,00/os.	
Pomiar max momentów sił mięśniowych w warunkach statyki z interpretacją wyników	50,00/os.	

Pomiar składu ciała: BMI, FAT, FFM, BMR, TBW i inne	10,00/os.
<u>Objaśnienia:</u>	
*obowiązuje 1 osoba dorosła+1 osoba do 18.roku życia	
** obowiązuje w godzinach 06:10-15:30 w pn.- pt.	
Ceny ulgowe - dzieci i młodzież ucząca się do lat 26, studenci, pracownicy UMCS, emeryci, renciści, kombataneci, os. niepełnosprawne, posiadacze Karty Absolwenta UMCS - na podstawie ważnego dokumentu, posiadacze Karty Dużej Rodziny – na podstawie ważnego dokumentu	