

Instytucje pomocowe na terenie Lublina

Pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi

Rodzaj/ zadanie instytucji	Nazwa/ pododdział	Kontakt	Godziny otwarcia	Opis
Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny nr.1	Poradnia psychiatryczna i psychologiczna.	REJESTRACJA – 81-74-383-82 GABINET – 81-74-864-67 PSYCHOLOG – 81-74-864-68	pon.- pt. 8.00 – 15.00	Terapia psychiatryczna i psychologiczna.
Studencka Poradnia Zdrowia Psychicznego	Poradnia psychiatryczna i psychologiczna.	ul. Langiewicza 6A, tel. 5333813, 5376405		Terapia psychiatryczna i psychologiczna.
Lubelskie Stowarzyszenie Zdrowia Psychicznego	"Serce"	ul. Gospodarcza 32 20-213 Lublin Tel. 81 746 52 00 e-mail: poczta@lsozp.org	od pn-pt w godz 8 -16	Zajęcia terapeutyczne i rehabilitacyjne, indywidualne i grupowe, w celu nabywania i utrwalania umiejętności samodzielnego funkcjonowania społecznego i zawodowego. Pomoc w reintegracji psychospołecznej.
Ośrodek Psychiatrii Środowiskowej i Psychoterapii	"EX cordis"	ul. Furmańska 2 (wejście od ul. Kowalskiej 6) tel. 81 479 30 50, 609 470 890 e-mail: ex_cordis@wp.pl	Rejestracja czynna w godzinach 10.00 – 18.00	Diagnoza i terapia psychiatryczna. Współpraca w zespole terapeutycznym – ustalenie indywidualnego programu w zakresie farmakoterapii, psychoterapii, socjoterapii i rehabilitacji psychiatrycznej. Psychoedukacja i wsparcie pacjenta i jego rodziny.
Charytatywne Stowarzyszenie Niesienia Pomocy Chorym	Środowiskowy Dom Samopomocy "Misericordia"	ul. Abramowicka 2 20-442 Lublin, (0-81) 744-47-33,	Od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-16.00.	Usługi dla osób z zaburzeniami psychicznymi w formie pobytu dziennego

"Misericordia"		e-mail: stowarzyszenie@misericordia.org.pl		
Szpital Neuropsychiatryczny Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej im. prof. M. Kaczyńskiego	Oddział Dzienny Psychiatryczny	tel. 081 744 30 61 w.364; tel. 081 728 63 64; ul. Abramowicka 2		Aktywizacja społeczna osób z zaburzeniami psychicznymi
	Oddział Psychiatryczny dla Młodzieży	Gabinet Ordynatora/Gabinet lekarski tel. 081 744 30 61 w.331; tel. 081 728 63 31; Dyżurka pielęgniarek tel. 081 744 30 61 w.361 tel. 081 728 63 61;	całodobowy	Przeznaczony dla chorych z zaburzeniami psychicznymi (również dla studentów)
	Oddział Leczenia Zaburzeń Nerwicowych	Gabinet Ordynatora tel. 081 744 30 61 w.330; tel. 081 728 63 30; Gabinet Lekarski tel. 081 744 30 61 w.325; tel. 081 728 63 25; Dyżurka pielęgniarek tel. 081 744 30 61 w.326; tel. 081 728 63 26;	całodobowy	Przeznaczony dla chorych z zaburzeniami nerwicowymi, osobowości i zachowania.
	Oddział Psychiatryczny Ogólny IV	Gabinet Ordynatora tel. 081 744 30 61 w.312; tel. 081 728 63 12;	całodobowy	Przeznaczony dla osób z zaburzeniami psychicznymi

		Gabinet lekarski tel. 081 744 30 61 w.314 tel. 081 728 63 14 Dyżurka pielęgniarek tel. 081 744 30 61 w.313; tel. 081 728 63 13;		
--	--	--	--	--

