

## CENNIK ZAJĘĆ KOMERCYJNYCH CENTRUM KULTURY FIZYCZNEJ UMCS - OBOWIĄZUJE OD 01.09.2018

PŁYWALNIA (45 minut)		
	normalny	ulgowy
Bilet jednorazowy	10,00	8,00
Bilet rodzinny (1+1)*	14,00	
Tanie pływanie**	5,00	
Karnet rekreacyjny semestr.	165,00	125,00
Karnet rekreacyjny Karta Absolwenta UMCS	145,00	
Aqua fitness (45 minut)		
Bilety jednorazowe	18,00	15,00
Karnet miesięczny		
• 1x w tygodniu	60,00	55,00
• 2x w tygodniu	110,00	100,00
Karnet semestralny		
• 1x w tygodniu	220,00	200,00
• 2x w tygodniu	420,00	380,00
• 3x w tygodniu	540,00	500,00
Nauka pływania (45 minut)		
Lekcje indywidualne -1 lekcja		
• 1 osoba	50,00	
• 2 osoby	35,00/os.	
• 3 osoby	30,00/os.	
Pakiet 5 lekcji indywidualnych		
• 1 osoba	210,00/os.	
• 2 osoby	150,00/os.	
• 3 osoby	120,00/os.	
Karnet semestralny grupa		
Wszystkie dni (17 zajęć)	255,00	

Wynajem pływalni (45 minut)		
1 tor	55,00+VAT	
2 tory	108,00+VAT	
3 tory	159,00+VAT	
4 tory	208,00+VAT	
5 torów	255,00+VAT	
Cała pływalnia	300,00+VAT	
SIŁOWNIA OPEN		
	normalny	ulgowy
Bilety jednorazowe	5,00	3,00
Karnet miesięczny OPEN	39,00	
SPINNING (60 minut)		
	Normalny	ulgowy
Bilet jednorazowy	15,00	12,00
Karnet miesięczny		
• 1x w tygodniu	50,00	40,00
• 2x w tygodniu	80,00	70,00
• 3x w tygodniu	100,00	80,00
Karnet semestralny		
• 1x w tygodniu	160,00	140,00
• 2x w tygodniu	240,00	210,00
• 3x w tygodniu	300,00	260,00
USŁUGI LABORATORYJNE		Normalny
Ocena mocy anaerobowej Test Wingate z interpretacją wyników		40,00/os.
Oznaczenie max zużycia tlenu VO <sub>2</sub> max metodą pośrednią Test Astrand- Rhyming z interpretacją wyników		40,00/os.
Pomiar mocy kończyn dolnych na platformie tenso z interpretacją wyników		40,00/os.
Pomiar max momentów sił mięśniowych w warunkach statyki z interpretacją wyników		50,00/os.

Pomiar składu ciała: BMI, FAT, FFM, BMR, TBW i inne	10,00/os.
<u>Objaśnienia:</u>	
<p><i>*obowiązuje 1 osoba dorosła+1 osoba do 18.roku życia</i>  <i>** obowiązuje w godzinach 06:10-15:30 w pn.- pt.</i></p> <p><b>Ceny ulgowe - dzieci i młodzież ucząca się do lat 26, studenci, pracownicy UMCS, emeryci, renciści, kombatanci, os. niepełnosprawne, posiadacze Karty Absolwenta UMCS - na podstawie ważnego dokumentu, posiadacze Karty Dużej Rodziny – na podstawie ważnego dokumntu</b></p>	