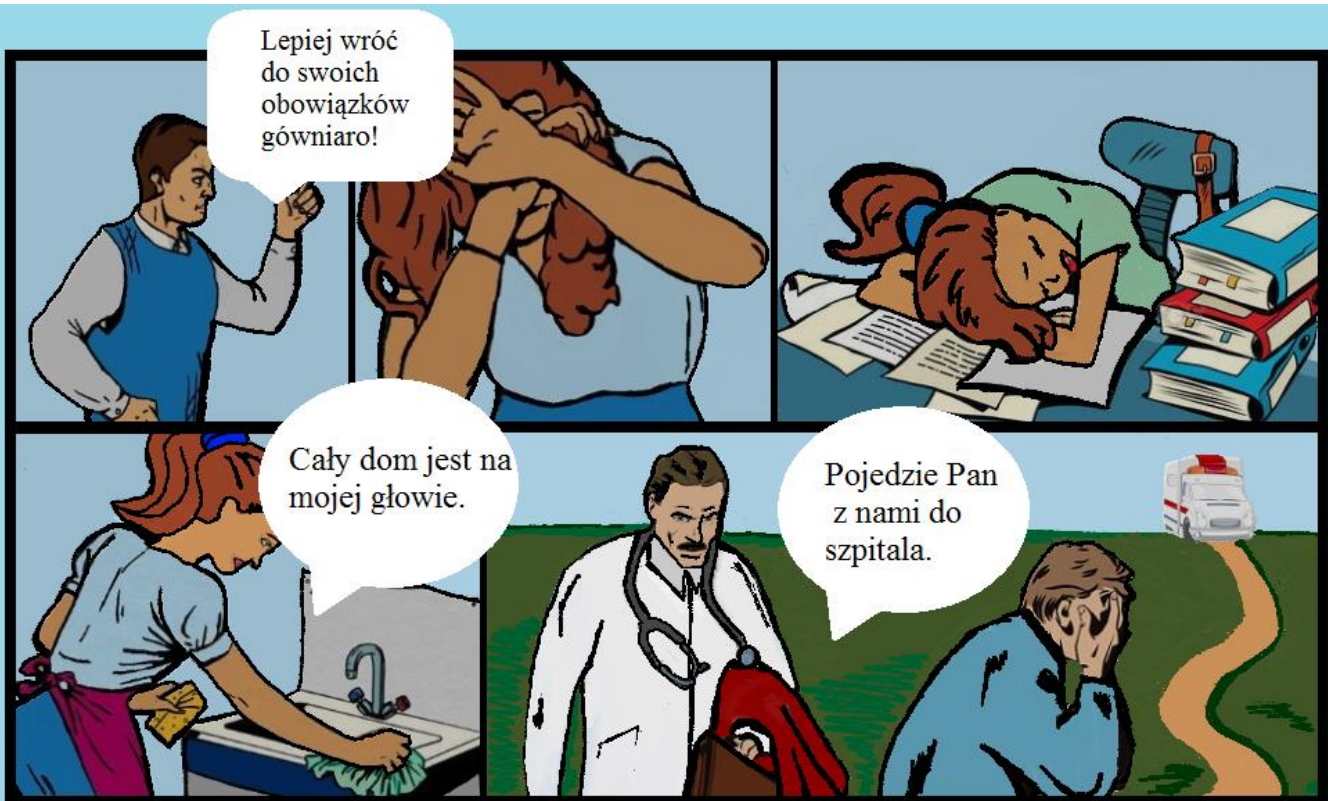




Zaburzenia depresyjne Ani mają swój początek w dzieciństwie. Brak poczucia bezpieczeństwa, lęk, trudne doświadczenia i sytuacje stresowe wywarły ogromny wpływ na życie Ani.



Tata Ani choruje na schizofrenię. Dziewczyna widzi jak zabiera go pogotowie.



Ania pomimo zmęczenia świetnie sobie radzi przez 4 lata studiów. W pewnym jednak momencie spotyka ją seria okropnych wydarzeń.

Nie mam dla Pani  
dobrych wieści.  
To poważna  
choroba.



Choroba wymaga  
operacji  
i rehabilitacji?



Skąd wezmę  
pieniądze  
na leczenie...



Muszę dostać  
stypendium.  
W ten sposób  
zdobędę pieniądze  
na leczenie.



przeprowadzka



Nie widzę  
dla nas  
przyszłości.

## Pojawiają się pierwsze dolegliwości związane z depresją.



Dokładają się do tego trudności związane z chorobą. Obrzęk limfatyczny nóg utrudnia swobodne poruszanie się i sprawia ból. Dodatkowo ze strony specjalistów brak jest odpowiedniego wsparcia w leczeniu i zrozumieniu choroby. Otoczenie też nie pomaga, traktując objawy choroby Ani jako wynik otyłości. To wszystko sprawia, że nasza bohaterka przestaje dawać sobie radę.



Pomimo trudności ze snem, Ania nie chciała dopuścić do siebie świadomości, że nie daje rady. Kluczowym momentem jest rozmowa z osobą z Zespołu ds. Osób Niepełnosprawnych UMCS, z którą Ania miała coachingi.



Anie nie ma jednak wyjścia. Kiedy trafia do szpitala okazuje się, że jest to miejsce gdzie otrzymuje pomoc i wsparcie.



Ania ciężko pracuje podczas terapii, na której odzyskuje wiarę we własne siły, chęć do życia i pewność siebie. Po opuszczeniu szpitala dołącza również do wolontariatu, gdzie czuje się potrzebna i spełniona.

Obecnie Ania mieszka w mieszkaniach chronionych. Nadal zмага się ze swoją fizyczną chorobą i problemami psychicznymi. Zbiera fundusze na rehabilitację i pomimo wszystkich trudności z ufnością patrzy w przyszłość.



W jej historii ważne jest to, że spotyka osobę, które poważnie traktuje jej trudności i wie, co należy w takiej sytuacji zrobić. Dlatego też nigdy nie wolno bagatelizować sytuacji, w której u kogoś znajomego dostrzegamy duże negatywne zmiany w zachowaniu. To może być sygnał, że potrzebuje psychologicznej pomocy.