



## – oferta warsztatów dla szkół ponadgimnazjalnych (2016/2017)

- KREATYWNOŚĆ
- RADZENIE SOBIE Z TRUDNYMI EMOCJAMI
- OBUDŹ SWĄ KREATYWNOŚĆ
- GRA O TRON. WARSZTATY Z ZAKRESU PRZYWÓDZTWA ORGANIZACYJNEGO

Aktualna lista warsztatów dostępna jest na stronie Wydziału w zakładce „oferta dla szkół”: <http://www.umcs.pl/pl/warsztaty-i-wykłady,8007.htm>

---

### KREATYWNOŚĆ

- **Prowadzący:** mgr Justyna Rynkiewicz
- **Czas trwania:** min. 45 minut

#### Opis:

Kreatywność to zdolność do tworzenia rzeczy lub idei zarazem nowych i użytecznych. Warsztat ten uczy nieszablonowego podejścia do problemów, pytań i zadań. Pokazuje jak dostrzec zadziwiające aspekty rzeczy dobrze znanych, jak łączyć ze sobą obiekty pozornie nie mające nic wspólnego i jak zmieniać zwyczajne rzeczy i idee w coś zupełnie nowego.

**Związek z programem:** zadania opierają się o treść lektur szkolnych, poezję i wydarzenia historyczne.

**Rola nauczyciela:** ocenia poprawność odpowiedzi i proponowaniu przykładów do zadań.

**Efekty:** uczestnicy łatwiej znajdują rozwiązania problemów, potrafią postrzegać jeden obiekt z wielu perspektyw, wykraczają w swoim myśleniu poza ustalone schematy, dokonują drobnych ulepszeń w swoim otoczeniu (pojawiają się ciekawe pomysły na dekoracje czy drobne naprawy itp.)



---

## RADZENIE SOBIE Z TRUDNYMI EMOCJAMI

- **Prowadzący:** mgr Justyna Rynkiewicz
- **Czas trwania:** min. 45 minut

### Opis:

Warsztat obejmuje, naukę rozpoznawania i odpowiedniego wyrażania emocji, oraz naukę kontrolowania trzech negatywnych emocji: złości, smutku i niepokoju. Podczas zajęć uczestnicy poznają podstawowe informacje na temat dynamiki emocji, uczą się technik poprawiania nastroju, redukowania złości i niepokoju. Ma to na celu wyrobienie w nich poczucia kontroli nad własnym nastrojem i wyposażenie w niezbędne do tego narzędzia.

**Związek z programem:** Warsztat można wzbogacić o analizę jak bohaterowie literaccy i historyczni mogli poradzić sobie z emocjami.

**Rola nauczyciela:** podaje przykłady postaci, ocenia poprawność wypowiedzi, uzupełnia wypowiedzi uczniów

**Efekty:** podniesiony nastrój, skłonność do kontroli emocji i przyjmowania za nie odpowiedzialności, zwiększona samoświadomość, zwiększone poczucie spójności, większe zrozumienie dla emocji i nastrojów innych osób, podniesienie poziomu empatii





UMCS

## OBUDŹ SWĄ KREATYWNOŚĆ

- **Prowadzący:** Koło naukowe KreaTyVni pod opieką merytoryczną dr Doroty Tymury
- **Liczba uczestników:** min. 6 osób
- **Czas trwania:** 45 minut

### Opis:

Kreatywność to forma ludzkiej aktywności, która prowadzi do powstawania innowacyjnych pomysłów oraz rozwiązań. Jak wynika z dotychczasowych badań, nie jest ona wyłącznie darem czy talentem, jaki posiada jedynie część ludzkości. Kreatywności można się nauczyć i wyćwiczyć ją we właściwym dla siebie kierunku. Pierwszym krokiem tego swoistego procesu samodoskonalenia się musi być jednak poznanie własnego wnętrza, osobowości. Warsztaty z kreatywności proponowane w tym bloku służą przede wszystkim odkryciu źródeł własnej kreatywności i siły twórczej. W ramach zajęć przedstawione zostaną różnorodne strategie ułatwiające kreatywne myślenie, pobudzające wyobraźnię oraz techniki radzenia sobie z blokadami kreatywności.

---

## GRA O TRON. WARSZTATY Z ZAKRESU PRZYWÓDZTWA ORGANIZACYJNEGO

- **Prowadzący:** Dominika Pydyś i Mateusz Ozimek (Koło Naukowe „Doradztwo i komunikacja w biznesie”) pod opieką merytoryczną dr Moniki Baczewskiej-Ciupak
- **Czas trwania:** min 2 godziny (90 min.)
- **Dodatkowy sprzęt:** rzutnik multimedialny

### Opis:

Podczas warsztatów uczniowie zrozumieją różnice między przywództwem a zarządzaniem, zdobędą wiedzę na temat wybranych teorii przywództwa, poznają etyczne fundamenty przewodzenia w organizacji, dowiedzą się kim jest „prawdziwy” lider i odkryją związek pomiędzy poczuciem własnej wartości, a przewodzeniem innym oraz rozwiną zdolności przywódcze, organizacyjne i komunikacyjne.

Warsztat rozwija kompetencje leaderskie i poczucie własnej wartości, motywuje do działania, a także kształtuje umiejętność myślenia oraz podejmowania decyzji u uczniów, co jest szczególnie istotne w kontekście wyboru przyszłej drogi życiowej.





**Kontakt w sprawie warsztatów:**

Krzysztof Trojnar

e-mail [krzysztof.trojnar@umcs.pl](mailto:krzysztof.trojnar@umcs.pl)

tel.: 81 537 27 13 (od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00 – 14:00)

