

	ZAŁĄCZNIK	Symbol dokumentu
	MINIMUM PROGRAMOWE SZKOLENIA Z ZASAD UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY	Z/04-P/03/BHP/2011

Lp.	Temat zajęć	Liczba godzin zajęć (45 minut)	
		Teoretycznych	Praktycznych
1.	Zagadnienia wstępne: – definicja pierwszej pomocy, – stan zagrożenia życia, – aspekt prawny udzielania pierwszej pomocy.	0,5	
2.	Ogólne zasady postępowania na miejscu wypadku: – rola świadka zdarzenia w udzielaniu pierwszej pomocy, – bezpieczeństwo podczas udzielania pierwszej pomocy, – ocena stanu poszkodowanego, – zasady wzywania służb ratowniczych.	1	4
3.	Resuscytacja krążeniowo-oddechowa.	1	
4.	Pierwsza pomoc w wybranych przypadkach: – krwotoku, zranienia, amputacji, – złamania, zwichnięcia, skręcenia, – obrażeń głowy i kręgosłupa, – obrażeń brzucha i klatki piersiowej, – upadku z wysokości, – wypadku komunikacyjnego, – porażenia prądem elektrycznym, – oparzenia, – odmrożenia, – hipotermii, – zatrucia, – ciała obcego w krtani, – utonięcia, – udszenia, – omdlenia, – ukąszenia i użądlenia,	4	4
5.	Wstrząs i postępowanie przeciwwstrząsowe.	1	
6.	Wyposażenie apteczki pierwszej pomocy.	0,5	
	Razem	8	8