Pomoc osobom uzależnionym i ich bliskim

Ośrodek leczenia uzależnień:	Ośrodek Leczenia Uzależnień SP ZOZ	Ul. Karłowicza 1, 20-027 Lublin tel. (81) 532 29 79 e-mail: osrodek.leczenia.uzaleznień@neostrada.pl www: http://olu.lublin.pl	8-20	Dorośli, poradnia profilaktyczna; diagnoza, pomoc psychologiczna, terapia indywidualna, terapia grupowa 1. Przychodnia Leczenia Uzależnień (narkotyki, leki, nikotyna, hazard, komputer oraz osoby współuzależnione) 2. Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu 3. Przychodnia Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia
Leczenie substytucyjne metadonem	Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych	20-121 Lublin , ul. Al. Tysiąclecia 5 tel. 0-81 532-77-37	8-20	Warunki: rozpoznanie uzależnienia opiatowego według kryteriów DSM-IV lub ICD-10, osiągnięcie 21 lat i udokumentowaniu 3 nieskutecznych prób leczenia odwykowego. Metadon pobierany jest każdego dnia, osobiście, na terenie poradni
14-18 r. ż, rodziny: psychoterapia indywidualna, grupowa, rodzinna, detoksykacja,	Poradnia Leczenia Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży	Ul. Karłowicza 1, 20-027 Lublin tel. (81) 532 29 79 e-mail:	PON. 8. 20. ŚR 14 20. CZW: 10.30-15.30	Ambulatoryjna placówka dla dzieci i młodzieży uzależnionej w wieku 14-18 oraz ich rodzin i opiekunów

terapia w społeczności terapeutycznej		osrodek.leczenia.uzaleznien@neostrada.pl www: http://olu.lublin.pl	(tel. 8-20)	
Szpital Neuropsychiatryczny SP ZOZ - WOTUW Przychodnia i Oddział Dzienny	Przychodnia i Oddział Dzienny terapii uzależnienia od alk. i współuzależn.	Ul. Abramowicka 4B 20-442 Lublin 81/ 744 22 28 wotuw@snzoz.lublin.pl	Pn-pt 8-20	poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień; dzienny oddział terapii uzależnienia od alkoholu/leczenia uzależnień
Szpital Neuropsychiatryczny SP ZOZ - WOTUW Całodobowy Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu	Całodobowy Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu	Abramowicka 2 20-442 Lublin 81/ 728 65 53 Gabinet Ordynatora tel. 081 744 30 61 w. 354; Dyżurka pielęgniarek tel. 081 744 30 61 w. 353	Całodobowy oddział 8-12: kontakt w celu klasyfikacji na oddział	(detoksykacja, terapia indywidualna, grupowa, mityngi AA, diagnoza i leczenie psychiatryczne, pomoc w nawrotach; spotkania dla rodzin) Warunki przyjęcia: ---skierowanie od lekarza rodzinnego lub psychiatry lub innej placówki (sąd) - wcześniejsze ustalenie terminu przyjęcia - ustalenia terminu przyjęcia - OSOBIŚTY KONTAKT CHOREGO z lekarzem oddziału, codziennie 8.00-12.00 (w szczególnych przypadkach możliwe jest telefoniczne ustalenie terminu) - trzeźwość w dniu przyjęcia
Zespoły abstynencyjne	Szpital Neuropsychiatryczny SP ZOZ - WOTUW Oddział Leczenia Alkohol. Zespołów Abstynencyjnych	Abramowicka 2 20-442 Lublin 81/ 744 30 60 wew. 357	Całodobowy oddział	oddział leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych
Charytatywne Stowarzyszenie Niesienia Pomocy Chorym Uzależnionym od Alkoholu	„Nadzieja”	ul. Abramowicka 2 f, tel. (81) 743-91-11,		Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu - Hostel dla osób uzależnionych od alkoholu po przebyciu leczenia w zakładzie lecznictwa odwykowego, - Program interwencyjno-motywacyjny dla osób z problemem alkoholowym (noclegownia dla

