

**PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2016/2017 SEMESTR LETNI - PŁYWALNIA**

<b>Dzień Godz.</b>	<b>PONIEDZIALEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>
<b>08.00 – 08.45 08.45 – 09.30</b>		<b>G. Dankiewicz (N i D)</b>	<b>G. Dankiewicz (N i D)</b>		
<b>09.30– 10.15 10.15 - 11.00</b>	<b>AQUA A. Tęczą-Hodun</b>	<b>T. Bielecki – TiR B. Kędracki - TiR</b>			
<b>11.00 – 11.45 11.45 – 12.30</b>		<b>T. Bielecki – TiR B. Kędracki - TiR</b>	<b>E. Domańska – (N i D)</b>		<b>T. Pasiak – (N i D)</b>
<b>12.30 – 13.15 13.15 – 14.00</b>		<b>T. Bielecki – (N i D) J. Czerwiński - zajęcia usprawniające dla osób niepełnosprawnych</b>	<b>W. Dankiewicz (N) B. Kędracki (D)</b>	<b>A. Kołodziejczyk (N) A. Tęczą-Hodun (D)</b>	<b>T. Pasiak – (N i D)</b>
<b>14.00 – 14.45 14.45 – 15.30</b>		<b>J. Czerwiński – (D) E. Domańska – (N)</b>	<b>W. Dankiewicz – zajęcia usprawniające dla osób niepełnosprawnych AQUA – A. Kołodziejczyk</b>	<b>AQUA K. Szafranek</b>	
<b>15.30 – 16.15 16.15 – 17.00</b>	<b>W. Dankiewicz – zajęcia usprawniające dla osób niepełnosprawnych</b>	<b>M. Tarnowski - (D) E. Domańska – (N)</b>	<b>W. Dankiewicz (N i D)</b>		

**PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2016/2017 SEMESTR LETNI SALA GIMNASTYKI LECZNICZEJ (PAWILON)**

<b>Dzień godz.</b>	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>
<b>8.00 – 9.30</b>					
<b>9.30–11.00</b>					
<b>11.00–12.30</b>	<b>Nordic Walking R. Skowroński</b>			<b>Nordic Walking R. Skowroński</b>	
<b>12.30–14.00</b>					
<b>14.00–15.30</b>			<b>Nordic Walking R. Skowroński</b>		
<b>15.30–17.00</b>					
<b>17.00–18.30</b>	<b>Boccia T. Bielecki zajęcia usprawniające dla osób niepełnosprawnych</b>				
<b>18.30-20.00</b>					

LA  
N  
ZA  
JE  
Ć  
NA  
RO  
K  
AK  
AD  
E  
MI  
CK  
I  
201  
6/2  
017  
SE

**SEMESTR LETNI SIŁOWNIA – NR 2 (AOS)**

<b>Dzień Godz.</b>	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>
<b>8.00 – 9.30</b>	<b>W. Welcz (M)</b>				
<b>9.30 – 11.00</b>			<b>G. Dankiewicz (K)</b>		
<b>11.00–12.30</b>	<b>T. Pasiak (M)</b>	<b>G. Dankiewicz (M)</b>	<b>K. Szafranek (M)</b>	<b>A. Tęcza-Hodun (M)</b>	
<b>12.30–14.00</b>	<b>T. Pasiak (K)</b>	<b>T. Pasiak (M)</b>	<b>K. Szafranek (M)</b>	<b>K. Szafranek (K)</b>	
<b>14.00–15.30</b>	<b>M. Granda (M)</b>	<b>K. Nielezczuk (M)</b>	<b>Nordic Walking R. Skowroński</b>		<b>W. Welcz (M)</b>
<b>15.30–17.00</b>	<b>A. Kołodziejczyk (M)</b>				<b>W. Welcz (M)</b>
<b>17.00–18.30</b>		<b>M. Tarnowski (K)</b>	<b>M. Tarnowski – zajęcia usprawniające dla osób niepełnosprawnych</b>		<b>W. Welcz (M)</b>
<b>18.30–20.00</b>					<b>W. Welcz (M)</b>
<b>20.00–21.30</b>					<b>W. Welcz (M)</b>

**PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2016/2017 SEMESTR LETNI SIŁOWNIA NR 1 (PAWILON AOS)**

<b>Dzień Godz.</b>	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>
<b>8.00 -9.30</b>					
<b>9.30-11.00</b>					
<b>11.00-12.30</b>					
<b>12.30-14.00</b>					
<b>14.00-15.30</b>					
<b>15.30-17.00</b>					
<b>17.00-18.30</b>			.		
<b>18.30- 20.00</b>					

**PLAN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK AKADEMICKI 2016/2017 SEMESTR LETNI SALA NR 1**

<b>Dzień godz.</b>	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>
<b>8.00 – 9.30</b>	<b>Tenis stołowy (K+M) Z. Szala</b>				
<b>9.30 – 11.00</b>	<b>Tenis stołowy (K+M) Z. Szala</b>	<b>Badminton (K+M) J. Krawczyk</b>			
<b>11.00 –12.30</b>	<b>Tenis stołowy (K+M) Z. Szala</b>	<b>Badminton (K+M) J. Krawczyk</b>			
<b>12.30 - 14.00</b>	<b>Piłka siatkowa (K) W. Dankiewicz</b>	<b>Piłka siatkowa (K) J. Rutkowski</b>	<b>Piłka siatkowa (K) A. Dubielis</b>		
<b>14.00 –15.30</b>		<b>Piłka siatkowa (M) J. Rutkowski</b>	<b>Piłka siatkowa (M) A. Dubielis</b>		
<b>15.30 –17.00</b>	<b>P. koszykowa (K+M) Z. Szabala</b>	<b>Piłka siatkowa (K) J. Rutkowski</b>	<b>Piłka siatkowa (K) A. Dubielis</b>	<b>P. koszykowa (K + M) Z. Szabala</b>	

