



Samoocena umiejętności i kompetencji

Imię Nazwisko.....

Kierunek i rok studiów.....

Poniżej znajduje się lista umiejętności, kompetencji oraz celów. Oceń w skali od 1 do 10 w **jakim stopniu posiadasz** określoną umiejętność, kompetencję oraz w jakim stopniu jesteś nastawiony na realizację celu (1 oznacza w najmniejszym stopniu, 10 oznacza w największym stopniu).

lp.	Umiejętność, kompetencja, cel	Oceń w skali od 1 do 10
1	Umiejętność wyszukiwania i oceny wiarygodności informacji	
2	Umiejętność przetwarzania i selekcjonowania informacji	
3	Umiejętność przekazywania i zdobywania nowej wiedzy	
4	Osiąganie wyznaczonych celów	
5	Talent komunikacyjny	
6	Talent językowy	
7	Porozumiewanie się	
8	Dociekliwość	
9	Motywacja do podnoszenia swojej wiedzy	
10	Umiejętność współpracy w grupie	
11	Kreatywność	
12	Przedsiębiorczość	
13	Nawiązywanie kontaktów	
14	Odpowiedzialność	
15	Umiejętność pracy w instytucjach	
16	Łatwość przystosowania	
17	Przejawianie inicjatywy	

Po wykonaniu zadania wybierz z powyższej listy trzy **cechy, które chciał/abyś wzmocnić** w trakcie praktyk. Umieść je w tabeli poniżej w kolejności od najważniejszej do mniej ważnej

Lp	Cechy (umiejętność, kompetencja, cel)
1	
2	
3	

