

CENNIK ZAJĘĆ KOMERCYJNYCH CENTRUM KULTURY FIZYCZNEJ UMCS - semestr letni 2016/2017

PŁYWALNIA (45 minut)	normalny	ulgowy
Bilet jednorazowy	10,00	8,00
Bilet rodzinny (1+1)*	14,00	
Tanie pływanie**	5,00	
Karnet rekreacyjny semestr.	165,00	125,00
Karnet rekreacyjny Karta Absolwenta UMCS	145,00	
Aqua fitness (45 minut)		
Bilety jednorazowe	18,00	15,00
Karnet miesięczny		
• 1x w tygodniu	60,00	55,00
• 2x w tygodniu	110,00	100,00
Karnet semestralny		
• 1x w tygodniu	220,00	200,00
• 2x w tygodniu	420,00	380,00
• 3x w tygodniu	540,00	500,00
Nauka pływania (45 minut)		
Lekcje indywidualne -1 lekcja		
• 1 osoba	50,00	
• 2 osoby	35,00/os.	
• 3 osoby	30,00/os.	
Pakiet 5 lekcji indywidualnych		
• 1 osoba	210,00/os.	
• 2 osoby	150,00/os.	
• 3 osoby	120,00/os.	
Karnet semestralny grupa ***		
poniedziałki, wtorki, środy, piątki, niedziele	280,00	225,00

Wynajem pływalni (45 minut)		
1 tor	55,00+VAT	
2 tory	108,00+VAT	
3 tory	159,00+VAT	
4 tory	208,00+VAT	
5 torów	255,00+VAT	
Cała pływalnia	300,00+VAT	
JOGA (90 minut)	normalny	ulgowy
Karnet miesięczny 2x/tyg.	150,00	110,00
Karnet miesięczny 1x/tyg.	80,00	60,00
Bilet jednorazowy	25,00	
SIŁOWNIA	normalny	ulgowy
Bilety jednorazowe	5,00	3,00
Karnet miesięczny OPEN	39,00	
SPINNING (60 minut)	Normalny	ulgowy
Bilet jednorazowy	15,00	12,00
Karnet miesięczny		
• 1x w tygodniu	50,00	40,00
• 2x w tygodniu	80,00	70,00
• 3x w tygodniu	100,00	80,00
Karnet semestralny		
• 1x w tygodniu	160,00	140,00
• 2x w tygodniu	240,00	210,00
• 3x w tygodniu	300,00	260,00
ZUMBA (75 minut)	normalny	ulgowy
Bilet jednorazowy	15,00	12,00
Karnet miesięczny		
• 1x w tygodniu	42,00	36,00
• 2x w tygodniu	73,00	64,00

Karnet semestralny		
• 1x w tygodniu	130,00	115,00
• 2x w tygodniu	220,00	190,00
FITNESS (60 minut)		
brak	brak	
brak	brak	
USŁUGI LABORATORYJNE	Normalny	
Ocena mocy anaerobowej Test Wingate z interpretacją wyników	40,00/os.	
Oznaczanie max zużycia tlenu VO ₂ max metodą pośrednią Test Astrand- Rhyming z interpretacją wyników	40,00/os.	
Pomiar mocy kończyn dolnych na platformie tenso z interpretacją wyników	40,00/os.	
Pomiar max momentów sił mięśniowych w warunkach statyki z interpretacją wyników	50,00/os.	
Pomiar składu ciała: BMI, FAT, FFM, BMR, TBW i inne	10,00/os.	
Objaśnienia:		
*obowiązuje 1 osoba dorosła+1 osoba do 18.roku życia		
** obowiązuje w godzinach 06:10-15:30 w pn.- pt.		
*** ceny ulgowe na karnety semestralne nauka pływania dotyczą dzieci (uczące się do lat 26) pracowników UMCS oraz studentów, pracowników UMCS, emerytów, rencistów, kombatanów, os. niepełnosprawne, posiadaczy Karty Absolwenta UMCS - na podstawie ważnego dokumentu		
Ceny ulgowe - dzieci i młodzież ucząca się do lat 26, studenci, pracownicy UMCS, emeryci, renciści, kombatanzi, os. niepełnosprawne, posiadacze Karty Absolwenta UMCS - na podstawie ważnego dokumentu		