



CENTRUM KULTURY FIZYCZNEJ UMCS

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI CENTRUM KULTURY FIZYCZNEJ UMCS W LUBLINIE PRZY UL. LANGIEWICZA 22

I. ZASADY OGÓLNE

1. Siłownia w Centrum Kultury Fizycznej UMCS (zwana dalej „siłownią”) jest przeznaczona do zajęć: wychowania fizycznego, sportowo – rekreacyjnych, sportu osób niepełnosprawnych, rehabilitacyjnych i zawodów sportowych.
2. Siłownia jest administrowana przez Centrum Kultury Fizycznej UMCS („Administrator”).
3. Siłownia jest monitorowana całodobowo.
4. Siłownia jest powszechnie dostępna. Zajęcia odbywają się według wcześniej ustalonego harmonogramu dostępnego w Recepcji.
5. Siłownia czynna jest codziennie w godzinach 6:00 – 23:00. Godziny otwarcia siłowni mogą ulec zmianie.
6. Z siłowni mogą korzystać:
 - a) grupy studenckie UMCS w ramach zajęć wychowania fizycznego,
 - b) sekcje sportowe UMCS pod nadzorem trenera/instruktora,
 - c) grupy zorganizowane (pod opieką osób pełnoletnich),
 - d) osoby indywidualne (wyłącznie pełnoletnie),
 - e) osoby niepełnoletnie (wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich, które ponoszą za nie odpowiedzialność).
7. Osoby korzystające z siłowni biorą odpowiedzialność za stan zdrowia pozwalający im na czynny udział w zajęciach.
8. Podmioty wynajmujące siłownie zobowiązane są do uiszczenia opłaty według cennika. Wstęp na siłownię dozwolony jest wyłącznie za okazaniem pracownikowi obsługi Centrum Kultury Fizycznej UMCS karty wstępu/biletu/paragonu.

9. Administrator zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć. W takim przypadku Administrator ustala z Użytkownikami inny termin korzystania z siłowni.

10. Podmioty wynajmujące siłownię mają prawo do odwołania zajęć w szczególnych przypadkach, jednak nie później niż 7 dni przed planowanym rozpoczęciem zajęć. W pozostałych przypadkach Użytkownik zostanie obciążony kosztami związanymi z korzystaniem z siłowni.

11. Zasady korzystania z siłowni:

- a) wszystkich korzystających z siłowni obowiązuje strój i obuwie sportowe zmiennie oraz rękawiczki,
- b) przed rozpoczęciem zajęć, w celu zachowania bezpieczeństwa, ćwiczący powinni sprawdzić stan techniczny urządzeń i sprzętu sportowego, z którego będą korzystali,
- c) ćwiczenia na poszczególnych urządzeniach należy wykonywać w miejscu, w którym zostały one ustawione,
- d) po zakończeniu zajęć należy zostawić we właściwym miejscu i stanie technicznym urządzenia i sprzęt sportowy stanowiący wyposażenie siłowni oraz pozostawić czystość i porządek,
- e) osoby korzystające z urządzeń na siłowni czynią to na własną odpowiedzialność,
- f) ćwiczenia z wolnymi ciężarami z wykorzystaniem dużego obciążenia należy wykonywać przy asekuracji minimum jednej osoby.

12. Na siłowni mogą przebywać jedynie osoby ćwiczące i ich opiekunowie.

13. Zabrania się korzystania z siłowni przez osoby:

- a) pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub innych podobnie działających środków,
- b) z przeciwwskazaniami lekarskimi.

14. Nie dopuszcza się możliwości przedłużania zajęć. Osoby, które wbrew zakazom nie przestrzegają czasu użytkowania siłowni zgodnie z harmonogramem zobowiązane są do uiszczenia opłaty za kolejną jednostkę treningową według cennika wynajmu.

15. Klucze do szatni dla Użytkowników siłowni wydaje się najwcześniej 15 minut przed zajęciami i należy zdać je najpóźniej 20 minut po skończonych zajęciach.

16. Odpowiedzialność Użytkowników siłowni:

- a) osoby korzystające z siłowni są odpowiedzialne za przedmioty wartościowe i rzeczy osobiste pozostawione w szatniach i na siłowni; Administrator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione rzeczy,
- b) osoby niszczące sprzęt lub urządzenia znajdujące się na siłowni lub w szatniach ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody,

c) zachowanie porządku publicznego i stosowanie się do przepisów niniejszego regulaminu.

