

**Harmonogram Konferencji Naukowej „Aktywność fizyczna w zdrowym stylu życia
młodzieży”
27.10.2017**

Sala Audytoryjna Ecotech Complex UMCS, ul. Głęboka 39

Godz. 8.45-9.00 – Otwarcie Konferencji – prof. dr hab. Urszula Bobryk – Prorektor ds. Studenckich Uniwersytetu Marii Curie- Skłodowskiej.

Godz. 9.00-9.20 – prof. dr hab. Janusz Kirenko – Wykład plenarny – „Zdrowie a edukacja”.

Godz. 9.20-9.40 – dr Wiesław Poleszak – „Aktywność fizyczna – czynnik chroniący czy czynnik ryzyka w profilaktyce zachowań problemowych”.

Godz. 9.40-10.00 – dr Tomasz Bielecki – „Działalność w obszarze kultury fizycznej w Centrum Kultury Fizycznej UMCS”.

Godz. 10.00-10.20 – dr Krzysztof Krawczyk – „Wybrane wskaźniki fizjologiczne studentek uczestniczących w programie zorganizowanej aktywności fizycznej”.

Godz. 10.20-10.50 – Przerwa kawowa.

Godz. 10.50-11.10 – dr Krzysztof Okapa – „Zajęcia terenowe jako atrakcyjna forma wychowania fizycznego dla studentów”.

Godz. 11.10-11.30 – Piotr Jasiulewicz – „Goalball jako dyscyplina sportowa i forma rehabilitacji wśród młodzieży niewidzącej i słabo widzącej”.

Godz. 11.30-11.50 – dr Agnieszka Buczek – „Postawy żywieniowe studentów kierunków nauczycielskich jako wyznacznik stylu życia”.

Godz. 11.50-12.10 - Dyskusja i zamknięcie obrad.

Zajęcia praktyczne- Centrum Kultury Fizycznej UMCS, ul. M. Langiewicza 22

Godz. 13.00-13.30 – mgr Ryszard Skowroński – „Nowoczesne podejście do spinningu uniwersalnego” – sala nr 1.

Godz. 13.30-14.00 – mgr Józef Tkaczyk - „Podstawowe techniki obronne na przykładzie grup żeńskich” – sala nr 1.

Godz. 14.00-14.30 – mgr Aleksandra Kołodziejczyk, mgr Agata Tęcza– Hodun – „Aqua fitness jako nowoczesna forma aktywności ruchowej w wodzie” – pływalnia CKF.

Godz. 14.30-15.00 – mgr Bartosz Kędracki – „Nauka i doskonalenie rotacji w stylach naprzemianstronnych” – pływalnia CKF.

Godz. 15.00-15.30 – dr Tomasz Bielecki – „Nowoczesna organizacja rozgrzewek w grach zespołowych na przykładzie piłki nożnej” – sala nr 1.

Godz.15.30-15.45 – Zakończenie konferencji.