				bezdolnych przy ul. Młyńskiej), - Program wspierający proces zdrowienia dla osób uzależnionych od alkoholu (noclegownia dla bezdomnych przy ul. Młyńskiej w Lublinie i siedziba Stowarzyszenia przy ul. Abramowickiej 2 f).
Stowarzyszenie	„STOP”	ul. Towarowa 19, tel. (81) 748-38-89,		Dla osób uzależnionych oraz ich rodzin - Program interwencyjno-motywacyjny dla osób z problemem alkoholowym, - Program wspierający proces zdrowienia dla osób uzależnionych od alkoholu. - Poradnictwo indywidualne oraz grupowe dla osób współuzależnionych i ofiar przemocy w rodzinie.
Centrum Integracji Społecznej	"INTEGRO"	ul. Radości 8, tel. (081) 443-74-74,	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00,	Pomoc osobom uzależnionym od alkoholu po przebytych leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego (reintegracja społeczna i zawodowa).
Pomoc rodzinom z problemem alkoholowym	Centrum Interwencji Kryzysowej MOPR	ul. Szewska 1, tel. (081) 466-55-46, 466-55-47,	poniedziałek – piątek 8.00 – 19.00, sobota 8.00 – 14.00.	Pomoc dla rodzin z problemem alkoholowym oraz dla ofiar przemocy w rodzinie
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym	"AGAPE" Ośrodek dla Ofiar Przestępstw,	ul. Bernardyńska 5 tel. (081) 534-38-87		- Program wspierający dla członków rodzin z problemem alkoholowym - Poradnictwo indywidualne oraz grupowe dla osób współuzależnionych i ofiar przemocy w rodzinie.
Stowarzyszenie	„KONTAKT”	ul. Skierki 12, tel. (081) 533-79-99		Program wspierający dla członków rodzin z problemem alkoholowym.
Stowarzyszenie Klub Abstynenta	„RADOŚĆ”	ul. Królewska 17		Program wspierający dla członków rodzin z problemem alkoholowym.
Leczenie uzależnienia od narkotyków, alkoholu i hazardu; po odbytych leczeniu, po pobycie w zakładach karnych	Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR	ul. Montażowa 16, 20-214 Lublin 81 745 10 10 poradnia.monar.lublin		Diagnostyka, leczenie, poradnictwo, osoby ubezpieczone oraz nieubezpieczone, kierowanie do oddziałów detoksykacyjnych i leczenia odwykowego, konsultacja psychiatryczna, terapia rodzinna, małżeńska; możliwość nabycia testu na

		@wp.pl		odbycie metabolitów narkotyku w moczu;
Leczenie młodzieży w wieku gimnazjalnym uzależnionej od środków psychoaktywnych (do 18 r.ż.)	Młodzieżowy Ośrodek Terapii i Readaptacji „Powrót z U”	Cholewianka 2, 24-120 Kazimierz Dolny Tel/fax: 081 8810014 gg: 9736735 e-mail: nzocholewianka@onet.eu powrotzu.cholewianka@gmail.com		-edukacja na poziomie gimnazjum, - terapia zachowań dysfunkcyjnych i readaptacja uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem h – program finansowany jest przez NFZ,- czas terapii: ok. 15 miesięcy Warunki przyjęcia: Wiek 13-18 lat (- Zdiagnozowane nadużywanie, bądź uzależnienie od substancji psychoaktywnych, - Telefoniczne zgłoszenie (potwierdzone przez rodziców i osoby kierujące) w celu umieszczenia kandydata na liście oczekujących. -przebyte odtrucie na oddziale detoksykacyjnym -skierowanie od lekarza rodzinnego lub psychiatry -informacja o ubezpieczeniu lub jego braku
Leczenie osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych, po 18 r.ż.	Ośrodek Rehabilitacyjno-Readaptacyjny MONAR w Majdanie Kozic Dolnych	21-050 Piaski Majdan Kozic Dolnych 29 tel.:(081) 584 70 42 e-mail: majdan29monar@wp.pl		Do ośrodka przyjmowane są osoby trzeźwe (gotowe potwierdzić swoją trzeźwość testem na obecność substancji) po odtruciu (detoksykacji) z odpowiednim i ważnym skierowaniem Telefon kontaktowy kilka dni przed przyjazdem.
	Stowarzyszenia Ochrony i Pomocy Rodzinie Alkoholowej "SOPRA"	Program: „Nie jesteś sama. Pozwól sobie pomóc!” sala „JERYCHO” w podziemiu Kościoła przy Parafii M.B.Różańcowej w Lublinie, ul. Bursztynowa 20 adres e-mail:	Dyżury psychologów: środa: 15.00 - 18.00 tel. 502 311 154 Sobota godz. 8.00 – 14.00 tel. 609 370 032 Dyżury prawnika: 1 i 3 sobota m-ca:	Osobom zgłaszającym się do Punktu Informacyjno – Konsultacyjnego SOPRY udzielamy porad i konsultacji specjalistycznych: • psychologicznych • prawnych oraz oferujemy udział w grupie wsparcia. Pomoc udzielana jest w formie indywidualnych i grupowych spotkań z psychologiem lub prawnikiem, oraz w postaci warsztatów zdobywania umiejętności osobistych