17. Udostępnienie kluczy, sprzętu i wyposażenia odbywa się wyłącznie za wiedzą i zgodą Administratora lub pracowników przez niego upoważnionych.

18. Administrator lub osoba przez niego upoważniona, uprawniona jest do kontroli zachowań Użytkowników. W razie stwierdzenia niszczenia mienia lub zachowań zagrażających zdrowiu uczestników ma prawo natychmiast przerwać zajęcia lub zawody oraz nakazać opuszczenie siłowni.

19. Za szkody, wypadki oraz inne zdarzenia powstałe w czasie korzystania z siłowni odpowiedzialność ponoszą wyłącznie osoby z niej korzystające.

20. Administrator Centrum Kultury Fizycznej UMCS sprawuje nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu. Wszystkie osoby przebywające na terenie siłowni mają obowiązek podporządkowania się jego decyzjom.

21. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą usuwane z siłowni i nie będą mogły z niej korzystać niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania administracyjnego.

II. BEZPIECZEŃSTWO UŻYTKOWNIKÓW

1. Opiekun grupy zobowiązany jest do przebywania przez cały czas trwania zajęć na siłowni oraz czuwania nad bezpieczeństwem osób z niej korzystających. Grupa bez opiekuna nie zostanie wpuszczona na siłownię.

2. Osoby korzystające z siłowni są zobowiązane do:

a) punktualnego rozpoczęcia i zakończenia zajęć,

b) pozostawienia okryć wierzchnich i obuwia w szatni,

c) założenia właściwego obuwia sportowego z płaską, jasną podeszwą – czystego i niepozostawiającego podczas użytkowania zabrudzeń i rys,

d) odpowiedniego użytkowania oraz właściwego przenoszenia sprzętu sportowego nie powodującego zniszczeń ścian i nawierzchni siłowni,

e) przestrzegania zasad bhp, ppoż i porządkowych (np. zucia gumy w trakcie zajęć, noszenia w trakcie zajęć przedmiotów takich jak kolczyki, łańcuszki, bransoletki, zegarki i inne),

f) utrzymania czystości i porządku na siłowni, w szatniach i pomieszczeniach sanitarnych,

g) wykonywania poleceń osób sprawujących nadzór,

h) zgłaszania wszelkich awarii i uszkodzeń,

3. Przebywającym na siłowni zabrania się:

- a) sprzedaży, podawania, wnoszenia oraz spożywania alkoholu, palenia papierosów oraz używania źródeł ognia, stosowania środków odurzających,
 - b) wnoszenia i używania opakowań oraz innych przedmiotów ze szkła i metalu,
 - c) wnoszenia broni i przedmiotów niebezpiecznych,
 - d) wprowadzania zwierząt,
 - e) wnoszenia i spożywania produktów spożywczych,
 - f) używania sprzętu znajdującego się na siłowni do celów niezgodnych z ich przeznaczeniem,
 - g) wnoszenia i używania sprzętu nie będącego sprzętem sportowym,
 - h) uruchamiania urządzeń elektrycznych znajdujących się na siłowni,
 - i) korzystania z urządzeń i wyposażenia w sposób zagrażający bezpieczeństwu,
 - j) zaśmiecania terenu siłowni,
 - k) niszczenia wyposażenia siłowni.
4. W czasie imprez sportowych Organizator jest zobowiązany do przestrzegania przepisów regulaminu, oraz jest odpowiedzialny za zapewnienie bezpieczeństwa osób korzystających z siłowni.

III. PRZEPISY KOŃCOWE

1. Regulamin podlega podaniu do publicznej wiadomości poprzez publikację na stronie internetowej Centrum Kultury Fizycznej UMCS oraz umieszczenie na tablicy informacyjnej na siłowni.
2. Przebywanie na terenie siłowni jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
3. Administrator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu.
4. Skargi i wnioski należy kierować do Administratora.

Lublin, dn. 30.10.2015

Dyrektor Centrum Kultury Fizycznej

Dr Tomasz Bielecki