**PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2016/2017 *SEMESTR LETNI*  - PŁYWALNIA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień**  **Godz.** | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **08.00 – 08.45**  **08.45 – 09.30** |  | **G. Dankiewicz (N i D)** | **G. Dankiewicz (N i D)** |  |  |
| **09.30– 10.15**  **10.15 - 11.00** | **AQUA**   1. **Tęcza-Hodun** | **T. Bielecki –**  **TiR**   1. **Kedracki - TiR** |  |  |  |
| **11.00 – 11.45**  **11.45 – 12.30** |  | **T. Bielecki –**  **TiR**  **B. Kędracki - TiR** | **E. Domańska – (N i D)** |  | **T. Pasiak – (N i D)** |
| **12.30 – 13.15**  **13.15 – 14.00** |  | **T. Bielecki – (N i D)**  **J. Czerwiński -**  **zajęcia usprawniające dla osób**  **niepełnosprawnych** | **W. Dankiewicz (N)**  **B. Kędracki (D)** | **A. Kołodziejczyk (N)**  **A. Tęcza-Hodun (D)** | **T. Pasiak – (N i D)** |
| **14.00 – 14.45**  **14.45 – 15.30** |  | **J. Czerwiński – (D)**  **E. Domańska – (N)** | **W. Dankiewicz –**  **zajęcia usprawniające dla osób**  **niepełnosprawnych**  **AQUA –**   1. **Kołodziejczyk** | **AQUA**  **K. Szafranek** |  |
| **15.30 – 16.15**  **16.15 – 17.00** | **W. Dankiewicz –**  **zajęcia usprawniające dla osób**  **niepełnosprawnych** | **M. Tarnowski - (D)**  **E. Domańska – (N)** | **W. Dankiewicz (N i D)** |  |  |

**PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2016/2017 *SEMESTR LETNI*  SALA GIMNASTYKI LECZNICZEJ (PAWILON)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień**  **godz.** | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **8.00 – 9.30** |  |  |  |  |  |
| **9.30–11.00** |  |  |  |  |  |
| **11.00–12.30** | **Nordic Walking**  **R. Skowroński** |  |  | **Nordic Walking**  **R. Skowroński** |  |
| **12.30–14.00** |  |  |  |  |  |
| **14.00–15.30** |  |  | **Nordic Walking**  **R. Skowroński** |  |  |
| **15.30–17.00** |  |  |  |  |  |
| **17.00–18.30** | **Boccia**  **T. Bielecki**  **zajęcia usprawniające dla osób**  **niepełnosprawnych** |  |  |  |  |
| **18.30-20.00** |  |  |  |  |  |

**PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2016/2017 *SE***

***SEMESTR LETNI*  SIŁOWNIA – NR 2 (AOS)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień**  **Godz.** | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **8.00 – 9.30** | **W. Welcz**  **(M)** |  |  |  |  |
| **9.30 – 11.00** |  |  | **G. Dankiewicz**  **(K)** |  |  |
| **11.00–12.30** | **T. Pasiak**  **(M)** | **G. Dankiewicz**  **(M)** | **K. Szafranek**  **(M)** | 1. **Tęcza-Hodun**   **(M)** |  |
| **12.30–14.00** | **T. Pasiak**  **(K)** | **T. Pasiak**  **(M)** | **K. Szafranek**  **(M)** | **K. Szafranek**  **(K)** |  |
| **14.00–15.30** | **M. Granda**  **(M)** | **K. Nieleszczuk**  **(M)** | **Nordic Walking**  **R. Skowroński** |  | **W. Welcz**  **(M)** |
| **15.30–17.00** | **A. Kołodziejczyk**  **(M)** |  |  |  | **W. Welcz**  **(M)** |
| **17.00–18.30** |  | **M. Tarnowski**  **(K)** | **M. Tarnowski –**  **zajęcia usprawniające dla osób**  **niepełnosprawnych** |  | **W. Welcz**  **(M)** |
| **18.30–20.00** |  |  |  |  | **W. Welcz**  **(M)** |
| **20.00–21.30** |  |  |  |  | **W. Welcz**  **(M)** |

**PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2016/2017 *SEMESTR LETNI*  SIŁOWNIA NR 1 ( PAWILON AOS )**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień**  **Godz.** | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **8.00 -9.30** |  |  |  |  |  |
| **9.30-11.00** |  |  |  |  |  |
| **11.00-12.30** |  |  |  |  |  |
| **12.30-14.00** |  |  |  |  |  |
| **14.00-15.30** |  |  |  |  |  |
| **15.30-17.00** |  |  |  |  |  |
| **17.00-18.30** |  |  | **.** |  |  |
| **18.30- 20.00** |  |  |  |  |  |

**PLAN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK AKADEMICKI 2016/2017 *SEMESTR LETNI*  SALA NR 1**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień**  **godz.** | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **8.00 – 9.30** | **Tenis stołowy**  **(K+M)**  **Z. Szala** |  |  |  |  |
| **9.30 – 11.00** | **Tenis stołowy**  **(K+M)**  **Z. Szala** | **Badminton**  **(K+M)**  **J. Krawczyk** |  |  |  |
| **11.00 –12.30** | **Tenis stołowy**  **(K+M)**  **Z. Szala** | **Badminton**  **(K+M)**  **J. Krawczyk** |  |  |  |
| **12.30 - 14.00** | **Piłka siatkowa**  **(K)**  **W. Dankiewicz** | **Piłka siatkowa**  **(K)**  **J. Rutkowski** | **Piłka siatkowa**  **(K)**  **A. Dubielis** |  |  |
| **14.00 –15.30** |  | **Piłka siatkowa**  **(M)**  **J. Rutkowski** | **Piłka siatkowa**  **(M)**  **A. Dubielis** |  |  |
| **15.30 –17.00** | **P. koszykowa**  **(K+M)**  **Z. Szabała** | **Piłka siatkowa**  **(K)**  **J. Rutkowski** | **Piłka siatkowa**  **(K)**  **A. Dubielis** | **P. koszykowa**  **(K + M)**  **Z. Szabała** |  |