**PLAN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK AKADEMICKI 2016/2017 SEMESTR LETNI SALA NR 2**

<b>Dzień godz.</b>	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>
<b>8.00 – 9.30</b>					
<b>9.30 – 11.00</b>	<b>Pilka nożna (M) A. Dubielis</b>		<b>Pilka nożna (M) T. Bielecki</b>		
<b>11.00 –12.30</b>		<b>Gimnastka lecz. T. Pasiak</b>			
<b>12.30 - 14.00</b>	<b>Pilka nożna (M) M. Granda</b>	<b>Pilka nożna (M) M. Granda</b>	<b>Pilka nożna (M) M. Granda</b>		
<b>14.00 –15.30</b>	<b>Pilka nożna (M) Z. Szabala</b>	<b>Pilka nożna (M) M. Granda</b>			
<b>15.30 –17.00</b>	<b>Pilka nożna (M) M. Granda</b>	<b>JOGA J. Czerwiński</b>	<b>Samoobrona (K) J. Tkaczyk</b>	<b>Samoobrona (K) J. Tkaczyk</b>	

**PLAN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK AKADEMICKI 2016/2017 SEMESTR LETNI SALA NR 3**

<b>Dzień godz.</b>	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>
<b>8.00 – 9.30</b>	<b>Fitness (K) A. Tęcza-Hodun</b>				
<b>9.30 – 11.00</b>				<b>Fitness (K) A. Tęcza-Hodun</b>	
<b>11.00 –12.30</b>	<b>Mental Body (K) K. Szafranek</b>	<b>TiR K. Nieleszczuk</b>	<b>Fitness (K) A. Tęcza-Hodun</b>	<b>Nordic Walking R. Skowroński</b>	
<b>12.30 - 14.00</b>	<b>GT Training (K) K. Szafranek</b>	<b>Fitness (K) K. Nieleszczuk</b>			<b>Pilka siatkowa (K) A. Dubielis</b>
<b>14.00 –15.30</b>	<b>Fitness (K) A. Kołodziejczyk</b>		<b>Fitness (K) K. Szafranek</b>	<b>P. koszykowa (K+M) Z. Szabala</b>	<b>P. koszykowa (K+M) A. Dubielis</b>
<b>15.30 –17.00</b>			<b>Fitness (K) K. Szafranek</b>	<b>Fitness (K) A. Kołodziejczyk</b>	
<b>17.00 –18.30</b>					
<b>18.30 – 20.00</b>	<b>BODY SHAPE (K) M. Tarnowski</b>				

**PLAN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK AKADEMICKI 2016/2017 SEMESTR LETNI SALA JUDO**

<b>Dzień Godz.</b>	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>
<b>8.00 – 9.30</b>					
<b>9.30 – 11.00</b>					
<b>11.00 – 12.30</b>					
<b>12.30 – 14.00</b>					
<b>14.00 – 15.30</b>					
<b>15.30 – 17.00</b>					



**PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2016/2017 SEMESTR LETNI SALA WYKŁADOWA - CKF UMCS.**

**ZAJĘCIA TEORETYCZNE**

**Poniedziałek – 8.00 – 9.30**

**dr T. Bielecki – seminarium TiR**

**Poniedziałek – 9.30 - 11.00**

**dr K. Krawczyk**

**Poniedziałek – 11.00 – 12.30**

**mgr R. Skowroński – Nordic Walking**

**Wtorek – 8.00 – 9.30**

**dr T. Bielecki – wykład TiR**

**Wtorek – 9.30 – 11.00**

**dr K. Nieleszczuk – wykład TiR**

**PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2016/2017 SEMESTR LETNI SALA FITNESS – ROWERY**

<b>Dzień Godz.</b>	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>
<b>08.00 – 09.30</b>					
<b>09.30 – 11.00</b>		<b>G. Dankiewicz (K)</b>	<b>A. Tęcza-Hodun (K)</b>		
<b>11.00 – 12.30</b>	<b>B. Kędracki (K)</b>		<b>B. Kędracki (K)</b>		<b>B. Kędracki (K)</b>
<b>12.30 – 14.00</b>	<b>R. Skowroński (K)</b>	<b>E. Domańska (K)</b>	<b>E. Domańska (K)</b>	<b>R. Skowroński (K)</b>	
<b>14.00 – 15.30</b>	<b>W. Dankiewicz (K)</b>			<b>A. Kołodziejczyk (K)</b>	
<b>15.30 – 17.00</b>			<b>R. Skowroński (K)</b>		
<b>17.00 – 18.30</b>	<b>A. Kołodziejczyk (K)</b>				
<b>18.30 – 20.00</b>					
<b>20.00 – 21.30</b>	<b>M. Tarnowski (K)</b>				