



## Warsztaty dla studentów w ramach

### V Otwarte Seminarium Filozoficzno-Psychiatrycznego w Lublinie

Serdecznie zapraszamy Państwa do udziału w warsztatach, których głównym zadaniem jest uwrażliwienie społeczności akademickiej na problematykę zdrowia psychicznego, samopoznania, relacji społecznych, w tym szczególnie problematyki antydyskryminacyjnej.

Udział w warsztatach jest bezpłatny!

W tytule emaila prosimy o wpisanie **nazwy warsztatu**, na który chcą się Państwo zapisać.

**Zapisy na warsztaty pod adresem:** [zapisy.punkt@poczta.umcs.lublin.pl](mailto:zapisy.punkt@poczta.umcs.lublin.pl)

### I Warsztaty antydyskryminacyjne – nowy wizerunek osób po kryzysie zdrowia psychicznego

Warsztaty powstały w celu przybliżenia problematyki kryzysów zdrowia psychicznego dla urzędów, służby zdrowia, nauczycieli, kleru, mediów. Zakładanym efektem szkolenia jest zmiana wizerunku osób po kryzysach zdrowia psychicznego.

#### KORZYŚCI:

1. Oferujemy przede wszystkim usprawnienie kontaktu i umiejętności komunikacyjnych z osobami chorującymi
2. Podpowiadamy jak radzić sobie w trudnych sytuacjach
3. Pokażemy dlaczego nie warto ulegać stereotypom
4. Uwrażliwiamy na tematykę osób chorych psychicznie
5. Pokażemy, że osoby chore psychicznie są dyskryminowane i że często są to osoby z naszego bliskiego otoczenia, a także osoby znane ze świata, polityki i kultury.

#### Informacje o prowadzących:

Edukatorzy to osoby po kryzysie psychicznym, które zaczynają mówić „własnym głosem” i w swoim imieniu. Występują na konferencjach dla profesjonalistów i dzielą się swoim doświadczeniem, są obecni w instytucjach podejmujących decyzje na temat opieki psychiatrycznej w Polsce (Sejm, Rada

Rozwoju przy Prezydencie Polski). Opiekę merytoryczną nad warsztatami **sprawuje dr Joanna Krzyżanowska-Zbucka oraz Jakub Tercz.**

**Termin warsztatów:** 29.11.2016 r., w godzinach od 15:00 do 18:00

## **II Bycie-w-świecie: laboratorium uważności i nawiązywania kontaktu**

Laboratorium jest swoistą próbą połączenia doświadczenia humanistycznej psychoterapii z fenomenologiczną praktyką. W trakcie spotkania zostaną zaproponowane ćwiczenia dotyczące nawiązywania kontaktu i doświadczenia uważności. Uczestnik zapozna się z wymiarami bycia-w-świecie obecnymi w tradycji humanistyczno-fenomenologicznej psychoterapii. Szczególną inspiracją dla formuły laboratorium jest twórczość Carla Rogersa i Merleau-Ponty'ego.

**Prowadzenie: Agnieszka Brejwo** (psycholog, psychoterapeuta, trenerka umiejętności psychologicznych, Instytut Filozofii UW), Koordynacja i opieka merytoryczna: dr hab. Andrzej Kapusta (Przyjazny Uniwersytet, Wydział Filozofii i Socjologii UMCS),

**Termin warsztatów:** 01.12.2016 r., w godzinach od 10:00 do 16:00

## **III Praktyka komunikacji na dzisiejszym rynku pracy**

Warsztaty dotyczą problemów komunikacji w sytuacjach codziennych i uroczystych; w rozmowie z przełożonym, z rówieśnikami, w sytuacjach oficjalnych (na bankiecie, kongresie, festiwalu, itp.).

**Prowadzenie dr hab. Halina Rarot:** Profesor w Katedrze Metod i Technik Nauczania Wydziału Podstaw Techniki Politechniki Lubelskiej. Wykłada psychologię i przedmioty humanistyczno-społeczne. Zajmuje się teraz zagadnieniami kultury i edukacji wizualnej.

**Termin 02.12.2016, w godzinach 12.00-14.00,** miejsce: sala 130. Wydziału Podstaw Techniki Politechniki Lubelskiej, ul. Nadbystrzycka 38.

Więcej informacji o V Otwartym Seminarium Filozoficzno-Psychiatrycznym

<http://vosfpublin.wixsite.com/vosfpublin/warsztaty>

### **Zespół ds. Osób Niepełnosprawnych**

Biuro Spraw Studenckich, Centrum Kształcenia i Obsługi Studiów  
tel. (0-81) 537-58-90, e-mail: [punkt@poczta.umcs.lublin.pl](mailto:punkt@poczta.umcs.lublin.pl)