

PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2018/2019 SEMESTR ZIMOWY - PŁYWALNIA

Dzień Godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
08.00– 08.45 08.45– 09.30	G. Dankiewicz (D) K. Krawczyk(N)	G. Dankiewicz (N i D)		T. Bielecki (N i D)	G. Dankiewicz (N) A. Dubielis(D)
09.30– 10.15 10.15- 11.00	G. Dankiewicz (D) T. Pasiak (N)	B. Kędracki (D) K. Krawczyk(N)	B. Kędracki (D) J. Krawczyk (N)		M. Jasko (N i D) Kołodziejczyk - AQUA
11.00– 11.45 11.45– 12.30		Kołodziejczyk(N) Z. Szabała (D)	Dubielis(D) T. Pasiak(N)		W. Dankiewicz(N) B. Kędracki(D)
12.30– 13.15 13.15– 14.00		T. Pasiak (N i D)	W. Dankiewicz (D) J. Tkaczyk (N)		W. Dankiewicz(N i D) T. Teresa Niepełnosprawni
14.00 – 14.45 14.45– 15.30		E. Domańska(N i D) Kołodziejczyk - AQUA	W. Dankiewicz – niepełnosprawni E. Domańska(N i D)	J. Tkaczyk(N i D)	E. Domańska (N) E. Boryc (D)
15.30– 16.15 16.15– 17.00	W. Dankiewicz – Niepełnosprawni A. Kołodziejczyk (N) Z. Szabała (D)	J. Czerwiński (N) J. Rutkowski (D)		E. Domańska(N) J. Rutkowski(D)	
17.00 –17.45 17.45 –18.30				W. Dankiewicz – niepełnosprawni	
18.30 –20.00					

PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2018/2019 SEMESTR ZIMOWY SIŁOWNIA – NR 2 (budynek główny CKF)

Dzień Godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
8.00 – 9.30					
9.30 – 11.00	J. Krawczyk K	T. Pasiak K	T. Pasiak K	E. Boryc K	G. Dankiewicz K
11.00–12.30	T. Pasiak K	G. Dankiewicz K	J. Czerwiński K	Kołodziejczyk K	Kołodziejczyk K
12.30–14.00	J. Tkaczyk K	Kołodziejczyk K	Kołodziejczyk K	Kołodziejczyk K	M. Jasko K
14.00–15.30	W. Welcz (M)	M. Granda K	M. Granda K	W. Dankiewicz K	W. Welcz (M)
15.30–17.00	W. Welcz (M)	M. Jasko K	J. Czerwiński K	E. Boryc K	W. Welcz (M)
17.00–18.30	W. Welcz (M)	J. Czerwiński K	M. Tarnowski Zajęcia usprawniające dla osób niepełnosprawnych- siłownia K+M	Dubielis K	W. Welcz (M)
18.30–20.00		J. Czerwiński K	Dubielis K		W. Welcz (M)
20.00-21.30					

PLAN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK AKADEMICKI 2018/2019 SEMESTR ZIMOWY SALA NR 1

Dzień godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
8.00 – 9.30	P. Siatkowa K A. Dubielis	Badminton K+M J. Krawczyk	P. Siatkowa K A. Dubielis	P. Siatkowa K A. Dubielis	Badminton K+M J.Krawczyk
9.30 – 11.00	P. Siatkowa K A. Dubielis	Badminton K+M J. Krawczyk	Badminton K+M A. Dubielis	Tenis stołowy K+M Z. Szabala	Badminton K+M J.Krawczyk
11.00 –12.30	P. Siatkowa M W. Dankiewicz	Tenis stołowy K+M J. Tkaczyk	Badminton K+M J. Krawczyk	Tenis stołowy K+M Z. Szabala	Badminton K+M J.Krawczyk
12.30 - 14.00	P. Siatkowa K W. Dankiewicz	Tenis stołowy K+M J. Tkaczyk	Badminton K+M J. Krawczyk	Tenis stołowy K+M M. Granda	Badminton K+M J.Krawczyk
14.00 –15.30	JOGA J. Czerwiński K+M Techniki obronne J. Tkaczyk K	Tenis stołowy K+M W. Dankiewicz	JOGA J. Czerwiński Techniki obronne J. Tkaczyk K	Tenis stołowy K+M M. Granda	P. Siatkowa K W. Dankiewicz
15.30 –17.00	JOGA J. Czerwiński K+M Techniki obronne J. Tkaczyk K	Tenis stołowy K+M W. Dankiewicz	Techniki obronne J. Tkaczyk K		P. Siatkowa M W. Dankiewicz
17.00 –18.30					

PLAN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK AKADEMICKI 2018/2019 SEMESTR ZIMOWY SALA NR 2

