

TYDZIEŃ ROZWOJU OSOBISTEGO I ZAWODOWEGO Z PROGRAMEM ABSOLWENT UMCS



Poniedziałek (15.06.2015):

10:00 – 14:00 – konsultacje psychologiczne w nurcie Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (TSR) - Marzena Bichta

Wtorek (16.06.2015):

10:00 – 14:00 – warsztaty „ABC komputera i Internetu dla Seniorów”, realizowane dla Programu Absolwent UMCS przez Fundację Orange, sala komputerowa w Inkubatorze Medialno-Artystycznym w ACK „Chatka Żaka”, ul. Radziszewskiego 16

16:00 – 20:00 – „Zrozum siebie, poznaj innych” – warsztaty w oparciu o metodologię MBTI (Myers-Briggs Type Indicator – wskaźnik psychologiczny, służący do określenia typu osobowości) – Magdalena Bis, sala szkoleniowa Biura Karier UMCS przy ul. Sowińskiego 12 / 4

14:00 – 18:00 – konsultacje psychologiczne w nurcie Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach - Marzena Bichta

Środa (17.06.2015):

16:00 – 20:00 – „W świecie emocji” – warsztaty inteligencji emocjonalnej – Marzena Bichta, sala szkoleniowa Biura Karier UMCS przy ul. Sowińskiego 12 / 4

10:00 – 12:00 – doradztwo zawodowe / psychologiczne, Magdalena Bis

Czwartek (18.06.2015):

10:00 – 15:00 – „Oswajanie stresu” – warsztaty radzenia sobie z napięciami, dr Barbara Smoczyńska, sala szkoleniowa Biura Karier UMCS przy ul. Sowińskiego 12 / 4

10:00 – 12:00 – doradztwo zawodowe / psychologiczne, Magdalena Bis

10:00 – 14:00 - warsztaty „ABC komputera i Internetu dla Seniorów”, realizowane dla Programu Absolwent UMCS przez Fundację Orange, sala komputerowa w Inkubatorze Medialno-Artystycznym w ACK „Chatka Żaka”, ul. Radziszewskiego 16

Piątek (19.06.2015):

10:00 – 14:00

- konsultacje psychologiczne w nurcie Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (TSR), Marzena Bichta, ul. Sowińskiego

- doradztwo zawodowe / psychologiczne, Magdalena Bis

Sobota (20.06.2015):

9:00 – 15:00 – „Wystąpienia publiczne ” – warsztaty doskonalące umiejętności występowania publicznego w życiu społecznym i biznesie, Anna Guzowska, sala szkoleniowa Biura Karier UMCS, ul. Sowińskiego 12 / 4

TRENERKI:

Marzena Bichta - psycholog, terapeutka Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach, certyfikowana praktyczka metody Myers-Briggs Type Indicator (MBTI) step I, II, doradca zawodowy (Biuro Karier UMCS)

Magdalena Bis - psycholog, coach, certyfikowana praktyczka metody Myers-Briggs Type Indicator (MBTI) step I i II, doradca zawodowy (Biuro Karier UMCS)

Barbara Smoczyńska - dr nauk humanistycznych w dziedzinie filozofii, trenerka umiejętności psychospołecznych (Biuro ds. Kształcenia Ustawicznego UMCS)

Anna Guzowska – politolog (spec. Dziennikarstwo), absolwentka studiów MBA, certyfikowana trenerka biznesu (Program Absolwent UMCS - Biuro Karier UMCS)

ZAPISY NA WARSZTATY I KONSULTACJE:

Na wszystkie warsztaty i konsultacje obowiązują zapisy telefoniczne – liczba miejsc jest ograniczona i są one dostępne wyłącznie dla uczestników Programu Absolwent UMCS. Posiadacz Karty Absolwenta UMCS może zapisać się maksymalnie na dwa dowolnie wybrane warsztaty oraz dodatkowo na konsultacje psychologiczne / doradztwo zawodowe.

Wyjątkiem są warsztaty „ABC Internetu i komputera dla Seniorów”, na które zapraszamy nie tylko absolwentów powyżej 50 roku życia, ale również rodziców posiadaczy Kart Absolwenta UMCS (nie będących absolwentami UMCS). Są to praktyczne zajęcia obejmujące podstawy z zakresu obsługi komputera, Internetu, poczty elektronicznej, YouTube itp. – zapraszamy na nie użytkowników, którzy korzystając z Internetu zwracają się do innych z prośbą o pomoc i chcieliby bezstresowo nauczyć się włączać i obsługiwać komputer. Absolwencie! Zapisz swoich rodziców na bezpłatne, 4-godzinne szkolenie realizowane we współpracy z Fundacją Orange.

Zapisy przyjmujemy w Biurze Programu Absolwent UMCS wyłącznie telefonicznie pod numerem telefonu **81 537 28 79** od 3.06 (środa) do 10.06 (środa) w godzinach od 9:00 do 13:00 (z wyłączeniem dni świątecznych). Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

Serdecznie zapraszamy!



**Warsztaty, szkolenia, konsultacje psychologiczne
w Programie Absolwent UMCS
dla posiadaczy Kart Absolwenta UMCS**

15.06.2015 - 20.06.2015

Informacje: www.absolwent.umcs.pl

 **UMCS**
UNIWERSYTET MARI CURIE-SKŁODOWSKIEJ
W LUBLINIE