25

1. **Gdy oczekuje się ode mnie stworzenia czegoś nowego (np. projektu, rozwiązania):**
   a. Od razu mam pełno pomysłów.
   b. Zanim się za to zabiorę, szukam inspiracji, przeglądając inne projekty, czytając w Internecie itp.
   c. Przede wszystkim pytam doświadczone osoby o ich sugestie.
2. **W moim otoczeniu:**
   a. Często coś przestawiam, robię przemeblowanie, ponieważ lubię zmiany.
   b. Lubię porządek, dlatego wolę, gdy wszystko jest na swoim miejscu.
   c. Czasami myślę o tym, aby coś zmienić, ale potem skupiam się na ważniejszych rzeczach.
3. **Gdybym niespodziewanie dostał(a) awans, który związany byłby ze zmianą miejsca zamieszkania, a także z nowymi obowiązkami:**
   a. Potraktował(a)bym to jak życiową szansę, z pewnością niesie to ze sobą nowe wyzwania i możliwości.
   b. Czuł(a)bym, że taka zmiana może pociągać za sobą zbyt duże ryzyko i nie warto się narażać.
   c. Trudno byłoby mi zmienić już poukładane życie, jednak chyba dopuszczał(a)bym taką możliwość.
4. **Wobec nowości:**
   a. Czuję niepewność, wolę być ostrożny, zapoznając się z nimi.
   b. Czuję zainteresowanie i satysfakcję, poznając nowe zjawiska.
   c. Czuję lęk, dlatego raczej staram się ich unikać.
5. **Podczas wykonywania różnych zadań:**
   a. Staram się działać w sposób możliwe jak najbardziej kreatywny.
   b. Jeśli tylko mam więcej czasu, to staram się wymyślić coś ciekawego.
   c. Zadania wykonuję raczej w sposób rutynowy, niezmienny – wolę przewidywalność.
6. **W wolnym czasie:**
   a. Lubię eksperymentować, próbować nowych rzeczy.
   b. Zazwyczaj wolny czas spędzam w podobny sposób, wykonując ulubione czynności.
   c. Zazwyczaj odpoczywam, ponieważ nie mam czasu na rozrywki.
7. **W pracy chciał(a)bym wykonywać:**
   a. Te same, znane i sprawdzone zadania.
   b. Nowe i różnorodne zadania.
   c. Każde zadanie wykonywał(a)bym chętnie, jeśli tylko wiedział(a)bym jak je realizować.
8. **Myśląc o swojej przyszłości zawodowej zależy mi na pracy:**
   a. Dającej możliwość tworzenia nowych rozwiązań, projektów itp.
   b. Przewidywalnej, w której będę mógł / mogła działać według sprawdzonych reguł.
   c. W której będę mógł / mogła rozwijać swoje kompetencje.
9. **Zmiany:**
   a. Zmian nie da się uniknąć, dlatego staram się do nich dostosować.
   b. Cenię sobie stabilność, zmiany często wprowadzają niepotrzebne zamieszanie.
   c. Lubię od czasu do czasu coś zmienić, bez tego życie byłoby nudne.

UMCS

UNIWERSYTET MARII CURIE-SKŁODOWSKIEJ W LUBLINIE
Projekt „Akademicki inkubator nowoczesnych kadr"
Rektorat, pok. 1003, Pl. Marii Curie-Skłodowskiej 5, 20-031 Lublin
Centrum Kształcenia i Obsługi Studiów, Biuro ds. Kształcenia Ustawicznego
telefon: +48 81 537 54 92

7.7.

Poniżej znajdują się stwierdzenia, dotyczące wybranych aspektów Twojego codziennego funkcjonowania. Uprzejmie prosimy o przeczytanie każdego ze stwierdzeń i zaznaczenie, **na ile dane twierdzenie jest dla Ciebie prawdziwe** (proszę postawić krzyżyk we właściwym miejscu, w danym wierszu). **Prosimy o szczere udzielenie odpowiedzi.**

	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Trudno powiedzieć	Raczej się zgadzam	Zgadzam się
1. Mam tak wiele spraw do załatwienia, że zazwyczaj trudno mi to wszystko poukładać.					
2. Często zdarza mi się spóźniać na spotkania.					
3. Spotyka mnie wiele sytuacji, które utrudniają realizację rozpoczętych przeze mnie zadań.					
4. Staram się przewidywać, ile czasu zajmie mi załatwienie poszczególnych spraw.					
5. Zanim zacznę działać, próbuję ustalić, co będzie mi potrzebne i jak mam to zrobić.					
6. Planując swój czas, często robię notatki w telefonie lub kalendarzu.					
7. Jestem wrogiem przypadku i chaosu – dbam o to, by odpowiednio zorganizować sobie pracę.					
8. Planowanie działań w moim przypadku to strata czasu – zawsze może wydarzyć się coś niespodziewanego.					
9. Przy moim trybie życia, nie da się szczegółowo zaplanować najbliższego tygodnia.					
10. Natłok różnych spraw zwykle powoduje, że zaczynam działać chaotycznie.					
11. Nawet wtedy, gdy mam dużo spraw do załatwienia, potrafię działać w sposób uporządkowany.					
12. Nie lubię tracić czasu, więc staram się go dobrze zaplanować, nie tylko na najbliższy dzień, ale czasami nawet na dłuższy okres.					

UMCS
UNIWERSYTET MARII CURIE-SKŁODOWSKIEJ W LUBLINIE
Projekt „Akademicki inkubator nowoczesnych kadr"
Rektorat, pok. 1003, Pl. Marii Curie-Skłodowskiej 5, 20-031 Lublin
Centrum Kształcenia i Obsługi Studiów, Biuro ds. Kształcenia Ustawicznego
telefon: +48 81 537 54 92

5.7

Poniżej znajdują się stwierdzenia, dotyczące wybranych aspektów Twojego codziennego funkcjonowania. Uprzejmie prosimy o przeczytanie każdego ze stwierdzeń i zaznaczenie, **na ile dane twierdzenie jest dla Ciebie prawdziwe** (proszę postawić krzyżyk we właściwym miejscu, w danym wierszu). **Prosimy o szczere udzielenie odpowiedzi.**

	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Trudno powiedzieć	Raczej się zgadzam	Zgadzam się
1. Nie mam wpływu na to, co spotka mnie w życiu zawodowym.					
2. To czy ludzie osiągają sukces, zależy w głównej mierze od szczęścia.					
3. To, co robię, ma wpływ na to, jak wygląda moja kariera zawodowa.					
4. Uważam, że podejmując odpowiednie działania, osiągnę wyznaczone cele.					
5. nni ludzie mają większy wpływ na moje życie zawodowe, niż ja sam.					
6. Moja sytuacja zawodowa zależy głównie od tego, co ja sam robię.					
7. Jeżeli podejmę właściwe kroki, to osiągnę sukces.					
8. Większość dobrych rzeczy w życiu zdarza się przez przypadek.					
9. Zwykle nie mam wpływu na swoje niepowodzenia.					
10. Sukces w pracy jest wynikiem szczęśliwego zbiegu okoliczności.					
11. Kiedy coś mi nie wychodzi, wiem, że włożyłem w to zbyt mało wysiłku.					
12. Niezależnie od tego, jak będę się starać i tak mój sukces jest kwestią szczęścia.					
13. Wiem, że powodzenie w działaniu osiąga się dzięki ciężkiej pracy.					
14. Jeśli mi na czymś zależy, jestem w stanie to osiągnąć.					
15. Wiem, że jeśli odpowiednio się postaram, uda mi się wykonać nawet najtrudniejsze zadanie.					