Dzień godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
8.00 – 9.30			M. Jasko Fitness K		A. Kołodziejczyk Fitness
9.30 – 11.00		P. nożna T. Bielecki M	E. Boryc Fitness K	P. Nożna T. Bielecki M	T. Pasiak III wiek
11.00 –12.30	P. Nożna T. Bielecki M	P. Nożna T. Bielecki M	P. Nożna W. Dankiewicz M	P. Nożna T. Bielecki M	Gimnastyka lecznicza T. Pasiak K+M
12.30 - 14.00	P. Nożna T. Bielecki M	P. Nożna M. Granda M	P. Nożna M. Granda M	P. Nożna J. Tkaczyk M	P. Nożna M. Granda M
14.00–15.30	P. Nożna Z. Szabala M	P. Nożna Z. Szabala M	Fitness Kołodziejczyk K	E. Boryc Fitness K	P. Nożna M. Granda M
15.30 –17.00	M. Jasko Fitness K	P. Nożna M. Granda M	P. Nożna M. Granda M		P. Nożna M. Granda M
17.00 –18.30	BOCCIA - T. Bielecki Zajęcia usprawniające dla osób niepełnosprawnych./ Trening obwodowy – M. Jasko				
18.30 –20.00				P. Nożna A. Dubielis M	
20.00–21.30				Body Shape M. Tarnowski K	

PLAN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK AKADEMICKI 2018/2019 SEMESTR ZIMOWY SALA NR 3

Dzień godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
8.00 – 9.30	E. Boryc Fitness K		E. Boryc JOGA	M. Jasko Fitness K	
9.30 – 11.00	E. Boryc Fitness K		Pilka siatkowa J. Rutkowski M	M. Jasko Fitness K	
11.00 –12.30		T. Pasiak III wiek	Pilka siatkowa J. Rutkowski K	Pilka siatkowa J. Rutkowski K	
12.30 - 14.00	P. Koszykowa Z. Szabala K+M	P. Koszykowa Z. Szabala K+M	JOGA J. Czerwiński T. Pasiak Gimnastyka lecznicza	Pilka siatkowa J. Rutkowski K	
14.00 –15.30	Fitness K A. Kołodziejczyk	Pilka siatkowa J. Rutkowski K	P. Koszykowa Z. Szabala K+M	Pilka siatkowa J. Rutkowski M	
15.30 –17.00	P. Koszykowa K+M A. Dubielis	P. Koszykowa Z. Szabala K+M	P. Koszykowa Z. Szabala K+M	Fitness K Kołodziejczyk	E. Boryc Fitness K
17.00 –18.30					

PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2018/2019 SEMESTR ZIMOWY SALA WYKŁADOWA - CKF UMCS.

ZAJĘCIA TEORETYCZNE

Poniedziałek	11.00 – 12.30	dr K. Krawczyk - Teoria
Wtorek	08.00 – 09.30	dr T. Bielecki - Teoria
Czwartek	14.00 - 15.30	dr M. Tarnowski -Teoria

ZAJĘCIA TEORETYCZNE – TIR

Czwartek	09.30 – 11.00	dr K. Krawczyk
Czwartek	11.00 – 12.30	dr K. Krawczyk
Czwartek	15.30 – 17.00	dr M. Tarnowski
Ergometr wioślarski		
Poniedziałek	17.00 – 18.30 (widownia sala 1)	dr M. Tarnowski
Czwartek	18.30 – 20.00 (widownia sala 1)	dr M. Tarnowski

PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2018/2019 SEMESTR ZIMOWY NORDIC WALKING / SALA WYKŁADOWA

Dzień godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
08.00 – 09.30					
09.30 – 11.00					
11.00 – 12.30		NORDIC WALKING K. Krawczyk K+M			
12.30 – 14.00				NORDIC WALKING K. Krawczyk K+M	
14.00 – 15.30					
15.30 – 17.00					
17.00 – 18.30					

PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2018/2019 SEMESTR ZIMOWY SALA nr 07 – ROWERY

Dzień Godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
08.00 – 09.30	J. Krawczyk K	K. Krawczyk K	G. Dankiewicz K	K. Krawczyk K	
09.30 – 11.00	K. Krawczyk K	G. Dankiewicz K	M. Jasko K	Dubielis K	B. Kędracki K
11.00 – 12.30	G. Dankiewicz K	B. Kędracki K	B. Kędracki K	B. Kędracki K	G. Dankiewicz K
12.30 – 14.00	B. Kędracki K	E. Domańska K	E. Domańska K	W. Dankiewicz K	E. Boryc K
14.00 – 15.30	W. Dankiewicz K	E. Boryc K		Kołodziejczyk K	M. Jasko K
15.30 – 17.00		E. Boryc K	W. Dankiewicz K	W. Dankiewicz K	E. Domańska K
17.00 – 18.30	A. Kołodziejczyk K	M. Jasko K		E. Domańska K	Dubielis K
18.30 – 20.00		M. Jasko K			Dubielis K
20.00 – 21.30	M. Tarnowski K		M. Tarnowski K	W. Dankiewicz K	