



Test badający motywację i bariery uczestnictwa

Imię i Nazwisko Kandydata/Kandydatki.....

Liczba punktów:.....

Przeczytaj uważnie każde stwierdzenie. Proszę wpisać wybraną odpowiedź a, b, c lub d w kolumnie „Odpowiedź” w tabeli odpowiedzi.

1. Budząc się rano zazwyczaj:

- A mam średni nastrój
- B mam doskonały nastrój
- C budzę się w złym nastroju
- D mam raczej dobry nastrój

2. Od kilku dni pracujesz w nowej firmie i jeszcze nie znasz swoich współpracowników, ale wszyscy są ze sobą bardzo zżyci. Firma organizuje przyjęcie integracyjne.

Wybierzesz się na nie?

- A tak, to dobra okazja, żeby poznać ludzi
- B nie wiem, pewnie będę stał/a sam w kącie, bo nikogo nie znam
- C raczej nie, na pewno nie uda mi się nikogo poznać
- D oczywiście, takie imprezy są fantastyczne

3. Myślę, że to jak toczy się moje życie zależy od:

- A od wielu niezależnych czynników, trochę też od moich działań
- B najczęściej ode mnie, ale nie mam na wszystko wpływu
- C moich decyzji i działań
- D od wielu zdarzeń, na które nie mam wpływu

4. Cel, który sobie wyznaczyłeś/aś okazuje się bardziej skomplikowany niż pierwotnie zakładałeś/aś. Jego osiągnięcie będzie wymagało zmiany działań i dużego wysiłku. Jak reagujesz?

- A obawiam się, że moje wysiłki mogą nie wystarczyć, więc zarzucam działanie
- B rozpatruję jeszcze raz zagrożenia i środki potrzebne do osiągnięcia celu i podejmuję decyzję
- C zaprzestaję działania, ponieważ nie widzę możliwości osiągnięcia celu
- D zwiększam swoje zaangażowanie, ponieważ nadal zależy mi na osiągnięciu celu



5. Kiedy mam kłopoty:

- A martwię się czy uda mi się wszystko rozwiązać
- B przyjmuję je jako chwilowe i nie martwię się
- C czuję się załamany, bo znowu podwinęła mi się noga
- D staram się je za wszelką cenę rozwiązać

6. W sytuacji, która wymaga nagłej zmiany planów:

- A martwię się czy sobie poradzę
- B przejmuję inicjatywę i działam
- C jestem zupełnie rozbity/a i zły/a
- D jestem trochę rozbity/a, ale podejmuję próbę rozwiązania

7. Przełożony proponuje Ci pracę nad nowym projektem. Jaka jest Twoja reakcja?

- A trochę się martwię czy się uda, ale staram się działać
- B jestem podekscytowany/a, uwielbiam nowe wyzwania
- C jestem sceptycznie nastawiony/a do pomysłu, pewnie coś się nie uda
- D jestem pełen/a energii i wiary

8. Jeżeli coś mi się uda, osiągnę jakiś sukces:

- A nie myślę o tym, to jednorazowe wydarzenie, a życie toczy się dalej
- B długo myślę o tym i chętnie wspominam
- C zajmuje ono dużo mojej uwagi, na świat patrzę przez pryzmat tego wydarzenia
- D przemyślę sprawę i zostawiam

9. Uważam, że dostrzeganie zagrożeń to:

- A pozwala racjonalnie ocenić rzeczywistość
- B może ściągać negatywne wydarzenia, ale warto je znać
- C to niepotrzebne czarnowidztwo
- D jest bardzo ważne, bo pozwala się przygotować na takie zdarzenia

10. W projekcie nad którym pracujesz pojawiają się problemy, które mogą zaważyć na jego pozytywnym zakończeniu. Jak reagujesz?

- A rozpatruję sytuację i staram się szybko zareagować
- B zmieniam sposób działania i zwiększam wysiłki
- C wiedziałem/am, że będą problemy i odechciewa mi się robić cokolwiek
- D denerwuję się i nie wiem czy jest jeszcze sens próbować



11. Masz możliwość uczestniczenia w szkoleniu, dzięki któremu zdobędziesz zupełnie nowe umiejętności. Program szkolenia jest jednak bardzo intensywny i będzie wymagało od Ciebie wysiłku. Co robisz?

- A dokładnie analizuję zmiany, jakie będę musiał/a zaprowadzić i podejmuję naukę
- B będę uczestniczył/a w szkoleniu, na pewno jakoś się wszystko poukłada
- C nie będę uczestniczył/a w tym szkoleniu, te umiejętności nie są niezbędne do mojej pracy
- D nie będę uczestniczył/a w tym szkoleniu, bo boję się, że nie podołam obowiązkom

12. Przyszłość to dla mnie:

- A nieznane, które trochę mnie niepokoi
- B wyzwanie, którego nie mogę się doczekać
- C wielka czarna dziura, o której wolę nie myśleć
- D czas na realizację marzeń i planów

13. Pojawia się możliwość podjęcia nowego, atrakcyjnego zadania w pracy, ale wymaga ono od Ciebie nabycia nowych umiejętności. Jak reagujesz?

