

PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2016/2017 SEMESTR LETNI - PŁYWALNIA

Dzień Godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
08.00 – 08.45 08.45 – 09.30		G. Dankiewicz (N i D)	G. Dankiewicz (N i D)		
09.30– 10.15 10.15 - 11.00	AQUA A. Tęcza-Hodun	T. Bielecki – TiR B. Kędracki - TiR			
11.00 – 11.45 11.45 – 12.30		T. Bielecki – TiR B. Kędracki - TiR	E. Domańska – (N i D)		T. Pasiak – (N i D)
12.30 – 13.15 13.15 – 14.00		T. Bielecki – (N i D) J. Czerwiński - zajęcia usprawniające dla osób niepełnosprawnych	W. Dankiewicz (N) B. Kędracki (D)	A. Kołodziejczyk (N) A. Tęcza-Hodun (D)	T. Pasiak – (N i D)
14.00 – 14.45 14.45 – 15.30		J. Czerwiński – (D) E. Domańska – (N)	W. Dankiewicz – zajęcia usprawniające dla osób niepełnosprawnych AQUA – A. Kołodziejczyk	AQUA K. Szafranek	
15.30 – 16.15 16.15 – 17.00	W. Dankiewicz – zajęcia usprawniające dla osób niepełnosprawnych	M. Tarnowski - (D) E. Domańska – (N)	W. Dankiewicz (N i D)		

PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2016/2017 SEMESTR LETNI SALA GIMNASTYKI LECZNICZEJ (PAWILON)

Dzień godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
8.00 – 9.30					
9.30–11.00					
11.00–12.30	Nordic Walking R. Skowroński			Nordic Walking R. Skowroński	
12.30–14.00					
14.00–15.30			Nordic Walking R. Skowroński		
15.30–17.00					
17.00–18.30	Boccia T. Bielecki zajęcia usprawniające dla osób niepełnosprawnych				
18.30-20.00					

PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2016/2017 SEMESTR LETNI SIŁOWNIA – NR 2 (AOS)

Dzień Godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
8.00 – 9.30	W. Welcz (M)				
9.30 – 11.00			G. Dankiewicz (K)		
11.00–12.30	T. Pasiak (M)	G. Dankiewicz (M)	K. Szafranek (M)	A. Tęcza-Hodun (M)	
12.30–14.00	T. Pasiak (K)	T. Pasiak (M)	K. Szafranek (M)	K. Szafranek (K)	
14.00–15.30	M. Granda (M)	K. Nieleszczuk (M)	Nordic Walking R. Skowroński		W. Welcz (M)
15.30–17.00	A. Kołodziejczyk (M)				W. Welcz (M)
17.00–18.30		M. Tarnowski (K)	M. Tarnowski – zajęcia usprawniające dla osób niepełnosprawnych		W. Welcz (M)
18.30–20.00					W. Welcz (M)
20.00–21.30					W. Welcz (M)

PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2016/2017 SEMESTR LETNI SIŁOWNIA NR 1 (PAWILON AOS)

Dzień Godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
8.00 -9.30					
9.30-11.00					
11.00-12.30					
12.30-14.00					
14.00-15.30					
15.30-17.00					
17.00-18.30			.		
18.30- 20.00					

PLAN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK AKADEMICKI 2016/2017 SEMESTR LETNI SALA NR 1

Dzień godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
8.00 – 9.30	Tenis stołowy (K+M) Z. Szala				
9.30 – 11.00	Tenis stołowy (K+M) Z. Szala	Badminton (K+M) J. Krawczyk			
11.00 –12.30	Tenis stołowy (K+M) Z. Szala	Badminton (K+M) J. Krawczyk			
12.30 - 14.00	Piłka siatkowa (K) W. Dankiewicz	Piłka siatkowa (K) J. Rutkowski	Piłka siatkowa (K) A. Dubielis		
14.00 –15.30		Piłka siatkowa (M) J. Rutkowski	Piłka siatkowa (M) A. Dubielis		
15.30 –17.00	P. koszykowa (K+M) Z. Szabala	Piłka siatkowa (K) J. Rutkowski	Piłka siatkowa (K) A. Dubielis	P. koszykowa (K + M) Z. Szabala	

PLAN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK AKADEMICKI 2016/2017 SEMESTR LETNI SALA NR 2

Dzień godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
8.00 – 9.30					
9.30 – 11.00	Piłka nożna (M) A. Dubielis		Piłka nożna (M) T. Bielecki		
11.00 –12.30		Gimnastka lecz. T. Pasiak			
12.30 - 14.00	Piłka nożna (M) M. Granda	Piłka nożna (M) M. Granda	Piłka nożna (M) M. Granda		
14.00 –15.30	Piłka nożna (M) Z. Szabała	Piłka nożna (M) M. Granda			
15.30 –17.00	Piłka nożna (M) M. Granda	JOGA J. Czerwiński	Samoobrona (K) J. Tkaczyk	Samoobrona (K) J. Tkaczyk	

PLAN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK AKADEMICKI 2016/2017 SEMESTR LETNI SALA NR 3

Dzień godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
8.00 – 9.30	Fitness (K) A. Tęcza-Hodun				
9.30 – 11.00				Fitness (K) A. Tęcza-Hodun	
11.00 –12.30	Mental Body (K) K. Szafranek	TiR K. Nieleszczuk	Fitness (K) A. Tęcza-Hodun	Nordic Walking R. Skowroński	
12.30 - 14.00	GT Training (K) K. Szafranek	Fitness (K) K. Nieleszczuk			Piłka siatkowa (K) A. Dubielis
14.00 –15.30	Fitness (K) A. Kołodziejczyk		Fitness (K) K. Szafranek	P. koszykowa (K+M) Z. Szabala	P. koszykowa (K+M) A. Dubielis
15.30 –17.00			Fitness (K) K. Szafranek	Fitness (K) A. Kołodziejczyk	
17.00 –18.30					
18.30 – 20.00	BODY SHAPE (K) M. Tarnowski				

PLAN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK AKADEMICKI 2016/2017 SEMESTR LETNI SALA JUDO

Dzień Godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
8.00 – 9.30					
9.30 – 11.00					
11.00 – 12.30					
12.30 – 14.00					
14.00 – 15.30					
15.30 – 17.00					

PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2016/2017 SEMESTR LETNI SALA WYKŁADOWA - CKF UMCS.

ZAJĘCIA TEORETYCZNE

Poniedziałek – 8.00 – 9.30

dr T. Bielecki – seminarium TiR

Poniedziałek – 9.30 - 11.00

dr K. Krawczyk

Poniedziałek – 11.00 – 12.30

mgr R. Skowroński – Nordic Walking

Wtorek – 8.00 – 9.30

dr T. Bielecki – wykład TiR

Wtorek – 9.30 – 11.00

dr K. Nieleszczuk – wykład TiR

PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2016/2017 SEMESTR LETNI SALA FITNESS – ROWERY

Dzień Godz.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
08.00 – 09.30					
09.30 – 11.00		G. Dankiewicz (K)	A. Tęcza-Hodun (K)		
11.00 – 12.30	B. Kędracki (K)		B. Kędracki (K)		B. Kędracki (K)
12.30 – 14.00	R. Skowroński (K)	E. Domańska (K)	E. Domańska (K)	R. Skowroński (K)	
14.00 – 15.30	W. Dankiewicz (K)			A. Kołodziejczyk (K)	
15.30 – 17.00			R. Skowroński (K)		
17.00 – 18.30	A. Kołodziejczyk (K)				
18.30 – 20.00					
20.00 – 21.30	M. Tarnowski (K)	M. Tarnowski (K)			