**PLAN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK AKADEMICKI 2016/2017 *SEMESTR LETNI*  SALA NR 2**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień**  **godz.** | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **8.00 – 9.30** |  |  |  |  |  |
| **9.30 – 11.00** |  |  | **Piłka nożna**  **(M)**  **T. Bielecki** |  |  |
| **11.00 –12.30** |  | **Gimnastka lecz.**  **T. Pasiak** |  |  |  |
| **12.30 - 14.00** | **Piłka nożna**  **(M)**  **M. Granda** | **Piłka nożna**  **(M)**  **M. Granda** | **Piłka nożna**  **(M)**  **M. Granda** |  |  |
| **14.00 –15.30** | **Piłka nożna**  **(M)**  **Z. Szabała** | **Piłka nożna**  **(M)**  **M. Granda** |  |  |  |
| **15.30 –17.00** | **Piłka nożna**  **(M)**  **M. Granda** | **JOGA**  **J. Czerwiński** | **Samoobrona**  **(K)**  **J. Tkaczyk** | **Samoobrona**  **(K)**  **J. Tkaczyk** |  |

**PLAN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK AKADEMICKI 2016/2017 *SEMESTR LETNI*  SALA NR 3**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień**  **godz.** | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **8.00 – 9.30** | **Fitness**  **(K)**  **A. Tęcza-Hodun** |  |  |  |  |
| **9.30 – 11.00** | **Piłka nożna**  **(M)**  **T. BIELECKI** |  |  | **Fitness**  **(K)**  **A. Tęcza-Hodun** |  |
| **11.00 –12.30** | **Mental Body**  **(K)**  **K. Szafranek** | **TiR**  **K. Nieleszczuk** | **Fitness**  **(K)**  **A. Tęcza-Hodun** | **Nordic Walking**  **R. Skowroński** |  |
| **12.30 - 14.00** | **GT Training**  **(K)**  **K. Szafranek** | **Fitness**  **(K)**  **K. Nieleszczuk** |  |  | **Piłka siatkowa**  **(K)**  **A. Dubielis** |
| **14.00 –15.30** | **Fitness**  **(K)**  **A. Kołodziejczyk** |  | **Fitness**  **(K)**  **K. Szafranek** | **P. koszykowa**  **(K+M)**  **Z. Szabała** | **P. koszykowa**  **(K+M)**  **A. Dubielis** |
| **15.30 –17.00** |  |  | **Fitness**  **(K)**  **K. Szafranek** | **Fitness**  **(K)**  **A. Kołodziejczyk** |  |
| **17.00 –18.30** |  |  |  |  |  |
| **18.30 – 20.00** | **BODY SHAPE**  **(K)**  **M. Tarnowski** |  |  |  |  |

**PLAN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA ROK AKADEMICKI 2016/2017 *SEMESTR LETNI*  SALA JUDO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień**  **Godz.** | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **8.00 – 9.30** |  |  |  |  |  |
| **9.30 – 11.00** |  |  |  |  |  |
| **11.00 – 12.30** |  |  |  |  |  |
| **12.30 – 14.00** |  |  |  |  |  |
| **14.00 – 15.30** |  |  |  |  |  |
| **15.30 – 17.00** |  |  |  |  |  |

**PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2016/2017 *SEMESTR LETNI*  SALA WYKŁADOWA** - **CKF UMCS.**

**ZAJĘCIA TEORETYCZNE**

**Poniedziałek – 8.00 – 9.30 dr T. Bielecki – seminarium TiR**

**Poniedziałek – 9.30 - 11.00 dr K. Krawczyk**

**Poniedziałek – 11.00 – 12.30 mgr R. Skowroński – Nordic Walking**

**Wtorek – 8.00 – 9.30 dr T. Bielecki – wykład TiR**

**Wtorek – 9.30 – 11.00 dr K. Nieleszczuk – wykład TiR**

**PLAN ZAJĘĆ NA ROK AKADEMICKI 2016/2017 *SEMESTR LETNI*  SALA FITNESS – ROWERY**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień**  **Godz.** | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **08.00 – 09.30** |  |  |  |  |  |
| **09.30 – 11.00** |  | **G. Dankiewicz**  **(K)** | **A. Tęcza-Hodun**  **(K)** |  |  |
| **11.00 – 12.30** | **B. Kędracki**  **(K)** |  | **B. Kędracki**  **(K)** |  | **B. Kędracki**  **(K)** |
| **12.30 – 14.00** | **R. Skowroński**  **(K)** | **E. Domańska**  **(K)** | **E. Domańska**  **(K)** | **R. Skowroński**  **(K)** |  |
| **14.00 – 15.30** | **W. Dankiewicz**  **(K)** |  |  | **A. Kołodziejczyk**  **(K)** |  |
| **15.30 – 17.00** |  |  | **R. Skowroński**  **(K)** |  |  |
| **17.00 – 18.30** | **A. Kołodziejczyk (K)** |  |  |  |  |
| **18.30 – 20.00** |  |  |  |  |  |
| **20.00 – 21.30** | **M. Tarnowski**  **(K)** |  |  |  |  |