

# CZY ODDANIE **SZPIKU** JEST BEZPIECZNE DLA **DAWCY**

**Pobieranie i przeszczepianie szpiku** odbywa się jedynie w upoważnionych ośrodkach, według dokładnie określonych kryteriów medycznych. Zabieg pobrania szpiku jest bezpieczny i nie stanowi zagrożenia dla zdrowia i życia dawcy.

Komórki szpiku ulegają stałej regeneracji, dzięki czemu ubytek szpiku zostaje bardzo szybko wyrównany.

**Oddanie szpiku do przeszczepu to dar dawcy dla chorego, więc jest anonimowe i nieodpłatne**

**O wpisie do rejestru** kandydat na dawcę jest powiadomiony drogą pocztową.

**Potencjalny dawca szpiku** ma prawo zmienić decyzję dotyczącą chęci oddania szpiku. W takim przypadku powinien o zmianie decyzji niezwłocznie powiadomić rejestr.



# JAK ODBYWA SIĘ **POBIERANIE SZPIKU**

**Szpik do transplantacji pobiera się wyłącznie od dawców wybranych z rejestru w drodze poszukiwania dla chorych.** Pobranie szpiku poprzedza ostateczna kwalifikacja zdrowotna, pozwalająca na wykluczenie nadmiernego ryzyka zabiegu dla samego dawcy. Konieczna jest m.in. pełna wydolność układu krążenia, układu oddechowego i innych ważnych układów organizmu dawcy. Ostateczna kwalifikacja zdrowotna dawcy służy również zabezpieczeniu biorcy przeszczepu przed przeniesieniem chorób przenoszonych drogą krwi, na które biorcy szpiku są niezwykle wrażliwi, zwłaszcza w okresie okołotransplantacyjnym.

**Warunkiem pobrania szpiku** od dawcy jest ostateczne potwierdzenie przez niego woli oddania szpiku.

**Pobranie szpiku** jest zabiegiem wykonywanym w znieczuleniu ogólnym (narkozie) i polega na nakłuciu kości miednicy (duże kości płaskie) i pobraniu wielu małych porcji szpiku. W zależności od tego, czy szpik ma otrzymać małe dziecko, czy osoba dorosła, pobiera się różną objętość szpiku. Zabieg ten wiąże się z 1-2 dniową hospitalizacją dawcy. Po zabiegu najczęściej dawca nie odczuwa bólu i nie pozostają blizny.

**Najczęściej** zamiast pobrania szpiku stosuje się pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej. Zabieg polega na użyciu separatora komórkowego, który z jednej żyły dawcy pobiera krew małymi porcjami, oddziela komórki macierzyste i zwraca pozostałą krew do drugiej żyły dawcy.

# POMÓŻ **CHORYM** ZOSTAŃ **DAWCĄ SZPIKU**



## **OŚRODEK DAWCÓW SZPIKU**

UL. I ARMII WOJSKA POLSKIEGO 8, 20-078 LUBLIN

TEL. 81 442 17 54, 535 592 381

[ods@rckik.lublin.pl](mailto:ods@rckik.lublin.pl), [www.rckik.lublin.pl](http://www.rckik.lublin.pl)



**Regionalne Centrum  
Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa  
w Lublinie**

# CO TO JEST **SZPIK**

**Szpi** jest głównym narządem krwiotwórczym, zawierającym komórki macierzyste odpowiedzialne za wytwarzanie krwi. Mnożąc się przez całe życie, dają one początek komórkom, z których powstają krwinki czerwone, krwinki białe i płytki krwi.

Mówiąc o przeszczepianiu szpiku tak naprawdę myślimy o przeszczepianiu komórek macierzystych. Ich klasycznym źródłem jest szpik, który znajduje się w kościach płaskich. Innym źródłem komórek macierzystych jest krew obwodowa, stąd stosuje się również pobieranie komórek macierzystych z krwi obwodowej.

## **Przeszczep szpiku to szansa dla wielu chorych na uratowanie życia**

**Dla wielu chorych** z chorobami krwi przeszczep szpiku jest jedyną szansą na uratowanie życia. Wielu z nich oczekuje na znalezienie niespokrewnionego dawcy w rejestrach.

**Szansa na zgodność** dwóch niespokrewnionych osób jest bardzo niska (jak 1:1000, a nawet 1:500 000). Jednak szansa dobrania zgodnego dawcy wzrasta w miarę zwiększania liczby zarejestrowanych osób. Należy, więc dążyć do zrekrutowania jak największej liczby potencjalnych dawców szpiku.

# **DAR **SZPIKU** DAREM **ŻYCIA****

# **NIE WAHAJ SIĘ, PODEJMIJ DECYZJĘ I ZGŁOŚ SIĘ DO**

**OŚRODKA DAWCÓW SZPIKU**  
Regionalnego Centrum  
Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie

**ul. I Armii Wojska Polskiego 8  
20-078 Lublin**

**tel. 81 442 17 54, 535 592 381  
ods@rckik.lublin.pl, www.rckik.lublin.pl**

lub do najbliższego Terenowego Oddziału RCKiK  
w woj. lubelskim

<b>Biała Podlaska</b> ul. Terebelska 57/65	731 751 051
<b>Chełm</b> ul. Szpitalna 53	82 565 56 51
<b>Kraśnik</b> Al. Niepodległości 25	81 825 48 70
<b>Lubartów</b> ul. Cicha 14	81 855 20 41 w. 306
<b>Lublin</b> Al. Kraśnicka 100	81 525 80 08
<b>Łuków</b> ul. Rogalińskiego 3	25 798 22 37
<b>Puławy</b> ul. Bema 1	81 450 23 00
<b>Tomaszów Lubelski</b> ul. Lwowska 82	84 664 39 15
<b>Włodawa</b> Al. Piłsudskiego 66	82 572 39 55
<b>Zamość</b> Al. Jana Pawła II 10	84 677 32 05

# **KTO MOŻE BYĆ DAWCĄ SZPIKU**

**Dawcą szpiku** może być każda zdrowa osoba w wieku od 18 do 50 lat.

# **JAK PRZEBIEGA REKRUTACJA**

**Zgłaszający się** wypełnia ankietę stanu zdrowia dawcy, podpisuje oświadczenie woli przystąpienia do rejestru, a także wypełnia kartę ewidencyjną. Następnie przechodzi wstępną kwalifikację lekarską na podstawie wypełnionej ankiety, a na koniec oddaje próbkę krwi (ok. 10 ml) w celu wykonania wstępnych badań antygenów układu zgodności tkankowej.

**Dane dawcy** umieszczane są w bazie danych, z której udostępniane są ośrodkom transplantacyjnym z Polski i całego świata. W oparciu o tę bazę danych dokonuje się poszukiwania zgodnego dawcy dla chorych, w związku z tym część dawców wybranych z rejestru zostanie poproszona o oddanie szpiku dla chorego z kraju lub zagranicą.