		twoja@sopralublin.pl www.sopralublin.pl	godz. 14.00 - 18.00, Tel. 600 575 026	zarówno z zakresu psychologii jak i korzystania z prawa.
--	--	--	---	---

Pomoc ofiarom i świadkom przemocy

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Lublinie		20-044 Lublin, ul. Bazylianówka 44 (0-81) 740 36 77 (0-81) 747 37 50 sosprzemoc@wp.pl		Zapewnienie schronienia, diagnoza rodziny, poradnictwo medyczne, prawne, psychologiczne i psychiatryczne, oddziaływania korekcyjno- edukacyjne dla sprawców przemocy
Punkt Interwencji Kryzysowej dla Ofiar Przemocy		Pl. Czechowicza 120- 303 Lublin Tel.: 81 534 86 61:postis@interia.pl	Czynny: pon.,czw. 13-17wt.,śr. 10- 14	Pomoc psychologiczna i prawna Konflikty rodzinne Przemoc domowa Agresja Przemoc seksualna Wykorzystywanie seks. dzieci
Centrum Interwencji Kryzysowej MOPR		Ul. Probostwo 6A 20-089 Lublin cik@mopr.lublin.pl, www.ciklublin.pl Całodobowy telefon zaufania 81 534 60 60	8-18 dni powszednie, 9-12 sobota (dyżur interwencyjny)	Krótkoterminowa pomoc psychologiczna i terapeutyczna, pomoc interwencyjna przy zgłoszeniu występowania przemocy, doraźna pomoc osobom znajdującym się w sytuacji kryzysowej, poradnictwo i pomoc prawna.
Ośrodek wsparcia dla samotnych matek	„Doris”	ul. Bronowicka 3, 20- 301 Lublin telefon 81 748 52 10 (0-81) 746 41 04 e-mail soslublin@wp.pl		Schronienie, konsultacje pedagogiczne i psychologiczne, pomoc prawna w uporządkowaniu spraw rodzinnych, porady socjalno-bytowe udzielone przez pracownika socjalnego
Ośrodek Wsparcia dla	Fundusz Obrony	ul. Chmielewskiego 9		Zapewnienie schronienia (matki z dziećmi do 3

Samotnych Matek i Kobiet w Cięży	Życia Archidiecezji Lubelskiej	20-620 Lublin tel. 81/525-42-08		roku życia i kobiety od 6 miesiąca ciąży, w uzasadnionych przypadkach wcześniej), aktywizacja w celu przeciwdziałania bezrobociu i wykluczeniu społecznemu, pomoc w ukończeniu nauki małoletnim, nauka podstawowych prac gospodarskich
Katedra I Zakład Medycyny Sądowej Akademii Medycznej		lek. Grzegorz Teresiński ul. Jaczewskiego 8, 20- 090 Lublin, 081 718 73 79	Pon-pt, 8-15	Obdukcja - jest płatna, około 100 zł, nie jest refundowana z NFZ!!!