- A idę na szkolenie i próbuję swoich sił
- B bez wahania przyjmuję propozycję, na pewno sobie poradzę
- C od razu odmawiam, na pewno nie udałoby mi się wykonać zadania
- D raczej się nie zdecyduję, wolę obowiązki, które znam

14. Praca w życiu człowieka:

- A jest częścią życia, która powinna dawać satysfakcję
- B jest źródłem radości i rozwoju
- C jest smutnym obowiązkiem
- D jest sposobem na zarobienie pieniędzy

15. Uczestniczysz w kursie poprawiającym Twoje kompetencje, jednak nie wszystko co mówi prowadzący jest dla Ciebie jasne. Co robisz?

- A nie staram się ich rozwiązać, najwyraźniej szkolenie jest dla mnie za trudne, więc i tak niewiele skorzystam
- B staram się sam szukać wiedzy, a kiedy nie udaje mi się korzystam z pomocy prowadzącego
- C czekam, może wszystko się samo wyjaśni
- D za każdym razem wyjaśniam swoje wątpliwości i proszę o pomoc

16. Przed Tobą bardzo pracowity dzień. Jakie są Twoje pierwsze myśli po przebudzeniu?

- A ciekawe czy uda mi się zrobić wszystko, co na dziś zaplanowałem/am
- B super, kolejny mega fajny dzień
- C kolejny ciężki dzień przede mną
- D ale dużo mam dziś do zrobienia



17. Dostajesz informację, że w Twojej firmie będzie prowadzona wewnętrzna rekrutacja na interesujące Cię stanowisko. Twoje kwalifikacje są wysokie, jedynie znajomość języka obcego jest zbyt niska. Czy składasz swoją aplikację?

- A nie, skoro moje kwalifikacje nie są wystarczające to znaczy, że to nie jest stanowisko dla mnie
- B oczywiście, język jest tylko jednym z wymogów, resztę spełniam z nawiązką
- C raczej nie, nauka języków nigdy nie przychodziła mi łatwo, więc tylko bym się stresował/a nowymi obowiązkami
- D tak, składam aplikację i zapisuję się na kurs doszkalający. Niezależnie od wyniku rekrutacji warto podnieść swoje umiejętności

18. Moje marzenia i plany:

- A to tylko plany i marzenia, wszystko może się zmienić
- B są długoterminowe i na pewno mi się uda je zrealizować
- C pracuję nad tym, żeby je zrealizować
- D pewnie i tak nie uda mi się ich zrealizować

19. Pod koniec roku okazuje się, że dostaniesz mniejszą premię niż w zeszłym roku. Co myślisz:

- A pomyślę jeszcze, ale wydaje mi się, że pracowałem/am równie dobrze
- B pewnie w tym roku był mniejszy budżet, bo pracowałem/am tak samo dobrze
- C zaraz będą zwolnienia i ja będę pierwszy/a na liście
- D pewnie firma ma problemy finansowe

20. Najbardziej pozytywną cechą Twojej pracy jest:

- A przewidywalność
- B nowe wyzwania
- C powtarzalność
- D rozwój

21. Jestem osobą:

- A raczej mało aktywną
- B spokojną i podejmującą niewiele działań
- C aktywną ale bez przesady
- D entuzjastyczną i podejmującą wiele działań

22. Wychodząc na spotkanie zapomniałeś/aś o teczce z prospektami, ale nie masz już czasu po nią wrócić. Jak reagujesz?

- A jestem zdenerwowany/a i zaczynam się obawiać, czy spotkanie się uda
- B jakoś sobie poradzę, może pozwolą bym opowiedział/a o opracowanych pomysłach
- C załamuję się, jeżeli mogę, odwołuję spotkanie
- D będę improwizował/a, na pewno się uda.



23. Jeżeli jakaś sytuacja rozwija się nie po mojej myśli i nie mogę tego zmienić:

- A denerwuję się czy wszystko dobrze się rozwiąże
- B spokojnie czekam na rozwój wydarzeń bo wiem, że i tak się wszystko dobrze skończy
- C myślę, że nic dobrego z tego nie wyniknie i wycofuję się, jeżeli mam taką możliwość
- D zachowuję ostrożność i przystosowuję się do wydarzeń

24. Pojawiające się przeszkody na drodze do osiągnięcia celu:

- A motywują mnie, jeżeli rzeczywiście są możliwe do rozwiązania
- B zwiększają moją determinację do działania, uwielbiam wyzwania
- C zdecydowanie obniżają moją motywację do działania
- D utrudniają mi rozwiązanie problemu

25. Do Twojego zespołu przychodzi nowy pracownik, który wyraźnie Cię nie polubił. Okazuje się, że będziecie musieli ściśle współpracować. Jaka jest Twoja reakcja?

- A martwię się, że będzie nam się źle pracowało, ale nie widzę możliwości poprawy tego stanu rzeczy
- B częściej z nim rozmawiam i przyglądam mu się, żeby znaleźć sposób na poprawę atmosfery i zacieśnienie znajomości
- C nie staram się przekonać go, żeby mnie polubił, ale robię wszystko, żeby nie przeszkadzało nam to we współpracy
- D nic co zrobię raczej nie zmieni tej sytuacji, trzeba będzie jakoś się dostosować



Tabela odpowiedzi

Imię i nazwisko Kandydata/Kandydatki: _____

Proszę wpisać wybraną odpowiedź a, b, c lub d w kolumnie „Odpowiedzi” w poniższej tabeli.

	Odpowiedzi	Stopnie
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
	Suma stopni	
	Punkty	

